Report of
Women
Development Cell

(2020-21)

Mehr Chand Mahajan DAV
College for Women

Sector-36, Chandigarh

www.mcmdavcwchd.edu.in

Women Development Cell
Activities (2020-21)

Activity 1:

Topic: Understanding and Management of Poly Cystic Ovary Syndrome

Department: Women Development Cell

Dates: 7th October 2020 via Google Meet at 6 PM.

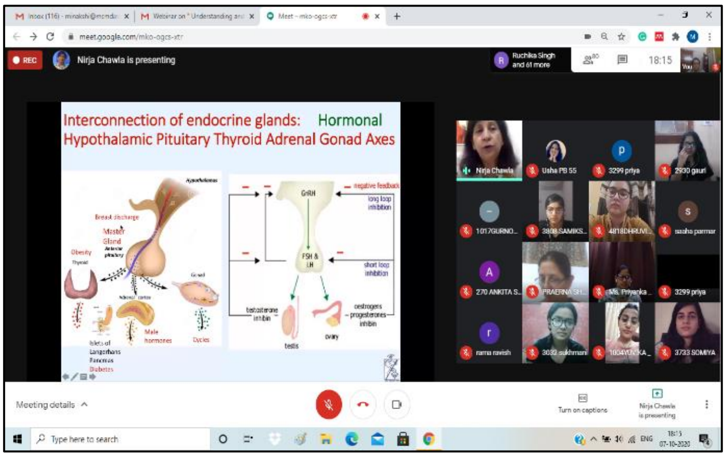
Objectives: The session aimed at developing an understanding of the meaning, symptoms and facts about PCOS. Further, the session aimed at providing an insight to the students to control the incidence of PCOS with the help of Lifestyle modification.

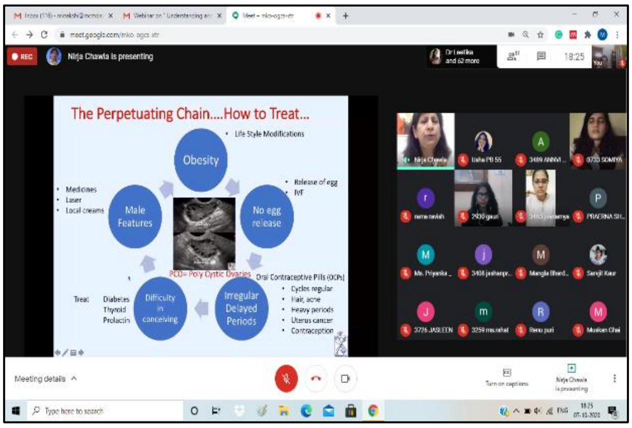
Resource Person: Dr Nirja Chawla Chairperson, Digital Education Committee, Indian Menopause Society & Patron Executive PCOS Society of India

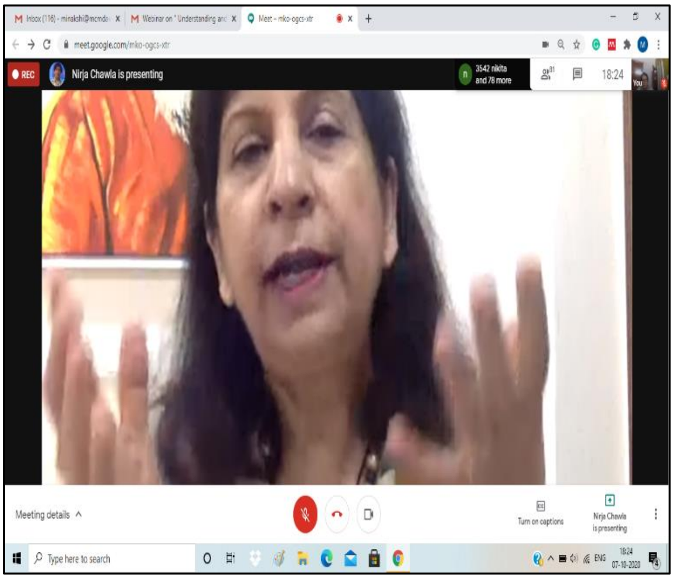
Number of registered participants: 90 students across different streams attended the session.

Practice:Dr.Nirja explained a myriad of genetic, metabolic and environmental factors causing the symptoms of PCOS viz. menstrual irregularity, excess hair growth, acne, obesity, infertility etc. She scientifically demonstrated the signs of PCOS with visual aids to students who actively participated in the program with enthusiastic involvement. Her expert knowledge rationally addressed the queries of the students related to PCOS .Dr.Nirja also shared her facebook page and You tube link for the benefit of the students. Overall, it was an enriching experience for the young minds who find themselves engulfed in the quagmire of present day health issues, PCOS being a major one.

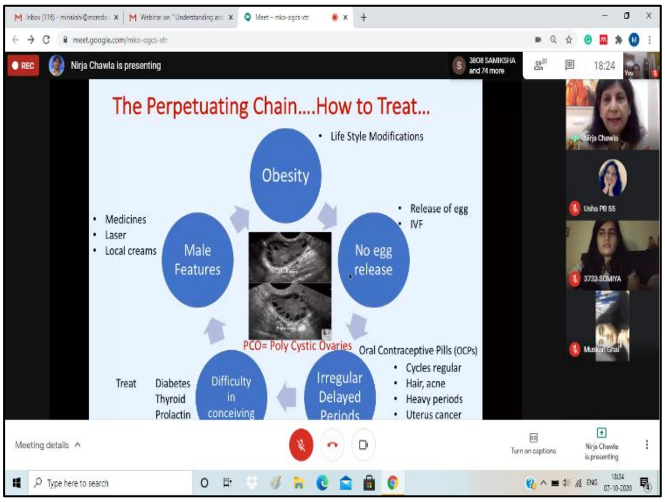
Pictures:




Nirja Chawla is presenting
The Perpetuating Chain....How to Treat...
Obesity
Male Features
No egg release
Difficulty in conceiving
Irregular Delayed Periods
PCO= Poly Cystic Ovaries


Nirja Chawla is presenting
Meeting details

Nirja Chawla is presenting
The Perpetuating Chain....How to Treat...
Life Style Modifications
Obesity
Medicines
Laser
Local creams
Male Features
No egg release
Release of egg
IVF
PCO= Poly Cystic Ovaries
Oral Contraceptive Pills (OCPs)
Cycles regular
Hair, acne
Heavy periods
Uterus cancer
Contraception
Treat
Diabetes
Thyroid
Prolactin
Difficulty in conceiving
Irregular Delayed Periods


Nirja Chawla is presenting
The Perpetuating Chain....How to Treat...
Life Style Modifications
Obesity
Medicines
Laser
Local creams
Male Features
No egg release
Release of egg
IVF
PCO= Poly Cystic Ovaries
Oral Contraceptive Pills (OCPs)
Cycles regular
Hair, acne
Heavy periods
Uterus cancer
Treat
Diabetes
Thyroid
Prolactin
Difficulty in conceiving
Irregular Delayed Periods

Press Note:

एमसीएम ने करवाया पीसीओएस पर वैबिनार

चंडीगढ़ (राकेश) : मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन के वूमैन डिवैल्पमैंट सैल ने अंडरस्टैंडिंग एंड मैनेजमैंट ऑफ पीसीओएस (पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम) शीर्षक पर एक वैबिनार का आयोजन किया। डा. नीरजा चावला, चेयरपर्सन, डिजीटल एजुकेशन कमेटी, इंडियन मेनोपॉज़ सोसाइटी और पैट्रन एक्जीक्यूटिव, पीसीओएस सोसाइटी ऑफ़ इंडिया इस वैबिनार में बतौर विशेषज्ञ तथा मुख्य वक्ता उपस्थित थीं। महत्वपूर्ण जानकारी पूर्ण सत्र में डॉ. नीरजा ने आनुवांशिक और पर्यावरणीय कारकों को विस्तारपूर्वक बताते हुए पीसीओएस के लक्षण जैसे की मासिक धर्म की अनियमितता, बालों का अधिक बढ़ना, मुंहासे, मोटापा, बांझपन आदि के बारे में बताया। उन्होंने वैज्ञानिक रूप पीसीओएस के संकेतों का व्यावहारिक प्रदर्शन भी किया। 85 से अधिक छात्राओं ने इस वैबिनार में सक्रिय रूप से भाग लिया। प्रिंसीपल डा. निशा भार्गव ने कहा कि महिला स्वास्थ्य मुद्दों के प्रति अभी भी लोगों को जागरूक करने की आवश्यकता है। आज भी महिलाएं पीसीओएस के कारण स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से अनभिज्ञ हैं तथा यह वैबिनार पीसीओएस के बारे में जागरूकता बढ़ाने का एक प्रयास है, जिससे कि प्रतिभागी पीसीओएस के बारे में जागरूक होकर अपने स्वास्थ्य को बेहतर तरीके से प्रबंधित कर सकें।

पीसीओएस पर करवाया वेबिनार

चंडीगढ़ | एमसीएम कॉलेज फॉर वुमन सेक्टर 36 के वुमन डेवलपमेंट सेल ने अंडरस्टैंडिंग एंड मैनेजमेंट ऑफ़ पीसीओएस (पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम) शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया गया। डॉ नीरजा चावला, चेयरपर्सन , डिजिटल एजुकेशन कमेटी, इंडियन मेनोपॉज सोसायटी और पैट्रन एक्जीक्यूटिव, पीसीओएस सोसायटी ऑफ इंडिया इस वेबिनार में बतौर विशेषज्ञ और मुख्य वक्ता उपस्थित थीं। डॉ. नीरजा ने पीसीओएस के लक्षण जैसे की मासिक धर्म की अनियमितता, बालों का अधिक झड़ना, मुंहासे, मोटापा, बांझपन आदि के बारे में बताया।

एमसीएम डीएवी कॉलेज ने पीसीओएस पर वेबिनार किया आयोजित

कार्यक्रम में 85 से अधिक छात्राओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया

महिला स्वास्थ्य मुद्दों के प्रति अभी भी लोगों को जागरूक करने की आवश्यकता : डॉ निशा भार्गव

चंडीगढ़,(आपका फैसला)। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के वीमेन डवलपमेंट सेल ने अंडरस्टैंडिंग एंड मैनेजमेंट ऑफ् पीसीओएस (पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम) शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। डॉ नीरजा चावला, चेयरपर्सन , डिजिटल एजुकेशन कमेटी, इंडियन मेनोपॉज् सोसाइटी और पैट्रन एक्जीक्यूटिव, पीसीओएस सोसाइटी ऑफ् इंडिया इस वेबिनार में बतौर विशेषज्ञ तथा मुख्य वक्ता उपस्थित थीं । महत्वपूर्ण जानकारीपूर्ण सत्र में, डॉ. नीरजा ने आनुवांशिक, चयापचय और पर्यावरणीय कारकों को विस्तारपूर्वक बताते हुए पीसीओएस के लक्षण जैसे की मासिक धर्म की अनियमितता, बालों का अधिक बढ़ना, मुंहासे, मोटापा, बांझपन आदि के बारे में बताया । उन्होंने वैज्ञानिक रूप पीसीओएस के संकेतों का व्यवहारिक प्रदर्शन भी किया। 85 से अधिक छात्राओं ने इस वेबिनार में सक्रिय रूप से भाग लिया। विशेषज्ञ ने छात्राओं के प्रश्नों को जवाब देते हुए उनकी जिज्ञासाओं को भी शांत किया । प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि महिला स्वास्थ्य मुद्दों के प्रति अभी भी लोगों को जागरूक करने की आवश्यकता है। आज भी महिलाएं पीसीओएस के कारण स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से अनभिज्ञ हैं तथा यह वेबिनार पीसीओएस के बारे में जागरूकता बढ़ाने का एक प्रयास है जिससे कि प्रतिभागी पीसीओएस के बारे में जागरूक होकर अपने स्वास्थ्य को बेहतर तरीके से प्रबंधित कर सकें।

एमसीएम डीएवी कॉलेज द्वारा पीसीओएस पर वेबिनार

(फास्ट मीडिया) चंडीगढ़, विनोद कुमार। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के वीमेन डवलपमेंट सेल ने अंडरस्टैंडिंग एंड मैनेजमेंट ऑफ़ पीसीओएस (पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम) शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। डॉ नीरजा चावला, चेयरपर्सन, डिजिटल एजुकेशन कमेटी, इंडियन मेनोपॉज सोसाइटी और पैट्रन एक्जीक्यूटिव, पीसीओएस सोसाइटी ऑफ़ इंडिया इस वेबिनार में बतौर विशेषज्ञ तथा मुख्य वक्ता उपस्थित थीं। महत्वपूर्ण जानकारीपूर्ण सत्र में, डॉ. नीरजा ने आनुवांशिक, चयापचय और पर्यावरणीय कारकों को विस्तारपूर्वक बताते हुए पीसीओएस के लक्षण जैसे की मासिक धर्म की अनियमितता, बालों का अधिक बढ़ना, मुंहासे, मोटापा, बांझपन आदि के बारे में बताया। उन्होंने वैज्ञानिक रूप पीसीओएस के संकेतों का व्यवहारिक प्रदर्शन भी किया। 85 से अधिक छात्राओं ने इस वेबिनार में सक्रिय रूप से भाग लिया। विशेषज्ञ ने छात्राओं के प्रश्नों को जवाब देते हुए उनकी जिज्ञासाओं को भी शांत किया। प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि महिला स्वास्थ्य मुद्दों के प्रति अभी भी लोगो को जागरूक करने की आवश्यकता है। आज भी महिलाये पीसीओएस के कारण स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं से अनभिज्ञ हैं तथा यह वेबिनार पीसीओएस के बारे में जागरूकता बढ़ाने का एक प्रयास है जिससे कि प्रतिभागी पीसीओएस के बारे में जागरूक होकर अपने स्वास्थ्य को बेहतर तरीके से प्रबंधित कर सकें।

Activity 2:

Title of the activity - DIWALI DECOR

Date - 09.11.2020 and 10.11.2020

No. Of students - 158

Context - A two days workshop on DIWALI DECOR organised by Fine Arts Department in collaboration with Women Development Cell, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, given by Resource Person Mrs. Sonali Sen

Objective - The objective of the workshop is to teach the fun way of creating Decor Items with some waste material for Diwali celebrations.

Practice - Under the guidance of resource person, students decorated Diyas and gave them different shapes of animals by using mould it and colours.
-The participants also enjoyed the decoration of glass Candle holders and Torans with embroidery liners and glass colours.

Evidence of success - Number of participants submitted the pictures of self-made decorated items like diyas, torans and glass candle holders.
Pictures/ media coverage

दिवाली डेकोरेशन पर ऑनलाइन कार्यशाला

अग्रमार्ग न्यूज़

चंडीगढ़। दिवाली डेकोरेशन पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के डिपार्टमेंट ऑफ़ फ़ाइन आर्ट्स तथा वीमेन डवलपमेंट सेल ने 2 दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। महामारी की स्थिति में भी इस दिवाली के उत्सव को मनाने एवं अपने रचनात्मक कौशल को निखार कर अपने घरों को सजाने के उद्देश्य से आयोजित इस कार्यशाला का संचालन पिडिलाइट इंडस्ट्रीज से आमंत्रित आर्टिस्ट सुश्री सोनाली सेन ने किया। इस कार्यशाला में 158 से अधिक छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। इस दो दिवसीय कार्यशाला के पहले दिन प्रतिभागियों को दीयों को सजाने एवं मोल्डिट तथा रंगों का उपयोग करके और उन्हें विभिन्न प्रकार आकर्षक आकार देने की कला सिखाई गई। कार्यशाला की दुसरे दिन ग्लास केंडल होल्डर्स की डेकोरेशन एवं तोरन पर कढ़ाई तथा कांच से सजाने की कला का भी व्यवहारिक प्रदर्शन किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने वर्तमान महामारी के दौर में भी उत्सव की भावना को जीवंत रखने के लिए लिए फ़ाइन आर्ट्स विभाग तथा वीमेन डवलपमेंट सेल की इस सार्थक पहल की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह एमसीएम कॉलेज की विशेषता है कि अपनी छात्राओं को समग्र शिक्षा प्रदान करने के लिए इस प्रकार की कौशल विकास कार्यशालाएँ निरंतर रूप से आयोजित की जाती हैं।

छात्राओं ने ग्लास कैंडल होल्डर की डेकोरेशन करना सीखा

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के फाइन आर्ट विभाग और वुमन डेवलपमेंट सेल ने दिवाली डेकोरेशन पर दो दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया। इसका उद्देश्य महामारी के समय में छात्राओं को घर पर ही पड़े सामान से दिवाली की डेकोरेशन करना सिखाना था। कार्यशाला का संचालन पिडिलाइट इंडस्ट्रीज से आमंत्रित आर्टिस्ट सोनाली सेन ने किया। इस कार्यशाला में 158 से अधिक छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। इस दो दिवसीय कार्यशाला के पहले दिन प्रतिभागियों को दीयों को सजाने और रंग करने और उन्हें विभिन्न प्रकार के आकर्षक आकार देने की कला सिखाई गई।
कार्यशाला के दूसरे दिन ग्लास कैंडल होल्डर्स की डेकोरेशन, तोरन पर कढ़ाई और कांच से सजाने की कला का भी व्यावहारिक प्रदर्शन करके सिखाया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए फाइन आर्ट्स विभाग और वुमन डेवलपमेंट सेल की पहल की सराहना की।

एमसीएम में दिवाली डेकोरेशन पर ऑनलाइन कार्यशाला

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फ़ॉर वीमेन के डिपार्टमेंट ऑफ़ फ़ाईन आर्ट्स तथा वीमेन डवलपमेंट सेल ने दिवाली डेकोरेशन पर 2 दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। महामारी की स्थिति में भी इस दिवाली के उत्सव को मनाने एवं अपने रचनात्मक कौशल को निखार कर अपने घरों को सजाने के उद्देश्य से आयोजित इस कार्यशाला का संचालन पिडिलाइट इंडस्ट्रीज से आमंत्रित आर्टिस्ट सुश्री सोनाली सेन ने किया। इस कार्यशाला में 158 से अधिक छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। इस दो दिवसीय कार्यशाला के पहले दिन प्रतिभागियों को दीयों को सजाने एवं मोल्डिट तथा रंगों का उपयोग करके और उन्हें विभिन्न प्रकार आकर्षक आकार देने की कला सिखाई गई। कार्यशाला की दूसरे दिन ग्लास केंडल होल्डर्स की डेकोरेशन एवं तोरन पर कढ़ाई तथा कांच से सजाने की कला का भी व्यवहारिक प्रदर्शन किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने वर्तमान महामारी के दौर में भी उत्सव की भावना को जीवंत रखने के लिए लिए फ़ाईन आर्ट्स विभाग तथा वीमेन डवलपमेंट सेल की इस सार्थक पहल की सराहना की।

एमसीएम डीएवी कॉलेज में दिवाली डेकोरेशन पर ऑनलाइन कार्यशाला

ह्यूमन इंडिया/विनोद कुमार

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के डिपार्टमेंट ऑफ़ फ़ाईन आर्ट्स तथा वीमेन डवलपमेंट सेल ने दिवाली डेकोरेशन पर 2 दिवसीय ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। महामारी की स्थिति में भी इस दिवाली के उत्सव को मनाने एवं अपने रचनात्मक कौशल को निखार कर अपने घरों को सजाने के उद्देश्य से आयोजित इस कार्यशाला का संचालन पिडिलाइट इंडस्ट्रीज से आमंत्रित आर्टिस्ट सुश्री सोनाली सेन ने किया। इस कार्यशाला में 158 से अधिक छात्राओं ने पंजीकरण करवाया। इस दो दिवसीय कार्यशाला के पहले दिन प्रतिभागियों को दीयों को सजाने एवं मोलडिट तथा रंगों का उपयोग करके और उन्हें विभिन्न प्रकार आकर्षक आकार देने की कला सिखाई गई। कार्यशाला की दुसरे दिन ग्लास केंडल होल्डर्स की डेकोरेशन एवं तोरन पर कढ़ाई तथा कांच से सजाने की कला का भी व्यवहारिक प्रदर्शन किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने वर्तमान महामारी के दौर में भी उत्सव की भावना को जीवंत रखने के लिए लिए फ़ाईन आर्ट्स विभाग तथा वीमेन डवलपमेंट सेल की इस सार्थक पहल की सराहना की। उन्होंने कहा कि यह एमसीएम कॉलेज की विशेषता है कि अपनी छात्राओं को समग्र शिक्षा प्रदान करने के लिए इस प्रकार की कौशल विकास कार्यशालाएँ निरंतर रूप से आयोजित की जाती हैं।

Activity 3:

Topic: **Eye Care in the era of digitalization**

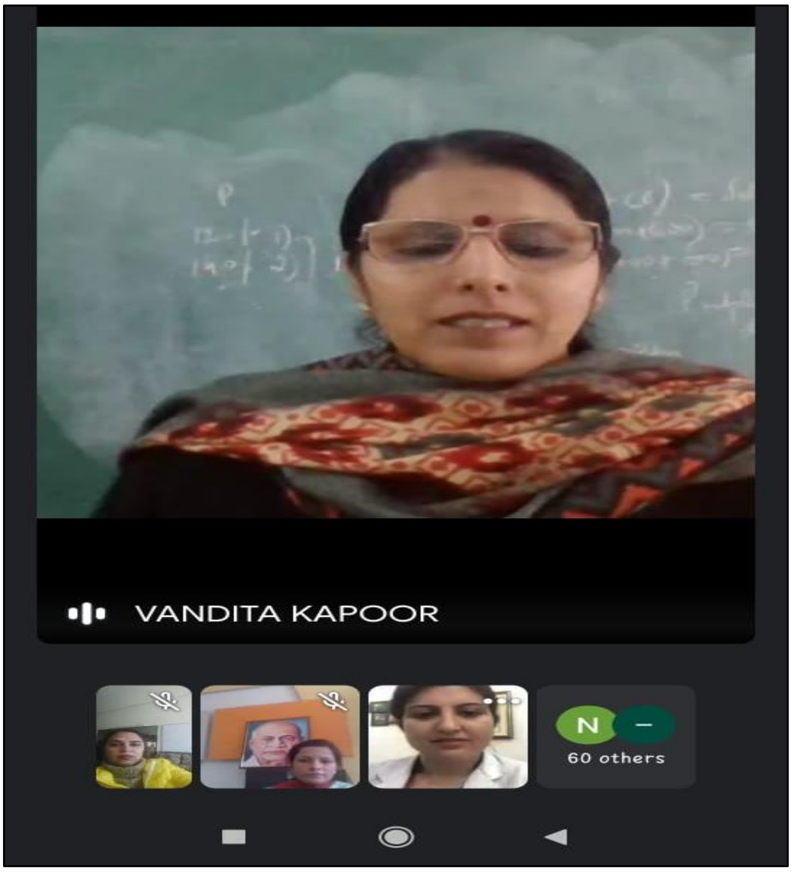
Department: Women Development Cell

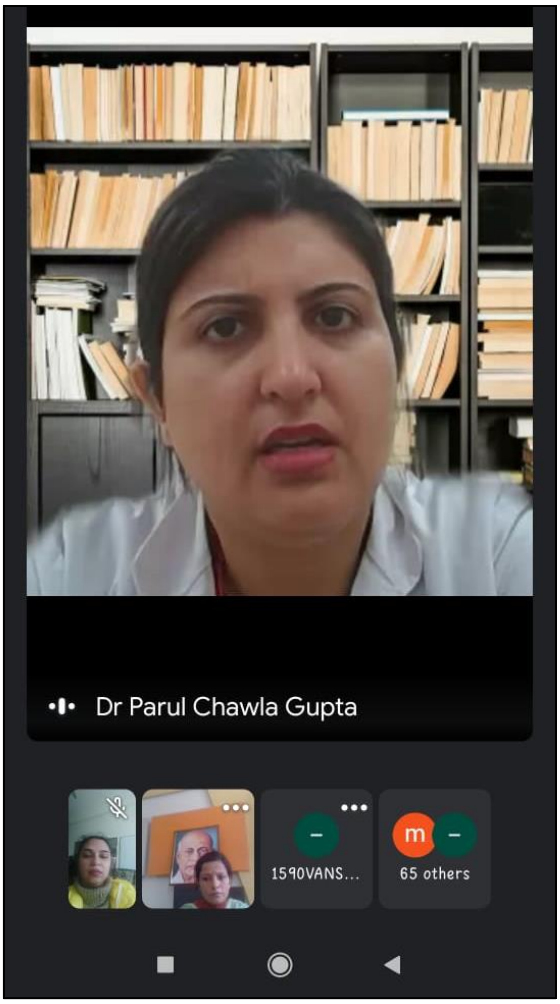
Dates: 6th February 2021 via Google Meet at 11 AM.

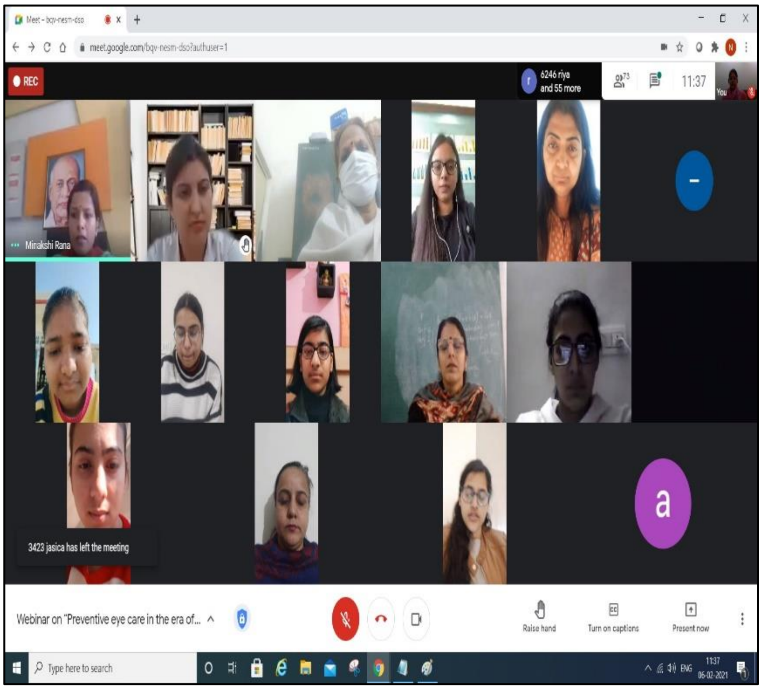
Objectives: In the pandemic of COVID19, people are compelled to spend long hours in front of screen. However, screen exposure beyond prescribed time limit can cause the incidence of digital eye strain and dry eye. Considering the importance of eye care in the era of online learning and work, Mehr Chand Mahajan DAV College for women, under the aegis of Women development cell organized a webinar on Preventive eye care in the era of digitalization. The session aimed at developing an understanding of the meaning, symptoms and measures about problems related to eyes in the era of digitalization. Further, the session aimed at providing an insight to the students about basic exercises, postures and diet which will help in Lifestyle modification.

Resource Person: Dr. Parul Chawla Gupta, Advanced Eye Centre, PGIMER, Chandigarh
Number of participants: More than 150 students, professionals and faculty attended the online webinar from all over India.

Practice: Dr Parul Chawla Gupta insisted on frequent breaks, use of preservative free lubricants, less exposure to humidifiers and diet rich of vitamin A with Omega 3 fatty acids. She prescribed regular eye massage. Taking nap, strolling in natural environment is important. Eye massage with warm hanky is beneficial. She explained the importance of outdoor activities for better vision. More than 150 students, professionals and faculty attended the online webinar from all over India. Most of the queries were related to frequent headache and feeling of heaviness in eyes. Dr Parul insisted on taking expert opinion rather than using over the counter eye drops for any issues related to eye care. Vision should be checked regularly and accordingly spectacles should be used. Blinking should be 14 to 16 blinks per minute. It should be taken as exercise. Other issues like tension headaches, retinal damage, risk of cataracts were discussed. Arm’s length distance should be kept from laptop.


VANDITA KAPOOR
60 others


Dr Parul Chawla Gupta
65 others


REC
3423 jasica has left the meeting
Webinar on "Preventive eye care in the era of...
Raise hand
Turn on captions
Present now
Type here to search

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector - 36 A, Chandigarh
Women Development Cell
Key Speaker:
Dr. Parul Chawla Gupta
Advanced Eye Centre,
PGIMER, Chandigarh

Activity 4:

Topic: Webinar on topic “Women in the changing world of Communication”

Organized By: Mehr Chand Mahajan DAV College for women Chandigarh Under the aegis of Post Graduate Department of Sociology and Women Development Cell of the College

Dates: 6th February 2021 via Google Meet at 12 Noon.

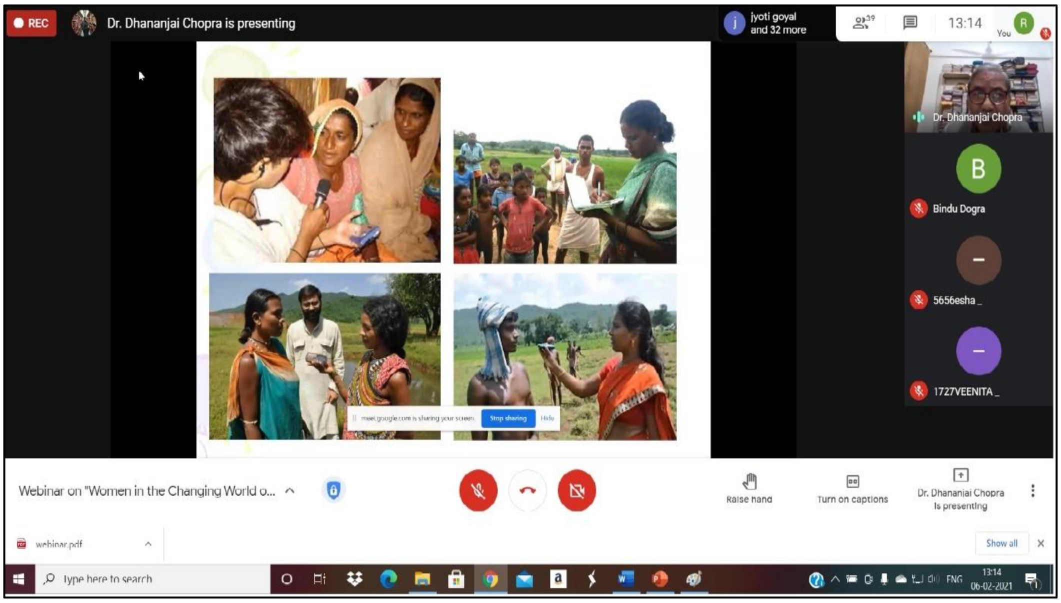
Objectives: Webinar gave the platform to explore the role of women in the changing world of communication. Also, it well explained the phrase “communication works for those who work at it”.
Resource Person: Prof. Dhananjai Chopra, Course Coordinator, Centre of Media Studies, University of Allahabad.
Number of participants:
Approx. 50 participants attended the webinar including faculty from various colleges.

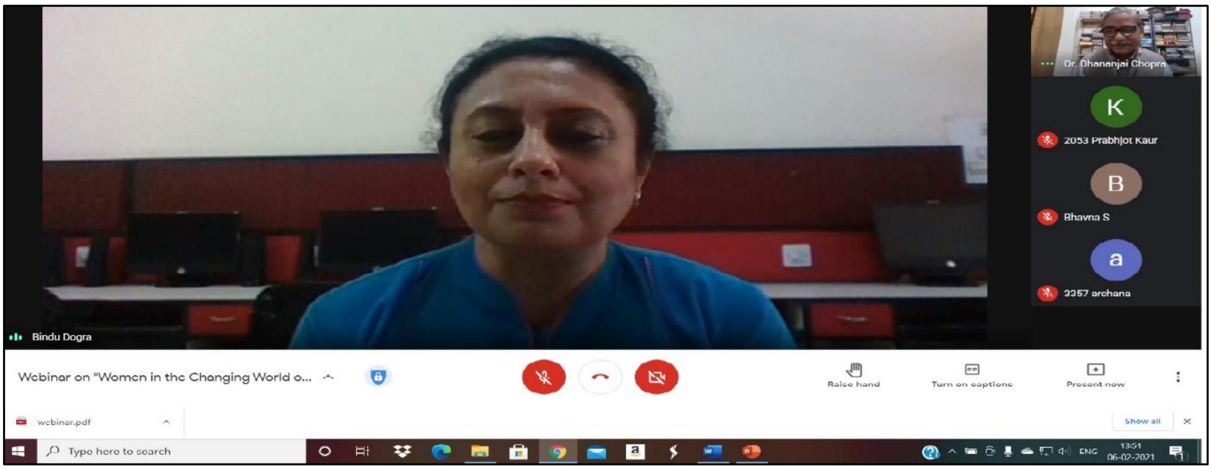
Practice: Prof Dhanajai explained the importance of storytelling in the digital world of communication and appraised the participants about blog and its content formation. He also deliberated about podcast which can be used as community forum to upload digital audio files. The webinar was highly motivating and interactive in nature.

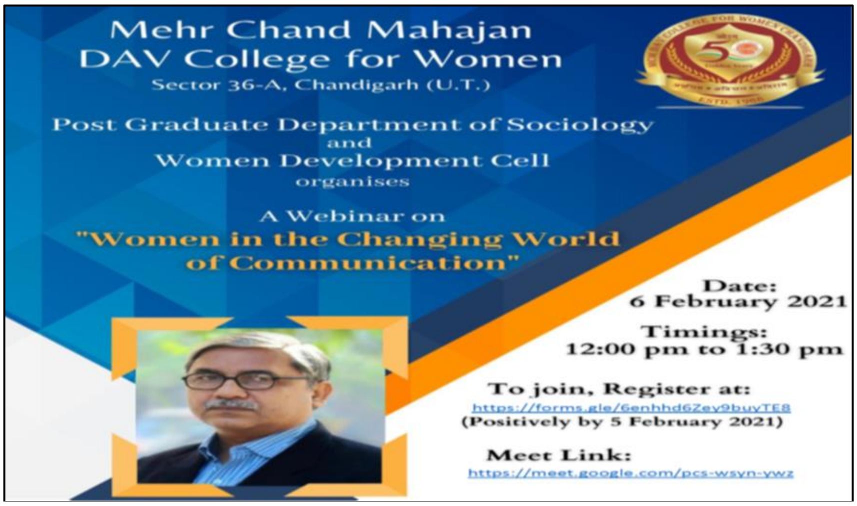
Recording Link:
https://drive.google.com/file/d/1MrsMCt_XSFSBWA1eFUhaatgk7iGUHD9N/view?usp=sharing

Images:

REC
6243 lubhanshi
and 14 more
13:52
You
Bindu Dogra
jyoti goyal
Bhavna S
Sonam Singla
Dr. Dhananjai Chopra
Webinar on "Women in the Changing World o...
Raise hand
Turn on captions
Present now


REC
Dr. Dhananjai Chopra is presenting
jyoti goyal
and 32 more
13:14
You
Dr. Dhananjai Chopra
Bindu Dogra
5656esha _
1727VEENITA _
Webinar on "Women in the Changing World o...
Raise hand
Turn on captions
Dr. Dhananjai Chopra
is presenting
webinar.pdf
Show all
Type here to search


Dr. Dhananjai Chopra
2053 Prabhjot Kaur
Bhavna S
2257 archana
Bindu Dogra
Webinar on "Women in the Changing World o...
Raise hand
Turn on captions
Present now
webinar.pdf
Show all
Type here to search



Media Coverage:

वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन पर वेबिनार

चण्डीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वीमेन डवलपमेंट सेल ने वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्त उपस्थित थे। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को कम्यूनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट वाक्यांश के साथ प्रारम्भ करते हुए, प्रो धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी जिसमे कि डिजिटल ऑडियो फ़ाइलों को अपलोड कर के सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर अपने ज्ञान व कौशल को संवर्धित किया।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह एक स्थापित तथ्य है कि महिलाएं बेहतर संचारक हैं इसलिए संचार के बदलते परिदृश्य में उनकी भूमिका को पूरी तरह से समझने की जरूरत है।

संचार के बदलते परिवेश पर वेबिनार का आयोजन

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज-36 में शुक्रवार को समाजशास्त्र विभाग ने संचार के बदलते परिवेश में महिलाएं पर वेबिनार का आयोजन किया। इसमें इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो. धनंजय चोपड़ा ने बतौर मुख्य वक्ता शिरकत की। उन्होंने वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र और बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा की और डिजिटल दुनिया के बारे में प्रतिभागियों को बताया। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को जानकारी दी। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग के पहल की सराहना की। ब्यूरो

वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन पर वेबिनार

चंडीगढ़, 12 मार्च। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वीमेन डवलपमेंट सेल ने वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्त उपस्थित थे। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को 'कम्यूनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट' वाक्यांश के साथ प्रारम्भ करते हुए, प्रो धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी जिसमे कि डिजिटल ऑडियो फ़ाइलों को अपलोड कर के सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर अपने ज्ञान व कौशल को संवर्धित किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह एक स्थापित तथ्य है कि महिलाएं बेहतर संचारक हैं इसलिए संचार के बदलते परिदृश्य में उनकी भूमिका को पूरी तरह से समझने की जरूरत है।

एमसीएम में वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ़ कम्युनिकेशन पर वेबिनार

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वीमेन डवलपमेंट सेल ने वीमेन इन

चेंजिग वर्ल्ड ऑफ़ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो. धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्त उपस्थित थे। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को कम्यूनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट वाक्यांश के साथ प्रारंभ करते हुए, प्रो. धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी, जिसमें कि डिजिटल ऑडियो फ़ाइलों को अपलोड करके सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर अपने ज्ञान व कौशल को संवर्धित किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह एक स्थापित तथ्य है कि महिलाएं बेहतर संचारक हैं, इसलिए संचार के बदलते परिदृश्य में उनकी भूमिका को पूरी तरह से समझने की जरूरत है।

वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड आफ कम्यूनिकेशन पर वेबिनार आयोजित

चंडीगढ़ (जगमार्ग न्यूज)। बदलते समय में महिलाओं की बदलती भूमिकाओं पर चर्चा करने के लिए एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वीमेन डवलपमेंट सेल ने वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ़ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्ता मौजूद रहे। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को कम्यूनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट वाक्यांश के साथ प्रारंभ करते हुए, प्रो धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी जिसमे कि डिजिटल ऑडियो फ़ाइलों को अपलोड कर के सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर अपने ज्ञान व कौशल को संवर्धित किया। इस दौरान कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह एक स्थापित तथ्य है कि महिलाएं बेहतर संचारक है इसलिए संचार के बदलते परिदृश्य में उनकी भूमिका को पूरी तरह से समझने की जरूरत है।

वूमन इन चेंजिग वर्ल्ड कम्युनिकेशन पर वेबिनार

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कालेज फॉर वूमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वूमन डिवेलपमेंट सेल ने वूमन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया। इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो. धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्त उपस्थित थे। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को कम्युनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट वाक्यांश के साथ प्रारंभ करते हुए प्रो धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला।

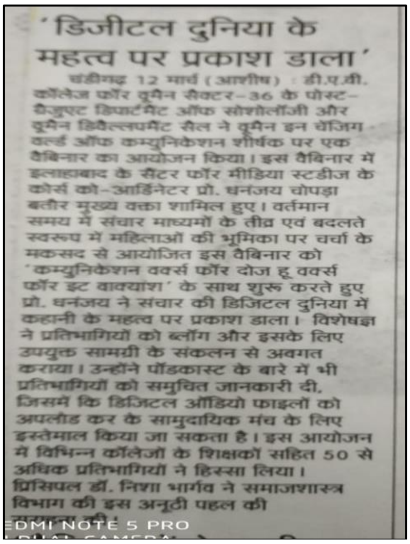
एमसीएम में वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन पर वेबिनार

» मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पोस्ट ग्रेजुएट डिपार्टमेंट ऑफ सोशोलॉजी और वीमेन डवलपमेंट सेल ने वीमेन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वेबिनार का आयोजन किया।इस वेबिनार में इलाहाबाद के सेंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स कोर्डिनेटर प्रो धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्त उपस्थित थे ।वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के उद्देश्य से आयोजित इस वेबिनार को ₹कम्यूनिकेश वर्क्स फॉर दोस हू वर्क्स फॉर इट₹ वाक्यांश के साथ प्रारम्भ करते हुए, प्रो धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया।उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी जिसमे कि डिजिटल ऑडियो फाइलों को अपलोड कर के सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है।

इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लेकर अपने ज्ञान व कौशल को संवर्धित किया।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह एक स्थापित तथ्य है कि महिलाएं बेहतर संचारक हैं इसलिए संचार के बदलते परिदृश्य में उनकी भूमिका को पूरी तरह से समझने की जरूरत है।



'डिजीटल दुनिया के महत्व पर प्रकाश डाला'

चंडीगढ़ 12 मार्च (आशीष) : डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वूमैन सैक्टर-36 के पोस्ट-ग्रेजुएट डिपार्टमैंट ऑफ सोशोलॉजी और वूमैन डिवैल्लपमैंट सैल ने वूमैन इन चेंजिग वर्ल्ड ऑफ कम्युनिकेशन शीर्षक पर एक वैबिनार का आयोजन किया। इस वैबिनार में इलाहाबाद के सैंटर फॉर मीडिया स्टडीज के कोर्स को-आर्डिनेटर प्रो. धनंजय चोपड़ा बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। वर्तमान समय में संचार माध्यमों के तीव्र एवं बदलते स्वरूप में महिलाओं की भूमिका पर चर्चा के मकसद से आयोजित इस वैबिनार को 'कम्युनिकेशन वर्क्स फॉर दोज हू वर्क्स फॉर इट वाक्यांश' के साथ शुरू करते हुए प्रो. धनंजय ने संचार की डिजिटल दुनिया में कहानी के महत्व पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञ ने प्रतिभागियों को ब्लॉग और इसके लिए उपयुक्त सामग्री के संकलन से अवगत कराया। उन्होंने पॉडकास्ट के बारे में भी प्रतिभागियों को समुचित जानकारी दी, जिसमें कि डिजिटल ऑडियो फाइलों को अपलोड कर के सामुदायिक मंच के लिए इस्तेमाल किया जा सकता है। इस आयोजन में विभिन्न कॉलेजों के शिक्षकों सहित 50 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने समाजशास्त्र विभाग की इस अनूठी पहल की

Activity 5:

Topic: National Level On-line e-poster presentation competition on the topic " Sarojini Naidu: The Bird who shattered all Cages"

Organized By: Women Development Cell

Dates: Results announced on 13th Feb, 2021

Objectives: To remember unique personality she was a part of our national heritage She was a person of great brilliance, vital and vivid. She did not write much poetry with pen and paper but her whole life became a poem and a song. She did amazing things: she infused artistry and poetry into our national struggle. She faced disaster and catastrophe with a light heart and with a song on the lips and smile on the face. She lifted the national life out of the plane of pure politics to a higher artistic sphere. Looking into her contributions, it can be summed up that she was indeed a pillar of fire and then again, she was like cool running water, soothing and uplifting and bringing down the passion of her politics to the cooler levels of human being. It is difficult for one to speak about her except that one realizes that here was a magnificence of spirit and it is gone.

No.of partcipants: 29 participants from 9 colleges across India.

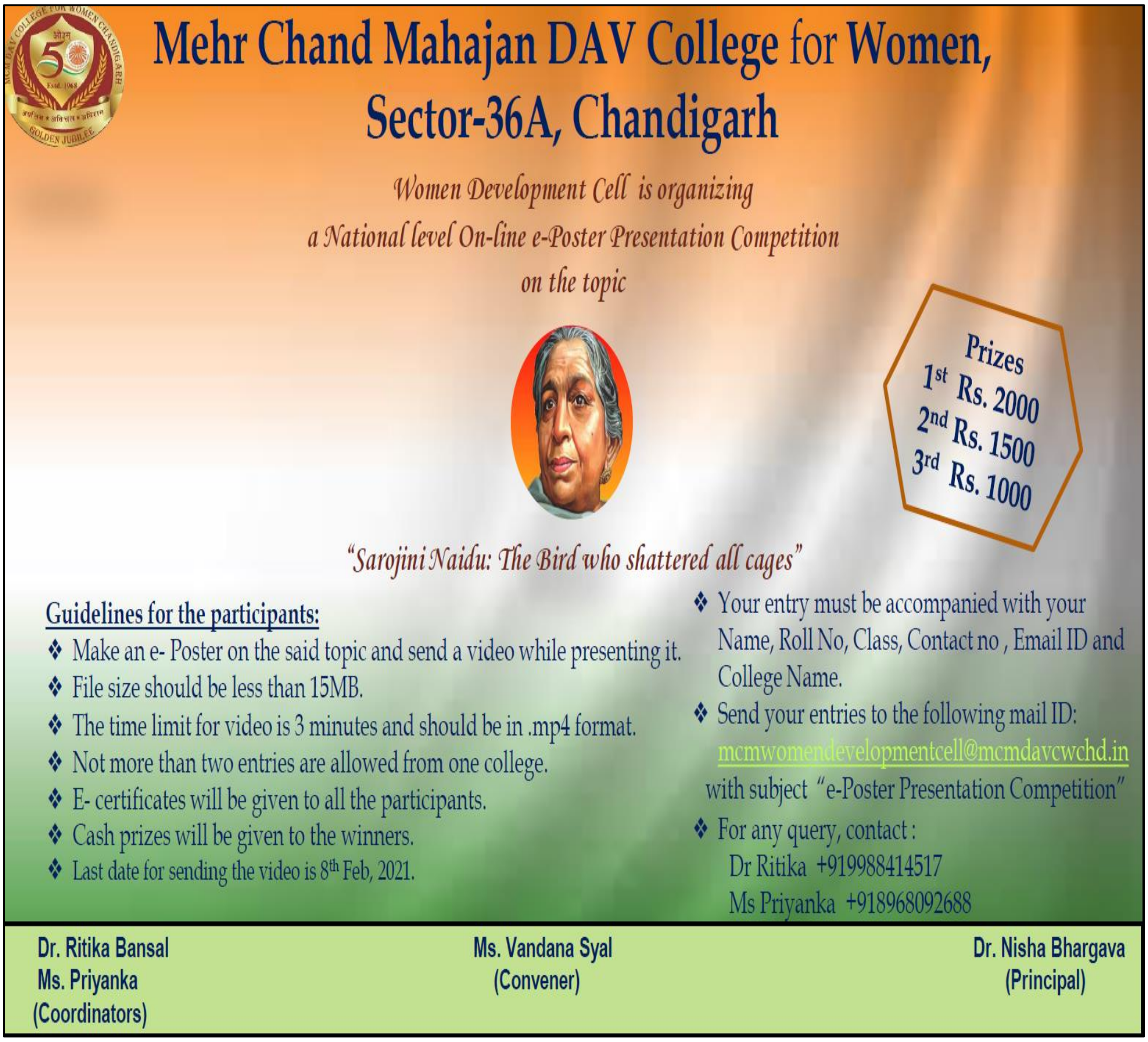
Results:
First Position: Naman Chopra, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh
Video Link:
https://drive.google.com/file/d/19A5I1yzDy4gURQdmKVCzmbJvGIYu9z4L/view?usp=sharing

Second Position: Urvashi Mishra, Malwa College, Bondli Samrala

Video Link:
https://drive.google.com/file/d/1sj260ACByWxmsHpAWLrHSfFUx9bBnhc_/view?usp=sharing

Third Position: Nikita Rani, DAV College (Lahore), Ambala City
Video Link:
https://drive.google.com/file/d/1ihgrzkorkR7rBe0ZdCe_CwJTizK5bahD/view?usp=sharing

Images:



Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh

Women Development Cell

announces

the result of a National level On-line e-poster Presentation Competition on the topic

"Sarojini Naidu: The Bird who shattered all cages"

on the occasion of 142nd Birth anniversary(**13th Feb,2021**) of Indian political activist and poetess **Sarojini Naidu**

Position	Name	College Name
First	Naman Chopra	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh
Second	Urvashi Mishra	Malwa College, Bondli Samrala
Third	Nikita Rani	DAV College(Lahore) Ambala City

CONGRATULATIONS !!!

Dr. Ritika Bansal
Ms. Priyanka
(Coordinators)

Mrs Vandana Syal
Convener

Dr Nisha Bhargava
(Principal)

सरोजिनी नायडू की 142वीं जयंती पर राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता आयोजित

चंडीगढ़, 15 फरवरी (राकेश) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन की वीमेन डिवैल्पमेंट सेल ने भारत कोकिला-सरोजिनी नायडू की 142वीं जयंती के अवसर पर एक राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया। सरोजिनी नायडू : द बर्ड हू शैटर्ड ऑल केजेस विषय पर आयोजित इस प्रतियोगिता में देश के विभिन्न हिस्सों से 29 प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अपनी प्रविष्टियों के माध्यम से, प्रतिभागियों ने नाइटिंगेल ऑफ इंडिया के जीवन के विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला, जिसमें उनका भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में योगदान के साथ-साथ महिलाओं की मुक्ति, उनकी अदम्य भावना और कलात्मक तीक्ष्णता भी शामिल थे।

डीएवी कॉलेज मेनेजिंग कमेटी के वाइस प्रेजिडेंट एच.आर. गांधार ने अद्वितीय व्यक्तित्व और राष्ट्रीय नायक सरोजिनी नायडू को श्रद्धांजलि अर्पित करने के कॉलेज के इस प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि कलात्मकता और कविता को हमारे राष्ट्रीय संघर्ष में पिरोकर, सरोजिनी नायडू ने राष्ट्रीय जीवन को हमारी राजनीति से परे उच्च कलात्मक क्षेत्र के साथ जोड़ दिया। इस प्रतियोगिता में एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की नमन चोपड़ा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि दूसरा और तीसरा स्थान क्रमशः मालवा कॉलेज, बोंडली, समरला की उर्वशी मिश्रा और डीएवी कॉलेज (लाहौर), अंबाला शहर की निकिता रानी को मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

कॉलेज की प्रिंसीपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि भारत में महिला सशक्तीकरण का चेहरा होने के साथ-साथ एक प्रतिष्ठित कवि और भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सबसे प्रमुख चेहरों में से एक, सरोजिनी नायडू का जीवन अनुकरणीय है। डॉ. भार्गव ने प्रतिभागियों को एक महान व्यक्तित्व को श्रद्धांजलि देने के लिए बधाई दी।

'सरोजिनी नायडू की 142वीं जयंती पर राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता करवाई'

चंडीगढ़ 15 फरवरी (आशीष) : मेहर चंद महाजन डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वूमैन की वूमैन डिवैल्पमैंट सेल ने भारत कोकिला- सरोजिनी नायडू की 142वीं जयंती के अवसर पर राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रैजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया। सरोजिनी नायडू-द बर्ड हू शैटर्ड ऑल केजेस विषय पर आयोजित इस प्रतियोगिता में देश के विभिन्न हिस्सों से 29 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। अपनी प्रविष्टियों के माध्यम से प्रतिभागियों ने नाइटिंगेल ऑफ इंडिया के जीवन के विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला, जिसमें उनका भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में योगदान के साथ-साथ महिलाओं की मुक्ति, उनकी अदम्य भावना और कलात्मक तीक्ष्णता भी शामिल थे। डी.ए.वी. कॉलेज मैनेजिंग कमेटी के वाइस प्रैजीडैंट माननीय एच.आर. गांधार ने अद्वितीय व्यक्तित्व और राष्ट्रीय नायक सरोजिनी नायडू को श्रद्धांजलि अर्पित करने के कॉलेज के इस प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि कलात्मकता और कविता को हमारे राष्ट्रीय संघर्ष में पिरोकर सरोजिनी नायडू ने राष्ट्रीय जीवन को हमारी राजनीति से परे उच्च कलात्मक क्षेत्र के साथ जोड़ दिया।

प्रतियोगिता में एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वूमैन चंडीगढ़ की नमन चोपड़ा ने प्रथम स्थान हासिल किया, जबकि दूसरा और तीसरा स्थान मालवा कॉलेज, बोंडली, समरला की उर्वशी मिश्रा और डी.ए.वी. कॉलेज (लाहौर) अंबाला शहर की निकिता रानी को मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि भारत में महिला सशक्तिकरण का चेहरा होने के साथ-साथ एक प्रतिष्ठित कवि और भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सबसे प्रमुख चेहरों में से एक सरोजिनी नायडू का जीवन अनुकरणीय है।

सरोजिनी नायडू की जयंती पर राष्ट्रीय प्रतियोगिता

प्रतियोगियों द्वारा बनाए गए पोस्टर।

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज-36 ने सोमवार को भारत कोकिला सरोजिनी नायडू की जयंती पर राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन करवाया। इसमें देशभर से 29 प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया।

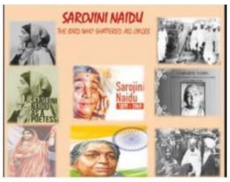
डीएवी कॉलेज मैनेजिंग कमेटी के उपाध्यक्ष एचआर गांधार ने सरोजिनी नायडू को श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रतियोगिता में एमसीएम की नमन चोपड़ा पहले, मालवा कॉलेज, बोंडली, समरला की उर्वशी मिश्रा दूसरे और डीएवी कॉलेज (लाहौर), अंबाला की निकिता रानी तीसरे नंबर पर रही। विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। कॉलेज प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि भारत में महिला सशक्तिकरण का चेहरा होने के साथ एक प्रतिष्ठित कवि और भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सबसे प्रमुख चेहरों में से एक सरोजिनी नायडू का जीवन अनुकरणीय है। ब्यूरो

एमसीएम ने सरोजिनी नायडू की 142 वीं जयंती पर आयोजित की राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता

» **मदरलैंड संवाददाता**

चंडीगढ़।मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन की वीमेन डवलपमेंट सेल ने भारत कोकिला - सरोजिनी नायडू की 142 वीं जयंती के अवसर पर एक राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता का आयोजन किया। सरोजिनी नायडूः द बर्ड हू शैटर्ड ऑल केजेस विषय पर आयोजित इस प्रतियोगिता में देश के विभिन्न हिस्सों से 29 प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

अपनी प्रविष्टियों के माध्यम से, प्रतिभागियों ने नाइटिंगेल ऑफ इंडिया के जीवन के विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला, जिसमें उनका भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में योगदान के साथ-साथ महिलाओं की मुक्ति, उनकी अदम्य भावना और कलात्मक तीक्ष्णता भी शामिल थे।



डीएवी कॉलेज मेनेजिंग कमेटी के वाइस प्रेजिडेंट माननीय श्री एच आर गांधार ने अद्वितीय व्यक्तित्व और राष्ट्रीय नायक सरोजिनी नायडू को श्रद्धांजलि अर्पित करने के कॉलेज के इस प्रयास की सराहना करते हुए कहा कि कलात्मकता और कविता को हमारे राष्ट्रीय संघर्ष में पिरोकर, सरोजिनी नायडू ने राष्ट्रीय जीवन को हमारी राजनीति से परे उच्च कलात्मक क्षेत्र के साथ जोड़ दिया।

इस प्रतियोगिता में एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की नमन चोपड़ा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि दूसरा और तीसरा स्थान क्रमशः मालवा कॉलेज, बोंडली, समरला की उर्वशी मिश्रा और डीएवी कॉलेज (लाहौर), अंबाला शहर की निकिता रानी को मिला। विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि भारत में महिला सशक्तीकरण का चेहरा होने के साथ-साथ एक प्रतिष्ठित कवि और भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के सबसे प्रमुख चेहरों में से एक, सरोजिनी नायडू का जीवन अनुकरणीय है। डॉ भार्गव ने प्रतिभागियों को एक महान व्यक्तित्व को श्रद्धांजलि देने के लिए बधाई दी।

ई-पोस्टर मुकाबले में डीएवी की नमन अव्वल

जासं, चंडीगढ़ : एमसीएम डीएवी कालेज फार वूमेन सेक्टर-36 के वूमेन डेवलपमेंट सेल ने भारत कोकिला सरोजिनी नायडू की जयंती पर राष्ट्रीय स्तर की ई-पोस्टर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता करवाई। सरोजिनी नायडू द बर्ड हू शैटर्ड ऑल केजेस विषय पर आयोजित प्रतियोगिता में देश के विभिन्न हिस्सों से प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन सेक्टर-36 की नमन चोपड़ा ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि दूसरा और तीसरा स्थान क्रमश : मालवा कॉलेज, बोंडली, समरला की उर्वशी मिश्रा और डीएवी कॉलेज (लाहौर), अंबाला की निकिता रानी को मिला।

Activity 6

Sanitary Pad Collection for Donation

Saluting the spirit of womanhood, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec-36, Chandigarh organized various activities to mark International Women's Day.

Women Development Cell of the college in association with the NSS units of the college organized a drive on "**Pad Collection for Donation**" on **5th March and 6th March, 2021** within the college campus. Employees and students of the college participated enthusiastically and donated pads. The main aim of the drive was to collect sanitary pads and distribute them to the needy women.

On 8th March, collected sanitary pads were distributed to the girls of Government Model High School-41, Badheri. NSS volunteers enlightened the girls about the importance of menstrual hygiene, use of high-quality sanitary napkins and safe disposal of Sanitary napkins in an environmentally friendly manner.

To make the schoolgirls aware of the importance of healthy food, packed nutritious food was distributed among them in steel containers to avoid the usage of plastic.

Glimpses of the event:

Media Coverage:

छात्राओं को बांटे सेनेटरी नैपकीन

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज- 36 में सोमवार को महिला दिवस पर कई कार्यक्रम हुए। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति ने महिला नेतृत्व पर विज्ञापन बनाने और परिणिता विषय पर कविता पाठ प्रतियोगिता करवाई।

एक अन्य कार्यक्रम में कॉलेज की एनएसएस इकाई के स्वयंसेवकों ने राजकीय आदर्श उच्च विद्यालय -41 बढ़ेरी की छात्राओं को सेनेटरी नैपकीन वितरित किए। साथ ही गोद लिए गांव में स्वच्छता और पोषण पर एक संवादात्मक सत्र भी आयोजित किया। इसमें गांव की महिलाओं के बीच मल्टीग्रेन नमकीन और अन्य खाद्य पदार्थ वितरित किए गए। कॉलेज प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने कविता पेश कर छात्राओं और शिक्षिकाओं को महिला दिवस की बधाई दी। ब्यूरो

सेनेटरी नैपकीन वितरित करवाने के लिए देतीं शिक्षिकाएं।

एमसीएम में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर नारीत्व को सम्मान देते हुए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। कॉलेज की चारित्र निर्माण समिति ने दो गतिविधियाँ आयोजित कीं जिनमे एक राष्ट्रीय स्तर की विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता तथा दूसरी गतिविधि का शीर्षक था परिणिता जिसमे अंतर्गत प्रतिभागियों को स्वरचित कविता के माध्यम से भावों को समर्पित करना था। विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता वूमेन इन लीडरशिप विषय पर आयोजित की गई तथा इसमें भी प्रतिभागियों ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया तथा अपनी प्रविष्टियों में वीमेनहुड के सार को दर्शाया था।

एमसीएम कॉलेज ने छात्राओं को बांटे सैनिटरी पैड

चंडीगढ़। वहीं एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन में भी अंतर्राष्टीय महिला दिवस के अवसर पर नारीत्व को सम्मान देते हुए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। कॉलेज की चारित्र निर्माण समिति ने दो गतिविधियाँ आयोजित की जिनमे एक राष्टीय स्तर की विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता तथा दूसरी गतिविधि का शीर्षक था परिणिता जिसमे अंतर्गत प्रतिभागियों को स्वरचित कविता के माध्यम से भावों को समर्पित करना था।

विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता वूमेन इन लीडरशिप विषय पर आयोजित की गई तथा इसमें भी प्रतिभागियों ने बढ़ चढ़ कर भाग लिया तथा अपनी प्रविष्टियों में वीमेनहुड के सार को दर्शाया था। परिणीता गतिविधि में प्रतिभागियों ने दिल को छू लेने वाली कवितायें लिखी तथा इसे अपने जीवन की होम मेकर्स को समर्पित किया। इसी प्रकार कॉलेज के वीमेन डवलपमेंट सेल और एनएसएस इकाइयों ने सैनिटरी पैड एकत्र किए और सरकारी मॉडल हाई स्कूल -41, बढेरी की छात्राओं को वितरित किए। वीमेन डवलपमेंट सेल और एनएसएस इकाइयों ने अपने अडॉप्टेड गाँव में स्वच्छता और पोषण पर एक संवादात्मक सत्र भी आयोजित किया, जिसमें गांव की महिलाओं के बीच मल्टीग्रेन नमकीन तथा अन्य खाद्य पदार्थ वितरित किए। विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता के पहले स्थानों को नकद पुरस्कार प्रदान किए गए।

एमसीएम में महिला दिवस का आयोजन : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति ने दो गतिविधियां आयोजित कीं। विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता वूमेन इन लीडरशिप विषय पर आयोजित की गई। 'परिणिता' गतिविधि में प्रतिभागियों ने दिल को छू लेने वाली कविताएं लिखी तथा इसे अपने जीवन की होम मेकर्स को समर्पित किया।