



Report on Initiatives taken under
Swachh Bharat Abhiyan
(Quarter IV: October 2020 to December 2020)

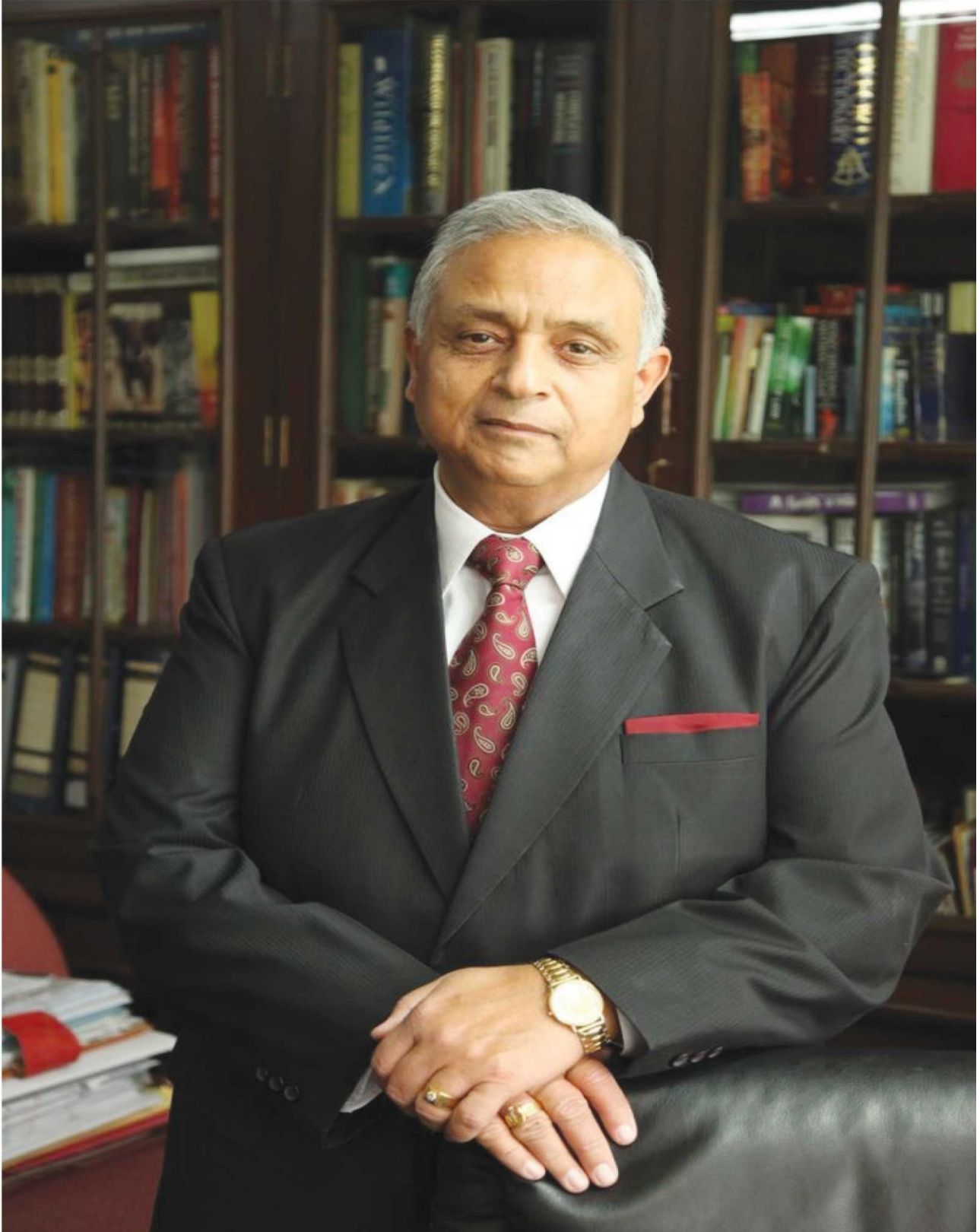
Submitted by
Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)
<https://mcmdavcwchd.edu.in/>

Our Beacon of Light



MAHARISHI SWAMI DAYANAND SARASWATI

Our Guide and Mentor



*Dr. Punam Suri Ji, Padma Shree Awardee
Hon'ble President
DAV College Managing Committee
New Delhi*



MESSAGE FROM THE PRINCIPAL

With the entire nation bracing for Unlock to manage the pandemic situation, the commitment of Swachhta Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women remained firm in the face of various challenges. Various activities, events and competitions organized during the last quarter not only reinforced the need to keep our surroundings clean but also brought to fore the importance of keeping one's mind away from all the negative thoughts.

In the ceaseless journey to attain cleanliness in all aspects, our Swachhta warriors, along with NSS Units of the College and under the able guidance of the respective teachers organized and participated in activities like Plog Run, Online Quiz and Essay Writing Competitions to mark the 151st birthday of the father of the Nation, Mahatma Gandhi. Cherishing his ideals, efforts were made to weave activities around the theme of Sustainability which include promoting Eco Friendly Green Diwali and undertaking events to promote the green cover of the surroundings. Steps were also taken to create awareness to minimise food wastage and use the limited resources judiciously. While organizing regular sanitization activities and other such events, measures were taken to ensure that social distancing norms are followed.

Our mentors have always been the beacon of light who guide and support us in our efforts to strive for 'Swachhta' in all its aspects; sprucing up of our surroundings and cleaning our minds of the negativity that tends to seep in. I am thankful to Dr. Punam Suri ji, Padma Shree Awardee, Hon'ble President, DAV College Managing Committee, New Delhi for inspiring us to take all the challenges in our stride with smiles on our faces in the true spirit of a Swachhta warrior. I express my gratitude to Shri H.R. Gandhar ji, Senior Governing Body member of the College and Vice President DAVCMC for encouraging us to persevere and continue to strive for cleanliness in all spheres. I am also beholden to Shri Shiv Raman Gaur ji, Director Higher Education, DAVCMC for his blessings and for providing his invaluable support to us at all times.

My blessings to all the volunteers, sanitization staff and non-teaching staff of the College for always rising up to the occasion. I acknowledge the efforts of Swachhta Team for the wholehearted involvement in all the pursuits throughout the year and our faculty members who helped in the smooth implementation of all activities and events. May the values of Swachhta, Sustainability and Self Sufficiency continue to guide us in our endeavours!

Dr. Nisha Bhargava
Principal

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women

Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Swachhta Committee

Convenor: Dr Nisha Bhargava (Principal)

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members
Arts:	1. Ms. Suman Mahajan	Cleanliness:	1. Ms Raman Ghuman
	2. Ms. Anuradha Sehgal		2. Dr Akanksha Tripathi Dubey
	3. Ms. Archana Bakshi		3. Dr Gunjan (Commerce)
	4. Dr Bhavna Sood		4. Dr Kiran Jindal
	5. Dr Ritu Khosla		5. Dr Praerna Sharma
Science:	1. Dr Vandana Sharma		6. Ms Chris Bindra
	2. Dr Neetu		7. Dr Qudrat Hundal
	3. Dr Sagarika Dev		8. Dr Kanika Sofat
	4. Dr. Purnima Bhandari		9. Dr Sandeep Kaur (MFT)
	5. Dr. Anchal Batra		10. Dr Shafila
Commerce:	1. Ms. Raman Ghuman	Sanitization:	1. Mrs. Suman Mahajan
	2. Ms. Nidhi Sharma		2. Dr. Vandana Sharma
	3. Ms. Disha Sharma		3. Dr. Sarabjeet Kaur
	4. Dr. Arshdeep		4. Dr. Shefali Dhiman
Languages:	1. Dr Manisha Priyamwada		5. Dr. Qudrat Hundal
	2. Dr Komil Tyagi		6. Dr. Gunjan Sud
	3. Dr Jasmine Anand		7. Mr. Kuldeep Singh
	4. Dr Seema Kanwar		8. Mr. Pawan Sharma
Mental Wellness (Swachh Mann)	1. Dr. Nitasha Khehra	Swachhta Report and Uploading information:	1. Dr. Geeta Bhagat (Coordinator)
	2. Mrs. Vandita Kapoor		2. Dr. Komil Tyagi
Computer Science:	1. Dr Indu Arora		3. Dr Vidushi Jaswal
	2. Ms Deepti Sharda		4. Dr Sunaina Jain
	3. Dr Mandeep Kaur Chawla		5. Dr Prakriti Renjen
	4. Ms Navdeep Kaur		6. Dr. Purnima Bhandari
Cultural Activities:	1. Ms Deepa		7. Dr Gurjeet Virk Sidhu
	2. Ms Sukhpreet Bhatia		8. Dr Ketaki Dwivedi
	3. Dr Minakshi Rathore		9. Dr. Nisha Dawra
	4. Dr Jatinder Kaur		10. Ms Preeti Gambhir
			11. Dr. Aparna Sharma
			12. Mr. Ashish Mudgal

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members
Hostel:	1. Ms Baljeet Kaur Tiwana 2. Ms Jyoti Soi 3. Dr Neha Pandya 4. Dr. Mamta Ratii 5. Ms Shailey Bhagi 6. Ms Sonika Srivastava 7. Ms Sushma Rani 8. Ms Veena Bhatnagar 9. Ms Annu	Horticulture & Landscaping Committee:	1. Dr Pooja Sharma (Coordinator for Horticulture) 2. Dr Seema Kanwar (Coordinator for Landscaping) 3. Dr Qudrat Hundal 4. Dr. Nisha Sharma 5. Dr. Nidhi Tanwar 6. Dr. Rishu 7. Dr. Gunjan (Botany) 9. Dr. Jasleen Kaur 10. Ms. Payal Bansal 11. Ms Aarushi Jain 12. Sh Ram Pher 13. Sh Arjun Prasad 14. Sh Hari Kisun 15. Sh Ram Suresh 16. Sh Ram Kumar 17. Sh Charan Singh 18. Sh Mohinder 19. Sh Ram Pyare 20. Sh Vijay Kumar 21. Sh Nathu Ram 22. Sh Sri Ram Gupta 23. Sh Ram Jiwan 24. Sh Ram Bhuvan
NSS:	1. Dr. Pallvi Rani 2. Dr. Purnima Bhandari 3. Dr Madhuri Tanaji Patil 4. Dr Kanika Sofat 5. Dr Nisha Sharma 6. Dr Nidhi Tanwar 7. Dr Rishu 8. Dr. Ketaki Dwivedi 9. Dr Aanchal Batra 10. Dr Nisha Dawra		
Steering Committee:	1. Dr Geeta Bhagat 2. Ms Shelly Nanda 3. Dr Nitasha Khehra 4. Dr Shefali Dhiman 5. Ms Punam Dawgotra 6. Dr Sarabjeet Kaur 7. Ms. Vandita Kapoor 8. Dr Pooja Sharma 9. Dr Gunjan Sud 10. Dr Purnima Bhandari	Administration Staff for overall Coordination:	1. Mr Kuldeep Singh 2. Mr Pawan Sharma 3. Mr Ashish Mudgal 4. Mr. Hari Singh 5. Mr Sushil Bhandari 6. Mr Surjit Singh 7. Mr Apurav Kaushik 8. Mr Sanjiv Sharma 9. Ms Nancy Garg 10. Ms Namita Sharma 11. Ms Nancy Sharma
Library:	1. Ms Shashi Prabha Bansal 2. Ms Ruby Joshi 3. Ms Reena Thakur 4. Ms Baljit Kaur 5. Mr Arjun Singh		



1. Title of the activity: CLEANLINESS DRIVE AND PLOG RUN ON THE OCCASION OF THE 151ST BIRTH ANNIVERSARY OF MAHATMA GANDHI JI

Date: 2nd October 2020

Number of NSS Volunteers participated: 38

Objectives:

- To commemorate the 151st birth anniversary of the father of our nation, Mahatma Gandhi Ji.
- To encourage volunteers to include sports and physical activities in their everyday lives and promote Fit India Freedom Run.
- To motivate the volunteers to clean their surroundings and help in proper waste disposal.

Context: To commemorate the 151st birth anniversary of the father of our nation, Mahatma Gandhi Ji, NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh organized a cleanliness drive on 2nd October 2020, and participated in a plog run, where NSS volunteers joined hands and cleaned their neighboring areas while running/cycling/jogging. This event was conducted under Swachh Bharat Abhiyan which was coupled with Fit India Freedom Run movement. Swachh Bharat Abhiyan was launched by Hon'ble Prime Minister of India Shri Narendra Modi on 2nd October 2014 throughout the length and breadth of the country as a National movement that aimed to achieve the vision of a 'Clean India'. In 2019, another event - Fit India Movement was launched by our worthy Prime Minister that aimed to encourage Indians to include fitness activities and sports in their daily lives and pave way for a healthy and fit lifestyle. On this occasion, 'Fit India Freedom Run' was launched by Minister of State for Youth Affairs & Sports (Independent Charge) and Minister of State for Minority Affairs under which Fit India Plog Run was organized. This aimed at achieving the dual objective of creating *a clean and fit India*.

In this event, NSS volunteers enthusiastically participated in the 2 kms Plog Run at their respective places. They cleaned their surroundings, picked up litter, and

swept areas near their homes. In addition, the volunteers distributed masks, soaps and sanitizers to people.

Practice: To commemorate the 151st birth anniversary of Mahatma Gandhi Ji, NSS Volunteers of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized a cleanliness drive and participated in a Plog Run at their respective places while maintaining social distance and taking all COVID-19 related precautionary measures. The event was organized under the guidance of NSS Programme officers – Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari. The main aim of the event was to ensure cleanliness and promote the concept of *Swachh Bharat*, *Swastha Bharat*, and be a part of Fit India Freedom Run. Around 38 NSS volunteers participated in the 2 kms Plog Run and while running and jogging, they picked up litter, swept the nearby areas, and collected the waste in eco-friendly reusable bags. A few volunteers cycled, performed yoga asanas, and breathing exercises. The volunteers also distributed soaps, sanitizers, and masks to the needy people during the run while observing social distancing norms. In addition, some of the volunteers helped in cleaning the agricultural land, planted trees in the barren area, and promoted the concept of sustainable farming. A poem on the occasion was also written by one of the NSS Volunteers – Nancy Sharma. It highlighted the importance of Swachhta in daily life.

Evidence of Success: By the end of the Plog Run, the volunteers had cleaned their surrounding areas and promoted the concept of *Swachh Bharat*, *Swastha Bharat*, and Fit India among people. They also felt energized after the run and distributed masks and sanitizers. In addition, a short video highlighting the initiatives undertaken during the event was shot and shared on several social platforms.

Links of video uploaded on various social networking sites as follows:

<https://www.facebook.com/watch/?v=2840535286236296>

https://www.instagram.com/tv/CF3WRUUhXMU/?utm_source=ig_web_copy_link

https://youtu.be/28_ZDJvuVz0

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1312220355562409988>

Poem by our NSS volunteer - Ms. Nancy Sharma:

मैं गांधी नहीं हूं!	और समझाना है
हूं एक आम सा नागरिक!	पड़ोस वाले चाचा को
अकेला चला था	जो प्लास्टिक को जलाकर उसमें हाथ
आज कारवां बन गया हूं	सेक लेता है।
हमें हौसला बहुत है	करना होगा हमला
भले ही मुश्किल ज्यादा है!	नाली के उस पानी पर
स्वच्छ हो मन !	और उन कूड़े के ढेरों पर,
और हर घर गली मोहल्ला,	वह जागेंगे देखकर तुम्हें
सफल हो स्वच्छ भारत अभियान	पर चलना होगा पहले
बस यही इरादा है।	तुम्हें उठकर अपने पैरों पर।।
कस ली है कमर हमने	
आज फिर सफाई करने का ठाना है।	
स्वयंसेवक यूं ही नहीं कहलाता	
हमें इन कंधों पर एक स्वच्छ समाज	
बनाना है।	
हमें रोकना है उस बच्चे को	
जो चिप्स का पैकेट यूं ही फेंक देता है।	







2. Title of the activity: NATIONAL LEVEL ONLINE ESSAY WRITING COMPETITION ON “COVID-19: A BOOSTER SHOT TO SWACHH BHARAT MISSION”.

Date: 2nd October, 2020

No. of participants: 65

Context: In one of his speeches, Honorable Prime Minister Shri Narendra Modi opined that Swachh Bharat Mission had played a significant role in the fight against Covid-19 pandemic. The outbreak of Covid-19 has severely impacted the economy and livelihoods of people. However, it pushed and carried forward some of the objectives of Swachh Bharat Mission in the country such as maintaining personal hygiene and cleanliness in order to avoid infections. Keeping this in mind, the Swachhta Committee

of Post-graduate Department of Commerce selected this topic for an essay writing competition.

Objective: The main objective of this competition was to know the participants' views in the form of essay on how the coronavirus pandemic boosted the Swachh Bharat Mission of the country.

Practice: The National Level Online Essay Writing Competition on the topic "Covid-19: A Booster Shot to Swachh Bharat Mission" witnessed a huge number of students pan-India participating in it enthusiastically.

Evidence of Success: 65 participants across the nation shared their views in the form of essays on how the coronavirus pandemic boosted the Swachh Bharat Mission of the country.

The results of the competition were as follows:

First Prize: Harnaaz Sikand, Bachelor of Arts, First year, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh.

Second Prize: Vanshika, Bachelor of Hotel Management & Catering Technology, Third year, University Institute of Hotel and Tourism Management, Panjab University, Chandigarh.

Third Prize: Ashnoor Khurana, Bachelor of Commerce First year, Government College of Commerce and Business Administration, Chandigarh.

Principal Dr. Nisha Bhargava motivated and appreciated the participants by giving cash awards to first three position holders in the competition. E-certificates were also given to all the participants. She appreciated the endeavors of Swachhta Committee of the Department of Commerce.

एमसीएम में निबंध लेखन प्रतियोगिता

चंडीगढ़, 3 अक्टूबर (जनसत्ता)।

स्थानीय सेक्टर 36 स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन कॉलेज के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स ने कॉलेज की स्वच्छता समिति के तत्वाधान में कोविड -19: ए बूस्टर शॉट टू स्वच्छ भारत मिशन विषय पर राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में देश भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निबंध के रूप में अपने विचारों को उजागर किया कि किस प्रकार कोरोना महामारी ने देश के स्वच्छ भारत मिशन को अग्रसर किया। प्रतिभागियों ने अपने विचारों में स्वच्छ भारत मिशन के कारण स्वच्छता के

प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावी रूप से दर्शाया गया। इस राष्ट्रीय ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता में हरनाज सिकंद ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया जबकि वंशिका को दूसरा पुरस्कार और अशनूर खुराना को तीसरा पुरस्कार मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किये गए तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोगैस उत्पादन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सौर ऊर्जा एवं एसटीपी संयंत्र की कॉलेज परिसर में स्थापना, अपशिष्ट पृथक्करण और इस प्रकार की कई पहल के माध्यम से स्वच्छ भारत के योगदान में निरंतर प्रयासरत है।

एमसीएम डीएवी कॉलेज ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता आयोजित

(फास्ट मीडिया) चंडीगढ़, विनोद कुमार। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन कॉलेज के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स ने कॉलेज की स्वच्छता समिति के तत्वाधान में "कोविड -19: ए बूस्टर शॉट टू स्वच्छ भारत मिशन" विषय पर राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में राष्ट्र भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निबंध के रूप में अपने विचारों को उजागर किया कि किस प्रकार कोरोनावायरस महामारी ने देश के स्वच्छ भारत मिशन को अग्रसर किया। प्रतिभागियों ने अपने विचारों में स्वच्छ भारत मिशन के कारण स्वच्छता के प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावी रूप से दर्शाया गया। इस राष्ट्रीय ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता में हरनाज सिकंद ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया जबकि वंशिका को दूसरा पुरस्कार और अशनूर खुराना को तीसरा पुरस्कार मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किये गए तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोगैस उत्पादन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सौर ऊर्जा एवं एसटीपी संयंत्र की कॉलेज परिसर में स्थापना, अपशिष्ट पृथक्करण और इस प्रकार की कई पहल के माध्यम से स्वच्छ भारत के योगदान में निरंतर प्रयासरत है।

जारी, वडील : एमसीएम
डीएवी-36 कॉलेज द्वारा
कॉविड -19: ए बुस्टर शॉट
दू स्वच्छ भारत मिशन विषय
पर ऑनलाइन निबंध लेखन
प्रतिभागीता का आयोजन हुआ।
इसमें देशभर से 65 से अधिक
विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया।
प्रतिभागीता में हरनाज सिक्ंदर ने
प्रथम पुरस्कार, वैशिका ने दूसरा
और अश्वनूर खुराना ने तीसरा
स्थान हासिल किया। विजेताओं
को नकद पुरस्कार प्रदान किये
गए तथा सभी प्रतिभागीयों को
ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए।
प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने
वाणिज्य विभाग के प्रयासों की
सुराहना करते हुए कहा की
वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के
महत्व को जन-जन तक पहुंचा
दिया।

(फास्ट मीडिया) चंडीगढ़, विनोद कुमार। मेहर चंद महाजन डीसी कॉलेज फॉर वीमेन कॉलेज के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स में कॉलेज की स्वच्छता समिति के तत्वाधान में 'कोविड -19: ए बुस्टर शॉट स्वच्छ भारत मिशन' विषय पर ग्राह्य स्तर की अनेकानेक निम्न लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में राष्ट्र भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निम्न के रूप में अपने विचारों को उभार कर दिया कि किस प्रकार कोरोनावायरस महामारी ने देश के स्वच्छ भारत मिशन को अप्रसर किया। प्रतियोगियों ने अपने विचारों में स्वच्छ भारत मिशन के कारण स्वच्छता के प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावी रूप से दर्शाया गया। इस ग्राह्यद्वी आलाइन में निम्न लेखन प्रतियोगिता में हराज सिस्कंद ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया जबकि वंशिका को दूसरा पुरस्कार और अन्नू खुराना को तीसरा पुरस्कार मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किया गया तथा सभी प्रतियोगियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भागने ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा की वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोमैस उत्पादन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सौर ऊर्जा एवं एटीसी सत्रों की कॉलेज परिसर में स्थापना, अपशिष्ट पृथक्करण और इस प्रकार की कई पहल के माध्यम से स्वच्छ भारत का योगदान में निरंतर प्रयासरत है।

चंडीगढ़, 3 अक्टूबर (आशीष): एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वुमेन सैक्टर-36 में कोविड-19 ए बुस्टर शॉट टू स्वच्छ भारत मिशन विषय पर ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता हुई। प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में राष्ट्रभर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में हरनाज सिकंद फर्स्ट, वशिका सैकेंड और अशनूर खुराना थर्ड रही। प्रिंसीपल डॉ. निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया।

चंडीगढ़, 3 अक्टूबर (मोज): मेहर चंद महाजन डीक्षी कॉलेज फॉर वूमन कॉलेज के पीएच ड्रिजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स में कलेज का स्वरूपा समीति के तत्वावधान कॉन्वेंर - 19 व लुएर शॉर्ट ट टर्म् स्वरूपा मिशन विषय पर वृत्तीय स्तर को अंनयावधान निबन्ध लेखन प्रतियोगिता का आबोधन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वरूपा को महत्व के बायो में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में वृत्त् भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निबन्ध के रूप में अपने विचारों को उजागर किया कि किस प्रकार कोरेना वायरस महामारी ने देशों के स्वरूपा भारत मिशन को अग्रसर किया। प्रतियोगिता में अपने विचारों में स्वरूपा भारत मिशन के कारण स्वरूपा के प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावी रूप से दर्शाया। इस वृत्तीय ऑनलाइन निबन्ध लेखन प्रतियोगिता में सहजगत्तर निम्न प्रमुख प्राप्त किया, जबकि वशिष्ठा को दूसरा प्रमुख और असिन्धु खुर्गना को तीसरा प्रमुखार किया। कॉलेज को प्रिसिपल डॉ. निशा भावने ने भागीज्य विभागे के प्रभु-जी से सहगना करके हुए कहा कि वर्तमान महामारी में स्वरूपा को महत्व को जान-सो तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोमैस उत्पादन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सौर ऊर्जा एवं एक्टिवीटी सेव्य को कॉलेज परिसर में स्थाना, अपशिष्ट प्रबंधन और इस प्रकार को कई पहल के माध्यम से स्वरूपा भारत के योगदान में परिवर्त प्रयास करे।

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमेन में शनिवार को ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स ने "कोविड -19: ए बूस्टर शॉट टू स्वच्छ भारत मिशन" विषय पर करवाई। इसमें देशभर के 65 से अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में हरनाज सिकंद ने प्रथम, वंशिका ने दूसरा और अश्वनूर खुराना ने तीसरा पुरस्कार प्राप्त किया। सभी विजेताओं को नकद पुरस्कार व ई-सर्टिफिकेट से सम्मानित किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना की।

[illegible]

विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किए तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए

चंडीगढ़, (आपका फैसला)। मेहर चंद महाजन डीसीए कॉलेज फॉर वीमेन कलेज के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स ने कॉलेज की स्वच्छता समिति के तत्वाधान कोविड -19, बुरस्ट शॉट डू स्वच्छ भारत मिशन विषय पर राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में ग्राह्य भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निबंध के रूप में अपने विचारों को उजागर किया कि किस प्रकार कोरोनावायरस महामारी ने देश के स्वच्छ भारत मिशन की अग्रसर किया। प्रतिभागियों ने अपने विचारों में स्वच्छ भारत मिशन के कारण स्वच्छता के प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावी रूप से दर्शाया गया। इस राष्ट्रीय ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता में हरनाज सिकंदर ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया। जबकि वंशिका को दूसरा पुरस्कार और अश्वर खुराना को तीसरा पुरस्कार मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किए गए तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा की वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोगैस उपदापन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सीरू ऊर्जा एवं एसटीपी सयंत्र की कॉलेज परिसर में स्थापना, अपशिष्ट पृथक्करण और इस प्रकार की कई पहल के माध्यम से स्वच्छ भारत के योगदान में निरंतर प्रयासरत है।

चंडीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। मेहर चंद महाना डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन कॉलेज के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ कॉमर्स ने कॉलेज की स्वच्छता समिति के तत्वाधान में 'कोविड -19' ए वूस्टर शॉर्ट टू स्वच्छ भारत मिशन- विषय पर राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता का उद्देश्य स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने और विचार-विमर्श को प्रोत्साहित करना था। प्रतियोगिता में राष्ट्र भर के 65 से भी अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया तथा निबंध के रूप में अपने विचारों को उजागर किया कि किस प्रकार कोरोनावायरस महामारी ने देश के स्वच्छ भारत मिशन को अपसर किया।

प्रतिभागियों ने अपने विचारों में स्वच्छ भारत मिशन के कारण स्वच्छता के प्रति लोगों के दृष्टिकोण में बदलाव को भी प्रभावित रूप से दर्शाया गया। इस राष्ट्रीय ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता में महाना सिकंद ने प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया जबकि वंशिका को दूसरा पुरस्कार और अंशूर खुगना को तीसरा पुरस्कार मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार प्रदान किये गए तथा सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट भी दिए गए।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ। निशा भार्गव ने वाणिज्य विभाग के प्रध्यापकों को सलाहना करते हुए कहा की वर्तमान महामारी ने स्वच्छता के महत्व को जन जन तक पहुंचा दिया। उन्होंने कहा कि एमसीएम, बायोगैस उत्पादन से लेकर अपशिष्ट प्रबंधन, सौर ऊर्जा एवं एस्टीपी संत्रयं की कॉलेज परिसर में स्थापना, अपशिष्ट पृथक्करण और इस प्रकार की कई पहल के माध्यम से स्वच्छ भारत के योगदान में निरंतर प्रयासरत है।

3. Title of the activity: **ONLINE QUIZ COMPETITION ON ‘GANDHIAN PHILOSOPHY’ BY SWACHHTA COMMITTEE (ARTS)**

Date: 1st October, 2020

Number of participants: 136 students

Objective: Truth, non-violence, Sarvodaya and Satyagraha and their significance constitute Gandhian philosophy, and are the four pillars of Gandhian thought. Gandhian ideologies shape the creation of institutions and practices where everyone’s voice and perspective can be articulated, tested and transformed.

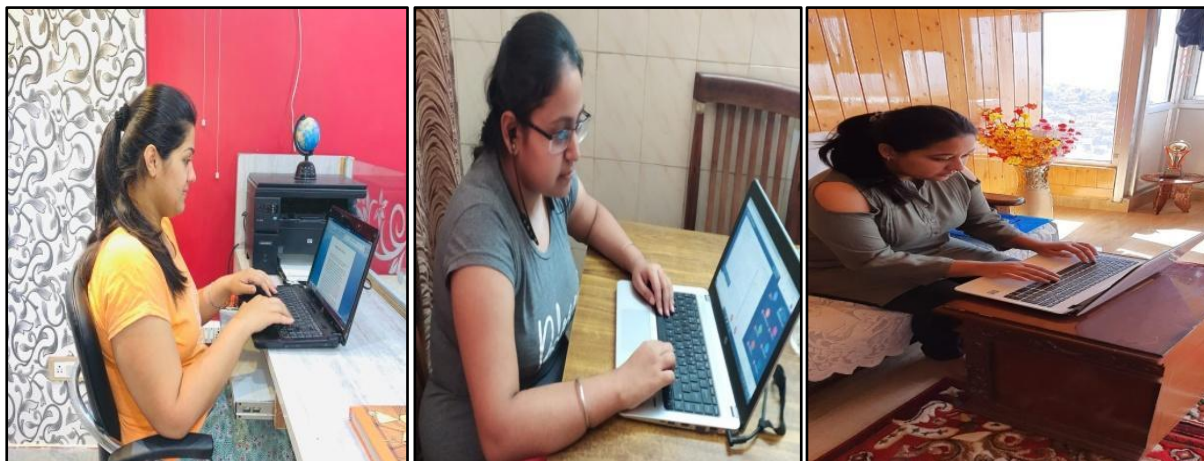
Context: Swachhta Committee (Arts) organized an online quiz for the students to create awareness regarding Gandhi’s five pillars of nonviolence: respect, understanding, acceptance, appreciation and compassion. These are simple virtues and if we all start trying to nurture these, we could make a difference in the world.

Practice: To mark the birth anniversary of Mahatma Gandhi, this year the Swachhta Committee (Arts) on 1st October, 2020 organized an Online Quiz Competition on ‘Gandhian philosophy’ under the Government of India’s Programme – “Swachhta Jagrukta Abhiyan”. His contribution to human development is far too great to have been forgotten. The world today recognizes him as a far more compelling social innovator than humanity ever realized. As the contemporary society delves into the meaning of life amidst the plethora of complex problems it has to negotiate in their daily lives, the life and philosophy of Mahatma Gandhi offer a powerful avenue to discern on what path to tread. Developing understanding of the multi-dimensional thoughts and philosophy of Mahatma Gandhi offers great opportunities to negotiate the challenges of modern society.

Evidence of Success: In the backdrop of the materialistic culture that dominates our world, Gandhi’s idea of simple living and strong faith in the power of truth and nonviolence can be the guiding light for a generation which more often seems to getting diverted from the road of values and ethics. The activity witnessed a participation of 136 students and the details of the prize winners are as follows:

1 st Position –	Harnaaz Sikand	B.A. 1
2 nd Position –	Chandini Jaswal	B.A. 2
	Saashi Chauhan	B.A. 1

3 rd Position -	Divya Singla	B.B.A. 1
	Anvi Jindal	B.A. 2
	Rubal Sandhu	B.A. 2
	Sonali	B.Sc. 3 (Non-Medical)



4. Title of the activity: **AN ONLINE ESSAY WRITING COMPETITION ON GANDHIAN IDEOLOGY AND ITS RELEVANCE AMONG TODAY'S YOUTH.**

Date: 2nd October, 2020

No. of Students: 45

Objective: To celebrate Gandhi Jayanti

Context: Mahatma Gandhi's impact not only profoundly changed the course of Indian History but the history of the world. He was born as an ordinary man yet his extraordinary deeds and philosophy of non-violence changed our perception of the world. Modernization combined with globalization has changed life in general and lifestyle of the youth in particular in the last few decades leading to change in social institutions and structures as well. The very agents of social transformation are engulfed in the mire of poverty, illiteracy, over-population and unemployment. For the society to function seamlessly, the youth of our country need to become the engine of change. As we progress, it is essential to re-visit Gandhi's timeless contribution to humanity, irrespective of time and cultural differences.

Practice: An online essay writing competition on Gandhian ideology was organized by the department of History to reinforce the teachings of Gandhiji in the students and to

encourage students follow his footsteps. The event witnessed enthusiastic participation of students.

Evidence of Success: The overwhelming number of entries was in itself a proof of success of the event. The students felt enthused and inspired by the Gandhian way of life.

List of winners:

First Prize: AVANTIKA 2703 B.A. I

Second Prize: CHANDINI 7281 B.A. II

Third Prize: ARSHPREET 7068 B.A. II

Consolation Prize: NANDINI 1534 B.A. III & SUKHMANI 3032 B.A. I

Media coverage:

<p>गांधीवादी दर्शन के महत्व पर रखे विचार</p> <p>चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के इतिहास विभाग ने 'महात्मा गांधी की विचारधारा और युवाओं के बीच इसकी प्रासंगिकता' पर ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। महात्मा गांधी की 150वीं जयंती के द्वितीय वर्ष स्मरणोत्सव के समापन उत्सव पर आयोजित प्रतियोगिता में विभिन्न संकायों के 45 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। छात्राओं ने निबंध के जरिए गांधीवादी दर्शन के महत्व पर अपने विचार साझा किए। ऑनलाइन निबंध प्रतियोगिता में अवतिका को प्रथम पुरस्कार, चांदिनी को दूसरा और अर्शप्रीत को तीसरे पुरस्कार से सम्मानित किया गया। वहीं नंदिनी और सुखमनी को सात्वना पुरस्कार से नवाजा गया।</p>	<p>एमसीएम में ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता</p> <p>चंडीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के इतिहास विभाग ने महात्मा गांधी की विचारधारा और आज के युवाओं के बीच इसकी प्रासंगिकता% विषय पर एक ऑनलाइन निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। महात्मा गांधी की 150 वीं जयंती के द्वितीय वर्ष स्मरणोत्सव के समापन के उत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित इस प्रतियोगिता में विभिन्न संकायों के 45 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया तथा गांधीवादी दर्शन के महत्व पर अपने प्रभावशाली विचार प्रस्तुत कर रहे हैं। इस प्रतियोगिता में अवतिका को प्रथम पुरस्कार मिला जबकि चांदिनी को दूसरा तथा अर्शप्रीत को तीसरा पुरस्कार मिला।</p> <p>नंदिनी और सुखमनी को सात्वना पुरस्कार दिया गया।</p>  <p>कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने इतिहास विभाग की इस पहल की सराहना करते हुए कहा की गांधीवादी दर्शन से विद्यार्थियों को रूबरू कराने के लिए इस प्रकार के आयोजन मत्वपूर्ण हैं। उन्होंने कहा कि आज के युवाओं को महात्मा गांधी के जीवन दर्शन से सच्चाई, त्याग, दृढ़ता, राष्ट्र के प्रति प्रतिबद्धता, करुणा इत्यादि कई बातें सीखने को मिलती हैं।</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5. Title of the activity: **SANITIZATION DRIVE**

Date: All the hostel blocks were duly disinfected by getting the **Anti-Malaria spray and Anti-termite treatment**, in the **washrooms, rooms, common rooms, kitchens and corridors/lawns**

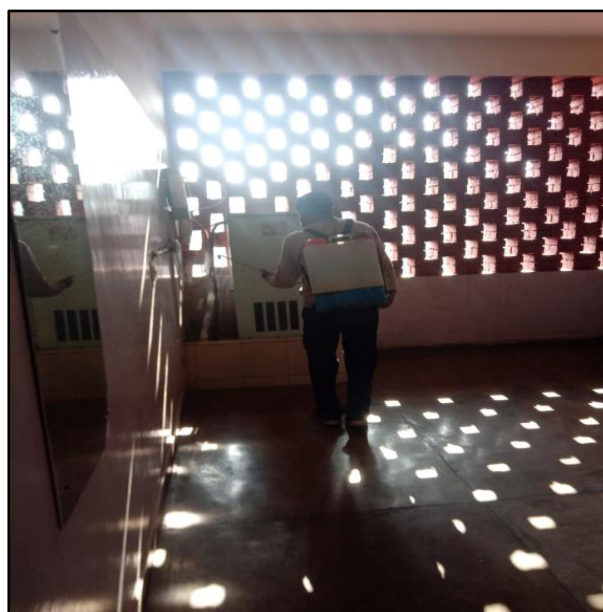
- *Anti-Malaria spray:* 5/10/2020, 3/11/2020 and 1/12/2020
- *Anti-termite treatment:* 12/10/2020
- *Sanitization:* 17/10/2020, 22/11/2020 and 17/12/2020

Objective: The main aim of the sanitization drive was to make hostels bacteria- and germ-free, and to mitigate the chances of breeding of mosquitoes. This drive was carried out to ensure upkeep, maintenance and cleanliness of the hostels.

Context: Cleanliness and sanitization have become more crucial in the times of current pandemic. Hence, sanitization was carried out in the hostel premises. Cleaning of all the blocks and surrounding areas was carried out on a timely basis.

Practice: The key areas of washrooms, common rooms, rooms, kitchens and corridors/lawns of college hostels were disinfected by getting them treated with **Anti-Malaria spray and Anti-termite treatment**. The activity minimized the chances of mosquito breeding and checked the spread of termite in the hostels. Sanitization of all the blocks was carried out. For the upkeep of the hostel during the lockdown, the hostel area was cleaned regularly. The spraying drives to disinfect the hostel premises were also carried out regularly. Cleaning, dusting and washing of the hostel area was done properly.

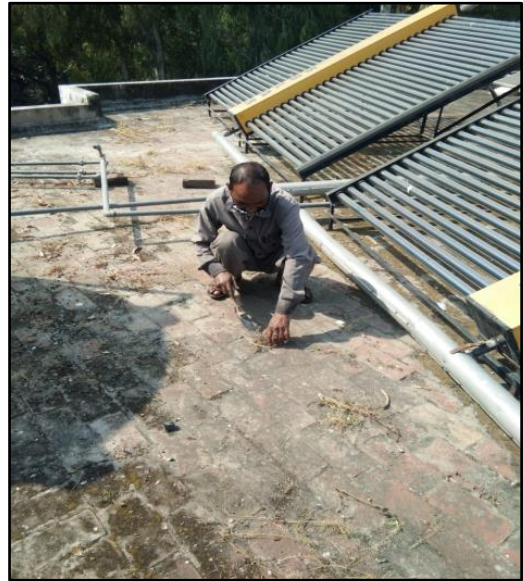
Evidence of Success: Anti-Malaria spray drives were aimed at eradicating any chances of mosquito breeding in the hostel campus. As a result of the activity, the hostels became mosquito-free. Sanitization and anti-termite spray further ensured our efforts to keep the hostel campus clean.



Anti-Malaria spray drive



Sanitization of the hostel premises



Cleaning of the hostel premises



Cleaning of the hostel premises



Anti – Termite Treatment



6. Title of the activity: NATIONAL LEVEL ONLINE ARTICLE WRITING COMPETITION TO MARK THE CELEBRATION OF WILDLIFE WEEK (OCTOBER 2-8, 2020)

Date: 8th October, 2020

Number of participants: 61

Objectives:

- To understand the importance of wildlife, an integral part of environment
- To promote the preservation of wild flora and fauna

Context: Wildlife week is annually celebrated across India between 2nd to 8th October with an aim to generate awareness about protection and preservation of Indian flora and fauna. India's wildlife is under huge threat due to mismanagement, poaching, habitat loss, overexploitation, pollution and other detrimental human activities. To protect what we have lost and to reclaim what we lost needs the involvement and commitment of both educators and learners.

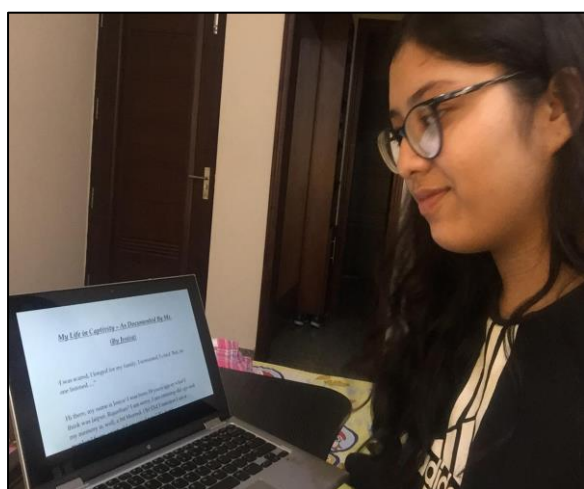
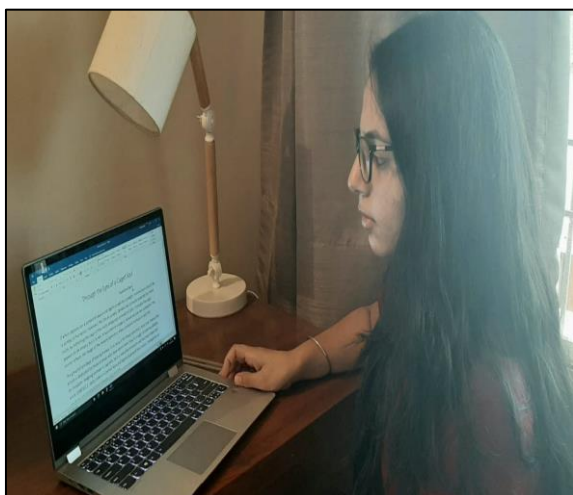
Practice: The Department of Zoology organized an online National level Article Writing Competition to mark the celebration of Wildlife week. The theme of the event was '*Imagine yourself to be a Wild animal in captivity and express your feelings*'. The competition required the participants to imagine themselves to be a wild animal in captivity and express their feelings through the article. A total of 61 participants submitted their thought-provoking entries wherein they brought out the poignant

condition of the captive animals through vivid descriptions of how they might be feeling in captivity.

Evidence of Success: Through this competition, students got an opportunity to develop empathic concern towards wild animals.

The results were as follow:

PRIZE	NAME OF THE PARTICIPANT	CLASS
First	Natasha Passi	B.A. -I Hons.
Second	Aratrika Bondopadhyay	B.A.-I
Third	Jesica Garg	B.B.A.-I
Consolation	Shagun Choudhary	B.A.-II
	Ritika	B.A.-I



7. Title of the activity: **CAPTION CONTEST ON NATURE**

Date: 13th October, 2020

Department: Eco-Club

Number of students: 168

Objective:

To show gratitude to Mother Nature by capturing Her aura and essence through the lens, and defining Her mood through captions.

Context: Marie Curie had once stated "All my life through, the new sights of Nature made me rejoice like a child". These words have always stood and will stand true till eternity, as Mother Nature continues to express her infinite moods. The Eco-club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A Chandigarh, organized *Caption Contest on Nature* in order to celebrate the wonders and beauty of nature.

Practice: A picture of mother nature clicked through the lens of Madam Principal 'Dr. Nisha Bhargava' was shared with the students to let the students define its mood by their captions.

Evidence of Success: A total of 168 students from various streams, enthusiastically participated in the event.



It is development, or is it? – Dr. Nisha Bhargava, Principal

The result of Caption Contest on Nature are as follows:

Position	Name	Class	Roll No.	College
First Prize	Aratrika Bondopadhyay	BA-I	3799	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
Second Prize	Shagun Choudhary	BA-II	7441	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
Third Prize	Gauri	BA-1	2839	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
Consolation Prize	Tejal Bhardwaj	BA-III	2092	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Guneetkaur	B.Com-II	10014	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Annvi Jain	BA-1	3489	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Komal Kakkar	B.Sc.-I Home Science	15	Govt. Home Science College, Sector-10, Chandigarh
	Archita Chhibber	BA-I	3164	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Riya Nagpal	BA-I	3168	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Pranamya Joshi	BA-I	3463	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Navyanoor Munjal	BA-II	7283	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh
	Nishtha Grover	B.Sc-I (Medical)	104	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector-36 A, Chandigarh

Media Coverage:

अरात्रिका ने 'प्रकृति' पर लिखा सर्वश्रेष्ठ कैंपेन

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमन के इको क्लब ने 'प्रकृति' विषय पर ऑनलाइन कैंपेन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। इसका उद्देश्य छात्राओं में प्रकृति के प्रति कृतज्ञ होने व स्थायी भविष्य को पर्यावरण संरक्षण के लिए उन्हें जागरूक करना था। प्रतियोगिता में विभिन्न विभागों की 168 से अधिक छात्राओं ने भाग लिया। इस दौरान छात्राओं के साथ कॉलेज के शिक्षकों ने भी प्रकृति पर दी गई फोटो के शिक्षण दिए। प्रतियोगिता में अरात्रिका बंधोपाध्याय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। वहीं शगुन चौधरी और गौरी को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। तेजल भारद्वाज, गुनीत कौर, अन्नवी जैन, कोमल कक्कड़, अर्चिता छिब्बर और रिया नागपाल को सात्वना पुरस्कार दिया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने इको क्लब की इस पहल की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह प्रतियोगिता छात्राओं को प्रकृति से जुड़ने और उसके निकट लाने का एक प्रयास है। खुशी

एमसीएम में कैप्शन राइटिंग प्रतियोगिता

चंडीगढ़। छात्राओं में प्रकृति के प्रति कृतज्ञ होने तथा स्थायी भविष्य के लिए पर्यावरण संरक्षण के लिए उन्हें जागरूक करने के उद्देश्य से मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के इको क्लब ने 168 से अधिक छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों को प्रकृति पर दी गई तस्वीर के लिए उपयुक्त कैंपेन लिखना था। प्रतिभागियों ने अपने रचनात्मक कैंपेन में प्रकृति के प्रति उनके स्नेह के साथ साथ प्रकृति के संरक्षण के महत्व पर भी आवश्यक सूचनाएँ एवं जानकारी प्रस्तुत की। अरात्रिका बंधोपाध्याय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि शगुन चौधरी तथा गौरी को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। तेजल भारद्वाज, गुनीत कौर, अन्नवी जैन, कोमल कक्कड़, अर्चिता छिब्बर तथा रिया नागपाल को सात्वना पुरस्कार दिया गया।

पर्यावरण संरक्षण जागरूकता के लिए राइटिंग प्रतियोगिता

चंडीगढ़। छात्राओं में प्रकृति के प्रति कृतज्ञ होने तथा स्थायी भविष्य के लिए पर्यावरण संरक्षण के लिए उन्हें जागरूक करने के उद्देश्य से मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के इको क्लब ने 168 से अधिक छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों को प्रकृति पर दी गई तस्वीर के लिए उपयुक्त कैंपेन लिखना था। प्रतिभागियों ने अपने रचनात्मक कैंपेन में प्रकृति के प्रति उनके स्नेह के साथ साथ प्रकृति के संरक्षण के महत्व पर भी आवश्यक सूचनाएँ एवं जानकारी प्रस्तुत की। अरात्रिका बंधोपाध्याय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि शगुन चौधरी तथा गौरी को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। तेजल भारद्वाज, गुनीत कौर, अन्नवी जैन, कोमल कक्कड़, अर्चिता छिब्बर तथा रिया नागपाल को सात्वना पुरस्कार दिया गया।

एमसीएम में कैप्शन राइटिंग प्रतियोगिता

चंडीगढ़ (सिंहप्रभा न्यूज़)। छात्राओं में प्रकृति के प्रति कृतज्ञ होने तथा स्थायी भविष्य के लिए पर्यावरण संरक्षण के लिए उन्हें जागरूक करने के उद्देश्य से मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के इको क्लब ने प्रकृति विषय पर एक ऑनलाइन कैंपेन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। प्रतियोगिता में विभिन्न विभागों के 168 से अधिक छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतिभागियों को प्रकृति पर दी गई तस्वीर के लिए उपयुक्त कैंपेन लिखना था। प्रतिभागियों ने अपने रचनात्मक कैंपेन में प्रकृति के प्रति उनके स्नेह के साथ साथ प्रकृति के संरक्षण के महत्व पर भी आवश्यक सूचनाएँ एवं जानकारी प्रस्तुत की। प्रतियोगिता में अरात्रिका बंधोपाध्याय ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि शगुन चौधरी तथा गौरी को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। तेजल भारद्वाज, गुनीत कौर, अन्नवी जैन, कोमल कक्कड़, अर्चिता छिब्बर तथा रिया नागपाल को सात्वना पुरस्कार दिया गया। इको क्लब की इस पहल की सराहना करते हुए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि प्रकृति के प्रति स्नेह की दृष्टि एवं प्रकृति के मनोरम दृश्य सभी को आनंदित करती हैं और यह प्रतियोगिता छात्राओं को प्रकृति से जुड़ने, उसके निकट लाने का एक प्रयास है। एमसीएम डीएवी कॉलेज अपने कर्तव्यों के प्रति सदैव सजग सचेत है एवं पर्यावरण संरक्षण के लिए निरंतर प्रयासरत है।

8. Title of the activity: VIRTUAL EUREKA PHYSICS FEST 2020 TO MARK THE CELEBRATION OF "INTERNATIONAL YEAR OF PLANT HEALTH" ON THE THEME 'PLANT-ENVIRONMENT PHYSICAL INTERACTION' BY DEPARTMENT OF PHYSICS

Date: 14th October, 2020 (Result Declared: 31st October, 2020)

Department: Department of Physics

Number of participants: 300

Objectives:

- To create awareness about plant health being key to achieve the agenda for Sustainable Development
- To promote awareness on how protecting plant health can help end hunger, reduce poverty, protect the environment and boost economic development.
- To share best practices to keep plants healthy while protecting the environment.

Swachhta Abhiyan - Quarterly Action Taken Report: October 2020 to December 2020

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh.

Page | 17

Context: The United Nations General Assembly declared 2020 as “The International Year of Plant Health”. Plant health is increasingly under threat. “Climate change and human activities have degraded ecosystems, reduced biodiversity and created new niches where pests can thrive,” says United Nations Environment Programme (UNEP) expert Marieta Sakalian.

The Physics of Plants theme is focused on borrowing ideas, methods and quantitative approaches from physics, to address hard questions related to plant biology. To fully grasp the physics underlying plant biology is a necessary step towards a fundamental understanding of plant life and towards the development of novel applications in the expanding agri-tech sector.

Practice: This year owing to COVID-19 situation, Department of Physics organized its annual Eureka Fest as “Virtual Eureka Physics 2020” where a large number of students (approximately 300) from science streams of the college participated enthusiastically. Various events such as Quiz, Collage presentation, Power Point Presentation, Click a picture and write a story, Plantoons, Caption the picture captured through your lens, and article writing based on themes related to Plant Health were conducted. All entries were remarkable and appreciable. They portrayed beautiful messages on Plant Environmental-Physical interaction through their innovative activities.

Evidence of Success: Through this event, students got an opportunity to know the importance of protection of plant health and its relation with physics.

Result of Quiz: (THEME – BIOELECTRICITY)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
PRERNA GULYANI	B.Sc. I Non-Medical	370	FIRST
CHESHTA	B.Sc. I Non-Medical	12	SECOND
MANYA	B.Sc. I Vocational	56	THIRD
RIA	B.Sc. I Non-Medical	362	THIRD
HARLEEN	B.Sc. I Vocational	68	THIRD

Result of Collage Presentation (THEME: PLANT HEALTH)			
NAME	CLASS	ROLL NO..	PRIZE
TRANAM	B.Sc. I Non-Medical	383	FIRST
FARHAT KHAN	B.Sc. I Non-Medical	432	SECOND
GIRISHA	B.Sc. I Non-Medical	310	THIRD
AVNEET KAUR	B.Sc. I Non-Medical	313	CONSOLATION
SHREYA	B.Sc. I Non-Medical	447	CONSOLATION
JHANVI	B.Sc. I Non-Medical	398	CONSOLATION

Result of Article Presentation (Theme: Technologies of Plant Health)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
RAVNEET	B.Sc. II Non-Medical	1371	FIRST
ISHA	B.Sc. II Non-Medical	1359	SECOND
GARIMA	B.Sc. II Non-Medical	1379	THIRD
PALAK KINDRA	B.Sc. II Non-Medical	1346	CONSOLATION
VARNIKA MALIK	B.Sc. II Non-Medical	1353	CONSOLATION
NATASHA	B.Sc. II Non-Medical	1349	CONSOLATION

Result of Click A Picture and Write A Story (Theme: Technologies of Plant Health)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
BHAWNA	B.Sc. II Non-Medical	1383	FIRST
ANANYA	B.Sc. II Non-Medical	1394	SECOND
VIBHU BHARTI	B.Sc. II Non-Medical	1402	THIRD
DIKSHA SHARMA	B.Sc. II Non-Medical	1306	CONSOLATION
ISHITA RANA	B.Sc. II Non-Medical	1424	CONSOLATION
ARCHITA MEHTA	B.Sc. II Non-Medical	1390	CONSOLATION

Result of Power Point Presentation (Theme: Technologies of Plant Health)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
ADITI SHARMA	B.Sc. II Vocational	1007	FIRST
RITIKA RAJ	B.Sc. II Vocational	1012	SECOND
MUSKAN	B.Sc. II Vocational	1008	THIRD
YUVIKA	B.Sc. II Vocational	1004	CONSOLATION

Result of Plantoons (Theme: Plant-Environment Physical Interaction)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
NITIKA GANDHI	B.Sc. III Vocational	533	FIRST
PREETIKA	B.Sc. III Vocational	544	FIRST
GURLEEN KAUR	B.Sc. III Vocational	551	SECOND
JASMINE	B.Sc. III Vocational	505	SECOND
RADHIKA	B.Sc. III Vocational	540	THIRD
FARIKA	B.Sc. III Vocational	554	THIRD

Result of Caption the Picture Captured Through Your Lens (Theme: Plant-Environment Physical Interaction)			
NAME	CLASS	ROLL NO.	PRIZE
DARSHITA	B.Sc. III Non-Medical	819	FIRST
DEBORAH	B.Sc. III Non-Medical	821	SECOND
JASPREET	B.Sc. III Non-Medical	882	THIRD
JASLEEN	B.Sc. III Non-Medical	838	CONSOLATION
SHIVANGI SHARMA	B.Sc. III Non-Medical	846	CONSOLATION
PRAGYA KAUSHIK	B.Sc. III Non-Medical	890	CONSOLATION

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=990808831385370&id=226512264481701

9. Title of the activity: **WORLD FOOD DAY CELEBRATION**

Date: 16th October, 2020

Number of NSS Volunteers participated: 20

Objectives:

- Spreading the message not to waste the food.
- Distributing valuable things to needy people.
- Encouraging the participants to help needy people and bring smiles onto their faces.
- To increase awareness among the volunteers about World food day.

Context: On 16th October 2020, NSS units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women celebrated World Food Day where the NSS volunteers distributed food to the needy people and generated awareness regarding the importance of food.

Practice: The NSS Volunteers of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh celebrated World Food Day under the supervision of NSS programme officers, Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari. In the event, NSS volunteers distributed food, milk, fruit & eatable to needy people. They also prepared posters spreading the message not to waste food. Waste for one could become a need for someone else. With this motto, the volunteers distributed the food articles and spread smiles onto their faces. They also shared how they had earlier felt neglected in society but this activity had uplifted their confidence. They eventually felt taken care of and a part of the society. The volunteers were encouraged to prepare healthy food for the needy people as this was necessary to them during this pandemic. It was an initiative taken by the college to spread awareness among all the NSS volunteers. The members took the necessary precautions by wearing a mask and maintaining distance. At the end, all the NSS volunteers felt that this was a real service towards society. All the volunteers were strongly determined to encourage others to fight against COVID-19. The volunteers were also fully aware and informed about the importance of this day.

Evidence of Success: Links of the event shared on social media platforms are as follows:

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1317442965749395456>

https://www.instagram.com/tv/CGcdLvLBzld/?utm_source=ig_web_copy_link

<https://fb.watch/1kSmir8v5T/>





10. Title of the activity: **BEST OUT OF WASTE COMPETITION ORGANIZED BY CHARACTER BUILDING COMMITTEE**

Date: 18-10-2020 to 21-10-2020

Chairperson: Dr. Nisha Bhargava

Convenor: Dr. Seema Kavar

Coordinator: Dr. Pallvi Rani

Student Ambassadors: Bhawna Rani, Aditi Joshi, Anchal Verma, Meha Verma, Shambhavi Sharma and Kajal

Number of participants: 100 students

Objective:

- To make students realize that "sometimes useless things can prove to be a source of great satisfaction
- To encourage selfless service and the 'art of giving' amongst the students.

Context: This brightly colored event helped the students to showcase their creativity by making best out of waste. The handmade items crafted by students from scrap/waste were gifted to the underprivileged people which also helped give them a sense of the importance of social outreach programmes.

Practice: Dr. Pallvi Rani coordinated this activity along with Student Ambassadors including Bhawna Rani, Aditi Joshi, Anchal Verma, Meha Verma, Shambhavi Sharma and Kajal. The event was conducted in three rounds. In the First Round, the students were asked to make something useful from scrap. In the Second Round, students gifted that item to the needy and to those who help us directly or indirectly in our day to day lives. For the Last Round, students were asked to share two photographs - one while making the item and second while giving the same to the needy.

Evidence of Success: Over a hundred students participated in this activity. The participants used their imagination and creativity to make innovative things from waste material like broken bangles, empty plastics and glass bottles, old diyas, newspapers, broken mirrors etc.





Media Coverage:

एमसीएम में 'बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट' प्रतियोगिता



चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन की चरित्र निर्माण समिति ने बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता का आयोजन किया। अपनी छात्राओं को शिक्षा के साथ-साथ उनके चरित्र के विकास के अपने लक्ष्य को अग्रसर करते हुए, समिति ने छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से इस प्रतियोगिता का आयोजन किया। सभी संकायों की छात्राओं के लिए आयोजित इस प्रतियोगिता में 100 से अधिक प्रविष्टियां प्राप्त हुईं, जिसमें प्रतिभागियों ने अपनी कल्पना और रचनात्मकता का उपयोग बेकार वस्तुओं जैसे कि टूटी हुई चूड़ियों, खाली प्लास्टिक और कांच की बोतलों, पुराने दीयों, अखबारों के दर्पण इत्यादि से नवीन वस्तुएं बनायीं। प्रतियोगिता में निर्मित वस्तुओं की प्रस्तुति, सामग्री का उपयोग, नवाचार इत्यादि की आधार पर आंकलन किया गया। छात्राओं में करुणा, सहानुभूति और सहभाजन के गुणों को विकसित करने के लिए कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति ने, प्रतिभागियों द्वारा बनायीं गयी आकर्षक वस्तुएं गरीब और जरूरतमंद लोगों में वितरित की। चरित्र निर्माण समिति की इस प्रशंसनीय पहल की सराहना करते हुए, प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि यह गतिविधि उपयुक्त रूप से समिति की दृष्टि को दर्शाती है, जो छात्राओं को सही जीवन जीने के लिए उनके दैनिक जीवन में शैक्षिक मूल्यों को अपनाने के साथ-साथ उनके नैतिक मूल्यों एवं कौशल को भी विकसित कर चरित्र निर्माण के अपने प्रयास में निरंतर प्रयत्नरत है।

एमसीएम में बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता



चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन की चरित्र निर्माण समिति ने बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता का आयोजन किया। अपनी छात्राओं को शिक्षा के साथ-साथ उनके चरित्र के विकास के अपने लक्ष्य को अग्रसर करते हुए, समिति ने छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से इस प्रतियोगिता का आयोजन किया। सभी संकायों की छात्राओं के लिए आयोजित इस प्रतियोगिता में 100 से अधिक प्रविष्टियां प्राप्त हुईं जिसमें प्रतिभागियों ने अपनी कल्पना और रचनात्मकता का उपयोग बेकार वस्तुओं जैसे कि टूटी हुई चूड़ियों, खाली प्लास्टिक और कांच की बोतलों, पुराने दीयों, अखबारों के दर्पण इत्यादि से नवीन वस्तुएं बनायीं। प्रतियोगिता में निर्मित वस्तुओं की प्रस्तुति सामग्री का उपयोग नवाचार इत्यादि की आधार पर आंकलन किया गया। छात्राओं में करुणाए सहानुभूति और सहभाजन के गुणों को विकसित करने के लिए कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति ने प्रतिभागियों द्वारा बनायीं गयी आकर्षक वस्तुएं गरीब और जरूरतमंद लोगों में वितरित की।

11. Title of the activity: **WORKPLACE CLEANLINESS AS A STEP TOWARDS SWACHHTA ORGANIZED BY THE DEPARTMENT OF COMMERCE**

Date: 26th October, 2020

Number of participants: 103

Objective: A National level online poster making competition was organized with the aim to sensitize the students and spread awareness about the importance of cleanliness at work place. The students were given an opportunity to showcase their creativity and expression on the theme.

Context: It has been rightly said that "A Clean Workplace is a Safe Workplace". Cleanliness at workplace improves the credibility of a business. Under the New Normal, this concept has gained a lot of importance as hygienic conditions at work ensure the safety of the staff and all the stakeholders, thereby making the business sustainable. There are various facets of workplace cleanliness like greening the office spaces, innovations at workplace to maintain cleanliness, layout and interiors of a workplace,

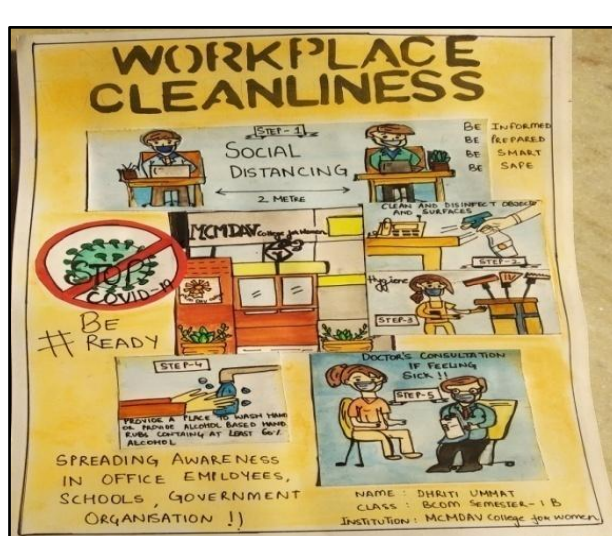
spreading awareness through display boards in the office premises and many more. Keeping this in view, the Swachhta Committee (Commerce) organized this competition to spread awareness among masses about various perspectives of workplace cleanliness.

Practice: The competition was organized by the Swachhta Committee (Commerce) and the Cleanliness Committee in the month of October, 2020. The entries were invited till 20th October, 2020 and the result of the competition was declared on 26th October, 2020. A poster carrying the information related to the activity was prepared and shared with students through various WhatsApp groups. A google form was created for students to register and upload their posters.

Outcome of the activity: The activity helped to spread awareness and motivate students to keep their surroundings and workplace clean. It helped them to understand their role as responsible citizens and contribute to the cause of Swachhta.

Evidence of Success: The competition got an overwhelming response and a total of 103 entries were received from Chandigarh, Punjab and Uttar Pradesh. The First prize worth Rs 2000/- was won by Ms. Nishtha Vij of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, the second prize worth Rs 1500/- was won by Mr. Sukhmanpreet Singh of Post Graduate Government College, Sector 11, Chandigarh, third prize worth Rs 1000/- was won by Ms. Dhriti Ummat of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women and the consolation prize worth Rs 500/- was won by Ms. Harmandeep Kaur of A.S. College of Education, Khanna.

Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of the Swachhta Committee (Commerce) and the Cleanliness Committee. She added that being the Cleanest College in the Country (Residential category, 2018), MCM has adopted cleanliness as a way of life and undertakes various sustainable practices as a routine.



एमसीएम में कार्यस्थल की स्वच्छता पर ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

चंडीगढ़ (हिमाचल प्रदेश)।
चंडीगढ़

मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन की स्वच्छता समिति ने 'कार्यस्थल स्वच्छता - एक कदम स्वच्छता की ओर' विषय पर एक राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। प्रतियोगिता में चंडीगढ़, पंजाब और उत्तर प्रदेश से कुल 103 प्रतिस्पर्धी भाग लें। अपनी प्रशंसनीय रचनात्मकता को प्रदर्शित करते हुए, प्रतिभागियों ने अपने पोस्टरों के माध्यम से, कार्यस्थल की स्वच्छता रखने, कार्यस्थल पर स्वच्छता बनाए रखने के नवीन तरीकों, कार्यस्थल के अंदरूनी हिस्सों एवं लेआउट तथा कार्यस्थल पर स्वच्छता के महत्व के बारे में जागरूकता फैलाने के तरीकों सहित स्वच्छता के विभिन्न पहलुओं को उजागर किया। प्रतियोगिता के विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया और सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाण पत्र दिये गए।

प्रतियोगिता में मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़

की निष्ठा बिजु की पहला पुरस्कार मिला जबकि पोस्ट विजुएल गैलनेट कॉलेज, सेक्टर 11, चंडीगढ़ की सुखमनप्रीत सिंह तथा मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ की भुति उमृत क्रमशः दूसरा एवं तीसरा पुरस्कार मिला। ए.एस. कॉलेज ऑफ एजुकेशन, खन्ना की हरमनवीर कौर को सांख्यिका पुरस्कार दिया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निष्ठा भार्गव ने स्वच्छता समिति के इस प्रयास की सराहना की। कार्यस्थल की स्वच्छता के प्रति अनदेखी की मुद्दे की ओर ध्यान आकर्षित करते हुए, उन्होंने कहा कि देश में सबसे स्वच्छ कॉलेज (आवासीय क्षेत्रों, 2018) होने के नाते, एमसीएम ने नियमित जीवन में स्वच्छता को अपनाया है।

अपने स्वच्छता प्रयासों में कॉलेज ने कचरे के पुन्यकरण, अपशिष्ट प्रबंधन, अस्पष्ट क्षेत्रों, वायुमयन उत्पादन, सीबेज ड्रिपमेंट प्लॉट, खाद बनाने, वर्मीकम्पोस्टिंग, स्वच्छ और हरे वातावरण के लिए वर्षा जल संचयन, सौर ऊर्जा रोशन जैसे कई पहल की हैं एवं स्वच्छता के प्रति निरंतर प्रयासरत है।

MCM holds National Level Online Poster Making Competition on Workplace Cleanliness

MCM holds National Level Online Poster Making Competition on Workplace Cleanliness. The Swachhta Committee (Commerce) and Cleanliness Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organised a National Level Online Poster Making Competition on the theme "Workplace Cleanliness as a Step Towards Swachhta". The competition got an overwhelming response and a total of 103 entries were received from participants from Chandigarh, Punjab, and Uttar Pradesh. Showcasing their laudable creativity, the participants, through their posters, drew attention to various facets of workplace cleanliness including greening the office spaces, innovations to maintain cleanliness at workplace, layout and interiors of a workplace, ways of spreading awareness regarding importance of cleanliness at workplace and so on. The winners were awarded cash prizes and all the participants were given e-certificates. Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated this endeavour of Swachhta Committee and Cleanliness Committee to draw attention towards the often overlooked issue of workplace cleanliness. She added that being the Cleanest College in the country (Residential category, 2018), MCM has adopted cleanliness as a way of life and undertakes various sustainable practices like segregation.

12. Title of the activity: GO ECO FRIENDLY GREEN DIWALI FEST

Date: 3rd November to 7th November, 2020

Committee: Character Building Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women

Chairperson and Principal: Dr. Nisha Bhargava

Convenor: Dr Seema Kanwar

Student Ambassadors: Bhawna Rani, Aditi Joshi, Meha verma, Inderjot and Priyashi.

Competitions covering this fest:

- Poster Making
- Short Film
- Pot Decoration
- Rangoli Making
- Kandil Making

Objectives: Aimed to inspire the students and to make them understand the main motives of celebrating an Eco-friendly Diwali. The objective was also to give them a platform to showcase their creativity and imagination with respect to the festival of Diwali.

Context: Participants had to send the pictures of the activity and videos of short films. Students could participate in any of the 2 categories.

Evidence of Success:

- There was a wave of excitement among the students to participate in the events
- Students from different streams participated in this competition
- Students showcased their creativity and imagination while also spreading the message of celebrating an Eco-Diwali.
- 100 entries were received in all, accompanied with photographs of their activities.
- More than the expected number of entries was received for the various activities. Students had successfully tried their hands at various activities along with disseminating the noble message of celebrating an Eco-friendly Diwali.

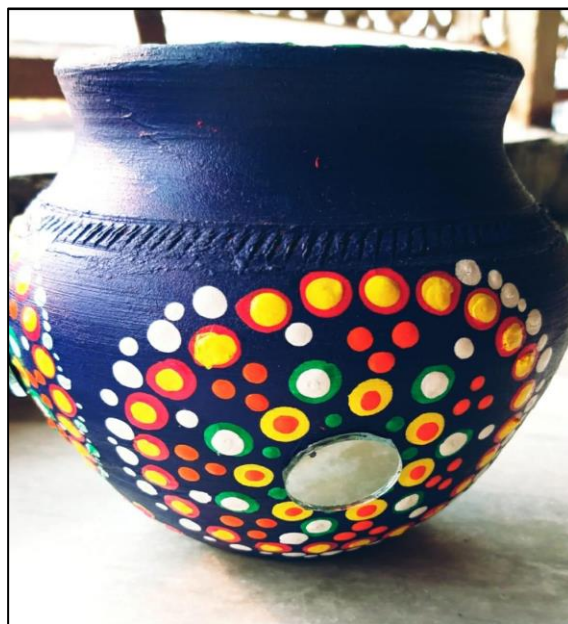
Result of POT DECORATION:



FIRST PRIZE: Debapriya

Class: BA 2nd year

Roll number: 8945



SECOND PRIZE: Neha Goyal,

Class: BA 2nd year

Roll number: 6994



SECOND PRIZE: Aditi Joshi

Class: BA 1st year

Roll number: 3359



THIRD PRIZE: Shraddha Singh

Class: BSc MFT 1

Roll number: 5057



CONSOLATION PRIZE: Varnika

Class: BSc MFT 1

Roll number: 1353

Result of KANDIL MAKING:



FIRST PRIZE: Simran Galhotra

Roll number: 3694

Class: BA 1st year



SECOND PRIZE: Aditi Joshi

Class: BA 1st year

Roll number: 3359



THIRD PRIZE: Inderjot

Class: B.com 2nd year

Roll number: 10007

Result of RANGOLI MAKING:



FIRST PRIZE: Aditi Joshi

Roll number: 3359

Class: B.A. 1st Year



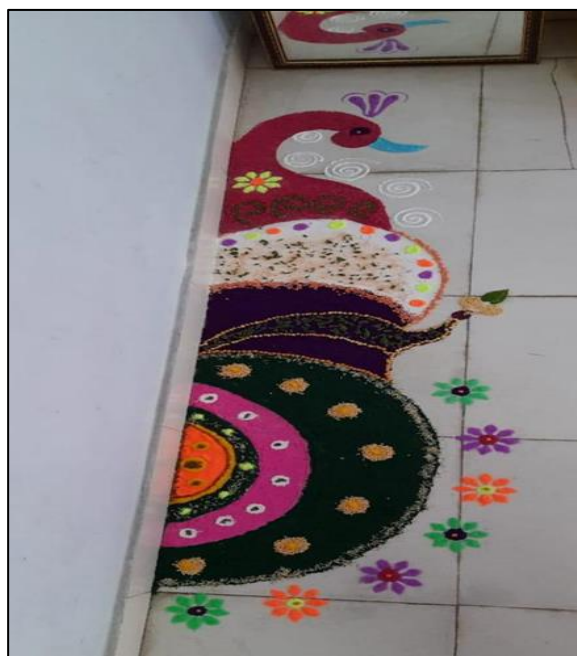
SECOND PRIZE: RISHIKA

Roll number: 3107



CONSOLATION PRIZE: Guneet Kaur

Class: B.A. 1st Year

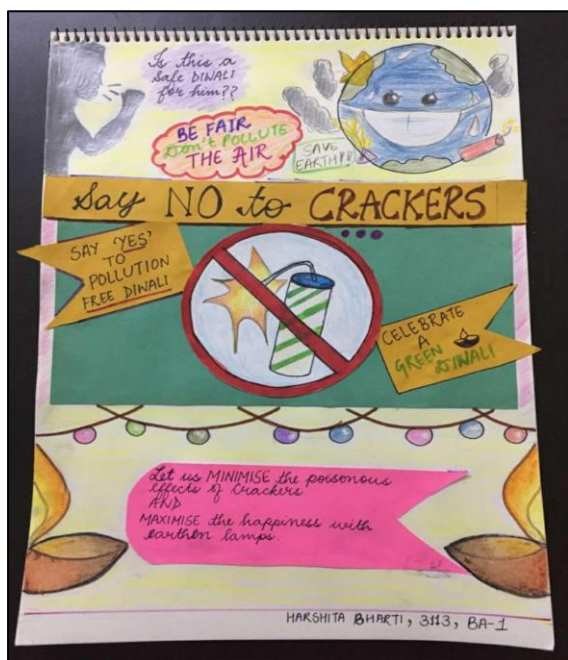


CONSOLATION PRIZE: Divya Dhawan

Roll Number: 3267

Class: B.A. 1st Year

Result of POSTER MAKING:



FIRST PRIZE: Harshita Bharti

Roll Number: 3113

Class: BA 1st Year



SECOND PRIZE: Bhawna Rani

Roll Number: 3218

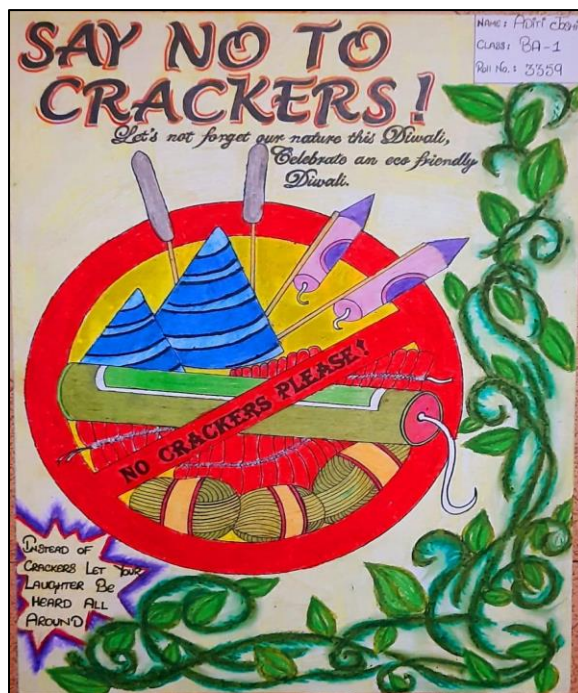
Class: BA 1st Year



THIRD PRIZE: Vasundhara Thakur

Roll Number: 3126

Class: BA 1st Year



CONSOLATION PRIZE: Aditi Joshi

Roll Number: 3359

Class: BA 1st Year

For Diya Distribution in Short Film:

Name: Neeruj Sagwal

Roll Number: 2756

Class: BA 1st Year

Students bought 2500 diyas from the local street vendors and delivered the diyas at a very low price with utmost quality, satisfying the customer's requirements. This initiative was taken so that the small vendors can also celebrate Deepavali happily.

The video of the celebrations can be watched here:- https://youtu.be/9_cmzQd03SU

Media coverage:

इको-फ्रेंडली दिवाली का आयोजन

चंडीगढ़। उत्सव की भावना को फिर से जागृत करने और महामारी द्वारा लाये गए निराशा के अधरे को दूर करने के लिए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन की चरित्र निर्माण समिति ने गो इको : ग्रीन दिवाली फेस्ट का आयोजन किया। दीवाली उत्सव को पर्यावरण के अनुकूल मनाने का संदेश देने एवं समाज के उत्थान के संकल्प के उद्देश्य साथ, चरित्र निर्माण समिति ने इस उत्सव में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। से नो टू क्रेकर्स विषय पर पोस्टर मेकिंग, वेज टू प्रमोट इंडियन दियाज विषय पर शॉर्ट फिल्म, गो ग्रीन विषय पर पॉट डेकोरेशन, रंगोली मेकिंग विद ईको प्रोडक्ट्स तथा कंदील मेकिंग प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रविष्टियों ने न केवल प्रतिभागियों की अनुकरणीय रचनात्मकता को प्रतिबिंबित किया, बल्कि पर्यावरण संरक्षण के लिए उनकी संवेदनशीलता को भी प्रदर्शित किया। सर्वश्रेष्ठ विजेता प्रविष्टियों को ई-प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया।

एमसीएम डीएवी कॉलेज में इको-फ्रेंडली दिवाली का आयोजन

ह्यूमन इंडिया/विनोद कुमार

चंडीगढ़। उत्सव की भावना को फिर से जागृत करने और महामारी द्वारा लाये गए निराशा के अधरे को दूर करने के लिए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन की चरित्र निर्माण समिति ने गो इको : ग्रीन दिवाली फेस्ट का आयोजन किया। दीवाली उत्सव को पर्यावरण के अनुकूल मनाने का संदेश देने एवं समाज के उत्थान के संकल्प के उद्देश्य साथ, चरित्र निर्माण समिति ने इस उत्सव में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। से नो टू क्रेकर्स विषय पर पोस्टर मेकिंग, वेज टू प्रमोट इंडियन दियाज विषय पर शॉर्ट फिल्म, गो ग्रीन विषय पर पॉट डेकोरेशन, रंगोली मेकिंग विद ईको प्रोडक्ट्स तथा कंदील मेकिंग प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रविष्टियों ने न केवल प्रतिभागियों की अनुकरणीय रचनात्मकता को प्रतिबिंबित किया, बल्कि पर्यावरण संरक्षण के लिए उनकी संवेदनशीलता को भी प्रदर्शित किया। सर्वश्रेष्ठ विजेता प्रविष्टियों को ई-प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हर्षिता भारती ने पहला स्थान प्राप्त किया जबकि भावना रानी तथा वसुंधरा ठाकुर को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। अदिति जोशी को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। पॉट डेकोरेशन में देबप्रिया ने पहला पुरस्कार जीता जबकि नेहा गोयल तथा शराबा सिंह को क्रमशः दूसरा व तीसरा पुरस्कार दिया गया। वर्णिका ने इस प्रतियोगिता में सांत्वना पुरस्कार जीता। रंगोली में अदिति जोशी ने पहला पुरस्कार जीता जबकि ऋषिका और गुनीत को क्रमशः दूसरा व तीसरा पुरस्कार दिया गया। कंदील मेकिंग में सिमरन गल्होत्रा ने पहला पुरस्कार जीता जबकि अनुष्का और इन्दरजोत को क्रमशः दूसरा व तीसरा पुरस्कार मिला। बेस्ट शॉर्ट फिल्म के लिए, नीरज सगवाल को सम्मानित किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने चरित्र निर्माण समिति को इस अनुभूतिपूर्ण पहल के लिए सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन छात्राओं को एक सशक्त चरित्र के साथ राष्ट्र के जागरूक नागरिक बनाने के उद्देश्य में सहायक होंगे। उन्होंने कहा कि इस प्रयास के माध्यम से छात्राओं को संदेश दिया गया है कि कठिन समय के दौरान भी धैर्य, साहस और हिम्मत से काम लेकर अपने मनोबल को हमेशा ऊंचा रखना चाहिए क्योंकि प्रत्येक दिन कुछ न कुछ उत्सव मनाने लायक है।

किया। संपादक : श्याम सुंदर बंसल * संपादकीय कार्यालय 45/5, प्यारेलाल बिल्डिंग, फ़. 0124-4048636, ई-मेल: humanindianews@gmail.com

एम.सी.एम. में गो इको-ग्रीन दिवाली फेस्ट का आयोजन

चंडीगढ़, 16 नवम्बर (आशीष): एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वीमेन की चरित्र निर्माण समिति ने 'गो इको-ग्रीन दिवाली फेस्ट' का आयोजन किया। दीवाली उत्सव को पर्यावरण के अनुकूल मनाने का संदेश देने एवं समाज के उत्थान के संकल्प के उद्देश्य साथ, चरित्र निर्माण समिति ने इस उत्सव में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। 'से नो टू क्रेकर्स' विषय पर पोस्टर मेकिंग, वेज टू प्रमोट इंडियन दियाज विषय पर शॉर्ट फिल्म, 'गो ग्रीन' विषय पर पॉट डेकोरेशन, रंगोली मेकिंग विद ईको प्रोडक्ट्स तथा कंदील मेकिंग प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विजेता प्रविष्टियों को ई-प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हर्षिता भारती ने पहला स्थान प्राप्त किया, जबकि भावना रानी तथा वसुंधरा ठाकुर को दूसरा व तीसरा स्थान

मिला। अदिति जोशी को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। पॉट डेकोरेशन में देबप्रिया ने पहला पुरस्कार जीता, जबकि नेहा गोयल तथा शराबा सिंह को दूसरा व तीसरा पुरस्कार दिया गया। वर्णिका ने इस प्रतियोगिता में सांत्वना पुरस्कार जीता। रंगोली में अदिति जोशी ने पहला पुरस्कार जीता, जबकि ऋषिका और गुनीत को दूसरा व तीसरा पुरस्कार दिया गया। कंदील मेकिंग में सिमरन गल्होत्रा ने पहला पुरस्कार जीता जबकि अनुष्का और इन्दरजोत को दूसरा व तीसरा पुरस्कार मिला। बेस्ट शॉर्ट फिल्म के लिए नीरज सगवाल को सम्मानित किया गया।

प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने समिति की इस पहल के लिए सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन छात्राओं को एक सशक्त चरित्र के साथ राष्ट्र के जागरूक नागरिक बनाने के उद्देश्य में सहायक होंगे।

13. Title of the activity: **DIWALI DECOR**

Date: 9th – 10th November, 2020

Number of participants: - 158

Objective: To teach the students and faculty the various interesting DIY techniques of creating Décor items using waste material for Diwali celebrations.

Context - A two-day workshop on DIWALI DECOR was organized by Fine Arts Department in collaboration with Women Development Cell, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh. It was conducted by Resource Person Mrs. Sonali Sen.

Practice: Under the guidance of the resource person, students decorated Diyas and gave them different shapes of animals by using mouldit and colours. The participants also enjoyed the decoration of glass Candle holders and Torans with embroidery liners and glass colors.

Evidence of Success: A number of participants submitted photographs of self-made decorated items like diyas, torans and glass candle holders.

दिवाली डेकोरेशन पर ऑनलाइन कार्यशाला

जगमार्ग न्यूज
चंडीगढ़। दिवाली डेकोरेशन पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के डिपार्टमेंट ऑफ़ फ़ाइन आर्ट्स तथा वीमेन डेवलपमेंट सेल ने 2 दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। महामारी की स्थिति में भी इस दिवाली के उत्सव को मनाने एवं अपने रचनात्मक कौशल को निखार कर अपने घरों को सजाने के उद्देश्य से आयोजित इस कार्यशाला का संचालन पिडिलाइट इंडस्ट्रीज से आमंत्रित आर्टिस्ट सुश्री सोनाली सेन ने किया। इस कार्यशाला में 158 से अधिक छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। इस दो दिवसीय कार्यशाला के पहले दिन प्रतिभागियों को दीयों को सजाने एवं मोल्डिट तथा रंगों का उपयोग करके और उन्हें विभिन्न प्रकार आकर्षक आकार देने की कला सिखाई गई। कार्यशाला की दूसरे दिन ग्लास कैंडल होल्डर्स की डेकोरेशन एवं तोरन पर कढ़ाई तथा कांच से सजाने की कला का भी व्यावहारिक प्रदर्शन किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने वर्तमान महामारी के दौर में भी उत्सव की भावना को जीवंत रखने के लिए लिए फ़ाइन आर्ट्स विभाग तथा वीमेन डेवलपमेंट सेल की इस सार्थक पहल की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह एमसीएम कॉलेज की विशेषता है कि अपनी छात्राओं को समग्र शिक्षा प्रदान करने के लिए इस प्रकार की कौशल विकास कार्यशालाएँ निरंतर रूप से आयोजित की जाती हैं।



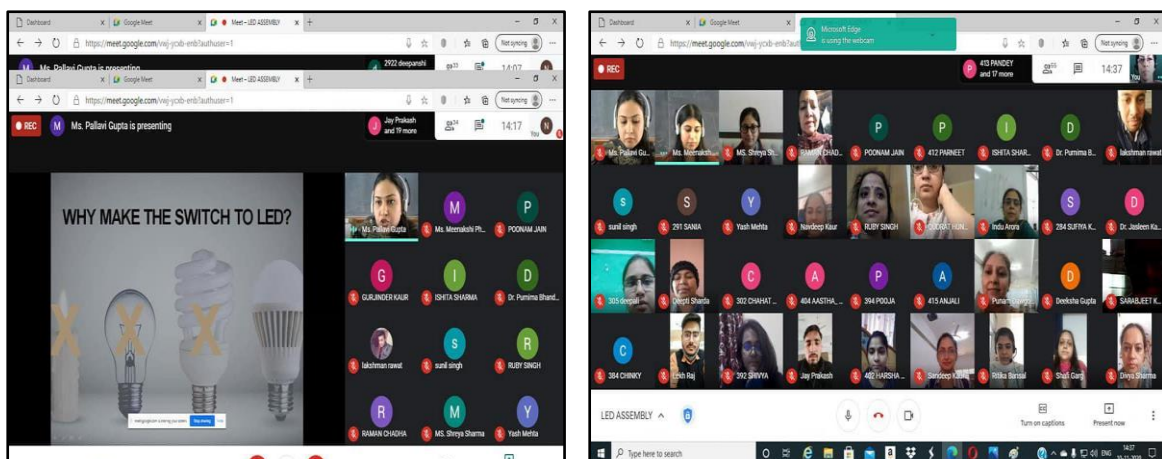
Page | 38

Context: In the history of Lighting devices, invention of LED was a turning point. LEDs stands for Light Emitting Diode. LED is a highly energy efficient lighting technology, and has the potential to fundamentally change the future of lighting in accent lighting and directional marking applications. High- brightness LEDs have emerged within the last six years. With an ever-increasing demand for green earth, LED will play a significant role in reducing environmental strain on energy resources.

Practice: This session consisted of two parts including a webinar on Light Emitting Diode: Revolutionizing Illumination Technology and hands-on training on assembling LED parts covered over a duration of 2 hours. In the first session, a webinar was organized by the Department of Physics and Renewable Energy Committee. Mrs. Poonam Jain (Convener of Renewable Energy committee) formally welcomed all the participants. She highlighted the emergence of LED Technology in today's world. Resource person, Dr Pallavi Gupta briefed how LEDs have created a revolution in illumination technology. In the presentation it was emphasized that LED lights are much more eco-friendly, and are up to 80% more efficient than fluorescent and incandescent lights". In the second session, a hands-on training workshop was organized where participants successfully assembled LED bulbs. The workshop aimed to educate the teaching and non-teaching staff of the college about the methods of assembling 9 W and 12 W LED. A total 43 staff members participated in this workshop.

Evidence of Success: Participants successfully made around 50 LED bulbs and tested them successfully at this workshop. Principal Dr. Nisha Bhargava encouraged the participants to pursue such ventures in future.





https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=998200060646247&id=226512264481701

15. Title of the activity: **WORKSHOP ON 'SOIL' UNDER SUSTAINABLE URBAN FARMING ORGANIZED BY THE COMMITTEES OF SKILL DEVELOPMENT AND SUSTAINABLE PRACTICES AND THE NSS UNITS OF THE COLLEGE**

Date: 11th November, 2020

Number of participants: 100

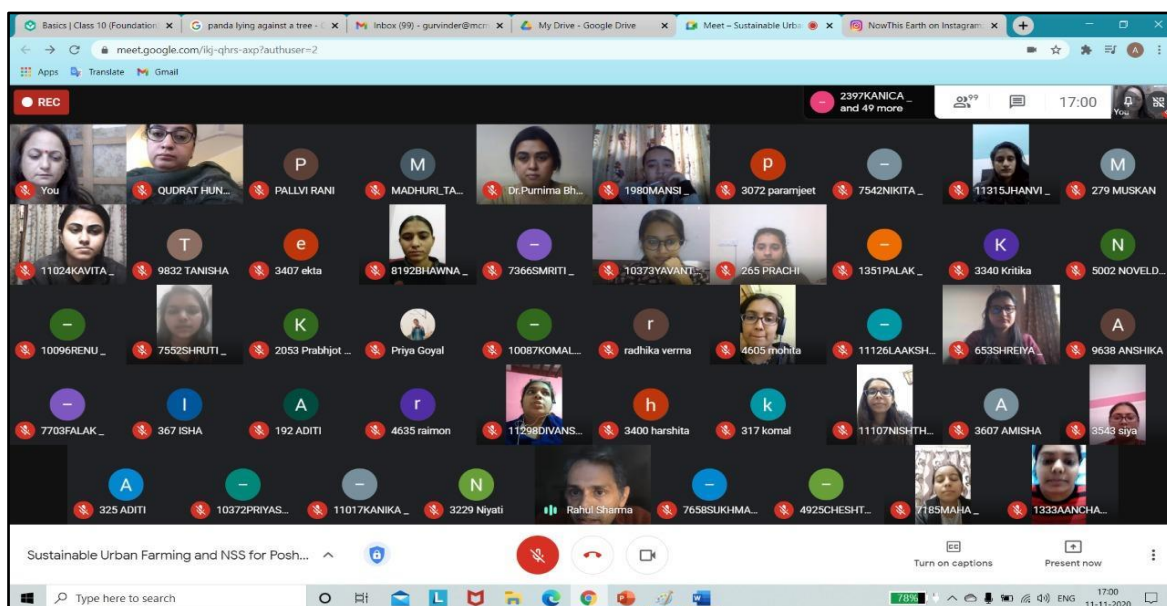
Objective:

- To promote POSHAN ABHIYAAN, the flagship program of NITI Aayog on Holistic Nutrition
- To make the participants aware of the significance of healthy soil for growing seasonal vegetables, herbs and medicinal plants in small spaces and their nutritional value.

Context: The synthesis of the worlds of food, nutrition, urban spaces and environment is much needed presently given that there is scarcity of nutritious food and clean air/water due to modern life styles, especially in urban areas. This workshop was organized as an awareness session to apprise the participants of the same.

Practice: A practical demonstration was given to prepare pots by the resource person, Mr. Rahul Sharma, an IT expert turned farmer. All the participants interacted with the resource person enthusiastically.

Evidence of Success:



16. Title of the activity: AN INTERACTIVE SESSION ON “KNOW YOUR BODY FOR HEALTHY LIVING” ORGANIZED BY MEDICAL COMMITTEE

Date: 21st November, 2020

Convener: Dr. Nisha Bhargava

Coordinators: Dr. Sarabjeet Kaur, Dr. Purnima Bhandari

Resource Person: Dr. Harjit Singh, Specialist Herbo-Mineral & Nutritional Medicine

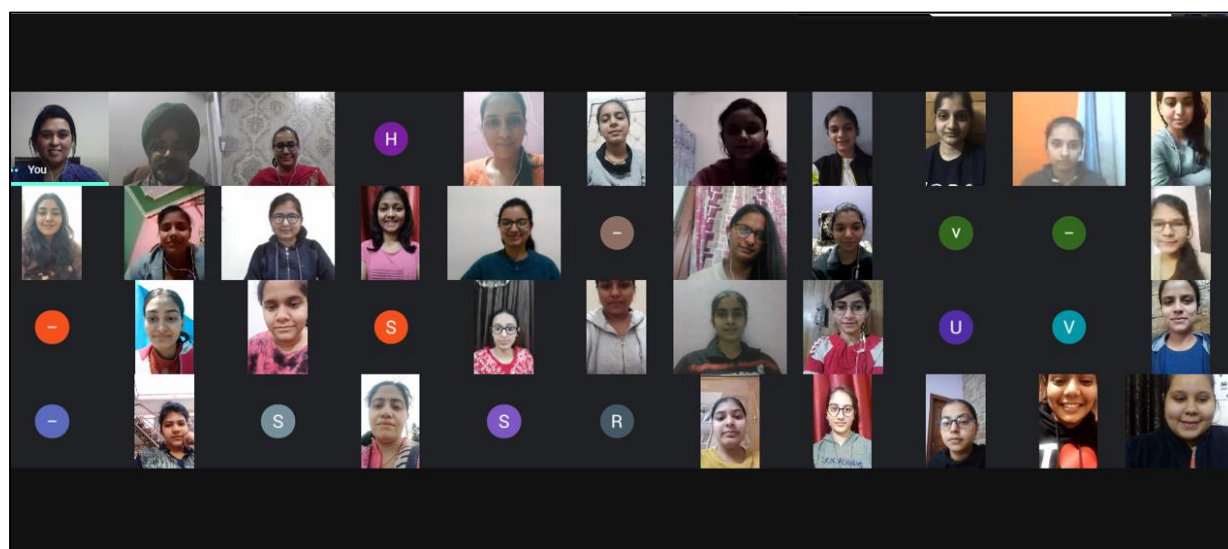
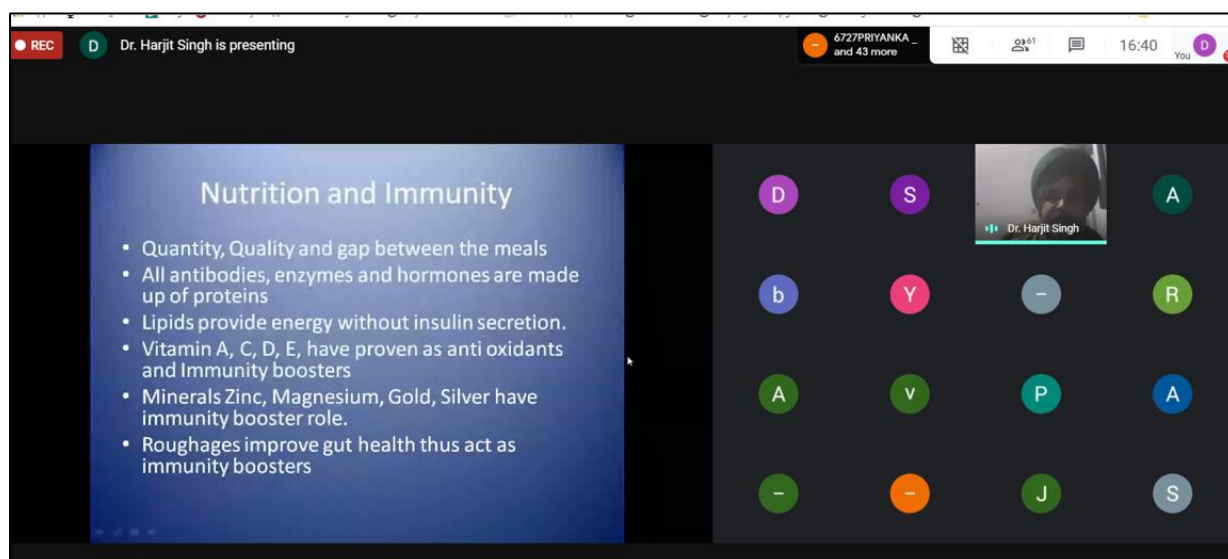
Number of Participants: 70

Context: It is very important to know the nutritional requirements to boost our immunity in the times of the pandemic.

Objective: The workshop aimed to generate awareness among the students regarding the importance of eating nutritional, immuno-booster and enriching food.

Practice: The resource person conducted an awareness session, and emphasized on physical, mental, social and spiritual growth for our holistic development. Some basics of Ayurveda like quality of diets, number of meals and gap between meals were discussed.

Evidence of Success: The student audience participated in the session with great enthusiasm, and a good discussion and query session followed the lecture. The overwhelming response of the students was appreciable.



एमसीएम में ब्लड डिसऑर्डर एवं हेल्दी लिविंग पर सत्र



विनोद कुमार, चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमैन के टेलेस्ट्रैट क्लब ने रक्त विकार और स्वस्थ जीवन के लिए एक ऑनलाइन संवादमय जानकारी सत्र का आयोजन किया। डीकेएमएस - बीएमएसटी फाउंडेशन इंडिया के सहयोग से ऑर्गेनाइज्ड इस सत्र का संचालन डीकेएमएस - बीएमएसटी के सीनियर एसोसिएट नम्रता टोप्पो और नंदिनी सरकार ने किया। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य प्रतिभागियों को जीवन रक्षक रक्त स्टेम सेल प्रत्यारोपण तथा इसके दान के बारे में जानकारी देना था। विशेषज्ञों ने प्रतिभागियों को रक्त विकारों और स्टेम सेल दाताओं की आवश्यकता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने रक्त विकार से पीड़ित रोगियों को प्रत्येक दिन इस विकार से लड़ने तथा इनके जीवन के लिए स्टेम सेल दाता से टिशू मिलान की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। प्रतिभागियों को रक्त दान करने से संबंधित मिथकों और तथ्यों से भी अवगत कराया गया। एक अन्य कार्यक्रम में, कॉलेज की मेडिकल कमेटी ने स्वस्थ शरीर के लिए अपने शरीर को जने रॉकिंग पर एक व्याख्यान आयोजित किया। इस अवसर पर हर्ष मिश्र एंड न्यूट्रिशनल मेडिसिंस विशेषज्ञ डॉ. हरजीत सिंह बतौर विशेषज्ञ उपस्थित थे। इस अवसर में 70 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. हरजीत सिंह ने प्रतिभागियों से विशेष रूप से संकेत के समग्र प्रतिक्रिया को बढ़ावा देने के लिए शरीर संश्लेषण आवश्यकताओं पर चर्चा की। डॉ. सिंह ने समग्र भ्रष्टाचार के लिए शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और आध्यात्मिक विकास पर जोर दिया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निरा भागव ने रक्त विकारों और स्वस्थ जीवन के महत्वपूर्ण पहलु पर छात्रों को जागरूक करते हुए विशेष रूप से महिला छात्रों को जागरूक करने हेतु विशेष रूप से महिला छात्रों को जागरूक करने हेतु कहा कि इस तरह के आयोजन विद्यार्थियों के समग्र विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं।

‘हेल्दी लिविंग पर सत्र आयोजित’

चंडीगढ़, 5 दिसम्बर (आशीष):
सेक्टर-36 स्थित मेहर चंद महाजन डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वुमैन के रोटेक्ट क्लब ने रक्त विकार और स्वस्थ जीवन के लिए ऑनलाइन संवादात्मक जागरूकता सत्र का आयोजन किया।

डी.के.एम.एस.-बी.एम.एस.टी. फाउंडेशन इंडिया के सहयोग से आयोजित सत्र का संचालन डी.के.एम.एस.-बी.एम.एस.टी. के सीनियर एसोसिएट नम्रता टोप्पो और नंदिनी सरकार ने किया। विशेषज्ञों ने प्रतिभागियों को रक्त विकारों और स्टेम सेल दाताओं की

आवश्यकता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने रक्त विकार से पीड़ित रोगियों को प्रत्येक दिन इस विकार से लड़ने तथा इनके जीवन के लिए दूसरे अवसर के लिए स्टेम सेल दाता से टिशू मिलान की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम में कॉलेज की मेडिकल कमेटी ने ‘स्वस्थ शरीर के लिए अपने शरीर को जने’ शीर्षक पर व्याख्यान आयोजित किया। हर्ष मिश्र एंड न्यूट्रिशनल मेडिसिंस विशेषज्ञ डॉ. हरजीत सिंह बतौर विशेषज्ञ उपस्थित थे। 70 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया।

पौष्टिक खाना विकारों से लड़ने के लिए उपयोगी : हरजीत

जासं, चंडीगढ़ : बीमारियों से लड़ना है तो जरूरी है कि हमारा शरीर पूरी तरह से स्वस्थ हो। स्वस्थ शरीर के लिए सबसे ज्यादा जरूरी पौष्टिक खाना सही समय और उचित मात्रा में खाएं। यह शब्द हर्ष मिश्र एंड न्यूट्रिशनल मेडिसिंस विशेषज्ञ डॉ. हरजीत सिंह ने एमसीएम डीएवी कॉलेज सेक्टर-36 द्वारा आयोजित ब्लड डिसऑर्डर एंड हेल्दी लिविंग सत्र के दौरान कहे। यह सत्र कॉलेज की तरफ से ऑनलाइन किया गया था।

इसमें कॉलेज स्टूडेंट्स के अलावा टीचिंग और नॉन टीचिंग स्टाफ ने हिस्सा लिया और बेहतर खान-पान पर चर्चा करते हुए रोगों से बचाव पर चर्चा की। कार्यक्रम में डॉ. हरजीत सिंह के अलावा डीकेएमएस बीएमएसटी फाउंडेशन इंडिया की तरफ से सीनियर एसोसिएट नम्रता टोप्पो और नंदिनी सरकार भी मौजूद थीं। इस मौके पर छात्राओं द्वारा पूछे गए सवालों के भी जबाब दिए गए। ऑनलाइन सत्र में जीवन रक्षक ब्लड स्टेम सेल प्रत्यारोपण और इसके दान के बारे में भी जानकारी दी गई।

ब्लड डिसऑर्डर-हेल्दी लिविंग पर सत्र

एमसीएम में विशेषज्ञों ने रक्त विकारों और स्टेम सेल दाताओं की आवश्यकता पर बांटी जानकारी



विनोद कुमार - चंडीगढ़

मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमैन के रोटेक्ट क्लब ने रक्त विकार और स्वस्थ जीवन के लिए एक ऑनलाइन संवादात्मक जागरूकता सत्र का आयोजन किया। डीकेएमएस - बीएमएसटी फाउंडेशन इंडिया के सहयोग से आयोजित इस सत्र का संचालन डीकेएमएस - बीएमएसटी के सीनियर एसोसिएट नम्रता टोप्पो और नंदिनी सरकार ने किया। इस आयोजन का

मुख्य उद्देश्य प्रतिभागियों को जीवन रक्षक रक्त स्टेम सेल प्रत्यारोपण तथा इसके दान के बारे में जागरूक करना था। विशेषज्ञों ने प्रतिभागियों को रक्त विकारों और स्टेम सेल दाताओं की आवश्यकता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने रक्त विकार से पीड़ित रोगियों को प्रत्येक दिन इस विकार से लड़ने तथा इनके जीवन के लिए दूसरे अवसर के लिए स्टेम सेल दाता से टिशू मिलान की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। प्रतिभागियों को रक्त दान करने से संबंधित मिथकों और

तथ्यों से भी अवगत कराया गया। एक अन्य कार्यक्रम में कॉलेज की मेडिकल कमेटी ने स्वस्थ शरीर के लिए अपने शरीर को जने शीर्षक पर एक व्याख्यान आयोजित किया। इस अवसर पर हर्ष मिश्र एंड न्यूट्रिशनल मेडिसिंस विशेषज्ञ डॉ. हरजीत सिंह बतौर विशेषज्ञ उपस्थित थे। इस आयोजन में 70 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. हरजीत सिंह ने प्रतिभागियों से विशेष रूप से संकेत के समग्र प्रतिक्रिया को बढ़ावा देने के लिए शरीर संश्लेषण आवश्यकताओं पर चर्चा की। डॉ. सिंह ने समग्र भ्रष्टाचार के लिए शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और आध्यात्मिक विकास पर जोर दिया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निरा भागव ने रक्त विकारों और स्वस्थ जीवन के महत्वपूर्ण पहलु पर छात्राओं को जागरूक करने हेतु विशेष रूप से महिला छात्रों को जागरूक करने हेतु कहा कि इस तरह के आयोजन विद्यार्थियों के समग्र विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं।

17. Title of the activity: CELEBRATION OF ECO-DIWALI

Date: 12th November - 15th November 2020

Number of NSS Volunteers involved: 100

OBJECTIVES:

- To celebrate the festival of lights and brighten not just our lives but of everyone around us
- To encourage our family and friends to join hand in hand for the noble initiative
- To promote and encourage people to celebrate eco-Diwali, free of crackers
- To encourage and empower local artisans and craftsmen

- To empower our national strength by buying local products and promoting our local artisans

Context: Diwali is one of the biggest festivals celebrated across the world by millions of people. It signifies the triumph of good over evil. The festival gets its name from the row (*avali*) of clay lamps (*deepa*) that Indians light outside their homes to symbolize the inner light that protects us from spiritual darkness.

Practice: On the occasion of Diwali, the NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, under the able guidance of worthy Principal Dr. Nisha Bhargava and NSS Programme Officers - Dr Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari organized several activities that intended to promote the concept of *Not me but You* among the people. Under these, a donation drive with the theme 'रोशनी - Let's brighten up Every face' was organized in which the NSS volunteers started the campaign and urged people to donate various items to under-privileged persons. Many volunteers collected and distributed masks & soaps, blankets, woollens, books & notebooks, toys, stationery (pens, pencils, colors), homemade healthy eatables, fruits, and footwear among the underprivileged people.

In addition, an awareness campaign with the theme 'Vocal for Local' was also organized where NSS Volunteers of the Units motivated their family and friends and bought Diwali essentials like diyas, decorative items from local artisans and street vendors as a step forward towards the new policy of - *आत्मनिर्भरभारत* which is formulated by our esteemed prime minister Sh. Narinder Modi. The main aim of the campaign was to encourage and empower local artisans and craftsmen. With the recent spike observed in pollution levels and the larger climate change crisis plaguing humanity, our NSS Unit also promoted the concept of 'Go Green Diwali'. Under this initiative, with an aim to keep our environment clean and healthy, NSS volunteers made posters and urged people to avoid the use of crackers during the festival. Some of the volunteers made eco-friendly rangoli from flowers, petals and eco-friendly colors. A few of them decorated diyas from the recycled products and distributed them among their friends and family. Instead of traditional gifts, immunity booster plants such as Tulsi were exchanged as gifts among the friends by the volunteers. Some of the volunteers presented decorated diyas as tokens of gratitude to the corona warriors for their selfless service that they rendered during the lockdown. One of the volunteers even donated the

money which she had earned from mehndi application during the festival of Karva Chauth, to a needy person. The activity aimed to spread the light of happiness among the people which proved to be an incentive to celebrate a pollution free Diwali.

After Diwali, a cleanliness drive was organized by NSS Volunteers at their respective places with an aim to contribute to Swachhta Abhiyaan, whereby volunteers cleaned their homes and surrounding areas and inspired others while following precautionary COVID-19 norms. The flowers and leaves that were used during the preparation of eco-friendly rangoli were used to make organic compost. Overall, the event was a successful one that fulfilled the motto of NSS – Not me but You!

Evidence of Success: By the end of the activities, the volunteers were enthused with the ideas of selflessness and sharing which were a befitting tribute to the motto of NSS “Not Me but You”. They helped the people around them and our environment and enriched not just their lives but those around them.

Links of social media handles:

https://www.instagram.com/p/CHshVt4BLzJ/?utm_source=ig_web_copy_link

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1328711287723814913>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1002572986875621>

<https://www.facebook.com/NSSUTChandigarh/posts/660885651262756>



**Mehr Chand Mahajan
DAV College For Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)**

NSS UNITS ARE ORGANIZING
A DONATION DRIVE ON THE
OCCASION OF DIWALI

रोशनी
'LET'S BRIGHTEN UP EVERY FACE'
11th-15th November, 2020

Items that may be donated:

- Masks & Soaps
- Blankets
- Woollens
- Books & Notebooks
- Stationery
- Toys
- Healthy eatables/Fruits
- Footwear

NOT ME, BUT YOU!

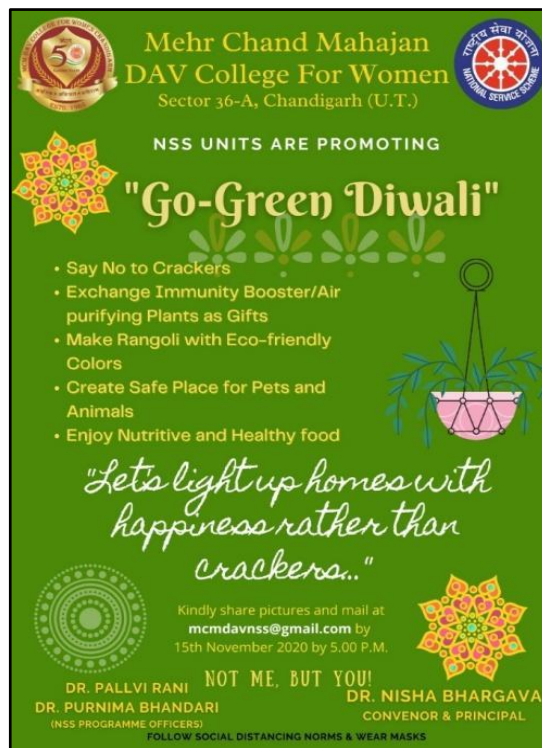
This Diwali, Let's spread happiness and positivity around ...

Kindly share pictures and mail at mcmdavnss@gmail.com by 15th November 2020 by 5.00 P.M.

Dr. Pallvi Rani
Dr. Purnima Bhandari
(NSS PROGRAMME OFFICERS)

Dr. Nisha Bhargava
(Convenor & Principal)

Follow Social distancing norms & Wear masks



**Mehr Chand Mahajan
DAV College For Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)**

NSS UNITS ARE PROMOTING

"Go-Green Diwali"

- Say No to Crackers
- Exchange Immunity Booster/Air purifying Plants as Gifts
- Make Rangoli with Eco-friendly Colors
- Create Safe Place for Pets and Animals
- Enjoy Nutritive and Healthy food

"Let's light up homes with happiness rather than crackers..."

Kindly share pictures and mail at mcmdavnss@gmail.com by 15th November 2020 by 5.00 P.M.

NOT ME, BUT YOU!

DR. PALLVI RANI
DR. PURNIMA BHANDARI
(NSS PROGRAMME OFFICERS)

DR. NISHA BHARGAVA
CONVENOR & PRINCIPAL

FOLLOW SOCIAL DISTANCING NORMS & WEAR MASKS

Mehr Chand Mahajan
DAV College For Women
 Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

NSS Units are promoting
"Vocal for Local" Diwali
 (आत्मनिर्भर भारत की ओर एक कदम)

- Buy Local products on this Diwali - Earthen Diya, Candles, Ecofriendly Products
- Encourage and empower local artisans and craftsmen
- Avoid Unnecessary Bargaining

NOT ME, BUT YOU!
 #VocalforLocal

Let's help "EVERYONE" and celebrate Diwali...

Kindly share pictures and mail at mcmdavns@gmail.com by 15th November 2020 by 5.00 P.M.

Dr. Pallvi Rani
 Dr. Purnima Bhandari
 (NSS Programme Officers)

Dr. Nisha Bhargava
 Convenor & Principal

Follow Social distancing norms & Wear masks







नॉट मी बट यू को समर्पित दिवाली समारोह

जयप्रकाश न्यूज

चंडीगढ़। वर्तमान महामारी के समय में भी दिवाली समारोह में एक अनूठा आयाम जोड़ते हुए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन की एनएसएस इकाइयों ने नॉट मी बट यू की अवधारणा को बढ़ावा देने के लिए कई गतिविधियों का आयोजन किया। इन गतिविधियों में 100 से अधिक स्वयंसेवकों ने भाग लिया जिसमें दान अभियान- रोशनी, जागरूकता अभियान- वोकल फॉर लोकल तथा गो ग्रीन दीवाली के लिए प्रोत्साहन शामिल था। गतिविधि रोशनी के तहत, स्वयंसेवकों ने मास्क, साबुन, कबल, वूलन कपड़े, किताबें, नोटबुक, खिलौने, जूते, घर का बना पौष्टिक खाना और फल दान करके वंचित लोगों के साथ दिवाली उत्सव की खुशी को बढ़ाने का प्रयास किया।



दिवाली के बाद, स्वच्छ अभियान में योगदान देने के उद्देश्य से, स्वयंसेवकों द्वारा अपने निवास स्थानों पर एक सफाई अभियान चलाया गया, जहाँ स्वयंसेवकों ने एहतियातन कोविड -19 मानदंडों का पालन करते हुए अपने घरों और आस-पास के क्षेत्रों की सफाई की और दूसरों को प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि ये गतिविधियाँ स्वयंसेवकों के निस्वार्थ सेवा की भावना को दर्शाती हैं।

एमसीएम में नॉट मी बट यू को समर्पित गतिविधियों के साथ दिवाली समारोह

चंडीगढ़ (हिंदुप्रभा खुरे)। वर्तमान महामारी के समय में भी दिवाली समारोह में एक अनूठा आयाम जोड़ते हुए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन की एनएसएस इकाइयों ने नॉट मी बट यू की अवधारणा को बढ़ावा देने के लिए कई गतिविधियों का आयोजन किया। इन गतिविधियों में 100 से अधिक स्वयंसेवकों ने भाग लिया जिसमें दान अभियान- रोशनी, जागरूकता अभियान- वोकल फॉर लोकल तथा गो ग्रीन दीवाली के लिए प्रोत्साहन शामिल था। गतिविधि रोशनी के तहत, स्वयंसेवकों ने मास्क, साबुन, कबल, वूलन कपड़े, किताबें, नोटबुक, खिलौने, जूते, घर का बना पौष्टिक खाना और फल दान करके वंचित लोगों के साथ दिवाली उत्सव की खुशी को बढ़ाने का प्रयास किया। स्थानीय कलाकारों की रचनात्मकता एवं कौशल को बढ़ावा देने के लिए लोकल फॉर वोकल का नारा बुलंद किया गया जिसमें स्थानीय कारीगरों और शिल्पकारों को प्रोत्साहित करने

और उन्हें सशक्त बनाने के लिए स्वयंसेवकों ने अपने परिवार और दोस्तों की स्थानीय कारीगरों और सड़क विक्रेताओं से दीया, सजावटी सामान खरीदने के लिए प्रेरित किया। गो ग्रीन दीवाली पहल के तहत, स्वयंसेवकों ने पर्यावरण के अनुकूल दिवाली की अवधारणा को बढ़ावा देने वाले जागरूकता पोस्टर बनाए। कुछ स्वयंसेवकों ने कोरोना योद्धाओं की निस्वार्थ सेवा के लिए उनका आभार व्यक्त करते हुए अपने घर में उनके लिए एक दीया विशेष रूप से सजा कर प्रज्वालित किया। दिवाली के बाद, स्वच्छ अभियान में योगदान देने के उद्देश्य से, स्वयंसेवकों द्वारा अपने निवास स्थानों पर एक सफाई अभियान चलाया गया, जहाँ स्वयंसेवकों ने एहतियातन कोविड -19 मानदंडों का पालन करते हुए अपने घरों और आस-पास के क्षेत्रों



की सफाई की और दूसरों को प्रेरित किया। इको-फ्रेंडली रंगोली तैयार करने के दौरान जीविक खाद बनाने के लिए इस्तेमाल होने वाले फूल, पत्तियों का प्रयोग किया गया। एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा की गई इस तरह की विचारशील पहल की सराहना करते हुए, प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि ये गतिविधियाँ स्वयंसेवकों के निस्वार्थ सेवा की भावना को दर्शाती हैं। उसने उम्मीद जताई कि एनएसएस इकाइयों के इन प्रयासों ने निश्चित रूप से जरूरतमंद लोगों के जीवन में खुशियाँ की रोशनी फैलाई हैं।

वोकल फॉर लोकल के तहत कार्यक्रम

जारा, चंडीगढ़ : एमसीएम डीएवी द्वारा नॉट मी बट यू पर आधारित कई गतिविधियों का आयोजन किया। इसमें 100 से अधिक स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। जिसमें दान अभियान- रोशनी, जागरूकता अभियान-वोकल फॉर लोकल और गो ग्रीन दीवाली के लिए प्रोत्साहन शामिल रहा। गतिविधि रोशनी के तहत, स्वयंसेवकों ने मास्क, साबुन, कबल, वूलन कपड़े, किताबें, नोटबुक, खिलौने, जूते, घर का बना पौष्टिक खाना और फल वंचित लोगों को दान किए। स्थानीय कलाकारों की रचनात्मकता और कौशल को बढ़ावा देने के लिए लोकल फॉर वोकल का नारा बुलंद किया गया। जिसमें स्थानीय कारीगरों और शिल्पकारों को प्रोत्साहित करने और उन्हें सशक्त बनाने के लिए



एमसीएम डीएवी द्वारा नॉट मी बट यू पर आधारित कई गतिविधियों का आयोजन किया गया। जिसमें दान अभियान- रोशनी, जागरूकता अभियान-वोकल फॉर लोकल और गो ग्रीन दीवाली के लिए प्रोत्साहन शामिल रहा। गतिविधि रोशनी के तहत, स्वयंसेवकों ने मास्क, साबुन, कबल, वूलन कपड़े, किताबें, नोटबुक, खिलौने, जूते, घर का बना पौष्टिक खाना और फल वंचित लोगों को दान किए। स्थानीय कलाकारों की रचनात्मकता और कौशल को बढ़ावा देने के लिए लोकल फॉर वोकल का नारा बुलंद किया गया। जिसमें स्थानीय कारीगरों और शिल्पकारों को प्रोत्साहित करने और उन्हें सशक्त बनाने के लिए

MCM NSS units celebrate Diwali with activities promoting 'Not Me but You'

Adding a unique dimension to Diwali celebrations in the times of pandemic, the NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized several activities to promote the concept of 'Not me but You'. More than 100 volunteers participated in these activities that included donation drive- Roshni, awareness



campaign- Vocal for Local and Go Green Diwali. Under the activity Roshni, the volunteers endeavoured to lighten up the Diwali of underprivileged people by donating

masks, soaps, blankets, woollens, books, notebooks, toys, stationary, homemade healthy eatables, fruits and footwear. As part of the Vocal for Local campaign that sought to encourage and empower local artisans and craftsmen, the volunteers motivated their family and friends and bought diyas, decorative items from local artisans and street vendors. Under the Go Green Diwali initiative, the volunteers made awareness posters promoting.

एमसीएम डीएवी कॉलेज में इको-फ्रेंडली दिवाली का आयोजन

ह्यूमन इंडिया/विनोद कुमार

चंडीगढ़। उत्सव की भावना को फिर से जागृत करने और महामारी द्वारा लाये गए निराशा के अंधेरे को दूर करने के लिए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन की चरित्र निर्माण समिति ने गो इको: ग्रीन दिवाली फेस्ट का आयोजन किया। दीवाली उत्सव को पर्यावरण के अनुकूल मनाने का संदेश देने एवं समाज के उत्थान के संकल्प के उद्देश्य साथ, चरित्र निर्माण समिति ने इस उत्सव में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। से नो टू ब्रेकर्स विषय पर पोस्टर मेकिंग, वेज टू प्रमोट इंडियन दियाज विषय पर शॉर्ट फिल्म, गो ग्रीन विषय पर पॉट डेकोरेशन, रंगोली मेकिंग विड ईको प्रोडक्ट्स तथा कंदील मेकिंग प्रतियोगिताओं में छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रविष्टियों ने न केवल प्रतिभागियों की अनुकरणीय रचनात्मकता को प्रदर्शित किया, बल्कि पर्यावरण संरक्षण के लिए उनकी संवेदनशीलता को भी प्रदर्शित किया। सर्वश्रेष्ठ विजेता प्रविष्टियों को ई-प्रमाणपत्र से सम्मानित किया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में हर्षिता भारती ने पहला स्थान प्राप्त किया जबकि भावना रानी तथा वसुंधरा ठाकुर को क्रमशः दूसरा व तीसरा स्थान मिला। अदिति जोशी की सात्वना पुरस्कार दिया गया। पॉट डेकोरेशन में देवप्रिया ने पहला पुरस्कार जीता जबकि नेहा गोयल तथा शराबा सिंह को क्रमशः दूसरा व तीसरा पुरस्कार दिया गया। वर्णिका ने इस प्रतियोगिता में सात्वना पुरस्कार जीता। रंगोली में अदिति जोशी ने पहला पुरस्कार जीता जबकि ऋषिका और गुनीत को क्रमशः दूसरा और तीसरा पुरस्कार दिया गया। कंदील मेकिंग में सिमरन गल्होत्रा ने पहला पुरस्कार जीता जबकि अनुष्का और इन्दरजोत को क्रमशः दूसरा व तीसरा पुरस्कार मिला। बेस्ट शॉर्ट फिल्म के लिए नीरज सगवाल को सम्मानित किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने चरित्र निर्माण समिति की इस अनूठी पहल के लिए सराहना करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन छात्राओं को एक सशक्त चरित्र के साथ राष्ट्र के जागरूक नागरिक बनाने के उद्देश्य में सहायक होंगे। उन्होंने कहा कि इस प्रयास के माध्यम से छात्राओं को सन्देश दिया गया है कि कठिन समय के दौरान भी धैर्य, साहस और हिम्मत से काम लेकर अपने मनोबल को हमेशा ऊँचा रखना चाहिए क्योंकि प्रत्येक दिन कुछ न कुछ उत्सव मनाने लायक है।

18. Title of the Activity: TWO-DAY WORKSHOP ON DIWALI SWEETS MAKING BY THE DEPARTMENT OF ENVIRONMENT SCIENCE

Date: 12th - 13th November, 2020

Department: Environment Science

Resource Person: Dr. Shafila

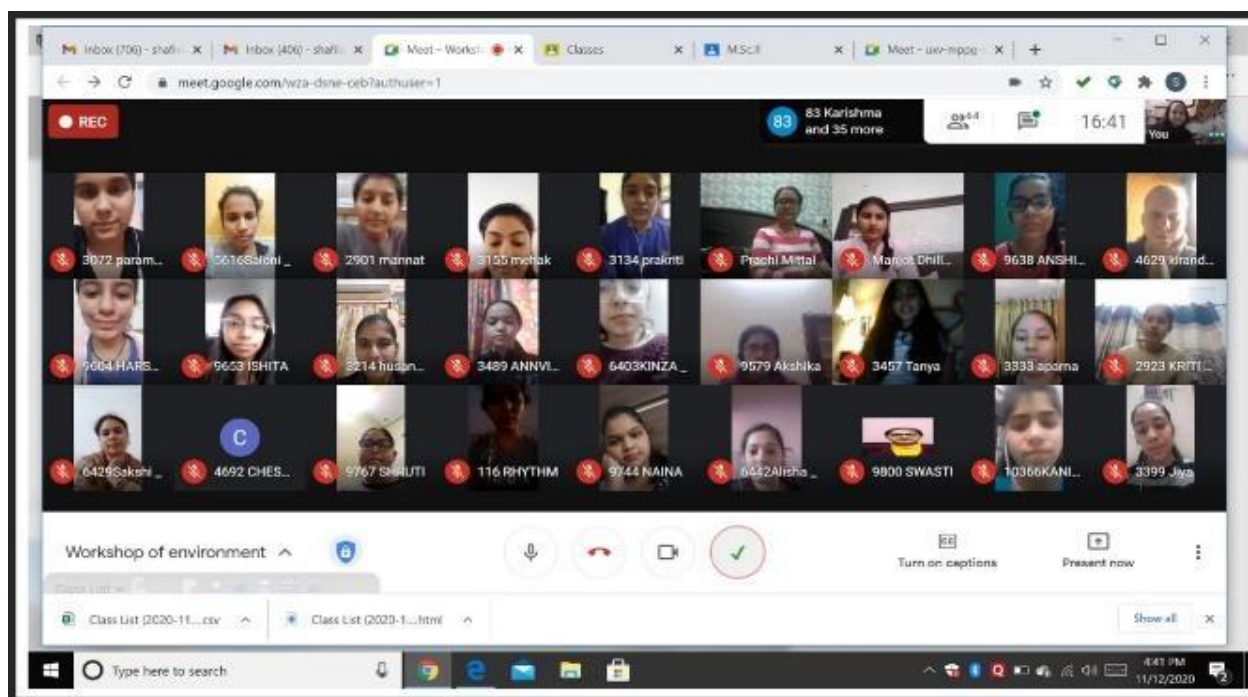
Number of participants: 74

Objective: To encourage students to prefer homemade sweets during festive season and avoid going out during pandemic

Context: During festive seasons, it is common for people to move out to buy sweets. However, during pandemic situation, it is not safe to eat market brought sweets. Therefore, the Department of Environment Science organized a workshop on baking at home to avoid eating out and relish lip-smacking sweets in the comfort of our homes.

Practice: A total of 74 students from various streams participated in the workshop enthusiastically. They did not just learn baking but also tried the given recipes and shared their pictures.

Evidence of Success: This workshop was different from their normal routine of learning and they got an opportunity to try their hands-on making cakes and rasgullas.





छात्राओं ने घर पर मिठाई बनानी सीखी

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पर्यावरण विज्ञान विभाग ने मिठाई बनाने पर दो दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला करवाई। कार्यशाला का संचालन कॉलेज के पर्यावरण विज्ञान विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. शफिला बंसल ने किया। कार्यशाला का उद्देश्य छात्राओं को त्योहारों के दौरान घर पर ही मिठाइयां बनाने और महामारी के दौरान बाहर जाने से बचने के लिए प्रोत्साहित करना था। कार्यशाला में डॉ. बंसल ने घर पर आसानी से उपलब्ध सामग्री के साथ भारतीय मिठाई और केक बनाना सिखाया। इस कार्यशाला में लगभग 74 छात्राओं ने हिस्सा लिया। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने त्योहारों के दौरान विभाग के इस प्रयास की सराहना की।



एमसीएम में घर की बनी मिठाइयों पर ऑनलाइन कार्यशाला

चंडीगढ़, 21 नवंबर (राकेश) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन के पर्यावरण विज्ञान विभाग ने मिठाई बनाने पर दो दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला का संचालन कॉलेज के पर्यावरण विज्ञान विभाग की सहायक प्रो. डॉ. शफिला बंसल ने किया। कार्यशाला का उद्देश्य छात्राओं को त्योहारों के दौरान घर पर ही मिठाइयों को बनाने एवं महामारी के दौरान बाहर जाने से बचने के लिए प्रोत्साहित करना था। कार्यशाला में डॉ. बंसल ने घर पर आसानी से उपलब्ध सामग्री के साथ भारतीय मिठाई और केक बनाने का व्यावहारिक प्रदर्शन किया। इस कार्यशाला से लगभग 74 ने कार्यशाला का संचालन कॉलेज के पर्यावरण विज्ञान विभाग की सहायक प्रो. डॉ. शफिला बंसल कार्यक्रम में, गृह विज्ञान विभाग ने नेस्ले के पाक सलाहकार दीपांजलि सिंह द्वारा एक ऑनलाइन सत्र आयोजित किया। प्रि. डा. निशा भार्गव ने त्योहारों के दौरान इन प्रयासों की सराहना की।

19. Title of the activity: TREE PLANTATION DRIVE AT VILLAGE BADHERI under UNNAT BHARAT ABHIYAN

Date: 26th November, 2020

Chairperson & Convenor: Dr. Nisha Bhargava

Coordinator: Dr. Gunjan

Objective:

- To sow the seeds of 'Black Ficus' plant in the parks of the village.
- To make a requirement of different types of herbal and other plants needed in the parks of the village.
- To hold a discussion with the village councilor regarding the setting up of a Bio-Gas Plant in the village.

Context: This drive helped the UBA team to enrich its knowledge of herbal and medicinal plants and learn the efficacy of the same in the cure of various ailments. A fruitful discussion with gardeners and senior citizens helped in assessing the requirement of the necessary plants in the parks of the village.

Practice: The UBA Cell of the college comprising Dr. Gunjan, Coordinator and Dr. Gunjan Sud, Assistant Professor, visited the parks in the precincts of the village and spent over two hours in overseeing the plants and gaining knowledge of the same. They were accompanied and assisted in this activity by the village Councillor, Mr. Hardeep Singh, his daughter, some senior citizens, gardeners, and other employees. Around 25

'Black Ficus' plants were sown in the park outside Govt. Senior Secondary School, sector 41, Chandigarh. The UBA team also rolled out two bags of cow dung in the flower beds of this particular village park.

Outcome: The gardeners of the parks shared exhaustive benefits and medicinal cures available with the application of herbal plants like Tulsi, Giloy, carom etc. The UBA team offered a proposal to the village Councilor to set up a Bio Gas plant in the village. As a token of gratitude, the village councilor gifted some plants to the UBA team and expressed his desire to have a continual follow-up of such initiatives.

Evidence of Success:



20. Title of the activity: **SANITIZATION IN COLLEGE**

Context: Sanitization of college has been a regular feature. It has been a consistent endeavor of our college to keep the campus clean, and germ and bacteria-free. Throughout lockdown and afterwards too, periodic sanitation drives have helped in maintaining quality hygienic standards. A team of experts is regularly called to the campus to sanitize the nooks and corners of the entire college.





Sanitation done on regular basis



Mehr Chand Mahajan DAV College for Women is forever committed to the cause of Swachhta and shall continue to create new milestones and dimensions of cleanliness, hygiene and sustainability in coming days.



एक कदम स्वच्छता की ओर

Report on Initiatives taken under
Swachh Bharat Abhiyan
(Quarter IV: October 2020 to December 2020)



Submitted by

**Mehr Chand Mahajan
DAV College for Women**

Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)
<https://mcmdavcwchd.edu.in/>