

7.1.11 Relevant Information

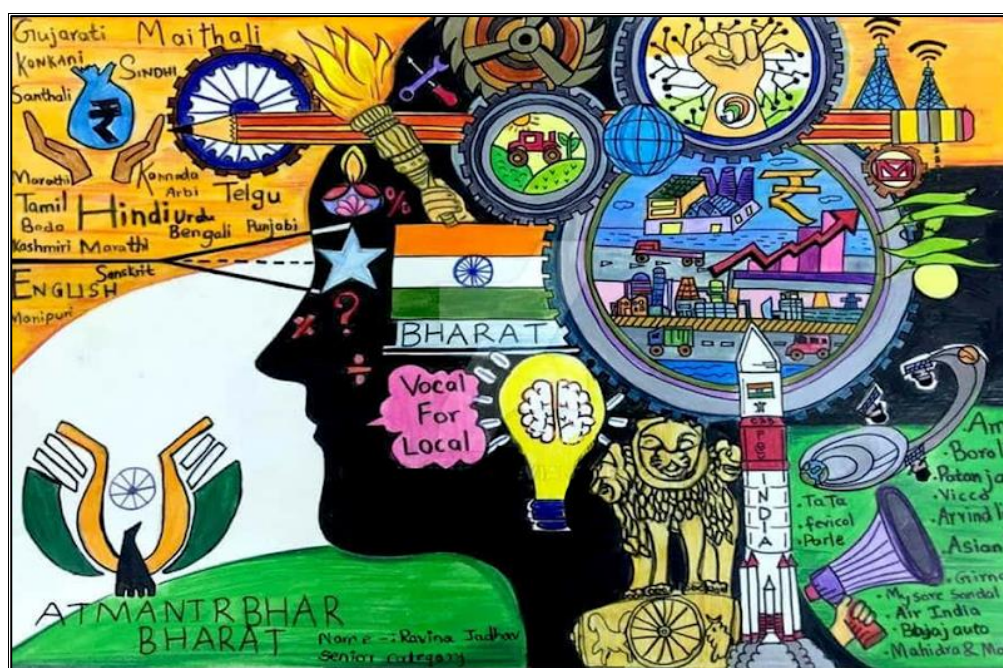
7.1.11 Institution celebrates/organizes national and international commemorative days, events and festivals

2021-22

- ✓ **Vision for Nation (Be the First to Work for Your Country), a national level competition to mark the 75th Independence Day celebrations. Organised by Character Building Committee on 11th Aug-14th Aug, 2021**

Objectives: To mark the celebration of 75th Independence Day and to give the young minds an opportunity to showcase their thoughts and ideas for NEW INDIA.

The vision of our country lies in the hands of our youth. They are filled with dreams and aspirations. Students are the real treasure of a country. The youth should be “active drivers” and not merely the “passive recipients “of development. To bring on the diverse thoughts and ideas of the young students for their country, the Character Building Committee of the College organised a national level competition ‘Vision for Nation’ for students on the occasion of the 75th Independence Day. The competition witnessed huge participation across the country. The participants showed remarkable enthusiasm and expressed their ideas on canvas beautifully. A happy confluence of technological advancement and love for nature and humanity was reflected in most of the entries. Sensitivity towards the issues of gap between the rich and the poor, digital divide and awareness regarding sustainable development among the youth was laudable.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Ahsaas celebrating the bond of nurturance and devotion to mark teacher's day by the Character Building Committee on 4 September 2021**

Objective: An initiative to celebrate the bond of nurturance and devotion to mark teacher's day. This activity has been chosen to celebrate the bond of nurturance and devotion to mark teacher's day. Since these days it's a vogue to bring expensive gifts, the Charitra Nirman Committee aimed at bringing to the importance of handmade gifts or token of love, the activity included creativity of students to make best out of waste to turn it into a beautiful token of love.

Participants were supposed to showcase their gratitude by making an article/card using waste material to show their respect and love for their teacher. Not only this, on the occasion of teacher's day a short film dedicated to all the mentors was released on the college's official youtube channel at 10:00 a.m.



- ✓ **स्वावलंबन organized by Department of Sanskrit & Character-Building Committee, MCM DAV College of Women on 29 September, 2021.** The objectives were to celebrate "Gandhi Jayanti " and to inculcate Gandhi's vision of the progressive India among the youth through various activities and remember his contribution towards the freedom of our motherland. Gandhi Jayanti is celebrated on 2nd October every year to mark the birth anniversary of Mohandas Karamchand Gandhi, who was famously known as Mahatma Gandhi. Father of the Nation, as he was called, led India's freedom movement along with many other national leaders. His method of non-violence inspired many civil rights movements across the world.

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To celebrate his contribution to the nation, 2nd October is celebrated every year as a national holiday. The day is also celebrated as the International Day of Non-Violence by the United Nations.



- ✓ **Report of Online Competition On 'Making Bird Feeders with Unused Material at Home' Conducted by Character Building Committee in Collaboration with MCM Eco-Club to Celebrate National Wildlife Week (02-08 October, 2021)**

Objectives: To encourage students to reuse the waste material present at their homes to create a variety of bird feeders. To increase interaction of students with avian fauna present around them and to observe their feeding habits

The Character Building committee in collaboration with MCM Eco-club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organised an online competition on 'Making Bird Feeders with Unused Material at



Home' for celebrating the National Wildlife Week from 1st October to 7th October, 2021. The students from various departments of the college participated in this week-long event. The participants were given seven days for building a feeder and uploading its photographs. They made beautiful bird feeders using unused material at their homes, and added a variety of seeds and grains to attract birds to the feeders. Cash prizes were given to the first three position holders. The first three positions were bagged by Eshita Mahajan (BA I), Radhika Sharma (B.Com. I) and Mehak Abrol (BA II) respectively. Three consolation prizes were awarded to Jasmine

7.1.11 Relevant Information

Kaur (B.Com. I), Annanya Mahajan (B.Sc. III Medical) and Rhythm Lakhotra (B.Sc. II Medical).



✓ Deepmala Utsav organized by Character Building Committee

'Deepmala Utsav', a six-day Diwali Fest was organized from 25th October to 30th October, 2021 by the Character-Building Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women. It was adorned with both offline and online activities. These included Poshak Meethi Mithai competition, Card Making for soldiers, Slogan



7.1.11 Relevant Information

Writing Competition, Diya Decoration, Nukkad Natak, 'Lessons for Life' finally culminating with the Deepmala Utsav on the last day of the Fest.



MCM celebrates Green Diwali, participates in Anti Cracker Campaign

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh: Ushering the festival of lights in a unique and meaningful manner, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised events aiming to not only spread festive cheer but also to raise awareness about green Diwali celebrations.

The Character Building Committee of the college organised a 6-day event titled 'Deepmala Utsav' that included various competitions and activities, and culminated with a vibrant cultural extravaganza and an exhibition. The competitions that were part of the Deepmala Utsav included Poshak Mithai, Slogan Writing, Diya Decoration and Card Making on the theme of 'Safe and Green Diwali', and Lessons for Life- a video competition on favourite character from Ramayana. Besides the competitions,

a Stone Painting Workshop was also organised and a nukkad natak on 'Say no to crackers' was also presented to sensitise students about the harmful effects of crackers.

The grand utsav culminated with an exciting cultural programme comprising of enthralling dance and song performances, and a felicitation ceremony. Principal Dr. Nisha Bhargava highlighted the

origin of Diwali festival in the epic Ramayana- an eternal source of guidance to mankind. Seeking to spread the message of an eco-friendly Diwali, the college also participated enthusiastically in the Department of Environment and Department of Education, Chandigarh Administration's Anti Cracker Campaign on the theme 'Swachh Diwali Green Diwali'.

Link to the event include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1231389807327270/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

✓ **Poshak Meethi Mithai** organized by Character Building Committee: An online competition based on preparation of Healthy Mithai for Diwali organized by Character Building Committee on 25 October, 2021. The first activity of Diwali Fest was "Poshak Mithai". It was an online activity. In India, there is a direct connection between sweets and festivals and sweetness abounds when Diwali is around. Diwali is known as the festival of lights and sweets where people come together to celebrate this festival with laughter and joy. Hence, to inculcate this feeling in the students and to start this fest with a traditional touch, the members of the Committee organized this activity to add some sweetness to this celebration. A total number of 32 students from our college participated in this activity.



✓ **Lessons for Life' organized by Character Building Committee**

It was an online activity which endeavours to light up our lives with the treasure of teachings embedded in our mythological texts.

Date: 27th October, 2021

The main theme of the Diwali festival relates to faith as it symbolizes the victory of lights over darkness, knowledge over ignorance, good over evil and hope over despair. Hence, to inculcate the feelings of togetherness in students, this activity was organized in order to teach them the true meaning behind "Deepawali Utsav". Also, it endeavoured to motivate the students to learn the great lessons from our mythological texts and imbibe them in our lives. The third Day of this fest was adorned with the activity names "Lessons for Life ". This was an online activity for the students to enrich themselves and everyone around with the message from Ramayana.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **An offline activity which endeavoured to spread the message of “Say no to Crackers” on 28th October, 2021 organized by Character Building Committee**

The fourth day activity of Diwali Fest was a Nukkad Natak prepared on the theme of “Say no to Crackers”. This was an offline event.

Crackers are put to use during a number of occasions. While there are some who enjoy burning crackers during a win or a happy occasion, crackers are also burnt as a part of festivities.

Diwali is one such festival where people burn crackers to mark the triumph of good over evil.

Thus, to bring out the message of "Say no to crackers on Diwali", the members of Character

Building Committee organized this activity in order to spread awareness regarding safety of both health and environment.



- ✓ **International Day of Persons with Disabilities on 3rd December 2021 by NSS Units and Character Building Committee of the college**

Objective:

- To spread awareness about the problems faced by people with disabilities.
- To tell solutions to the problems faced by people with disabilities.
- To promote disabled friendly infrastructure.



7.1.11 Relevant Information

- To instil a positive and impartial attitude towards disabled people in young minds.
- ✓ The **Electoral Literacy Club** also marked the celebration of **National Voters' Day** on 25th January 2022. It organized National level Online Poetry Recitation Competition on the topic "Even One Vote Makes a Difference ". 58 students participated in the competition. First prize was bagged by Tanya Ahuja, ISSER Panjab University; Second prize by Jiya Sharma, PGGCG-42, Chandigarh and Livjot Kaur of Government Home Science College Sector 10 Chandigarh got Third prize. Willampreet Kaur Bhullar, Panjab University, Chandigarh and Harshita Arora, Mehr Chand Mahajan DAV College For Women, Chandigarh won the Consolation Prizes. Winners were awarded with e- certificate and cash prize (First - 5000/, Second- 4000/, Third- 3000/, Two consolation prizes- 1000/ each). Participation E-Certificates will be given to all the participants



- ✓ **Saluting the Tiranga'**, an online poetry recitation/writing event for the staff members and administrative staff of the College organized by Character Building Committee on 26th January, 2022

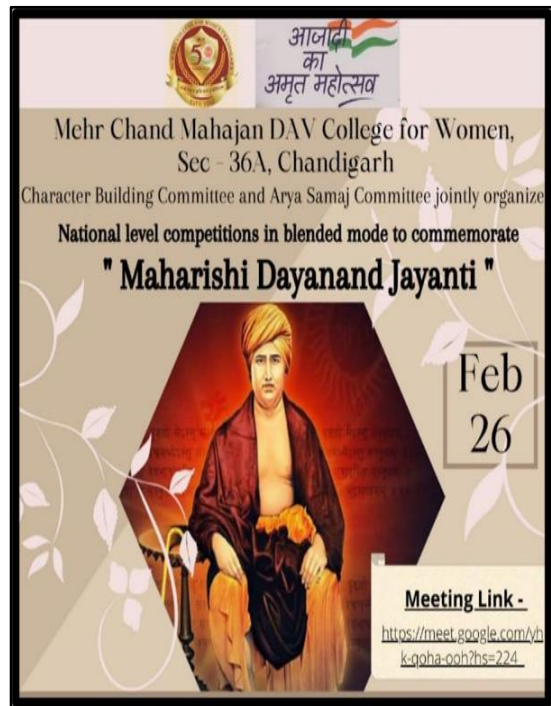
Objective: To inspire the spirit of patriotism and motivate the participants to express their allegiance by means of poetry

Republic Day is a momentous occasion in the political, social and cultural history of our country. The constitution of our country which was adopted on 26th January, 1950 contained the lofty ideals that guided the development of our country in all spheres. As India emerged from the colonial past, the day heralded new beginnings and ushered in a new era of progress, pragmatism and positivity.

7.1.11 Relevant Information

- ✓ The Character-Building Committee & Arya Samaj Committee organized a National Level Competition with two activities, Vedic Bhajan Gayan Pratiyogita and Contribution on Canvas to commemorate the teachings given by Maharishi Dayanand Saraswati to celebrate Maharishi Dayanand Jayanti on 26th February, 2022.

Objective: To enlighten students with the teachings of Swami Dayanand Saraswati and to continue the legacy of Arya Samaj



एमसीएम ने स्वामी दयानंद सरस्वती को श्रद्धांजलि अर्पित की

फास्ट मीडिया

चंडीगढ़/विनोद कुमार

महर्षि दयानंद सरस्वती जयंती के उपलक्ष्य में, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की चरित्र निर्माण समिति और आर्य समाज समिति ने वैदिक भजन गायन प्रतियोगिता और कंट्रीब्यूशन ऑन कैनवास शीर्षक से राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। महान दार्शनिक, समाज सुधारक और आर्य समाज के संस्थापक को श्रद्धांजलि देने के अलावा, प्रतियोगिताओं का उद्देश्य छात्रों को स्वामी दयानंद सरस्वती जी बहुमूल्य शिक्षाओं और विरासत के बारे में अवगत करवाना था। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने छात्रों को स्वामी दयानंद सरस्वती के अविस्मरणीय योगदान से परिचित करवाते हुए, शिक्षा के क्षेत्र, महिला सशक्तिकरण, वेदों के माध्यम से राष्ट्रवाद की भावना को जगाने, भेदभाव से लड़ने, सामाजिक उत्थान और राष्ट्र निर्माण की दिशा में उनके अत्यधिक महत्वपूर्ण योगदान को विस्तार से बताया। स्वामीजी को आधुनिक भारत के निर्माणकर्ताओं में से एक के रूप में संदर्भित करते हुए, डॉ.



भार्गव ने कहा कि उनके लिए एक सच्ची श्रद्धांजलि उनके पदचिन्हों पर चलने का संकल्प होगा और दूसरों को भी उनकी विरासत को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित करना होगा। प्रतियोगिताओं में 47 से अधिक छात्रों की उत्साही भागीदारी रही। ऑनलाइन वैदिक भजन गायन

प्रतियोगिता में, प्रतिभागियों के भजनों की भावपूर्ण प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कंट्रीब्यूशन ऑन कैनवास प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने स्वामीजी के योगदान को प्रदर्शित करते हुए अपनी रचनात्मक कलाकृतियाँ प्रस्तुत कीं।

'कंट्रीब्यूशन ऑन कैनवास' प्रतियोगिता के परिणाम हैं

प्रथम पुरस्कार: अमीषा गोयल, वीए-द्वितीय, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़
द्वितीय पुरस्कार: अनुभा शर्मा, वीए-द्वितीय, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़
तीसरा पुरस्कार: पीजल सिंह, वीसीए-III, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़
सात्वना पुरस्कार: आशिमा चोपड़ा, वीए III, पीसीएम एसडी कॉलेज फॉर विमेन जालंधर।

वैदिक भजन प्रतियोगिता के परिणाम हैं:

प्रथम पुरस्कार: मुकुल गिल, पंजाब विश्वविद्यालय
दूसरा पुरस्कार: इशमीत कौर, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़
तीसरा पुरस्कार: आंचल झा, शिवांगी महिला महाविद्यालय पारसगढ़ (बी) और

8/8

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1304825033317080/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

✓ The Personality Development Club and Character-Building Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, in association with Arya Samaj, Sector 16, Chandigarh organised a workshop on “Herbal Holi Colour Making” on the theme होली के रंग प्रकृति के संग in blended mode on March 16, 2022. The workshop spanning around two hours brought in 150 participants who took keen interest in the indigenous preparation of Holi colours as demonstrated elaborately by the resource person Mrs Santosh Verma. She extended the opportunity of hands-on experience of mixing colours, to the participants. Mrs Santosh

Verma made all the participants touch and feel the exuberance of the fresh colours. She also addressed the queries of the students to their satisfaction. As a token of bonhomie, the resource person laid open the displayed array of freshly prepared colours to be taken home by the participants as samples. The blended



एमसीएम ने पर्यावरण के अनुकूल तरीके से मनाया होली का त्यौहार

जगमोहन न्यूज़

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डेवली कॉलेज फॉर विमेन, के परमनाल्टी डिप्लोमेट क्लब और चरित्र निर्माण समिति ने आर्य समाज, सेक्टर 16, चंडीगढ़ के सहयोग से 'होली के रंग प्रकृति के संग' कार्यक्रम के साथ होली का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में हार्बल होली कलर्स मेकिंग और ऑनलाइन स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता पर ब्लेंडिड मोड में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। होली के हार्बल रंग बनाने के लिए इस कार्यशाला में प्रमुख वक्ता के रूप में श्रीमती संतोष वर्मा शामिल हुईं। 110 से अधिक प्रतिभागियों को प्रकृतिक अवयवों से होली के रंग तैयार करने का अनुभव प्राप्त हुआ। मिश्रित मोड में आर्य समाज मंदिर, सेक्टर 16, चंडीगढ़ के सदस्यों द्वारा एक साथ रचनात्मक रूप से आयोजित गतिविधियां देखी गईं।



ऑनलाइन स्लोगन लेखन प्रतियोगिता का आयोजन एक रोचक विषय पर था कि जिन रंगों के साथ आप खुलते-मिलते हैं, वैसे ही एक रंग का चयन करें, जो आपके व्यक्तित्व का प्रतिनिधि हो और इसे होली की थीम में स्पष्ट करें। छात्रों ने होली की थीम पर आधारित स्लोगन उन रंगों के साथ लिखा, जिन्हें वे अपने व्यक्तित्व का प्रतिनिधि मानते हैं। विजेताओं को नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने रंगों के त्यौहार होली के उपलक्ष्य में दो

गतिविधियों का वंचित आयोजित करने के लिए परमनाल्टी डिप्लोमेट क्लब और चरित्र निर्माण समिति के प्रयासों को सराहना की।

7.1.11 Relevant Information

mode witnessed the creatively curated activity being simultaneously watched by the members of the Arya Samaj Mandir sector 16 Chandigarh.

Link to the activity uploaded on social media handle is as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1319520975180819/?typ=3>

- ✓ **Poem Recitation Event 'Resilience 2.0'** organized by Character Building Committee on 07th April 2022 on the occasion of World Health Day, the Character-Building Committee organized a poem recitation event in order to make the students understand the importance of meaning of resilience. The programme was organized for the students of General English class and Elective English class of BA I and BA III.



Objectives:

- To emphasize on taking care of mental health along with physical health for a healthy lifestyle
- To understand the meaning of resilience and its importance at every stage of life
- To learn ways by which one can inculcate the value of resilience in themselves



7.1.11 Relevant Information

Link to the event uploaded on social media platform:

https://www.facebook.com/MCM_DAVCW/photos/a.239819746484286/1330882990711284/?type=3

एमसीएम ने विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया
अग्रमार्ग न्यूज़

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, ने भव्य आयोजन के साथ विश्व स्वास्थ्य दिवस बेहद उत्साह से मनाया। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति, गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति, और मनोविज्ञान एवं समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने इस अवसर पर विभिन्न प्रसंगिक कार्यक्रम आयोजित किए। चरित्र निर्माण समिति ने 'रेजीलिएंस'- एक कविता पाठ का आयोजन किया जिसमें छात्रों ने स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों से संबंधित कविताओं का पाठ किया। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने अपनी स्वरचित कविता 'अंदाज' का पाठ किया जो एक समग्र सुखी जीवन के लिए जीवन में तन्यक और तन्यकता की गुणवत्ता को अपनाने के लिए प्रेरित करती है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के संदर्भ में, डॉ. भार्गव ने मानव और ग्रह के परस्पर संबंध और दोनों को स्वस्थ रखने की आवश्यकता एवं कल्याण पर केंद्रित



समाज बनाने के महत्व पर प्रकाश डालता। गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति ने, महात्मा गांधी की 150वीं जयंती मनाने के लिए 2019 में शुरू की गई अपनी मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के तहत, 'अपने मन के प्रति दयालु रहें' और 'स्वच्छ मन की ओर पहला कदम' विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस गतिविधि में 50 छात्रों की उत्साही भागीदारी देखी गई, जिन्होंने आत्म-करुणा, विना शर्म के किसी की मानसिक स्थिति को स्वीकारना, और आत्म-देखभाल आदि की आदतों को अनिवार्य रूप से बनाये रखने का संदेश देने के लिए कला के माध्यम से अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया। विजेताओं को नक़द पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

- ✓ On the occasion of **Baisakhi**, the Character-Building Committee under the aegis of Ek Bharat Shreshtha Bharat Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized an event - **Savour the Flavours of India** on 11th April, 2022.

Objective: To celebrate Baisakhi in college and enlighten students by showing the diversity of Food in India and to represent the qualities and food of different states by organizing a competition for students.



7.1.11 Relevant Information

MCM celebrates Baisakhi with 'Savour the Flavours of India'

RAJIV JAIN
CHANDIGARH, APR 13

Ring in the festival of harvest- Baisakhi with zeal and festive fervour, the Character Building Committee, under the aegis of Ek Bharat Shrestha Bharat Club, of Mehr Chand Mahajan College For Women, Chandigarh organised 'Savour the Flavours of India'. As part of the event, Foods of India Competition was organised wherein over 24 stalls were put up by students presenting the mouth watering delicacies of different states of our country in an aesthetically appealing manner. The event witnessed the diverse



Indian palette of flavours and also had the enterprising staff put up stalls of traditional dishes like Punjab's gulgule, kheer, poori-chhole, lassi, saag and makki ki roti, Himachal's meetha, khatta, madra, babru, Rajasthan's dal bati, Bengal's sweet rice, Gujarat's dhokla, dal

dhokli, mohanthal, Uttar Pradesh's thandai, veg biryani, nimona, ghugni, shahi tukda, South India's dosa, idli and sambar, providing glimpses of the rich culinary culture of India. A colourful cultural extravaganza that included traditional dances, 'bhand' performance and folk songs, added to the vibrancy of the event. The entire atmosphere soaked in the spirit of festivities as the staff and students got together to express gratitude to Mother Earth for providing food and sustenance, and to celebrate India's unity in diversity.

Link to the event uploaded on the social media handle is as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.230527680746826/1331185987347651/?type=3>

- ✓ **Mother's Day Celebration** was organized by Character Building Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh on 9th May, 2022
Objective: To demonstrate the importance of Mothers and their contribution in our upbringing.



Practice: Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh under the aegis of Character-Building Committee, organises Scrapbook and Scroll making Competition on the Occasion of Mother's Day on May 9th, 2022 in the college premises at 11:30 am. During the 1 hour, the students were asked to prepare scrapbooks and scrolls demonstrating the love for their

7.1.11 Relevant Information

mothers. The total number of participants were 14. Winners were awarded with Certificates by the worthy Principal Dr. Nisha Bhargava.


- ✓ On the occasion of International Women's Day, a Caricature Making Competition' on 'Women of Pride' was organized by Women Development Cell in collaboration with Department of Fine Arts of the college on 07.03.2022. 28 students



successfully participated in the event and prepared caricatures on Women like Lata Mangeshkar, Indira Gandhi and many more.

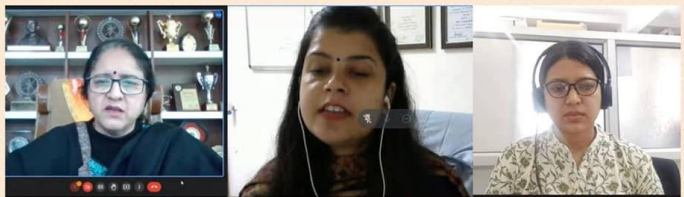
- ✓ Department of Physics under the aegis of Women Development Cell, organized an Online National Webinar on Nanotechnology:

MCM holds webinar on Nanotechnology and Role of Women



CHANDIGARH: The Department of Physics, in collaboration with Women Development Cell, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised an online national webinar on the topic 'Nanotechnology: Innovation and Role of Women'. The resource persons for this enlightening webinar was Dr. Pooja Devi, Principal Scientist, CSIR–Central Scientific Instruments Organisation, Chandigarh and Dr. Madhulekha Gogoi, DST- Women Scientist, CSIR-North East Institute Of Science And Technology, Assam. Inaugurating the webinar, Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to recognise and reflect upon the role and achievements of women in the field of science with special reference to nanotechnology.

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
NATIONAL WEBINAR ON 'NANOTECHNOLOGY: INNOVATION AND ROLE OF WOMEN'



Dr. Nisha Bhargava, Principal
Dr. Pooja Devi, Principal Scientist, CSIR–CSIO, Chandigarh
Dr. Madhulekha Gogoi, DST- Women Scientist, CSIR-NEIST, Assam

Innovation and Role of Women on 07.03.2022 as part of celebration of **International Women's Day** where the resource persons were Dr. Pooja Devi, Principle Scientist, CSIR–Central Scientific Instruments Organization (CSIR–CSIO), Chandigarh and Dr. Madhulekha Gogoi, DST- Women Scientist, CSIR-North East Institute Of Science And Technology (CSIR–NEIST), Assam. **Link to the activity uploaded on social media handles include:**

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1324685564664360/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

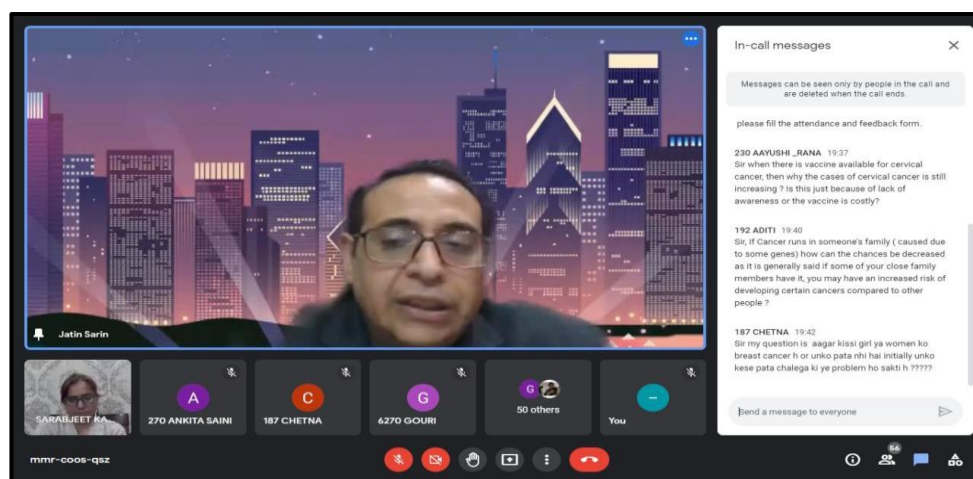
- ✓ Paying a befitting tribute to the spirit of womanhood, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh marked the celebration of International Women's Day with a host of events on 08.03.2022. The college organised '**Nari Shakti Samman**'- an event to honour the



indefatigable spirit of women wherein student achievers and their mentors were felicitated for their exceptional achievements in various fields. **Link to the activity uploaded on social media handles include:**

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.230527680746826/1310065619459688/?type=3>

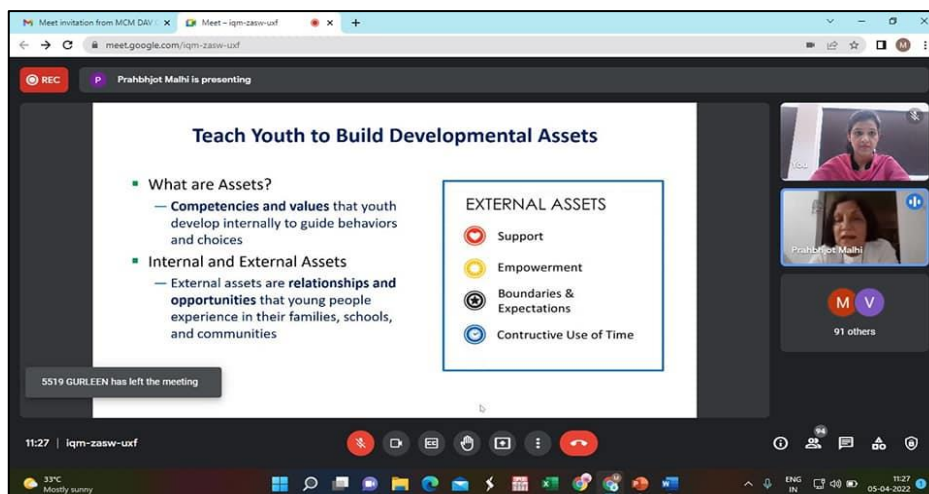
- ✓ On the occasion of International Women's Day Celebration, **NSS Units** and **Medical Committee** of the College in collaboration with Chandigarh Cancer & Diagnostic Center (CCDC) organized a webinar on "**Cancer: An Overview**" on 08.03.2022 as a part of '**Azadi Ka Amrit Mahotsav**' under the guidance of **Principal Dr. Nisha Bhargava**. The speaker for the session was Dr. Jatin Sarin, Head Medical Oncologist, CCDC.



- ✓ To mark **Health Day** and highlight the core principles of fostering mental health in youth, an **Online expert lecture "Swachh Mann, Swachh Bharat – Positive youth Development: A Psychosocial Perspective"** by Prof. Prahbjot Malhi, Department of Paediatrics, PGIMER, Chandigarh was organized by PG

7.1.11 Relevant Information

Department of Psychology and Sociology under the aegis of the Swachhta Committee (Arts) on 05.04.2022.



Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/1330883130711270/?type=3>

- ✓ On 15.08.2021, **NSS Units** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized a **National Level Digital Poster Making Competition** to mark the celebration of **75th Independence Day**. The theme of the event was - **आज़ादी का अमृत महोत्सव**. **65** participants from different schools and colleges of more than 9 different states of India including Maharashtra, Rajasthan, Punjab, Haryana, Chandigarh participated for the same. Participants expressed their views and thoughts about the great leaders, their work for Independence and recent role of front warriors amidst COVID-19 through their posters.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the celebration of 75th Independence Day and to give the young minds an opportunity to display their thoughts and ideas for NEW INDIA, a National Level Competition 'Vision for Nation' for students was organized by Character Building Committee from 11.08.2021 to 14.08.2021 where around 245 pan-India participants showed remarkable enthusiasm and expressed their ideas on canvass beautifully.

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh

Character Building Committee
On the

Occasion of 75th Independence Day
is organizing

A National Level Competition For Students

Vision for Nation
Be the First to Work for Your Country

Participants are required to make a poster depicting their thoughts for nation building and growth.

Upload your entry at
Google form: <https://forms.gle/xk1AsAkLhYxMEJ9m8>
by
14th August 2021

Best three entries will receive cash rewards with certificates.
First prize Rs 1200/-
Second prize Rs 1000/-
Third prize Rs 800/-

Student Ambassadors
Tanya - 9206515000
Pranama - 9115965500
Shrshiti Sharma - 9914478930

Coordinator
Dr. Minakshi Rana

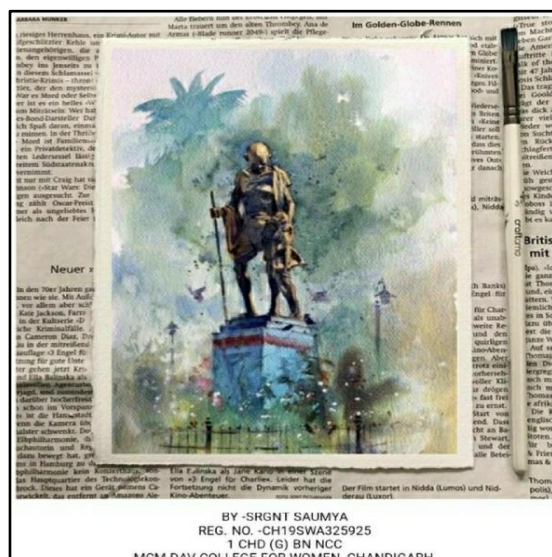
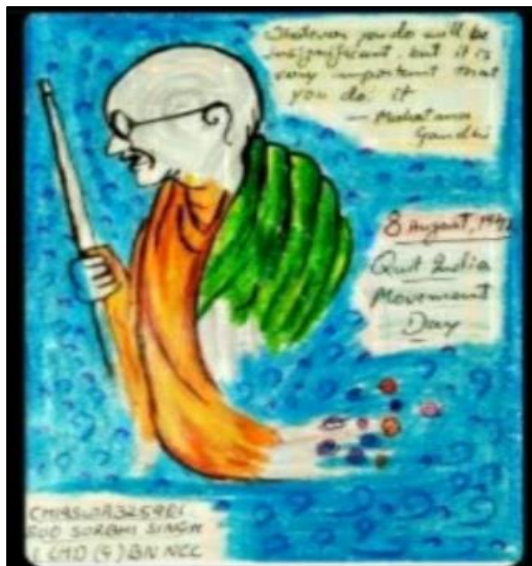
Convener
Dr. Seema Kanwar

Chairperson and Principal
Dr. Nisha Bhargava
Mehr Chand Mahajan DAV College For Women

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1174758802990371>

- ✓ To commemorate Quit India Movement/August Movement, NCC Army wing of the college organized a session on 08.08.2021 where NCC cadets through their tweets and posters paid tribute to freedom fighters.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ On 20.08.2021, **Sadbhavana Diwas** was celebrated by **NSS Units** under the able leadership of Principal, Dr Nisha Bhargava and supervision of Dr Pallvi Rani and Dr Purnima Bhandari - NSS Programme Officers of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh where 78 volunteers



were administered **Sadbhavana Pledge** - an oath to work for the emotional oneness and harmony of all the people in India regardless of caste, religion, region, and language. They also pledge to resolve all differences among each-other through dialogue and constitutional means without resorting to violence.

होगी। बस का आने-जाने का किराया 560 रुपये प्रति टिकट रखा गया है। खाटू श्याम के अलावा गुरुग्राम से हरिद्वार और गुरुग्राम से हल्द्वानी के लिए भी सोमवार से ही बस की शुरुआत की जा रही है। खाटू श्याम जी के लिए बस सुबह 6 बजे रवाना होगी व 3:30 बजे वापसी होगी। हरिद्वार के लिए सुबह 7:15 बजे व हल्द्वानी सुबह 08:00 बजे का समय निर्धारित किया गया है। तीनों रूटों पर ऑडनरी बसें ही संचालित की जाएंगी।

एमसीएम ने सद्भावना दिवस मनाया

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
Celebration of Sadbhavana Diwas

Dr. Nisha Bhargava
Principal

Dr. Pallvi Rani
NSS Programme Officer

Dr. Purnima Bhandari
NSS Programme Officer

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों ने भारत के पूर्व प्रधान मंत्री स्वर्गीय श्री राजीव गांधी की जयंती के उपलक्ष्य में सद्भावना दिवस मनाया। भारतीय नागरिकों के बीच राष्ट्रीय एकता, सांप्रदायिक सद्भावना को बढ़ावा देने के लिए सद्भावना विषय को ध्यान में रखते हुए, कॉलेज की एनएसएस इकाइयों ने सद्भावना शपथ समारोह आयोजित किया। जिसमें 78 एनएसएस स्वयंसेवकों ने सद्भावना, राष्ट्रीय एकता, सांप्रदायिक सद्भाव, शांति और स्नेह को भारत के लोगों में बिना जाति, पंथ और धर्म के भेदभाव के प्रोत्साहित करने का संकल्प लिया। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि भारत के सबसे युवा प्रधान मंत्री होने के नाते, राजीव गांधी का आधुनिक दृष्टिकोण था जिसमें उन्होंने एक मजबूत, स्वतंत्र भारत के सपने को साकार करने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि उनके योगदान के लिए सच्चे सम्मान के प्रतीक के रूप में, हमें सभी भारतीयों की भावनात्मक एकता और सद्भाव के लिए काम करना चाहिए।

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the celebration of Van Mahotsav, NSS Units in collaboration with Horticulture and Landscaping Committee of the College and State Bank of India, under the aegis of MCM Eco-Club celebrated Van Mahotsav on 01.07.2021 by planting fruit bearing, medicinal and air purifying plants in college campus.



Besides, NSS Units planted saplings of fruit bearing trees like lemon, kathal, Anar, Amrud, Jamun, Mausami and air purifying plants such as *Ficus* that were procured from Department of Forest & Wildlife, UT Administration, Chandigarh in the premises of Government Model High School and Anganwadi Multiple Complex, Sector 41-D, Village Badheri, Chandigarh (U.T.).



Links to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

https://www.instagram.com/p/CQ5Pm90Le69/?utm_source=ig_web_copy_link

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1411566407674851333>

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1411566434065424384>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1150023275463924>

एमसीएम ने पौधारोपण कर मनाया वन महोत्सव

चंडीगढ़। वन महोत्सव के उत्सव को चिह्नित करने के लिए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन की एनएसएस इकाइयों, बागवानी और भूनिर्माण समिति और इको क्लब ने भारतीय स्टेट बैंक के सहयोग से परिसर में वृक्षारोपण अभियान चलाया। इस ड्राइव का मुख्य उद्देश्य छात्रों और कर्मचारियों को अपने घरों या सामुदायिक स्थानों पर देशी फलों की किस्मों, वायु शुद्ध करने वाले पौधों के साथ-साथ औषधीय पौधे लगाकर पर्यावरण संरक्षण में योगदान करने के लिए प्रेरित करना था। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने स्टाफ, एनएसएस स्वयंसेवकों और भारतीय स्टेट बैंक के कर्मचारी सुश्री मनप्रीत कौर और सुश्री विभा के साथ परिसर में फलदार, औषधीय और वायु शुद्ध करने वाले पौधे लगाए। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए, डॉ. निशा भार्गव ने बताया कि भविष्य की पीढ़ियों को एक स्वच्छ और हरा-भरा वातावरण देने के लिए अधिक से अधिक पेड़ लगाने की आवश्यकता के संदेश को फैलाने के लिए, कॉलेज ने यह पहल की है। हरदीप सिंह बुटरेला, पार्सद, श्रीमती संगोगीता, प्रधानाध्यापिका, शासकीय मॉडल हाई स्कूल और आंगनवाड़ी मल्टीपल कॉम्प्लेक्स, बधेरी की श्रीमती परविंदर कौर, एरिया सुपरवाइजर, इस वृक्षारोपण अभियान में उपस्थित रहे।

7.1.11 Relevant Information



✓ **Van Mahotsav Celebration by NCC Army Wing in month of July, 2021** via article writing and poster making.

✓ **Department of Environment Science under the aegis of Internal Quality Assurance Cell (IQAC) organized an online workshop on “Paper recycling, paper pencil making and seed balls making” on 17.07.2021.** As many as 23 participants benefited from the workshop. Dr Shafila demonstrated step-wise procedure of handmade paper making from waste papers, which could be used for various purposes like as a canvas for painting, making bookmarks, decorative envelopes etc.

एमसीएम में पेपर रीसाइक्लिंग पर ऑनलाइन कार्यशाला



चंडीगढ़ (अप्रैल)। मेहर चंद महानन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन में पर्यावरण विज्ञान विभाग ने आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के तत्वावधान में वार्षिक वन महोत्सव के उपलक्ष्य में 'पेपर रीसाइक्लिंग, पेपर पेंसिल मेकिंग एंड सीड बॉल्स मेकिंग' पर एक ऑनलाइन व्यावहारिक कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यशाला का उद्देश्य रीसाइक्लिंग के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना और हरे-भरे स्वस्थ वातावरण के लिए वृक्षारोपण के महत्व के बारे में जागरूकता पैदा करते हुए कामज के पुनः उपयोग में वृद्धि को बढ़ावा देना था। कार्यशाला का संचालन पर्यावरण विज्ञान विभाग से डॉ. शफीला ने किया। डॉ. शफीला ने बेकार कामजों से हस्तनिर्मित कामज बनाने की चरण-वार प्रक्रिया का प्रदर्शन किया, जिसका उपयोग विभिन्न उद्देश्यों जैसे पेंटिंग के लिए कैनवास, बुकमार्क बनाने, सजावटी लिफाफे आदि के लिए किया जा सकता है। उन्होंने घर पर सामान्य रूप से उपलब्ध सामग्री का उपयोग करके पेपर पेंसिल बनाने के चरणों के बारे में भी बताया। इसके अतिरिक्त, प्रतिभागियों को सीड बॉल बनाने की अवधारणा से परिचित कराया गया। पूरी कार्यशाला के दौरान, डॉ. शफीला ने पर्यावरण संरक्षण के लिए '3 आर' यानी रिड्यूस, रीयूज और रीसाइकिल के महत्व पर प्रकाश डाला। प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक कामज के पुनर्चरण की प्रक्रिया को सीखा और पर्यावरण संरक्षण के लिए ऐसे उपायों को अपनाने का संकल्प लिया।

✓ To commemorate World AIDS Day - 2021, **NSS**

Units in collaboration with **Red Ribbon Club/AIDS Awareness Committee** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A Chandigarh organized an **awareness programme** in the college premises. During the event, 38 NSS Volunteers organized an



awareness cum interactive session where through their hand-made posters, they

7.1.11 Relevant Information

disseminated information about HIV, AIDS, causes, symptoms of the disease and initiatives taken up by the Government of India to curb this deadly disease.

एमसीएम ने जागरूकता कार्यक्रम के साथ मनाया एड्स दिवस

» **मदरलैंड संवाददाता**

चण्डीगढ़। इस वर्ष के विश्व एड्स दिवस की थीम 'एण्ड इनइक्वालिटी, एण्ड एड्स, एण्ड पैडेमिक', को ध्यान में रखते हुए एनएसएस इकाइयों और मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के रेड रिबन क्लब ने कॉलेज परिसर में जागरूकता कार्यक्रम के साथ यह दिन मनाया। कार्यक्रम का उद्देश्य जागरूकता पैदा करना था ताकि एचआईवी/एड्स से संबंधित भ्रांतियों और वर्जनाओं को दूर किया जा सके और ऐसी वर्जनाओं के कारण उत्पन्न असमानताओं को समाप्त करने का संदेश फैलाया जा सके। कार्यक्रम के दौरान, एनएसएस स्वयंसेवकों ने एचआईवी/एड्स, इसके कारणों, बीमारी के लक्षणों और इस घातक बीमारी को रोकने के लिए भारत सरकार द्वारा की गई पहलों के बारे में जानकारी का प्रसार करने वाले पोस्टर प्रदर्शित किए। एक संवाद सत्र में, उन्होंने बीमारी से संबंधित विभिन्न मिथकों और वर्जनाओं पर चर्चा की, जिससे कॉलेज के युवाओं में एड्स के प्रति वैज्ञानिक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में मदद मिली। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने इस जागरूकता पहल के महत्व को रेखांकित करते हुए इस तथ्य पर जोर दिया कि एड्स से जुड़े मिथक मरीजों के शारीरिक, सामाजिक और मानसिक तनाव को बढ़ा सकते हैं। उन्होंने कहा कि इस बीमारी से जुड़े कलंक को मिटाने की जरूरत है, और ऐसा करने का एकमात्र तरीका अधिक जागरूकता पैदा करना है।



Links to the activity uploaded at social networking sites is as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1251048625361388/?type=3>

- ✓ To mark the celebration of **WHO Health Day**, Geetanjali Counselling Helpline organized a Poster Making Competition under its mental health initiative 'Swachh Mann Abhiyan' on 08.04.2022.



एमसीएम ने विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया




■ मद्रास संवाददाता

चण्डीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ ने भव्य आयोजन के साथ विश्व स्वास्थ्य दिवस बेहद उत्साह से मनाया। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति, गौताजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति, और मनोविज्ञान एवं समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने इस अवसर पर विभिन्न प्रासंगिक कार्यक्रम आयोजित किए।

चरित्र निर्माण समिति ने ह्यरेजोल्यूशन- एक कविता पाठ का आयोजन किया जिसमें छात्रों ने स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों से संबंधित कविताओं का पाठ किया। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने अपनी स्वीकृत कविता ह्यअंदाजह का पाठ किया जो एक समग्र सुखी जीवन के लिए जीवन में तन्यक और तन्यकता की गुणवत्ता को अपनाने के लिए प्रेरित करती है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के संदर्भ में, डॉ. भार्गव ने मानव और ग्रह के परस्पर संबंध और दोनों को स्वस्थ रखने की आवश्यकता एवं कल्याण पर केंद्रित समाज बनाने के महत्व पर प्रकाश डाला। गौताजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति ने, महात्मा गांधी की 150वीं जयंती मनाने के लिए 2019 में शुरू की गई अपनी मानसिक स्वास्थ्य पहल ह्यस्वच्छ मन अभियानह के तहत, ह्यअपने मन के प्रति दयालु रहेंह और ह्यस्वच्छ मन की ओर पहला कदमह विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस विषय ने कोविड महामारी के परिप्रेक्ष्य में मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता को ग्रहण करने, समझने और समर्थन देने के महत्व को स्पष्ट करने का प्रयास किया। इस गतिविधि में 50 छात्रों की उत्साही भागीदारी देखी गई, जिन्होंने आत्म-करुणा, बिना शर्म के किसी को मानसिक स्थिति को स्वीकारना, और आत्म-देखभाल आदि की आदतों को अनिवार्य रूप से बनाये रखने का संदेश देने के लिए कला के माध्यम से अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया। विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। स्वच्छता पखवाड़ा के हिस्से के रूप में, मनोविज्ञान और समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने स्वच्छता समिति के तत्वावधान में, ह्यस्वच्छ मन, स्वच्छ भारत, पॉजिटिव युथ डिवेलपमेंट- ए साइकोसोशल परस्पेक्टिवह पर एक ऑनलाइन विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 115 छात्रों और संकाय सदस्यों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता के रूप में पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़, बाल रोग विभाग, से.प्रो. प्रभजोत मल्ली शामिल हुए। जिन्होंने आत्मविश्वास, क्षमता, कनेक्शन, योगदान, देखभाल और चरित्र सहित सकारात्मक युवा विकास के 6 मूल सिद्धांतों पर विस्तार से बताया। केस स्टडीज, शोध साक्ष्य और नैदानिक अनुभवों का उपयोग करते हुए, उन्होंने खेल के माध्यम से युवा सशक्तिकरण के पहलुओं, रितियों के महत्व और सामुदायिक बंधन, सकारात्मक बदलाव लाने के लिए इन आदतों को बढ़ावा देने के बारे में विस्तार से बताया। व्याख्यान के बाद एक इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया गया।

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का परिणाम:
 प्रथम पुरस्कार: कृतिका अरोड़ा (बीए ककक)
 द्वितीय पुरस्कार: यशस्वी टाकुर (बीए ककक)
 तृतीय पुरस्कार: रोसिता गुप्ता (बीए ककक)

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/1330883074044609/?type=3>

2020-21

In keeping with the multicultural fabric of the country, our institution organizes programmes to mark the days of national and international importance. This further strengthens the concept of Unity in Diversity which thrives in our Indian consciousness. As the world is our oyster, international days like the UNO Day, World Environment Day, AIDS Awareness Day, World Cancer Day, World Rainforest Day, World Blood Donation Day, Women's Day along with Indian Independence Day, Unity Day etc. are aimed at sensitizing us to contemporary global issues.

In the year 2020-21, COVID-19 blurred the boundaries of time and space and it led to a completely changed perspective about life and the world. Offline events gave way to Online mode and our stakeholders too rose to the occasion and what followed was a broadening of the horizon as Resource Persons from far and wide interacted with our students and faculty. Our institutional Committees like Swachhta, ICC, AIDS Awareness Committee/ Red Ribbon Club, NSS, NCC, UBA, Eco-Club, Sustainable Development Committee, EBSB, RUSA, Character Building Committee have been engaged in strengthening not only the multicultural fabric of India but cultivate universal humanism. The essence of these programmes lies in the fact that young minds are exhorted to connect with society and synergize with the world at large.

**Mehr Chand Mahajan
DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh**

Ek Bharat Shreshtha Bharat Cell
organises
**National Level Online Patriotic
Poem-writing Competition**
to
mark the 74th Independence Day of our beloved Nation
India

Let's celebrate the glory of our land that nurtures diversities in the midst of sacred rivers flowing through the mighty mountains and flowering valleys... a land of saints and sages whose words of wisdom reverberate in the air.

Give wings to your imagination and let your creativity flow...

Note:

1. Participants can send their entries on momebsb@gmail.com.
2. Last date of sending entries is 14 August 2020 till 2.00 pm
3. Entries can be in Hindi (Unicode Font) or English (Arial Font) Language.
4. Participation certificate will be awarded to all the participants.
5. Participants are required to mention their name, phone number and their affiliation (College / University).

Ms. Neena Sharma
Coordinator

Dr. Nisha Bhargava
Convener & Principal

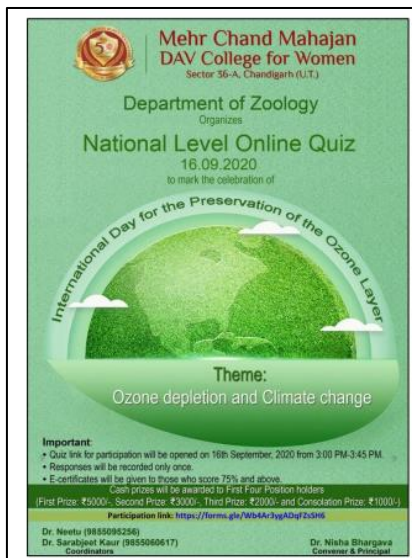
एमसीएम श्री गुरु तेग बहादुर जी की 400 वीं जयंती समारोह के उपलक्ष्य में ऑनलाइन प्रतियोगिताओं का आयोजन

चंडीगढ़ (हिमाचल प्रदेश)। श्री गुरु तेग बहादुर जी की 400 वीं जयंती के ऐतिहासिक अवसर के उपलक्ष्य में मेहर चंद महाजन डीएच कॉलेज फॉर वीमेन ने ऑनलाइन इंटर कॉलेज प्रतियोगिताओं को एक शृंखला का आरंजन किया। कॉलेज के युवा कल्याण समिति के तत्वावधान में युवा कल्याण विभाग, पंचाब विश्वविद्यालय के सहयोग से आयोजित प्रतियोगिताओं में कविता लेखन, सुलेख, चित्रकला और डेक्लेमेशन शामिल थे। प्रतियोगिताओं पंचाब विश्वविद्यालय संबद्ध कॉलेजों के 200 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। सभी प्रतियोगिताओं का विषय गुरु तेग बहादुर जी के जीवन, शिक्षाओं और बलिदानों से संबंधित था। प्रतिभागियों ने अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति के माध्यम से सिद्धों के 9 वें गुरु को श्रद्धांजलि अर्पित की।

चित्रकला प्रतियोगिता में जौन्हीडीएसडी कॉलेज, हरिआना (होशियारपुर) की राधिका ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि जौन्हीडीएसडी कॉलेज, हरिआना (होशियारपुर) की रणवीर कौर को द्वितीय तथा मेहरचंद महाजन डीएच कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की लिवोदयाम्बी को तृतीय स्थान मिला। डेक्लेमेशन प्रतियोगिता में मेहरचंद महाजन डीएच कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की रुक्मिणी शर्मा को पहला स्थान मिला जबकि सौजीसी लंडा को विंसे जेहन को दूसरा तथा एमएसजी, रीजनल सेंटर, पंचाब यूनिवर्सिटी, होशियारपुर को दिव्यलोक सिंह ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। सुलेख प्रतियोगिता में रामणीया गर्ल्स कॉलेज, लुधियाना की लखवीर कौर को पहला स्थान मिला जबकि मेहरचंद महाजन डीएच कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की गुरनम कौर को दूसरा तथा राखलस कॉलेज फॉर वीमेन, लुधियाना की हरमन कौर को तीसरा स्थान मिला। कविता लेखन में संत सहारा कॉलेज ऑफ़ एजुकेशन, श्री मुकेशर साहिब की रमनदीप कौर ने पहला स्थान प्राप्त किया जबकि गवर्मेन्ट कॉलेज होशियारपुर की गुरजोत कौर ने दूसरा तथा मेहरचंद महाजन डीएच कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की अमनोत कौर ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।

प्रतिभागियों द्वारा श्री गुरु तेग बहादुर जी के प्रति व्यक्त उनके श्रद्धा भाव को सराहना करते हुए प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कहा कि गुरु तेग बहादुर जी को ५६हिट को चार५% के रूप में जाना जाता है, वे हमारे देश के इतिहास में विशेष स्थान रखते हैं। डॉ भार्गव ने गुरु जी की शिक्षाओं की समकालीन प्रासंगिकता की ओर संकेत करते हुए कहा कि उनकी शिक्षाएं मानवतावाद, सद्भाव और शांति का अमूल्य पाठ देती हैं।

7.1.11 Relevant Information



✓ On 24.09.2020, the NSS Units celebrated the NSS day with great fervor and enthusiasm. During this event, a webinar on “Celebrating the true essence of NSS Day” was organized where Ms. Nikita Bharti and Ms. Satvika Singh, two

एमसीएम में एनएसएस दिवस का बताया महत्त्व

● दो पूर्व छात्राओं निकाता भारती और बतौर रिसोर्स पर्सन सात्विका सिंह ने दी जानकारी

श्रीनगर, 24 सितंबर (प्रबन्ध) - जगत पर महत्त्वपूर्ण दिवसों में एक है एनएसएस दिवस। इस दिवस का मकसद है छात्रों में निकाता भारती और बतौर रिसोर्स पर्सन सात्विका सिंह ने दी जानकारी।

इसरो साइबर स्पेस प्रतियोगिता-2020 में 500 शीर्ष छात्रों ने बनाई जगह

श्रीनगर, 24 सितंबर (प्रबन्ध) - इसरो साइबर स्पेस प्रतियोगिता-2020 में 500 शीर्ष छात्रों ने बनाई जगह।

श्रीनगर, 24 सितंबर (प्रबन्ध) - इसरो साइबर स्पेस प्रतियोगिता-2020 में 500 शीर्ष छात्रों ने बनाई जगह।

7.1.11 Relevant Information

alumnae of the College who made a mark as NSS volunteers in the college graced the occasion as resource person.

- ✓ To commemorate the 151st birth anniversary of the father of our nation, Mahatma Gandhi Ji, **NSS Units** organized a cleanliness drive on 02.10.2020, and participated in a plog run, where NSS volunteers joined hands and cleaned their neighbouring areas while running/cycling/jogging.



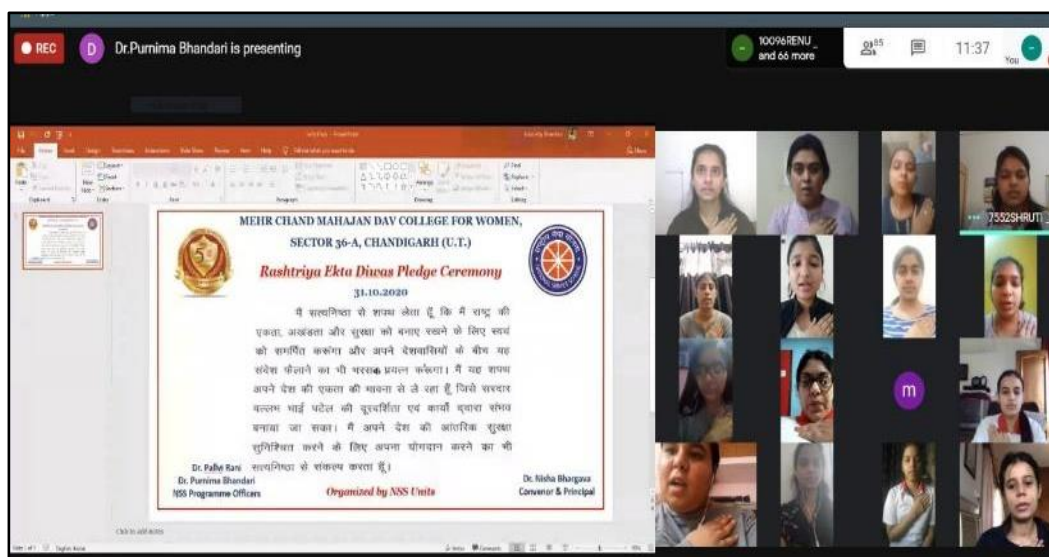
Links of the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

- <https://www.facebook.com/NSSUTChandigarh/posts/648473012504020>
- <https://www.facebook.com/NSSUTChandigarh/posts/647885225896132>
- <https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/988833721582881>
- <https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1322834456957210624>
- https://www.instagram.com/p/CHCxM5LhRt5/?utm_source=ig_web_copy_link

- ✓ On the birth anniversary of the great leader Sardar Vallabhbhai Patel, **Ek Bharat Shreshtha Bharat Club** of the college organized a **National Level Online Video Recording Competition** titled **BIO-SCOPE**, an endeavor to relive the rich legacy of the architect of the unified India on 25.10.2020.

7.1.11 Relevant Information

- ✓ On 31.10.2020, **National Unity Day** was celebrated by the **NSS Units** of the College where **Rashtriya EKTA pledge** was administered to NSS volunteers by NSS Programme Officers – Dr Pallvi Rani and Dr Purnima Bhandari. In addition, few of the volunteers participated in the activity *Run for unity* in their respective areas while taking necessary COVID-19 precautions.



- ✓ **Posters and slogan writing** event was organized by NCC Wing on 19.11.2020 as part of **National Integration Day** where 5 NCC cadets participated.
- ✓ **An inter-college poster making competition** with theme as “**कर्त्तव्य पालन - एक सफल जीवन का आधार**” was organized by **NSS Units** of the college on 24.11.2020 as part of **Constitution Day celebration – 2020**. Links of the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/NSSUTChandigarh/posts/666884123996242>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1009361639530089>

https://www.instagram.com/p/CIDL0iKB-28/?utm_source=ig_web_copy_link

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1331900287968178177>

Mehr Chand Mahajan DAV College For Women Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

NSS Units of the College are organizing

An online Inter-College Poster making competition

as a part of Constitution Day Celebration – 2020

Date: 26th November, 2020

Theme: कर्त्तव्य पालन - एक सफल जीवन का आधार

Rules

- All UG/PG students can participate
- Only one entry is allowed per participant
- Artwork must be original, handmade, and relevant to the theme
- Poster must be uploaded in pdf format
- Subject line of the mail should include "Name of the student and college name"
- College ID is mandatory; Your mail attachment should include: Name, Class, Roll Number, College ID Proof (mandatory), College Name & Poster (in PDF format)

Kindly mail your entries at mcmdavnss@gmail.com

The first three winners will receive e-certificates

LAST DATE OF SUBMISSION: 16TH NOVEMBER, 2020

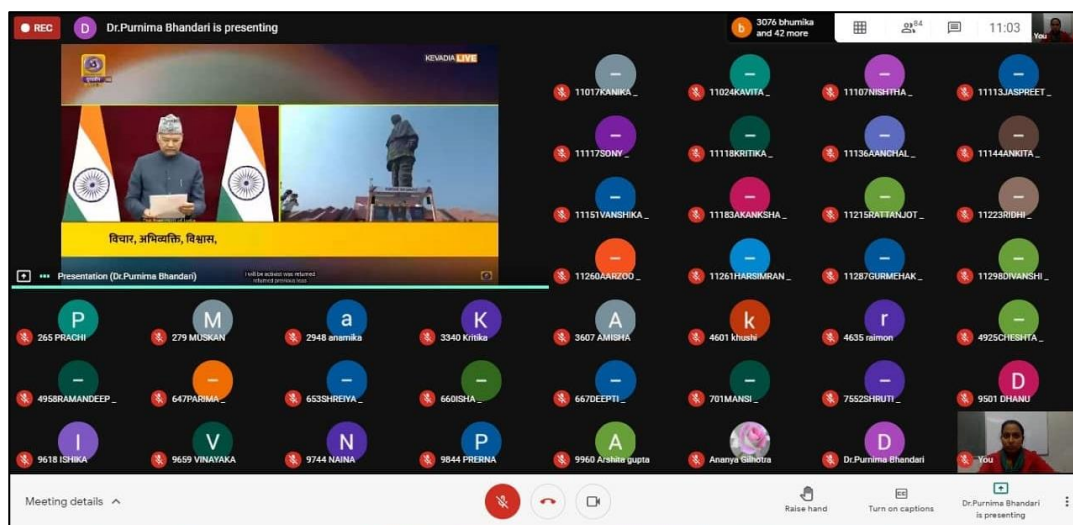
Dr. Pallvi Rani
Dr. Purnima Bhandari
(NSS PROGRAMME OFFICERS)

Dr. Nisha Bhargava
(Convenor & Principal)

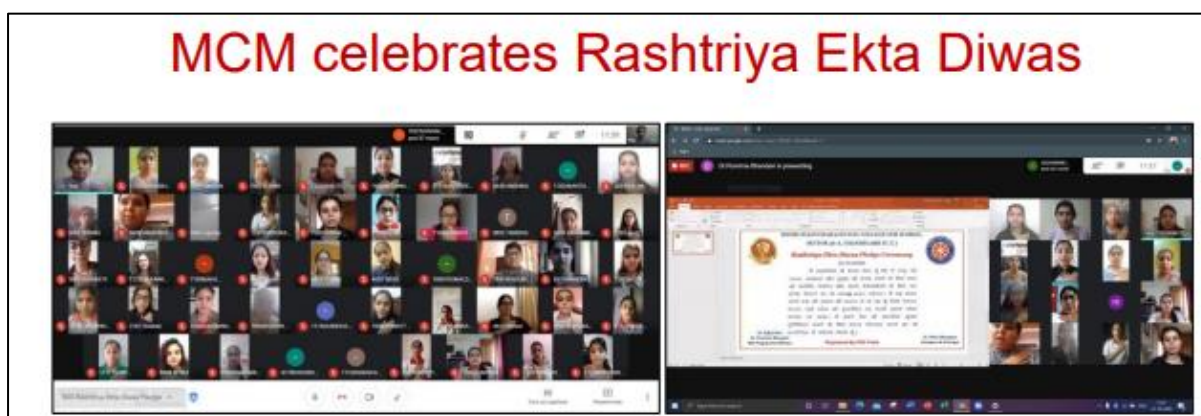
For queries, contact: 7015549949, 8872030541

7.1.11 Relevant Information

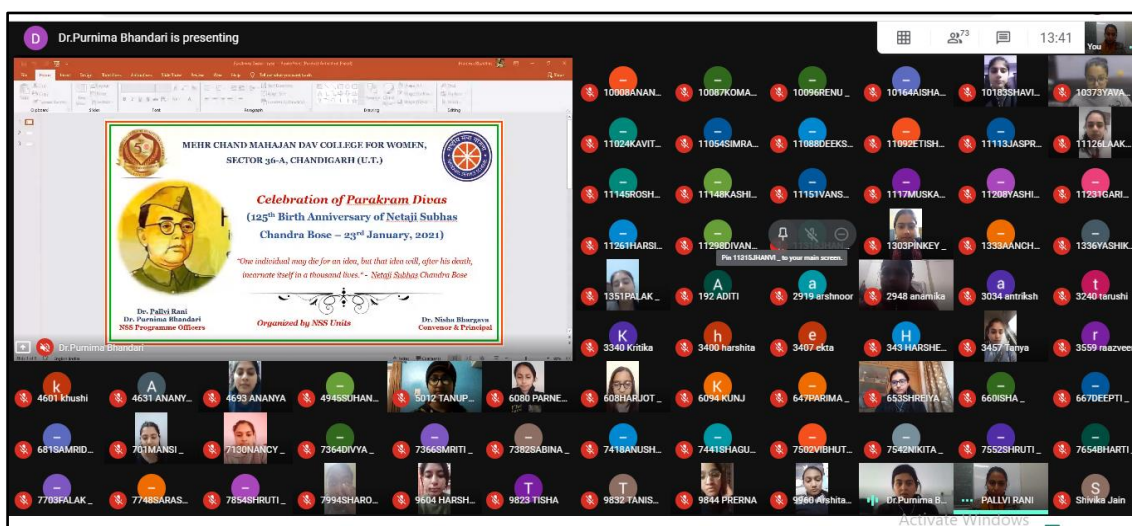
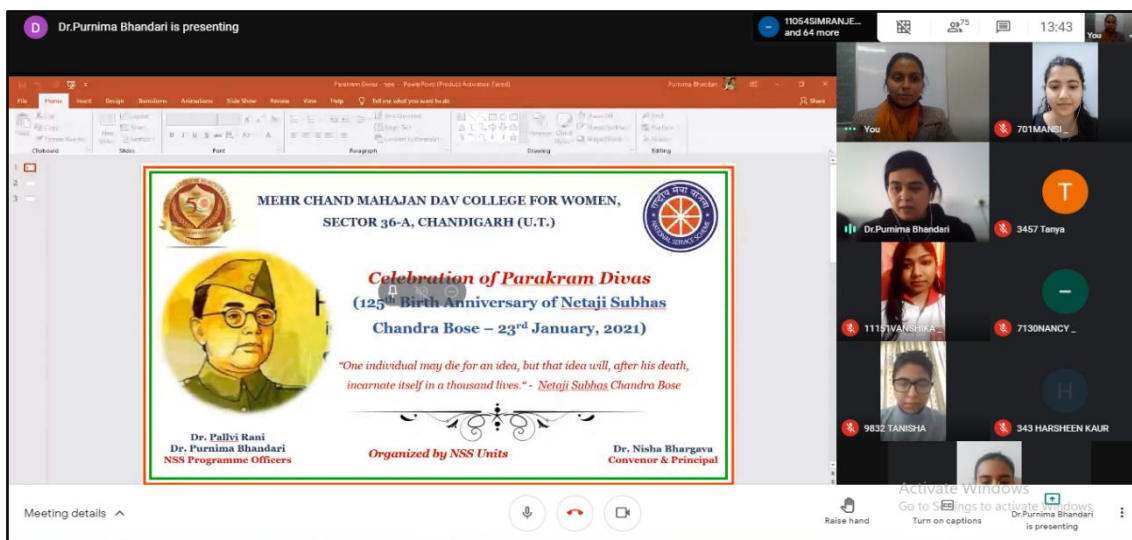
- ✓ In addition, **NSS volunteers** of the college attended the **live telecast** wherein Hon'ble President of India Sh. Ram Nath Kovind read out the Preamble of the Constitution of India.



- ✓ To commemorate the adoption of the Constitution of India, **NCC Wing** of the college organized several events such as **Oath taking, poster making, slogan writing, poem recitation** and paid tributes to the Father of the Indian Constitution- Dr. B.R. Ambedkar.
- ✓ To salute and honour the bravery of the soldiers and soldiers of the Indian Army, an **Inter College Patriotic Poem Competition** was organized by NCC wing on the occasion of **National Army Day (15.01.2021)**.
- ✓ On the occasion of 125th Birth anniversary of Netaji Subhas Chandra Bose, **NSS Units** organized an interactive session as a part of celebration of **Parakram Divas** on 23.01.2021 where volunteers interpreted and discussed the relevance of slogans including '**तुम मुझे खून दो, मैं तुम्हें आज़ादी दूंगा**', '**Life loses half its interest if there is no struggle-there are no risks to be taken**' given by Netaji Subhas Chandra Bose.



7.1.11 Relevant Information



To mark the celebration of “**International Day for the Preservation of Ozone layer**”, awareness events including an interactive online talk, National Online Quiz were organized by Swachhta Committee (Arts) and Swachhta Committee (Sciences).

Online Talk on the theme “Ozone for Life” by Dr Shafila Bansal.
Assistant professor, Department of Environment Science on 11.09.2020.



इंटरनेशनल डे फॉर प्रिजर्वेशन आफ द ओजोन लेयर पर नैशनल विज कटवाई

चंडीगढ़, 17 सितंबर (राकेश): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ के जूलाजी विभाग ने इंटरनेशनल डे फॉर प्रिजर्वेशन ऑफ द ओजोन लेयर के उपलक्ष्य में एक ऑनलाइन राष्ट्रीय स्तर की विज प्रतियोगिता का आयोजन किया। ओजोन डिप्लेशन एंड क्लाइमेट चेंज थीम पर आयोजित इस विज में चंडीगढ़, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, उत्तर-प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश, कर्नाटक, असम सहित देश के विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के 560 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। ओजोन परत के महत्व

और इसे संरक्षित करने की आवश्यकता के बारे में प्रतिभागियों को जागरूक करने के उद्देश्य से आयोजित इस प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में ओजोन परत से संबंधित ज्ञान का परीक्षण करने के लिए एमसीक्यूज, मल्टीपल चॉइस क्वेश्चन, ऑब्जेक्टिव क्वेश्चन तथा इमेज बेस्ड प्रश्न शामिल थे। सभी विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया तथा 75 प्रतिशत या उससे अधिक अंक प्राप्त करने वालों को ई-प्रमाण पत्र दिए गए।

इस प्रश्नोत्तरी में नव ज्योति सीनियर सैकेंडरी स्कूल, बिलासपुर के शौर्य ने प्रथम स्थान प्राप्त किया।

शासकीय यूजिन्द्र कॉलेज, फरीदकोट की सुमनदीप कौर ने दूसरा तथा पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज फॉर गर्ल्स, सैक्टर 11 की आरती राणा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ की दीक्षा आजाद को सात्वना पुरस्कार दिया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव ने कहा कि इस प्रश्नोत्तरी के माध्यम से कॉलेज ने प्रतिभागियों को ओजोन परत की कमी की समस्या के बारे में जागरूक करने, इसके समाधान का हिस्सा बनने के लिए प्रेरित करने तथा इस समस्या के बारे में और लोगों को भी को शिक्षित करने के लिए प्रेरित करने का प्रयास किया है।

- ✓ To mark the celebration of **National Voters' Day 2021**, **Electoral Literacy Club** organized a **National Level Essay Writing competition on topic: 'Is Voting a Privilege, a Right or a Responsibility?'** on 25.01.2021. To celebrate vividness of Indian Democracy, **Electoral Literacy Club**, organized an **Online E-Collage Making Competition** on the theme **'Colors of Indian Democracy'** on 24.02.2021 where 9 Students expressed their views and showcased their creativity through colourful collages.

एमसीएम में राष्ट्रीय मतदाता दिवस फॉर निबंध लेखन प्रतियोगिता

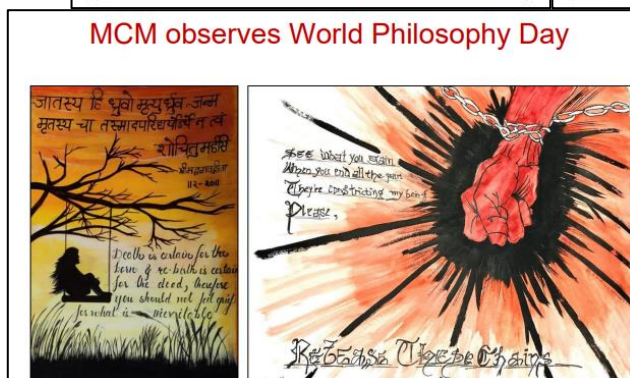
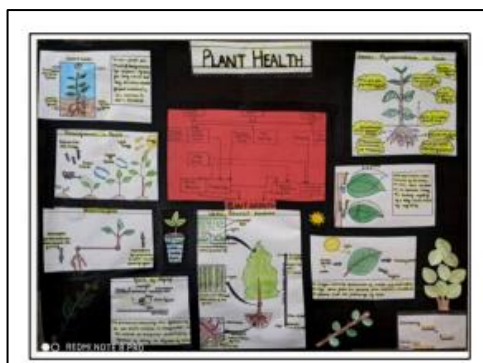
चंडीगढ़ (ऋतु आचार्य)। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन के इलेक्टोरल लिटरसी क्लब ने राष्ट्रीय मतदाता दिवस के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय स्तर की निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया। प्रतियोगिता का उद्देश्य वोट के अधिकार के महत्व और इसके साथ आने वाली जिम्मेदारी के बारे में प्रतिभागियों को जागरूक करना था। वोटिंग इन ए प्रिविलेज, ए राइट और रिस्पॉन्सिबिलिटी विषय पर आयोजित इस प्रतियोगिता में देशभर के 84 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता का निर्णय नवीनता, तर्क, भाषा और सुसंगतता के आधार पर किया गया। प्रतियोगिता के विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

इस प्रतियोगिता में पहला पुरस्कार मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ की रुति सिंह को मिला जबकि दूसरा एवं तीसरा पुरस्कार क्रमशः जवाहरलाल नेहरू विश्वविद्यालय, नई दिल्ली की गीतिका तथा जस्टिस कबीर अहमद सईद कॉलेज फॉर वूमैन, तेरमपेट, चेन्नई की एम फहीमा को मिला। सात्वना पुरस्कार मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ को सुप्रिया को दिया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने इलेक्टोरल लिटरसी क्लब को इस पहला को सराहना करते हुए कहा कि जागरूक नागरिक ही एक जीवंत लोकतंत्र का आधार बनते हैं, इसलिए इस तरह की जागरूकता पहला कदम प्रसंगिकता रखती है।

- ✓ To commemorate the 75 years of the United Nations, **Department of Political Science** organized an **Online Quiz Competition on 'United Nations'** on 30.10.2020 which comprised questions from United Nations Organization- structure, organs and agencies. 112 students from different streams participated in the competition.



7.1.11 Relevant Information



- ✓ On 23.01.2021, **NSS Units** of the College celebrated **National Girl Child Day** (24th January, 2021) by visiting their adopted Village Badheri where an awareness programme was organized on the theme '*Beti Bachao Beti Padhao*' in the premises of Government Model High School, Sector 41-D, Chandigarh.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **NSS Units** in collaboration with the **Medical Committee** of the college organized an **awareness session on World Cancer Day** in Village Badheri on 04.02.2021 where the resource person Dr Parneet Kaur, Consultant - Obstetrician and Gynecologist, Ivy Hospital, Mohali provided a detailed insight on cancer while laying major emphasis on causes, pre-symptoms of Breast Cancer, Cervical cancer, Ovarian cancer and Leukemia.



एमसीएम के एनएसएस स्वयंसेवकों ने मनाया विश्व कैंसर दिवस



चंडीगढ़ (ऋदम आचार्य)। विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज की एनएसएस इकाइयों ने कॉलेज की मैडिकल कमेटी के साथ मिलकर गाँव बढेरी में एक जागरूकता सत्र का आयोजन किया। इस जागरूकता सत्र का संचालन आइवी अस्पताल, मोहाली की प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ परनीत कौर ने किया। आयोजन के दौरान बढेरी आंगनवाड़ी

की इंचार्ज श्रीमती रणजीत कौर और श्रीमती सुनीता भी उपस्थित थीं। इस सत्र में बढेरी गाँव की महिलाओं और लड़कियों ने ब?च? कर भाग लिया। सत्र की शुरुआत में, एनएसएस स्वयंसेवकों ने विश्व कैंसर दिवस की अवधारणा एवं उद्देश्यों से प्रतिभागियों को अवगत कराया। सत्र के दौरान डॉ परनीत कौर ने इस घातक बीमारी के कारणों पर जोर देते हुए, ब्रैस्ट कैंसर, सर्वाइकल कैंसर, डिम्बग्रंथि के कैंसर

और ल्यूकेमिया के बारे में प्रतिभागियों को जागरूक किया। उन्होंने समय पर उपचार के लिए आवश्यक जांच और निदान पर जोर देते हुए प्रतिभागियों को गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर के टीके के बारे में भी बातचीत की। सत्र के दौरान विशेषज्ञ द्वारा प्रतिभागियों के कई प्रश्नों को भी संबोधित किया गया। इस आयोजन के साथ साथ कोविड-19 प्रोटोकॉल (स्वच्छता और सामाजिक दूरी रखरखाव) के दिशानिर्देशों का पालन करते हुए बढेरी गाँव में ही एक जागरूकता कैंक का भी आयोजन किया गया, जहाँ स्वयंसेवकों ने पोस्टरों के माध्यम से गाँव के रहवासियों को इस बीमारी के बारे में जागरूक करने का प्रयास किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने बढेरी गाँव के निवासियों में कैंसर और इसके प्रकारों के बारे में जागरूकता बढ़ाने हेतु एनएसएस स्वयंसेवकों की निस्वार्थ सेवा की भावना की सराहना की।

खिलाड़ियों और स्टाफ के हुये लड़कियों के ट्रायल

चंडीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। अगामी 20 फरवरी टूर्नामेंट की तैयारियों में जुटी चंडीगढ़ टीम का कोविड 19 टेस्ट करवाया गया। सेक्टर 16 स्थित कैप में भाग रहे सभी 25 संभावित खिलाड़ियों और स्टाफ के बाद खिलाड़ियों ने सेक्टर 16 स्थित किया। टेस्ट की रिपोर्ट गुरुवार को आयोगी जिसके घोषणा की जाएगी। इसके बाद टीम कोलकाता के को आईटी पार्क स्थित महाजन क्रिकेट ग्राउंड में सम्मिलित हो गये। टीम मैनेजर इन्दु गुप्ता ने बताया कि पेश कर प्रदर्शन के आधार पर अगामी सीनियर वूमन्स 30 खिलाड़ियों की घोषणा कर कैप में प्रेक्टिस में

7.1.11 Relevant Information

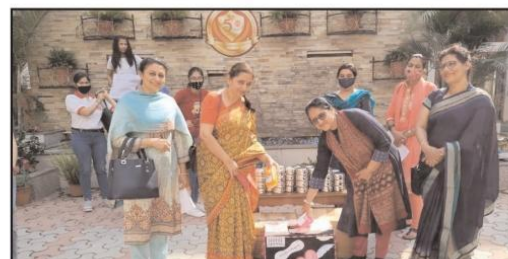
- ✓ On the occasion of International Women's Day (08.03.2021), **NSS Units** in collaboration with **Women Development Cell** of the college organized a **pad donation drive** in the premises of Government Model High School, Sector 41-D, Village Badheri, Chandigarh (U.T), adopted under NSS Scheme. The main aim of the event was to make women especially the teenage school girls aware of the concept of menstrual hygiene and the importance of nutritious food during periods.



एमसीएम में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन

चंडीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर नारीत्व को सम्मान देते हुए विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। कॉलेज की चारित्र निर्माण समिति ने दो गतिविधियाँ आयोजित कीं जिनमें एक राष्ट्रीय स्तर की विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता तथा दूसरी गतिविधि का शीर्षक था परिणिता जिसमें अंतर्गत प्रतिभागियों को स्वरचित कविता के माध्यम से भावों को समर्पित करना था। विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता वृमेन इन लीडरशिप विषय पर आयोजित की गई तथा इसमें भी प्रतिभागियों ने बढ़चढ़ कर भाग लिया तथा अपनी प्रविष्टियों में

वोमेनहुड के सार को दर्शाया था। परिणीता गतिविधि में प्रतिभागियों ने दिल को छू लेने वाली कवितायें लिखी तथा इसे अपने जीवन की होम मेकर्स को समर्पित किया। इसी प्रकार कॉलेज के वोमेन डवलपमेंट सेल और एनएसएस इकाइयों ने सैनितरी पैड एकत्र किए और सरकारी मॉडल हाई स्कूल -41, बढेरी की छात्राओं को वितरित किए। वोमेन डवलपमेंट सेल और एनएसएस इकाइयों ने अपने अडॉप्टेड गाँव में स्वच्छता और पोषण पर एक संवादात्मक सत्र भी आयोजित किया, जिसमें गांव की महिलाओं के बीच मल्टीग्रेन नमकीन तथा अन्य खाद्य पदार्थ वितरित किए। विज्ञापन बनाने की प्रतियोगिता के पहले




स्थानों को नकद पुरस्कार प्रदान किए गए। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने भी इस अवसर पर स्टाफ के सदस्यों के साथ महिला शक्ति को समर्पित एक स्वरचित कविता साझा की। उन्होंने कहा कि 1968 से एमसीएम डीएवी कॉलेज

महिला सशक्तिकरण हेतु निरंतर प्रयासरत है तथा ये सशक्त महिलायें न केवल अपने परिवार को सशक्त बना रही हैं बल्कि लिंगभेद से ऊपर उठकर, असमानताओं से मुक्त एक सशक्त समाज के निर्माण में भी योगदान दे रही हैं।

- ✓ To mark the dual celebration of the World Mental Health Day (WHO) and International Day of the Girl Child (UNICEF), **Geetanjali Counselling**

Risk factors for suicidal behaviour in adolescents

Biological factors	<ul style="list-style-type: none"> • E.g. Familial risk; Biomarkers implicated • Neurochemical/Altered serotonin functions
Predisposing factors	<ul style="list-style-type: none"> • E.g. Substance abuse • Personality profile
Proximal factors	<ul style="list-style-type: none"> • Hopelessness • Intoxication
Immediate factors	<ul style="list-style-type: none"> • E.g. Public humiliation • Minor loss/death/illness



7.1.11 Relevant Information

Helpline organized a **Workshop on the theme of “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth”** on 10.10.2020 where Dr Adarsh Kohli, Professor, Department of Psychiatry, PGIMER, Chandigarh, an eminent clinical psychologist was the resource person. During the event, Dr Adarsh Kohli elucidated upon the prevalence of suicide with latest statistics, specific causes with comorbid mental disorders, predisposing risk factors, protective factors, stigma of suicide attempts, early symptom identification among youth, effective stress management techniques, constructive coping strategies, self-care practices and addressed personal problems of participants.

Webinar on “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth”

The Geetanjali Counselling Helpline at MCM DAV College for Women, Chandigarh organized a webinar on the theme “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth” to mark the dual celebration of the World Mental Health Day (WHO) and International Day of the Girl Child (UNICEF). The keynote address was delivered by an eminent clinical psychologist Dr Adarsh Kohli, Professor, Department of Psychiatry, PGIMER, Chandigarh. The theme for World Mental Health Day this year is “Mental Health for All. Greater Investment – Greater Access”. The event was enthusiastically attended by 126 UG and PG students. As we navigate our way through the unprecedented impact of the current global health emergency COVID-19 pandemic, we have a collective responsibility to keep the well-being of youth at the forefront. Suicide is the leading cause of death among India’s youth aged 10-24 years, among the highest globally and more than one lakh lives are lost every year to suicide in our country. Dr Adarsh Kohli reflected on the prevalence of suicide across all age groups, education and professions as reported by NCRB 2019 and the various mental disorders such as depression, anxiety, substance abuse, PTSD, impulsivity, family pathology, sexual abuse, etc which occupy a premier position in the matrix of causation of suicide.



‘देश में साल में एक लाख लोग करते हैं खुदकुशी’ : डॉ. आदर्श कोहली



एमसीएम कॉलेज द्वारा मानसिक स्वास्थ्य पर आयोजित वेबिनार में हिस्सा लेते प्रतिभागी। -अमर उज्वल

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन ने विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस और अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में आत्महत्या रोकथाम और युवाओं में दिमागी परेशानियों पर वेबिनार का आयोजन किया। पीजीआई के मनोचिकित्सा विभाग की प्रोफेसर क्लिनिकल साइकोलॉजिस्ट डॉ. आदर्श कोहली ने वेबिनार में वक्तव्य दिया।

उन्होंने कहा कि कोरोना के कारण आ रही परेशानियों के बीच युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखना हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है। भारत में 10-24 वर्ष के आयु वर्ग के युवाओं में मृत्यु का प्रमुख कारण आत्महत्या है। हमारे देश में आत्महत्या के कारण हर साल एक लाख से अधिक लोगों की जान चली जाती है। वेबिनार में 126 विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. कोहली ने आत्महत्या के

एमसीएम कॉलेज में युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों पर वेबिनार

प्रमुख कारकों और विभिन्न मानसिक विकार जैसे अवसाद, चिंता, मादक द्रव्यों के सेवन, आवेग, पारिवारिक विकृति, यौन शोषण आदि पर चर्चा की। डॉ. कोहली ने युवाओं को आत्महत्या के लिए उकसाने वाले विशिष्ट कारणों को प्रसंगिक अनुसंधान के साथ बताया। इसके साथ ही केस स्टडी के माध्यम से आत्महत्या में मनोवैज्ञानिक शव परीक्षा, आत्महत्या के प्रयासों से जुड़े मिथक, युवाओं में आत्महत्या के प्रारंभिक लक्षणों पर चर्चा की।

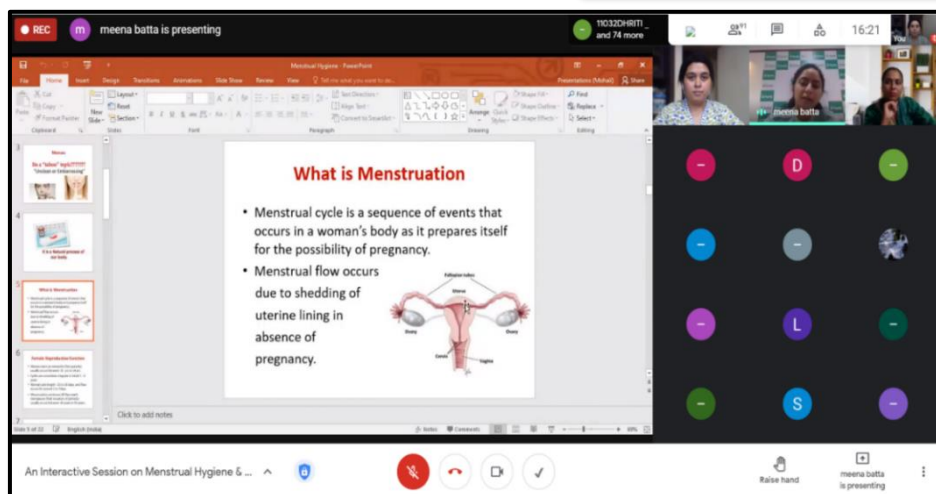
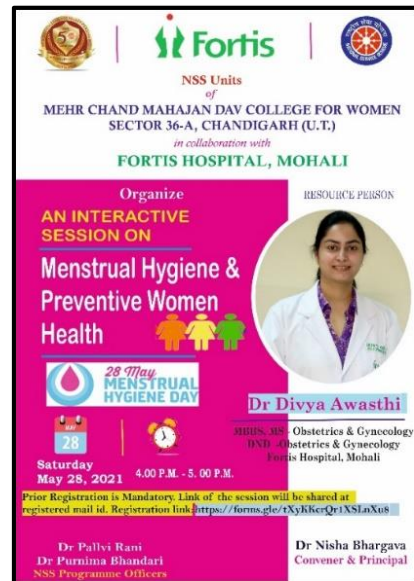
डॉ. कोहली ने तनाव प्रबंधन की रणनीतियों, भावनाओं पर नियंत्रण, कौशल विकास आदि पर चर्चा की और साथ ही रचनात्मक गतिविधियों में ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित किया। वहीं प्रिंसिपल डॉ. निशा भागव ने मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता पर चर्चा कराने को गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन को प्रशंसा की।

- ✓ In a dazzling celebration of the Lohri festival, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organised lively events under the aegis of its Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB) Club and Cultural Affairs Committee on 13.01.2021. Confluence of myriad cultures was brought to the fore as the Ek Bharat Shrestha Bharat Club organised '**Pehnawa**'- a contest entailing the staff members to showcase ethnicity of different states by wearing traditional dresses. The winners of the contest were awarded attractive prizes.

7.1.11 Relevant Information

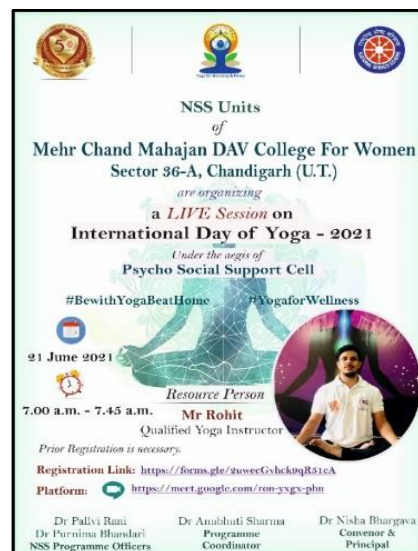


- ✓ On the occasion of **Menstrual Hygiene Day**, **NSS Units** in collaboration with Fortis Hospital, Mohali organized an **Interactive session on Menstrual Hygiene and Preventive Women Health** on 28.05.2021. The resource person of the session Dr Divya Awasthi, Obstetrician and Gynecologist, Fortis Hospital, Mohali, highlighted the importance of menstruation and busted myths and taboos associated with it worldwide.



7.1.11 Relevant Information

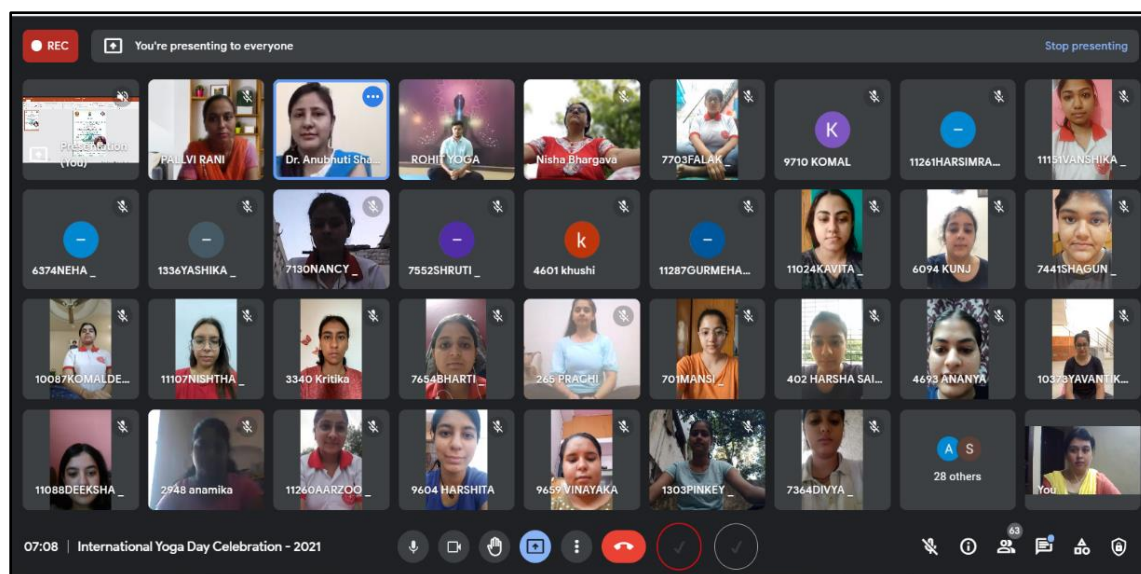
- ✓ On 21.06.2021, NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized a live yoga session on 7th International Day of Yoga i.e., 21st June, 2021 under the aegis of Psycho Social Support Cell where more than 120 participants including faculty members as well as students got themselves registered. The main aim of this event was to promote emotional as well as psychological wellness of the students during the stressful times.



Links of the event uploaded at various social handles:

https://youtu.be/7XkErnMG_7I

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/posts/1141503469649238>



7.1.11 Relevant Information

- ✓ On the occasion of **World Environment Day**, NSS Units of the College in collaboration with the **Department of Environment Science** and **MCM Eco-Club** of the college organized a **National Level Online Quiz** on 05.06.2021. In this quiz, more than 1000 participants including 24 faculty members belonging to three Union Territories (Delhi, Jammu Kashmir and Chandigarh), more than 10 states (including West Bengal, Rajasthan, Uttarakhand and Goa) and 15 different cities registered themselves for the event.

एमसीएम में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़, 5 जून। विश्व पर्यावरण दिवस को उत्साह के साथ मनाते हुए, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन ने पर्यावरण की रक्षा के लिए जागरूकता बढ़ाने और प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। दिन की शुरुआत एक भावपूर्ण हवन समारोह के साथ हुई, जिसमें प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव, स्टाफ और छात्रों ने पृथ्वी के स्वस्थ होने और मानव जाति की भलाई के लिए प्रार्थना की। समारोह कोविड सुरक्षा प्रोटोकॉल को ध्यान में रख कर किया गया। इसके बाद पौधरोपण अभियान चलाया गया। इस अवसर पर अपने विचार साझा करते हुए, डॉ. भार्गव ने जोर देकर कहा कि कोविड के उद्भव ने दिखाया है कि पारिस्थितिकी तंत्र के नुकसान के परिणाम कितने विनाशकारी हो सकते हैं और यह उचित समय है कि मनुष्य अपना ध्यान पर्यावरणीय शोषण से पर्यावरणीय उपचार पर केंद्रित करे। एक अन्य गतिविधि में, एक ऑनलाइन फोटोग्राफी प्रतियोगिता व फोटो प्रदर्शनी का आयोजन किया गया, जिसमें डॉ. भार्गव और संकाय सदस्यों ने प्रकृति और जैव विविधता के उनके द्वारा क्लिक की गई अद्भुत तस्वीरें प्रस्तुत कीं। ऑनलाइन प्रदर्शनी को <https://youtu.be/6xf3tlZAJhY> लिंक के माध्यम से कॉलेज के यूट्यूब चैनल पर देखा जा सकता है। कॉलेज की एनएसएस इकाइयों ने पर्यावरण विज्ञान विभाग और एमसीएम इको क्लब के सहयोग से एक राष्ट्रीय स्तर की ऑनलाइन



प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया। प्रश्नोत्तरी का विषय 'पारिस्थितिकी तंत्र की बहाली' था और इसका उद्देश्य समुदाय को हमारी पृथ्वी को बहाल करने के महत्व के बारे में शिक्षित करना था। क्विज में जबरदस्त प्रतिक्रिया देखी गई यू.टी. से 1054 पंजीकरण प्राप्त हुए थे। (दिल्ली, जम्मू कश्मीर और चंडीगढ़), 10 से अधिक राज्य (पश्चिम बंगाल, राजस्थान, उत्तराखंड, गोवा सहित) और 15 से अधिक विभिन्न शहर। सभी प्रतिभागियों को ई-प्रमाण पत्र दिए गए जबकि शीर्ष तीन विजेताओं को नकद पुरस्कार दिए गए। इस अवसर पर महाविद्यालय की चरित्र निर्माण समिति एवं भूनिर्माण समिति ने 'एक पौधा लगाओ' तथा 'बेहतर अपशिष्ट' विषय पर इंटर कॉलेज प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस प्रतियोगिता में 52 छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिसमें उन्होंने अपने-अपने स्थानों पर पौधे लगाकर पर्यावरण के प्रति अपने प्रेम का प्रदर्शन किया और अपशिष्ट पदार्थों का प्रयोग करके रचनात्मक वस्तुएं बनाई एवं पुनः उपयोग और रीसायकल का संदेश दिया। सभी प्रतिभागियों को ई-सर्टिफिकेट प्रदान किए गए।

Links to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

https://www.instagram.com/p/CP3IIRyB722/?utm_source=ig_web_copy_link

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1129154894217429>

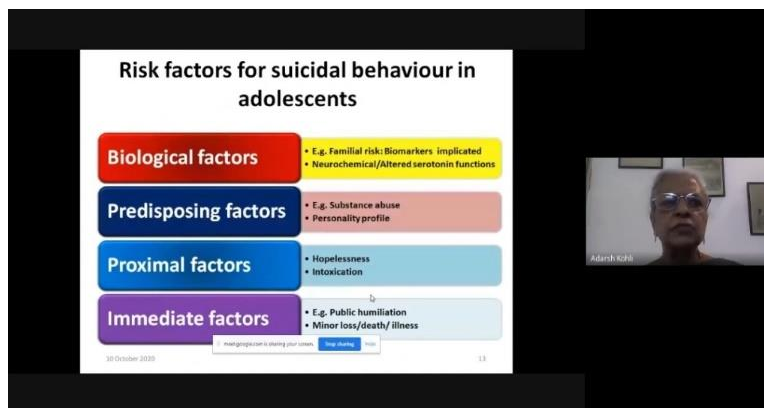
<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1133830250416560>

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1399628115270197248>

<https://twitter.com/MCMDAVCW/status/1402263154608967688>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the dual celebration of the World Mental Health Day (WHO) and International Day of the Girl Child (UNICEF), **Geetanjali Counselling Helpline**



organized a **Workshop on the theme of “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth”** on 10.10.2020 where Dr Adarsh Kohli, Professor, Department of Psychiatry, PGIMER, Chandigarh, an eminent clinical psychologist was the resource person. During the event, Dr Adarsh Kohli elucidated upon the prevalence of suicide with latest statistics, specific causes with comorbid mental disorders, predisposing risk factors, protective factors, stigma of suicide attempts, early symptom identification among youth, effective stress management techniques, constructive coping strategies, self-care practices and addressed personal problems of participants.

Webinar on “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth”

The Geetanjali Counselling Helpline at MCM DAV College for Women, Chandigarh organized a webinar on the theme “Suicide Prevention and Mental Health Challenges in Youth” to mark the dual celebration of the World Mental Health Day (WHO) and International Day of the Girl Child (UNICEF). The keynote address was delivered by an eminent clinical psychologist Dr Adarsh Kohli, Professor, Department of Psychiatry, PGIMER, Chandigarh. The theme for World Mental Health Day this year is “Mental Health for All. Greater Investment – Greater Access”. The event was enthusiastically attended by 126 UG and PG students. As we navigate our way through the unprecedented impact of the current global health emergency COVID-19 pandemic, we have a collective responsibility to keep the well-being of youth at the forefront. Suicide is the leading cause of death among India’s youth aged 10-24 years, among the highest globally and more than one lakh lives are lost every year to suicide in our country. Dr Adarsh Kohli reflected on the prevalence of suicide across all age groups, education and professions as reported by NCRB 2019 and the various mental disorders such as depression, anxiety, substance abuse, PTSD, impulsivity, family pathology, sexual abuse, etc which occupy a premier position in the matrix of causation of suicide.

‘देश में साल में एक लाख लोग करते हैं खुदकुशी’ : डॉ. आदर्श कोहली

एमसीएम कॉलेज द्वारा मानसिक स्वास्थ्य पर आयोजित वेबिनार में हिस्सा लेते प्रतिभाग्यी। अमर उज्ज्वल

माई सिटी रिपोर्ट

एमसीएम कॉलेज में युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य की चुनौतियों पर वेबिनार

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन की गीतांजलि कार्डसलिंग हेल्पलाइन ने विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस और अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में आत्महत्या रोकथाम और युवाओं में दिमागी परेशानियों पर वेबिनार का आयोजन किया। पीजीआई के मनोचिकित्सा विभाग की प्रोफेसर क्लॉनिकल साइकोलॉजिस्ट डॉ. आदर्श कोहली ने वेबिनार में वक्तव्य दिया। उन्होंने कहा कि कोरोना के कारण आ रही परेशानियों के बीच युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखना हमारी सामूहिक जिम्मेदारी है। भारत में 10-24 वर्ष के आयु वर्ग के युवाओं में मृत्यु का प्रमुख कारण आत्महत्या है। हमारे देश में आत्महत्या के कारण हर साल एक लाख से अधिक लोगों की जान चली जाती है। वेबिनार में 126 विद्यार्थियों ने भाग लिया। डॉ. कोहली ने आत्महत्या के प्रमुख कारकों और विभिन्न मानसिक विकार जैसे अवसाद, चिंता, मादक द्रव्यों के सेवन, आवेग, पारिवारिक विकृति, यौन शोषण आदि पर चर्चा की। डॉ. कोहली ने युवाओं को आत्महत्या के लिए उकसाने वाले विशिष्ट कारणों को प्रासंगिक अनुसंधान के साथ बताया। इसके साथ ही केस स्टडी के माध्यम से आत्महत्या में मनोवैज्ञानिक शव परीक्षा, आत्महत्या के प्रयासों से जुड़े मिथक, युवाओं में आत्महत्या के प्रारंभिक लक्षणों पर चर्चा की। डॉ. कोहली ने तनाव प्रबंधन की रणनीतियों, भावनाओं पर नियंत्रण, कौशल विकास आदि पर चर्चा की और सध ही रचनात्मक गतिविधियों में ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित किया। वहीं प्रिंसिपल डॉ. निशा भागवत ने मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता पर चर्चा कराने को गीतांजलि कार्डसलिंग हेल्पलाइन को प्रशंसा की।

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/973417063124547/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

2019-20

- ✓ **Azadi Shabdon Ki – a Speech competition, Yeh Desh Rangeela (poster Making Competition), TIRANGA MERI SHAAN (Rangoli making competition) and Mehndi Competition** was organized by **Rotaract Club** of the college on the occasion of **Independence Day (15.08.2019)**. With various members desiring freedom from the National issues like violence and corruption to more personal issues such as procrastination, we observed diversity in thoughts and ideas.
- ✓ **Operation Tricolour** – an initiative was taken by **Rotaract Club** of the college in collaboration with Rotaract Club Andheri, Mumbai on **15.08.2019**. This drive was undertaken with an aim to collect the national flags which were scattered on the roads after the Independence Day ceremonies and to dispose them respectfully by handing them over to the civic authorities.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ Paying rich tributes to the Father of the Nation, **Swachhta Committee (Arts)**, in order to commemorate the **150th birth anniversary of Mahatma Gandhi** administered the “**Plastic Free Chandigarh Pledge**” to the staff, as well as, the students to make large scale holistic efforts towards eliminating single use plastic in the city on 02.10.2019.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/687441898388733/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Department of Political Science** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women successfully organized a **Paper Reading Competition on Mahatma Gandhi's autobiography- The Story of My Experiments with Truth** on 05.10.2019. 35 participants presented well researched papers and enlightened the students about Gandhi's journey from Gandhi to Mahatma. Link to the activity included:

<https://www.facebook.com/MCDAVCW/photos/a.239819746484286/690188691447387/?type=3>

- ✓ **To mark the celebrations of Rashtriya Ekta Diwas (National Unity Day)**, more than 20 volunteers of the college participated in 'Run for Unity' at Sukhna Lake on 31.10.2019 which was flagged off by Governor of Punjab and U.T. Administrator Mr. V.P. Singh Badnore. Participants took the pledge, which was administered by the U.T. Administrator. In addition, a 3 km rally was flagged off from Uttar Marg, which proceeded towards the Rock Garden and finally concluded at Sukhna Lake.

पेपर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता में रीतिका अक्वल



चंडीगढ़ के एमसीएम डीएवी कॉलेज में रविवार को प्रतियोगिता की विजेता को पुरस्कृत करती प्रिंसिपल डॉ. निशा मार्गव।

चंडीगढ़ (ट्रिब्यून) : गांधी जी की 150 वीं जयंती के उपलक्ष्य में मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन के पोलिटिकल साइंस विभाग ने महात्मा गांधी की आत्मकथा सत्य के प्रयोग पर एक पेपर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता आयोजित की। प्रतियोगियों में 35 छात्राओं ने भाग लिया। गांधी की विचारधारा एवं वर्तमान युग में उसकी प्रासंगिकता पर आधारित एक वृत्तचित्र भी प्रदर्शित किया गया। पेपर प्रेजेंटेशन प्रतियोगिता में रीतिका (बीए-तृतीय वर्ष) ने पहला पुरस्कार प्राप्त किया जबकि अश्वथी (बीए-प्रथम वर्ष) और चांदनी (बीए-प्रथम वर्ष) को क्रमशः द्वितीय एवं तृतीय पुरस्कार मिला। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा मार्गव ने कहा कि गांधीजी की विचारधारा आज के युग में भी उतनी ही प्रासंगिक है।



7.1.11 Relevant Information

- ✓ To commemorate the contribution made by the 'Iron Man of India' Sardar Vallabhai Patel, in unifying the princely states to Republic of India - **National Unity Day**, NSS volunteers of the college took **pledge for unity** under the direction of their NSS Programme Officers on 31.10.2019 at Celebration ground of the college. The volunteers were made aware about the significance of '**Rashtriya Diwas**' (National Unity Day) and how it reinforces our commitment to strengthen the security, unity and integrity of our country.



- ✓ To commemorate the **70th Anniversary of Indian Constitution and celebrate Constitution Day**, the **NSS Units** of the College conducted a series of competitions on 25.11.2019. This event was organized under the direction of the University Grants Commission (UGC) and the Higher Education Institutes. In addition, a live telecast of the programme from the Central Hall of Parliament was broadcasted in the college premises for the students. **Link to the activity**

7.1.11 Relevant Information

include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/73877469922119/?type=3>

- ✓ To acknowledge the contribution of the framers of the Constitution and to spread awareness among the people regarding the prominent values, 26 November is celebrated as **Constitution Day** every year. On 26.11.2019, **NSS Units** of the college organized an



Awareness **Rally** in nearby areas of Sector 36-A, Chandigarh and made people aware about their constitutional rights.



सांविधान दिवस की 70वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में जागरूकता रैली निकालती एमसीएम की छात्राएं।

सांविधानिक अधिकारों के प्रति किया जागरूक

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वीमन के एनएसएस यूनिट ने संविधान दिवस की 70वीं वर्षगांठ के उपलक्ष्य में जागरूकता रैली निकाली। छात्राओं ने रैली के दौरान लोगों को सांविधानिक अधिकारों के प्रति जागरूक किया। इस दौरान कॉलेज में छात्राओं के लिए अन्य कई गतिविधियां आयोजित की गईं। इस मौके पर

एनएसएस यूनिट ने पार्लियामेंट के सेंट्रल हॉल का लाइव टेलीकास्ट देखा। जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी नागरिकों के अधिकारों और कर्तव्यों के बारे में भाषण दे रहे थे। प्रतियोगिता के दौरान स्लोगन राइटिंग में नेहा बरक प्रथम, सिमरन और रश्मि क्रमशः द्वितीय और तृतीय रही। निबंध लेखन प्रतियोगिता में रोजेन प्रथम और मुस्कान लांबा द्वितीय और साक्षी को तृतीय स्थान मिला। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने छात्राओं के इस प्रयास की सराहना की।

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the 150th birth anniversary year of the Father of the Nation, a **National Colloquium titled Manthan: Explorations into Contemporary Challenges and Gandhian Thought.**



Sponsored by Indian Council of Philosophical Research

was organized by the **Department of Philosophy** on 27.11.2019. The colloquium sought to deliberate upon Gandhian thought and to chart out novel and practical ways of its application apposite to the present era.

ऐसे होंगे कामयाब.. जब जीवन में उतारेंगे गांधी जी के सिद्धांत

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमेन में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की 150^{वीं} जयंती के उपलक्ष्य में राष्ट्रीय व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस दौरान विशेषज्ञों ने समकालीन चुनौतियों व गांधीवादी विचारों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि गांधी जी के अहिंसा के सिद्धांत को जीवन में उतारने की जरूरत है। इस अवसर पर गांधी पीस मिशन केरल के प्रो. राधाकृष्णन मुख्य अतिथि थे।

दीप प्रज्वलन से व्याख्यान का शुभारंभ हुआ। जेएनयू की प्रोफेसर बिंदु पुरी ने बहुलतावाद की समकालीन चुनौतियों और उनसे संघर्ष पर बात की। उन्होंने दैनिक, सामाजिक और राष्ट्रीय गतिविधियों में गांधी प्रदत्त अहिंसा को आचरण में लाने पर बल दिया। साथ ही अपने से मतभेद रखने वाले व्यक्ति के प्रति आदर और स्नेह भाव रखने, सभी को अभय का दान करने, सहानुभूति और दया भाव से दूसरों को देखने, क्षमा करके विस्मृत कर देने और विनम्रता के मूल मंत्र को अपनाने को गांधी जी की अहिंसा के सिद्धांत का मुख्य घटक बताया। प्रो. राधाकृष्णन ने गांधी के आरंभिक जीवन से लेकर उनकी मृत्यु पर्यंत समस्त जीवन का सिंहावलोकन प्रस्तुत किया।

एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमेन में हुए व्याख्यान में आए अतिथियों का सम्मान किया गया। -अमर उजाला

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/732799950519594/?type=3>

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/731221397344116/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To commemorate the Birth anniversary of Netaji Subash Chandra Bose under the MHRD initiative 'Ek Bharat Shrestha Bharat' (EBSB), NSS Units of the college organized A Face Painting Competition on 23.01.2020 where participants painted the



faces of their models on the theme 'Unity in Diversity'. **Link to the activity included:**

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/783666612099594/?type=3>

- ✓ Tenth National Voters' Day was celebrated by the Electoral Literacy Club of the College on the theme 'Electoral Literacy for Stronger Democracy' on 25.01.2020 as a befitting tribute to the spirit of Indian democracy in India. Many activities including Open Mic, Oath, Nukkad Natak, Rally was organized where students voiced and apprised the audience with their views on the need and importance of using one's right to vote.



7.1.11 Relevant Information



Link to the activity included:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/783676905431898/?type=3>

- ✓ **Lecture on Guru Nanak at MCM:** In keeping with the spirit of the 550th birth anniversary celebrations of Guru Nanak Dev Ji worldwide, the Punjabi Department of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized a lecture on the life and philosophy of the founder of Sikhism on 15.11.2021. Dr. Gurinder Singh Mann of Global Institute of Sikh Studies, New York delivered this enlightening lecture, drawing a vivid imagery of Guru Nanak Ji in Sikh visual and literary imagination



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **MCM celebrates green Diwali:** In a reaffirmation of its commitment towards promoting a cleaner and greener planet, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women ushered in the Diwali festivities with Diwali Mela that sought to propagate eco-friendly celebrations and sensitise people about environmental conservation. Based on the theme- 'Green Diwali', the mela was organised by the Student Council of the college. Stalls aimed at promoting environment friendly products like earthen diyas, candles, and eco-friendly rangoli colours, ethnic wear, jewellery and cosmetics were set up during the fest. Various competitions including face painting, rangoli, mehndi, open mic, tambola and Ms.Ethnic Wear added to the festivities



- ✓ In a celebration of the creative genius of the great Hindi writer Munshi Premchand, Mehr Chand Mahajan organised an event to pay a rich tribute to him on his birth anniversary (31.07.2019). The event aimed to celebrate the life and works of this great literary figure who is considered first Hindi author to feature realism prominently in his writings. Organised by the Postgraduate Department of Hindi of the college, the event featured a talk by literary scholar Dr. Rajendra Toki who shed light on the different aspects of the literary personality of Premchand. **Link to the activity include:**



<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/646743165791940/?type=3>

साहित्यकार मुंशी प्रेमचंद के जन्मदिवस पर शहर में जगह-जगह कार्यक्रमों का आयोजन हुआ। इनमें प्रेमचंद के साहित्य पर चर्चा हुई।

जागरण संवाददाता, चंडीगढ़ : एक साहित्यकार, जिसकी शुरुआत उर्दू से हुई मगर नाम हिंदी साहित्य में बना। मुंशी प्रेमचंद। जिन्होंने हिंदी साहित्य को एक नई पहचान दी। जिन्होंने उस ढर्रक में जात पात पर कटाक्ष किया, जब इसकी बहुत जरूरत थी। कई तरह की छोटी सोच से लड़ते हुए, उनकी कलम खूब चली। ऐसी चली कि आज भी वह समकालीन है। इसी कलम के सिपाही की खद में शहर में अनेकों कार्यक्रम का आयोजन हुआ। जिसमें उनके साहित्य पर चर्चा हुई, साथ ही नाट्य मंचन भी।

कथा वाचन से थक किया प्रेमचंद को : पंजाब कला भवन-16 में प्रेमचंद की खद में टॉक शो का आयोजन हुआ। जिसमें समर्पण थिएटर ग्रुप और पंजाब आर्ट काउंसिल द्वारा टॉक शो का आयोजन हुआ। इसमें बलकार सिद्ध, सिरि राम अर्श, जितेश पांडे और हेमा शर्मा शामिल हुए। राजू बोले प्रेमचंद की की रचनाओं में मुझे गांव की मिट्टी की महक

वो चंद लोग जिन्होंने साहित्य से प्रेम किया

राजनीति के पीछे चलने वाली सच्चाई को बयां किया



एमसीएम छिछोरे-36 में मुंशी प्रेमचंद पर आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए राजेंद्र टोंडी *जोड़ाण

एमसीएम डीएवी-36 में मुंशी प्रेमचंद पर आयोजित सेमिनार का आयोजन हुआ। इसमें राजेंद्र टोंडी ने प्रेमचंद के साहित्य पर अपने विचार रखे। उन्होंने कहा कि साहित्यकार देशभक्ति और राजनीति के पीछे चलने वाली सच्चाई को नहीं बल्कि अग्रे मशाल दिखाती हुई चलने वाली सच्चाई को बयां करता है। यही सब कुछ प्रेमचंद के कृतित्व में उजगर हुआ। वे एक सवेदनशील लेखक, सचेत नागरिक, सुधे संपादक, जनसाधारण की भावनाओं, परिस्थितियों, समस्याओं के मार्मिक चित्रे थे। अपने समय के क्रूर और निर्मम समाज के प्रति निरंतर एक साहित्यिक संघर्ष में जुटे प्रेमचंद की कालजयी कथनी पूस की रात पर बनी फिल्म भी दर्शकों को दिखाईगयी जिसका प्रभावी अंत देर तक टोंसता है।

अर्श हैं। उनकी कहानी जितनी बार भी पढ़ लो उसमें नवापन मिलता है। हेमा शर्मा ने कहानी कथन सुनाई। जितेश कुमार पांडे बोले- 31 जुलाई 1880 को वाराणसी के पास लम्हो गांव में उनका जन्म हुआ था। जब मुंशी सिर्फ 15 साल के थे तो उनकी फल्लो शायदी हो गई। पढ़ने- लिखने की बात की जाए तो उन्होंने बचपन से ही इसका शौक था। हिन्दी और उर्दू में उनकी पढ़ाई हुई। वह इन दोनों भाषा में लिखा करते। उनके कलम का सिपाही, कलम का सपाट भी कहा गया। सिरि राम अर्श बोले कि प्रेमचंद सात वर्ष थे, तो उस दौरान उनकी मां गुजर गई। ऐसे में उनकी दादी ने उन्हें पाला। कहानी ईदगाह में उन्होंने बाल

नाटक सद्गती में दिरवाया जात पात का भेदभाव



चंडीगढ़ : शीघ्र में मुंशी प्रेमचंद पर आयोजित कार्यक्रम में नाटक की प्रस्तुति देते स्टूडेंट्स *जवाहर

पंजाब यूनिवर्सिटी के हिंदी विभाग ने भी मुंशी प्रेमचंद को वाद किया। कार्यक्रम में विभिन्न कॉलेज के स्टूडेंट्स ने हिस्सा लिया। भाषण प्रतियोगिता और एस्से राइटिंग में स्टूडेंट्स ने प्रेमचंद से जुड़ा अपना ज्ञान साझा किया। कार्यक्रम के अंत में नाटक सद्गती की प्रस्तुति दी। जिसमें स्टूडेंट्स ने जात पात पर अभासित नाटक प्रस्तुत किया। इसमें अंत में स्टूडेंट्स ने लोगों से अपील की जात पात पर अमार देश यू ही चलता रह्य तो यही सद्गती हमेशा प्राप्त होगी।

सोच को उभाया। वह हिन्दी और उर्दू भाषा में लिखा करते। बलकार सिद्ध ने बताया कि उनकी रचनाओं से हर कोई प्रभावित हुआ। आज के समय में भी यह उनकी रचनाएं, रिलेवेंट हैं।

- ✓ Observing **Akshay Urja Diwas** with great enthusiasm, the Renewable Energy Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organised lectures and poster making competition on the theme- 'Impact of Akshay Urja in India' on 20.08.2019. Mr. Ravinder Singh, Technical Expert, Chandigarh Renewable Energy and Science and Technology (CREST) and Mr. Vikram Hans, MD, Multi Overseas (I) Pvt.Ltd. delivered highly informative lectures that sought to impress upon the students the importance of renewable energy in preserving our environment and remind them of their pertinent role in promoting renewable energy for a brighter future.



एमसीएम डीएवी में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

अक्षय ऊर्जा दिवस पर छात्राओं ने दिए बिगली बचाने के अमूल्य सुझाव

चंडीगढ़, 20 अगस्त (राकेश) : मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन की रिन्यूएबल एनर्जी कमेटी ने अक्षय ऊर्जा दिवस के उपलक्ष्य में भारत में अक्षय ऊर्जा का प्रभाव विषय पर व्याख्यान एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित की। चंडीगढ़ रिन्यूएबल एनर्जी एवं साइंस एंड टेक्नोलॉजी के टैक्नीकल एक्सपर्ट रविंद्र सिंह एवं मल्टी ओवरसीज प्राइवेट लिमिटेड के मैनेजिंग डायरेक्टर विक्रम हंस ने जानकारी दी तथा छात्राओं को इस



एमसीएम डीएवी कालेज में अक्षय ऊर्जा दिवस पर पोस्टर मेकिंग से छात्राएं अपने बनाए पोस्टरों के साथ।

तथ्य से अवगत कराया कि पर्यावरण संरक्षण में रिन्यूएबल एनर्जी की क्या महत्व है व एक बेहतर भविष्य में किस तरह वे एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकते हैं। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में सहभागियों ने इसी बात

को दर्शाया कि कैसे भविष्य निर्माण में बेहतरी के लिए अक्षय ऊर्जा को संरक्षित करना लाभकारी रहा है। इस प्रतियोगिता में गुरनूर एवं दीपांशी को प्रथम पुरस्कार, आयुषी एवं देवोराह को द्वितीय तथा विभूति एवं श्रेया ने

तृतीय पुरस्कार प्राप्त किया। कॉलेज की प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव ने इस प्रयास की सराहना की।

वहीं राजकीय होम साइंस कालेज सेक्टर 10 में भी आज अक्षय ऊर्जा दिवस मनाया गया।

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/658759304590326/?type=3>

- ✓ **Hindi Diwas** celebrated at MCM: The Postgraduate Department of Hindi at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organised 'Dharohar'- a programme to mark Hindi Diwas here on 14.09.2019. Faculty



members and students also recited their

poetry on this occasion. A cultural presentation including group song, dance performance and skit added colour to the celebration. **Link to the event include:**

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/674882102978046/?type=3>

एमसीएम में जोश और उत्साह से मनाया हिंदी दिवस



अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमेन के स्नातकोत्तर हिंदी विभाग ने आज बड़े जोश और उत्साह से हिंदी दिवस मनाया। इस अवसर पर कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव बतौर मुख्यातिथि उपस्थित थीं। इस राष्ट्रीय पर्व पर उन्होंने अपनी एक भाव भीनी कविता प्रस्तुत कर हिंदी के प्रति अपने प्रेम और सम्मान को अभिव्यक्त किया। छात्राओं उदबोधित करते हुए उन्होंने हिंदी को राष्ट्रीय गौरव एवं अस्मिता का प्रतीक बताया और उन्हें इसी न केवल राष्ट्र बल्कि विश्व स्तर पहुंचाने का दायित्व

सौंपा। इस समारोह में हिंदी विषय से सम्बद्ध छात्राओं व प्राध्यापिकाओं के साथ अन्य विषयों की छात्राओं व प्राध्यापिकाएँ भी सम्मिलित थीं। उन्होंने भी कविता पाठ किया। छात्राओं द्वारा प्रस्तुत समूह गान, नृत्य प्रस्तुतियां व एक लघु नाटिका ने सबका मन जीत लिया। कार्यक्रम का समापन पुरस्कार वितरण से हुआ जिसमें सृजनात्मक लेखन, भाषण एवं कवितोच्चारण प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। हिंदी दिवस इस संकल्प के साथ समाप्त हुआ कि हमें अपने देश को विकसित देशों की सूची में शामिल करने के लिए हर हाल में हिंदी को अपनाना होगा।

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To celebrate the 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi Ji, the Geetanjali Counselling Helpline of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized a Poster Making Competition for the students on 15.11.2019 on the theme “**Promoting Mental Health Awareness and Fighting Stigma Against Mental Illness**”. The theme strived to elucidate the significance of educating, understanding and supporting mental health. 45 students from varied streams enthusiastically participated in the competition and showcased their brilliance in conceptual thinking coupled with creativity.

Poster making competition on mental health awareness held



CHANDIGARH, NOV 21

In an innovative endeavour to interweave Gandhian philosophy with mental hygiene movement, the Geetanjali Counselling Helpline of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women launched its mental health awareness initiative under the theme “Swachh Mann Abhiyan”.

Marking the 150th birth anniversary of Mahatma Gandhi, the theme strived to underpin the significance of educating, understanding and supporting mental health.

As part of this Abhiyan, the committee organized a Poster Making Competition on the topic “Promoting Mental Health Awareness and Fighting Stigma Against Mental Illness”. 45 students from varied streams enthusiastically participated in the competition and showcased their creativity through myriad ideas resonating issues like self-compassion, acceptance of one's mental condition, symptom identification, self-care practices, prevention strategies and seeking professional help as a potential strategy.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/727925991006990/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the 550th Birth Anniversary of Sri Guru Nanak Dev Ji under instructions from the Panjab Government and Youth Welfare Department Panjab University, the Youth Welfare Committee of Mehr Chand Mahajan for Women, Chandigarh organized a trip for its students to the sacred town Sultanpur Lodhi where the founder of Sikhism had his communion with God and uttered the holy moolmantra on the bank of Kali Bein river.



- ✓ To celebrate **International Day of Persons with Disabilities**, a **Disability Awareness Program** was organized by the **Equal Opportunity cell in association with Saksham and PGIMER, Chandigarh** on 25.11.2019 and 29.11.2019. This event was intended to increase public awareness, understanding and acceptance of people with disability and celebrate their achievements and contributions.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/735166843616238/?type=3>

7.1.11 Relevant Information



- ✓ On the inaugural day of **Swachhta Pakhwada**, **Swachhta Committee (Commerce)** of the college organized a **Swachhta Pledge ceremony** on 16.01.2020. During the ceremony, the staff and students, led by Principal Dr. Nisha Bhargava, took a pledge to work towards the cause of Swachhta as envisioned by Mahatma Gandhi and propagate the message of Swachh Bharat Abhiyan.

एमसीएम में स्वच्छता पखवाड़ा शुरू

चंडीगढ़, 16 जनवरी (जनसत्ता)।

मेहर चंद महाजन डीएवी कालेज फॉर वीमेन में आज स्वच्छता पखवाड़ा का शुभारंभ हुआ। स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत इस पंद्रह दिवसीय स्वच्छता पखवाड़ा का उद्देश्य विभिन्न गतिविधियों के माध्यम से छात्राओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक करना है। उद्घाटन के दौरान कालेज की स्वच्छता समिति ने एक स्वच्छ शपथ समारोह का आयोजन किया। समारोह के दौरान कालेज की प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव के नेतृत्व में स्टाफ के सदस्यों एवं छात्राओं ने महात्मा गांधी द्वारा परिकल्पित स्वच्छता के लिए काम करने एवं स्वच्छ भारत अभियान के संदेश का प्रचार प्रसार का संकल्प लिया।

Link to the activity:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/775633316236257/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ As part of **Energy Conservation Day** celebrations, the **Swachhta Committee (Arts)** of the college organized a sensitization programme on 14.12.2019 sustainability that aimed to raise awareness among the administrative staff about the sustainability promoting measures which can help in ensuring a sustainable future that included tips on efficient, energy management and were motivated to recycle paper, opt for carpooling and public transportation.

कॉलेज स्टाफ को बताए ऊर्जा संरक्षण के उपाय और तरीके



एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन-36 में ऊर्जा संरक्षण जागरूकता कार्यक्रम में मौजूद कॉलेज स्टाफ।

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन सेक्टर-36 की स्वच्छता समिति की ओर से मंगलवार को कॉलेज के स्टाफ को ऊर्जा संरक्षण के प्रति जागरूक

करने के लिए कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसका उद्देश्य सभी कर्मचारियों में सस्टनेबिलिटी को बढ़ावा देने के उपाय और इसके तरीकों के बारे में बताना था। इस दौरान कर्मचारियों को ऊर्जा की बचत करने के तरीके, कागज की

रीसाइक्लिंग, कार पूलिंग और सार्वजनिक परिवहन का इस्तेमाल करने के साथ अन्य टिप्स भी दिए गए। इसके लिए कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने स्वच्छता समिति की ओर से की गई इस पहल की सराहना की।

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/749595718840017/?type=3>

- ✓ The **Environment Committee and NSS Units** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh celebrated **Earth Day** by organizing several activities such as Online Caption and Content writing competitions on 22.04.2020. NSS

अर्थ डे पर एमसीएम में ऑनलाइन कैप्शन, कंटेंट राइटिंग प्रतियोगिता

संवाद न्यूज एजेंसी

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए अर्थ डे पर विभिन्न गतिविधियों का आयोजन करवाया। कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के तत्वबंधन में स्वयंसेवकों ने अपने-अपने स्थानों पर पौधरोपण किया। इसके अलावा लोगों को जागरूक करने के लिए जागरूकता पोस्टर और वीडियो बनाया।



प्रतियोगिता में हिस्सा लेती छात्रा।

कॉलेज की पर्यावरण समिति ने एक ऑनलाइन कैप्शन और कंटेंट राइटिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। कॉलेज की ओर से आयोजित दो दिवसीय प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने अपने निवास



एमसीएम की छात्रा हाथ पर बनी कल्पनाकृति दिखाती।

स्थान पर ही पर्यावरण पर आधारित पुरस्कार विजेता फिल्म अलबेट्रीस को देखने के बाद उस पर एक राइट अप एवं उसका कैप्शन भी लिखा। इस प्रतियोगिता में 50 से अधिक छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि पृथ्वी दिवस का आयोजन वैश्विक कोरोना वायरस महामारी के कारण आज और अधिक प्रासंगिक हो गया है।

7.1.11 Relevant Information

Volunteers celebrated Earth day at their respective places. By planting saplings of trees, watering plants, made posters related to saving mother earth to generate awareness among masses.

- ✓ To commemorate **International Day of Biological Diversity, Swachhta Committee (Sciences)** organized a **creative essay writing competition** on the topic 'Impact of Covid-19 Pandemic on Wild Life in India' and

Caption Contest for the students of Science and Arts streams on 22.05.2020.

बेस्ट ऑफ वेस्ट में कशिश बंसल ने मारी बाजी

संवाद न्यूज एजेंसी




प्रतियोगिता में भाग लेती एक छात्रा।

चंडीगढ़। सेक्टर -36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमन के एक भारत श्रेष्ठ भारत सेल ने रविवार को विश्व पर्यावरण दिवस के उपलक्ष्य में पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई। इस गतिविधि में विभिन्न संकायों के प्रतिभागियों ने पर्यावरण संरक्षण पर जागरूकता पैदा करने के पोस्टर बनाए।

वहीं, एनएसएस इकाइयों ने क्रिएटिविटी इन कन्फर्मेशन विषय पर इंटर-कॉलेज बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता करवाई। प्रतियोगिता के लिए 11 अलग-अलग कॉलेजों के 70 विद्यार्थियों ने बेकार पड़ी सामग्री को उपयोग करके उपयोगी वस्तुएं बनाकर अपनी रचनात्मक प्रविष्टियां भेजीं। गतिविधि में अपशिष्ट से पक्षी के घोंसले बनाने से लेकर पर्यावरण के अनुकूल अखबार लैंप, वेस्ट प्लास्टिक से लैंप, सजावटी सामान इत्यादि बनाए। बेस्ट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता में

एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमन-36 के एक भारत श्रेष्ठ भारत सेल ने ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग और बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट प्रतियोगिता करवाई

एमसीएम डीएवी कॉलेज की कशिश बंसल ने प्रथम, एमसीएम की सोनाली सेठ और पीजीजीसीजी - 42 की सौम्या को दूसरा व तीसरा स्थान पर एमसीएम डीएवी कॉलेज की यशिका सुद व महिमा कौशिक को मिला।

FIRST PRIZE	SECOND PRIZE	THIRD PRIZE
Name: Avidha Saraswat Class: BA-1 Roll No.: 7209	Name: Tanbir Kaur Class: BA-3 Roll No: 8879	Name: Promila Sahni Class: B. Com 3 Roll no. - 10657
<p>IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON THE WILDLIFE IN INDIA</p> <p>It is the time of devastation. All the other countries and their countrymen are under the under the thick clouds of this deadly disease. Coronavirus is that kind of disease which cannot be</p>	<p>IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON WILDLIFE IN INDIA</p> <p>It is six in the evening and I sit in my backyard. I can hear the crickets which were once lost, the sound of crickets, hearing of bees and cooing of cuckoos all in perfect harmony. During the day, an invisible epidemic is hanging over us. While people tremble for fear, we are closer to them than ever before. Children in full bloom are</p>	<p><i>Impact of covid 19 Pandemic on wildlife in India</i></p> <p><i>When Nature react to human's actions</i></p>
		

- ✓ On the occasion of World Environment Day (28.05.2020 – 04.06.2020), **NSS Units of the college, organized an Inter College Best of Waste Competition.** The theme for the competition was 'Creativity in Confinement'. The competition

7.1.11 Relevant Information

saw an overwhelming response of 70 participants from institutions of Chandigarh and even outside the city. **Link to the activity include:**

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/877942706005317/?type=3>

- ✓ To drive home the point that individual efforts can make a big difference in safeguarding our environment, the **Swachhta Committee (Arts) and Ek Bharat Shreshtha Bharat Cell** of the college organized



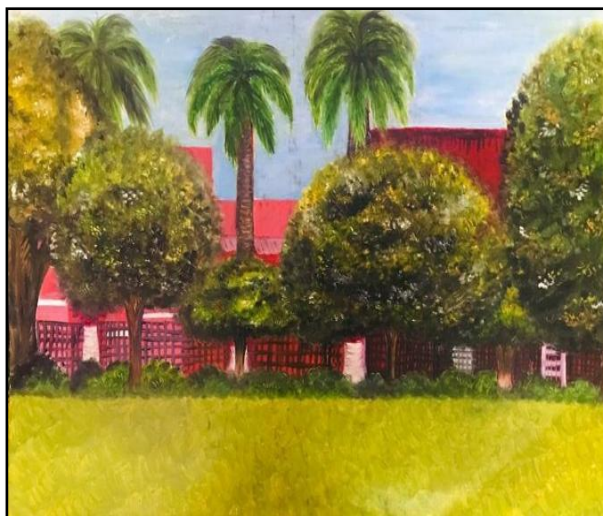
an **'Environment Responsibility Pledge'** on 05.06.2020 activity wherein the staff and students pledged to work towards preserving nature and also to sensitize others about it. **Link to the activity include:**

<https://www.facebook.com/226512264481701/posts/874695162996738/>

- ✓ To inspire the students to understand the importance of nature and forge a bond with nature on **World Environment Day**, as well as to use their creativity, **Horticulture and Landscaping Committee** organized **Online Landscape Design/Painting Competition** on 05.06.2020.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/878601782606076/?type=3>



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **MCM celebrates Lohri:** Festive cheer and warmth of bonfire enlivened the Lohri celebrations at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women on 13.01.2020. Adding to the festivities, Sh. H.R. Gandhar, the newly elected Vice President, DAV College Managing Committee, accompanied by Mrs. Suresh Gandhar, graced the function as the Chief Guest. In his address, Sh. Gandhar emphasized upon the importance of festivals in our lives as these provide humans with a surplus of happiness, love, sharing, wellness and warmth. Motivating the young generation to observe our age-old festivals with fervour, he said that these symbolize the spirit of celebration, collective pleasure, togetherness and harmony.



- ✓ **To mark National Girl Child Day,** the Women Development Cell and NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized a Poster making Competition on the theme 'Beti Bachao, Beti Padhao' on 24.01.2020. The competition saw enthusiastic participation of 35 students who presented thought-provoking ideas befitting the theme.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ The Ek Bharat Shreshtha Bharat Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized a **Face Painting Competition** on 23.01.2020 to celebrate the unity in diversity of India. More than 25



students participated in a colourful display of patriotic fervour and the artistic representation of vibrant hues of the tricolour reflected the diversity which forms the core of our Indian consciousness. As Chandigarh has been paired with Dadra and Nagar Haveli for a mutually enriching cultural exchange under the Ek Bharat Shreshtha Bharat programme of Govt. of India, participants expressed their love and admiration for the paired UT. The symbolic representation of the cultural heritage of both the UTs in a rich palette was a visual delight.

Link to the event include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/783666508766271/?type=3>

- ✓ In another event, **National Voters' Day** was celebrated by the Electoral Literacy Club of the college on 25.01.2020 as a befitting tribute to the spirit of Indian democracy in India. As part of the celebration, Open Mic on



the theme 'Electoral Literacy for Stronger Democracy' was organized wherein students voiced their views on the need and importance of using one's right to vote. A vibrant nukkad natak was also staged to encourage the spectators to cast their votes judiciously. On this occasion, voter card enrolment helpdesk was put up and form no 6 were distributed to the newly eligible voters.

7.1.11 Relevant Information

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/783676905431898/?type=3>

- ✓ **MCM observes World Cancer Day at Buterla;** Lecture on menstrual hygiene held at MCM: The Unnat Bharat Abhiyan (UBA) Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women



organized a session on Health and Hygiene at adopted village Buterla on 04.02.2020 to mark World Cancer Day. Through an informative lecture at the Aanganwari centre of the village, Dr. Gunjan Sud, Assistant Professor, Botany Department, MCM DAV College sensitized the women of the village about hygiene, balanced diet and cancer and its preventive measures. Around 30 women attended the lecture and found the information provided highly beneficial. On this occasion, sanitary pads were also distributed to the women present.

- ✓ **International Women's Day celebrated at MCM:** In an event to mark International Women's Day, the NSS units and Medical Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women celebrated the indomitable spirit of womanhood. Organized in an association



with Indian Dental Association (IDA), Chandigarh State Branch and International College of Dentists, the event was graced by noted MCM alumna Prof. Nishtha Jaswal, Vice Chancellor, Himachal Pradesh National Law University, Shimla as the Chief Guest, Prof. Ashima Goyal, Department of Pedodontics and Preventive

7.1.11 Relevant Information

Dentistry, PGIMER, Chandigarh as the Guest of Honour and Dr. R.P. Gupta, President, IDA, Chandigarh State Branch as Special Guest.

एमसीएम में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन

महिलाओं का शिक्षित होना आवश्यक : प्रो. गोयल

चंडीगढ़, 7 मार्च (रणजीत सिंह) गुप्ता विशेष अतिथि के रूप में की शक्ति को सलाम किया, जिन्होंने लैंगिक असमानता को सहन किया एवं समानता के लिए संघर्ष किया। चंडीगढ़ पुलिस की स्वयं टीम द्वारा आत्मरक्षा पर एक नाटक ने विभिन्न स्थितियों में आत्म सुरक्षा तकनीकों का प्रभावी ढंग से प्रदर्शन किया। महिलाओं पर आधारित एक दिलचस्प प्रश्नोत्तरी में भी उसीही भागीदारी देखी गई। कॉलेज के वरिष्ठ संकाय सदस्य जिन्होंने अपने जीवन के सुनहरे वर्ष छात्राओं को सशक्त बनाने में दिए उन्हें इस अवसर पर सम्मानित किया गया। कॉलेज की प्रिंसिपल डा. निशा भागव ने महिलाओं को शिक्षित करने के महत्त्व पर जोर देते हुए कहा कि जब एक महिला शिक्षित होती है, तो हम एक पूरे परिवार को शिक्षित करते हैं।

चंडीगढ़, 7 मार्च (रणजीत सिंह) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन की मेडिकल कमेटी और एनएसएस यूनिट्स ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया। इंडियन डेंटल एसोसिएशन (आईडीए), चंडीगढ़ स्टेट ब्रांच और इंटरनेशनल कॉलेज ऑफ डेंटिस्ट्स के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम में एमसीएम की पूर्व छात्रा तथा हिमाचल प्रदेश नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी शिमला की वाईस चांसलर प्रो. निष्ठा जसवाल बतौर मुख्य अतिथि तथा प्रो. आशिमा गोयल, डिपार्टमेंट ऑफ़ पेडोडोंटिक्स एन्ड प्रिवेंटिव डेंटिस्ट्री, पीजीआई, चंडीगढ़ बतौर विशिष्ट अतिथि उपस्थित थी इंडियन डेंटल एसोसिएशन (आईडीए), चंडीगढ़ राज्य शाखा के निदेशक डा. आरपी गुप्ता विशेष अतिथि के रूप में सुशोभित थे। प्रो. निष्ठा जसवाल ने कहा कि महिलाएं सशक्त पैदा होती हैं, यह समाज में महिलाओं के प्रति हीन मानसिकता ही उनपर अन्याय और लैंगिक भेदभाव का असली कारण है। प्रो. जसवाल ने कहा कि अब समय बदल रहा है एवं अधिक से अधिक महिलाओं बाहर निकल कर कई क्षेत्रों में नाम कमा रही हैं, लेकिन अभी भी जहां तक एक समानतापूर्ण समाज का संबंध है, एक लंबा रास्ता तय करना है। इस अवसर पर आशिमा गोयल ने कहा कि शिक्षा सशक्तिकरण में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करती है इसलिए महिलाओं को शिक्षित करना अतिआवश्यक है। डा. आर पी गुप्ता ने अपने सम्बोधन में उन महिलाओं

Link to the event include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/810580379408217/?type=3>

✓ MCM observes World Heritage Day:

Using the power of worldwide web to not let the lockdown dampen the spirit of celebration of diverse cultures and heritage on the occasion of World Heritage Day, the Swachhta Committee (Arts) of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized an Online Poster/ Collage Making Competition to mark the day. Held on the theme 'Rich Heritage of India', the competition witnessed overwhelming response as 65 students and children of staff members submitted their awe-inspiring entries.



7.1.11 Relevant Information

Showcasing the participants' ingenious creativity, the entries provided glimpses of the rich heritage of India and appealed to protect our distinct monuments and heritage sites. Evidently such an enthusiastic response even during these trying times is reflective of the value system inculcated in MCM students that inspires them to adopt a positive outlook even in the face of adversity.

✓ **MCM marks World Earth Day with online competitions:**

The current crisis situation brought about by the global pandemic makes the celebration of World Earth Day even more contextual today. Demonstrating its unflinching support for the cause of environmental conservation, Mehr



Chand Mahajan DAV College for Women marked the day with a host of online competitions aimed at inspiring the students to be environment warriors who promote peaceful coexistence of all the species.

✓ Mehr Chand Mahajan DAV College for Women celebrated **Earth Day** on 22.04.2020 with various activities that were carried out by the students in the confines of their homes.

Under the aegis of NSS units of the college, the NSS volunteers



undertook sapling plantation at their respective places, made awareness posters and a video to sensitize general public. Striving to make a difference with their humble efforts, the NSS volunteers, through the video depicted the activities carried out by them on Earth Day and also appealed to humans to adopt an environment-friendly, conscious living.

Link of activity uploaded at social networking site is as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/845521885914066/?type=3>

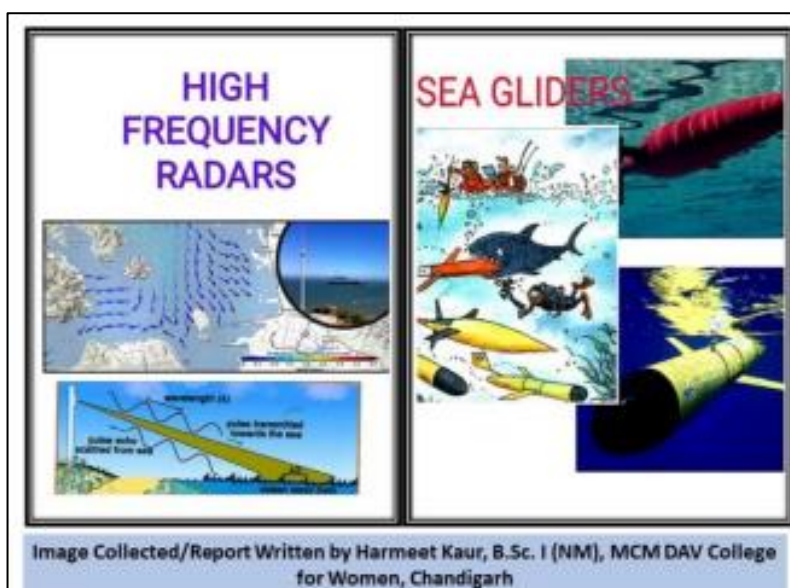
7.1.11 Relevant Information

- ✓ **MCM celebrates World Environment Day:** Observing World Environment Day with great fervour, Mehr Chand Mahajan DAV College for



Women organized various activities on 05.06.2020 that sought to promote awareness about and encourage action for the cause of environmental conservation. To drive home the point that individual efforts can make a big difference in safeguarding our environment, the Swachhta Committee and Ek Bharat Shreshtha Bharat Team of the college organized an 'Environment Responsibility Pledge' activity wherein the staff and students pledged to work for preserving nature and also to sensitize others about it.

- ✓ **MCM observes World Oceans Day:** On the occasion of World Oceans Day (08.06.2020), the Department of Physics and Eco Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized various online competitions. Marking the importance of conservation of oceans across the world, the competitions included Video and Write-up on the topic Satellite Oceanography, Power point Presentation on the topic Innovation for a Sustainable Ocean, Report writing on the topic- Basic Technologies to Study the Oceans. As many as 103 students from different colleges of Chandigarh participated in the event.



एमसीएम कॉलेज ने मनाया विश्व महासागर दिवस

चंडीगढ़, 12 जून (अप्रस)। विश्व महासागरीय दिवस के अवसर पर, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के भौतिकी विभाग और इको क्लब ने विभिन्न ऑनलाइन प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। दुनिया भर में महासागरों के संरक्षण के महत्व को चिह्नित करते हुए, प्रतियोगिताओं में निम्न विषयों पर वीडियो और राइट-अप शामिल थे-जैसे सैटेलाइट ओशनोग्राफी, इनोवेशन फॉर ए सस्टेनेबल ओशन पावरपॉइंट प्रेजेंटेशन, महासागरीय अध्ययन हेतु सामान्य तकनीक विषय पर रिपोर्ट लेखन। आयोजन में चंडीगढ़ के विभिन्न कॉलेजों के 103 छात्रों ने भाग लिया। प्रतिभागियों ने प्रतियोगिताओं के माध्यम से हमारे रोजमर्रा के जीवन में महासागरों की भूमिका पर महत्वपूर्ण विचार प्रस्तुत किए।

✓ **MCM celebrates International Day of**

Yoga: In keeping with the spirit of International Day of Yoga, the NSS units and NCC (Naval Wing) of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women organized various online activities to celebrate the importance of the Indian tradition of yoga for a healthy life (21.06.2020). Keeping in mind this



year's theme of 'Yoga at Home and Yoga with Family', staff, students, NSS

7.1.11 Relevant Information

volunteers, NCC cadets along with their family members observed the day at their respective places, participating in virtual activities organised by the college.

- ✓ The NSS Units also organized an online Inter-College Quiz on Yoga and its aspects which witnessed an overwhelming participation of around 400 students from various colleges. As part of poster making activity, the volunteers made posters on the importance of yoga and pasted them on the walls of their houses to spread awareness in their neighbourhoods. The volunteers also made an e-poster which illustrated a set of 12 powerful asanas of Suryanamaskaar that strengthen the core of the body and improve cardiovascular function.

एमसीएम में योग दिवस आयोजित

चंडीगढ़, 21 जून (जनसत्ता)।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आज रविवार स्थानीय एमसीएम डीएवी कॉलेज फार वूमन की एनएसएस इकाइयों और एनसीसी(नेवल विंग) ने स्वस्थ जीवन के लिए योग की भारतीय परंपरा के महत्व को समारोह के रूप में मनाने के लिए विभिन्न ऑनलाइन गतिविधियों का आयोजन किया। इस वर्ष हृदयपरिवार पर योग और परिवार के साथ योगह नामक विषय के साथ कालेज स्टाफ, छात्राओं, एनएसएस स्वयं सेवकों, एनसीसी कैडेटों ने अपने परिजनों सहित अपने-अपने स्थान पर योग दिवस मनाया और कॉलेज द्वारा आयोजित आभासी (वर्चुअल) गतिविधियों में भाग लिया।

कॉलेज के एनसीसी (नेवल विंग) ने चंडीगढ़ नेवल यूनिट-1 के कर्मचारियों और कैडेटों के साथ



मिलकर ऑनलाइन योग सेशन आयोजित किया, जिसमें प्रतिभागियों ने योगासनों का अभ्यास किया। एनएसएस इकाइयों द्वारा लाइव वर्चुअल योग सेशन का भी आयोजन किया गया, जिसके लिए राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग में स्वर्ण पदक विजेता सुश्री केशम मोनारिटा प्रमुख वक्ता थीं।

इसमें 108 से अधिक प्रतिभागियों के साथ सत्र की शुरुआत कॉलेज प्राचार्य डा. निशा भार्गव के संबोधन के साथ हुई, जिन्होंने प्रतिभागियों के समग्र कल्याण के लिए दैनिक जीवन में योग प्रोटोकॉल का पालन करने को सबको प्रेरित किया।

Links of the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.instagram.com/p/CBp0Dieh1cB/?igshid=lpo5ef167bec>

<https://www.instagram.com/p/CBukaiYB-5J/?igshid=1jmhm0k9dno>

<https://youtu.be/lv8ERNBTwH0>

<https://www.facebook.com/226512264481701/posts/886735895125998/?sfnsn=wiwspwa>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark the celebrations of **Mother's Day**, Geetanjali Counselling Helpline took this wonderful opportunity to celebrate Mother's Day on 10.05.2020 in a special way by penning down gratitude letters for our dear mothers to honour her role in our lives. 85 UG and PG students of various streams of our college were provided guidelines of the activity in the online mode.

माँ तुम्हें आज का दिन मुबारक हो !

मुझको याद है वो बचपन के दिन
जब भी आता था मेरा जन्मदिन
तू मुझे प्यार से जगाती थी
अपना दुलार मुझ पर लुटाती थी ।

फिर चाँद तारों से सजा कर
मुझको मंदिर ले जाती थी ।
मेरा मनपसंद खाना बना कर
मुझे अपने हाथ से खिलाती थी

मैं बड़ी हुई घर से विदा हुई
मायका पीछे छोटा मेरा
मगर फिर भी जन्मदिन से
रिश्ता नहीं टूटा मेरा ।

तू मेरे जन्मदिन पर हमेशा
हमसे मिलने आती रही
प्यार का तोहफा और जाने
क्या क्या साथ लाती रही ।

तूने मुझको जो सिखाया
उसने किरदार बनाया मेरा
तेरी अधूरी ख्वाहिशों ने
मुस्तकविल सजाया मेरा ।

मैं भी तुझे बहुत चाहती थी
मगर ज्यादा बताती न थी
अपना दिल खोल के कभी
तुझ को दिखाती न थी।

फिर एक दिन तू हमको
छोड़ कर हो गई रूखसत
एक बार ये कहने की भी
नहीं दी तूने मुझे मोहलत ।

आज के दिन पर मैं
ये इज़हार करती हूँ
दुनिया में सबसे ज्यादा
मैं तुमको प्यार करती हूँ।

माँ तुम्हें आज का दिन मुबारक हो।

**DR. NISHA BHARGAVA
PRINCIPAL**

To this heavy heart that cries, the pain inside doesn't die,
Every time that I close my eyes, it's your face that comes in
disguise.

Any pain, any hurt that comes by,
Its your name that's recited with a heavy sigh.
Trembles start to rule over,
When a mere thought of you being away takes over.
Holding and hugging you tight calms me,
Who will wipe my tears at 3, alarms me!
Your heart, a mansion, is where I find Me,
Promise me, the distance won't unbind me.
I'm Too scared, is the voice that cries inside,
Keep me close mamma, forever in you, I want to reside.
One of God's finest and Purest, each life,
Please have me reborn in your womb, each time.
Your soul that resonates with giving, kindness, and
unconditional love,
All my prayers are to just be a little like you, my Fluff.
Hold me tight, forever next to you,
I'm your little Jasha, always with you.
Its you and me in a happy boat,
Stay Mamma stay, throughout this life road.

**JASHAN KAUR BHATTAL
MA II PSYCHOLOGY
Roll No. 5272**

माँ

मैं पतंग तो तू माँझा
मैं दर्द तो तू मरहम
मैं अंधिरा तो तू मयंक
मैं सफ़र तो तू मुक्कदर
मैं दरगाह तो तू मुर्शिद
मैं बुझी बत्ती तो तू माचिस
मैं रालती तो तू माफ़ी
मैं बारिश तो तू मोर
मैं चमत्कार तो तू माया
मैं तमाशा तो तू मंच
मैं दीपक तो तू मशाल
मैं धुन तो तू मंजीरा
मैं मुसाफ़िर तो तू मसीहा
मैं बेघर तो तू मकान
मैं झूला तो तू मेला
मैं बालक तो तू मासूम
मैं फ़रिश्ता तो तू मौला
मैं लाइली तो तू ममता
मैं शांत तो तू मनन
मैं जमूरा तो तू मदारी
मैं सज़ा तो तू मुक्ति
मैं अंधा तो तू मार्ग
माँ मैं पतंग तो तू माँझा

**DEEPIKA
BA II Roll No. 2317**

7.1.11 Relevant Information

2018-19

To commemorate 150th Anniversary of Mahatma Gandhi Ji and to spread awareness and evoke sensitivity to the virtues of sanitation and cleanliness, and help the Government in successfully achieving the initiative of Swachh Bharat Abhiyan, **NSS Units** of the college organized **Swachhta Pakhwada** from 01.08.2018 – 15.08.2018 where under the able leadership of Principal Dr Nisha Bhargava, several activities such as Tree Plantation drive, Cleanliness drives and special Awareness lectures were organized.



Tree Plantation Drive
(04.08.2018)



Cleanliness Drive
(04.08.2018 – 09.08.2018)



**Special Lecture Cum
Workshop: Offering
Innovative Solutions to
Social Issues**
(11.08.2018)

7.1.11 Relevant Information

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/448420798957512/?type=3>

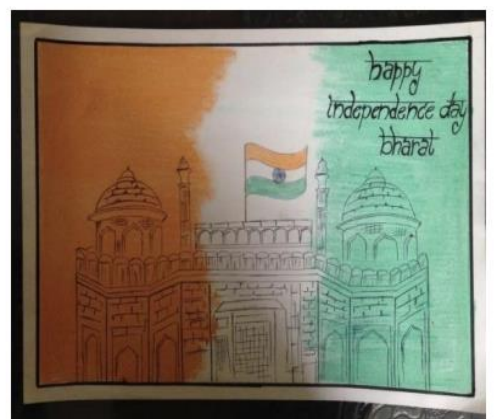
एम.सी.एम. में स्वच्छता अभियान, प्राथमिक चिकित्सा पर एक व्याख्यान



एमसीएम कालेज में छात्रा स्वच्छता अभियान में कालेज की सफाई करती हुई।

चंडीगढ़ (राकेश) : एम.सी.एम. में आयोजित स्वच्छता अभियान में 15 दिनों के लिए अलग अलग गतिविधियां निर्धारित की गई हैं। कालेज के एन.एस.एस. यूनिट द्वारा आयोजित इस अभियान में स्वच्छता के प्रति व्यवहारात्मक बदलाव लाने के उद्देश्य से जागरूकता पैदा करना ही मुख्य बिंदु है। लगभग 400 एन.एस.एस. स्वयंसेवकों ने कॉलेज परिसर के अलग अलग क्षेत्रों जैसे क्लासरूम, लेबोरेट्री, बगीचे आदि की सफाई की। एक अन्य कार्यक्रम में कॉलेज की स्किल डिवेलपमेंट कमेटी ने सड़क सुरक्षा एवं प्राथमिक चिकित्सा पर एक व्याख्यान एवं प्रदर्शन आयोजित किया। संभव फौंडेशन बंगलुरु के मिशन सलामती की प्रोजेक्ट कोऑर्डिनेटर अमोल कौर ने सड़क सुरक्षा पर ज्ञानवर्धक जानकारी दी। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने कॉलेज को हमेशा से ही जागरूक और जिम्मेदार नागरिक निर्माण के ओर प्रयत्नशील बताते हुए कहा कि विशेषज्ञों के साथ बातचीत, व्याख्यान एवं सामाजिक कारणों के प्रति व्यवहारात्मक एवं सकारात्मक रुख जगाने के लिए भिन्न भिन्न प्रकार की गतिविधियां निश्चित रूप से हमारी हमारी छात्राओं में दायित्वपूर्ण सरोकार जगायेंगी।

- ✓ On the occasion of **Independence Day**, **Rotaract Club** of our college organized **Aazadi 2.0, - Online Slogan Writing and Painting competition** on 14.08.2019.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Rotaract Club** of our college in collaboration with **RC Pune Mid-East** conducted a Project entitled **'SAARE JAHAN SE ACHHA 2.0'** on 15.08.2019 where club members celebrated **Independence Day** with the students of Kendriya Vidyalaya, sector-31 D, Chandigarh. The event began with the Flag hoisting ceremony. After that, the students performed various dance and singing performances. The passion of the students forged a very strong feeling of Patriotism among the club members.



- ✓ **Department of Political Science** of our college celebrated **National Constitution Day** on 26.11.2018 with the aim of commemorating the framing of the constitution and sensitizing the students to uphold the values enshrined in the constitution. The celebration included poster making and essay writing activity. Besides, a special issue of department wall magazine was also released carrying information pertaining to the historic day in the life of our nation.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Electoral Literacy Club** of the college celebrated **9th National Voters Day** by organizing **Open mic and Pledge** taking event on 25.01.2019 on the theme 'No Voter to be Left Behind'. Students took a pledge to cast their votes judiciously. Open mic was also conducted by the students of the club where they emphasized on the significance and value of votes through speeches and self-composed poems. Students also conducted class to class voter awareness campaign.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/545186679280923/?type=3>

- ✓ **Rotaract Club** of the college celebrated **Republic Day** (26.01.2019) with the slum children of Sector-38 West Chandigarh where the club members distributed flags among the kids and apprise them about the importance of Republic Day in Indian history.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ To mark **World Water Day, the Swachhta Committee (Arts)** of the college organized a 3-day awareness drive with the vision to advocate for sustainable management of water resources and sensitize the students about the need for water conservation. With special emphasis on saving water during Holi celebration, the drive began with briefing the students about ways to save water. The highlight of the inaugural day of the drive was poetry recitation on the theme wherein Principal Dr. Nisha Bhargava also presented a self-composed poem, voicing the gravity of the issue and pressing upon the need to act now. Posters carrying impactful messages about water conservation were also displayed during the drive.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/posts/571720906627500>

- ✓ The Rotaract Club of the college in collaboration with RC Pune Mid-East, organized a programme – **‘Saare Jahan Se Achha’**, as part of **Independence Day Celebrations** at Kendriya Vidyalaya Sector 31D, Chandigarh on 14.08.2018.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Swachhta Pakhwada** is a fortnight initiative to carry on the agenda of Swachh Bharat Mission, aimed at promoting cleanliness. This initiative was organized to accelerate the accomplishment of the goal of universal sanitation coverage and focus on



access to safe sanitation. It aims to make India an open-defecation free nation and a Swachh Bharat by October 2, 2019, commemorating to the 150th anniversary of Mahatma Gandhi.

- ✓ **Swachhta Hi Seva'** - a 15-day cleanliness drive leading to October 2, 2018 marked the beginning of the 150th year of Mahatma Gandhi's birth. Under this programme, a wall painting was made reflecting the theme of cleanliness and its importance towards nation building by 10 NSS volunteers along with the five students of Fine Arts Department of MCM DAV College under the supervision of Head of the Department, Fine Arts, Dr. Pooja Sharma.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ Participation in a Programme to Commemorate '**Jallianwala Bagh Centenary**' on 26th January 2019 (republic day) and 20 students participated.




- ✓ On 13th April 2019, Panjab University Chandigarh organized a programme to commemorate —**Jallianwala Bagh Centenary**, which commenced with taking a pledge by NSS, NCC units and youth clubs of the University.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ PG department of Hindi organized an extension lecture by a literary scholar Sh. Jung Bahadur Goyal to pay tribute to **Munishi Premchand**, the great luminary in the field of Hindi Literature on 01.08.2018 to celebrate his birth anniversary.

MCM celebrates Premchand's Jayanti



CHANDIGARH, JULY 31

The Hindi Department of MCM DAV College for Women organised an event to mark the birth anniversary of the renowned and widely admired novelist Munshi Premchand. The highlight of the celebration was the showcasing of Premchand's highly acclaimed novel-Godaan in which he underlined the problems of farmers and neo-colonialism. On this occasion, literature scholar Jung Bahadur Goyal delivered an enlightening lecture. He recounted to the audience how Premchand,

through his writings, raised awareness and fought for alleviating the suffering and exploitation of farmers, women and dalits at the hands of feudal and capitalist set-up. An exhibition of books of rich Hindi literature was also put up by Aadhar Prakashan, College Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated this effort of the Hindi Department to keep our enriching literature tradition alive by apprising the youth about it. She further added that due to literary initiatives of the Hindi department of the college, the future of Hindi is definitely bright.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/445560645910194/?type=3>

- ✓ PG department of Hindi celebrated Hindi Diwas on 14th September 2018 with the aim of connecting the students to Hindi and rich Indian culture.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/478328365966755/?type=3>

हिंदी के सम्मान में हिंदी दिवस का आयोजन



अर्थ प्रवक्ता संवाददाता

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन चंडीगढ़ के हिंदी विभाग द्वारा राष्ट्र भाषा हिंदी के सम्मान में हिंदी दिवस का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं को हिंदी और भारत की सांस्कृतिक जड़ों से जोड़ने का प्रयास किया गया। 14 सितम्बर, 1949 में हिंदी को आधिकारिक राजभाषा का दर्जा दिया गया और तब से हिंदी का विश्वव्यापी प्रसार हुआ। छात्राओं ने इस दिन को ऐतिहासिक महत्व संज्ञान लेते हुए इस दिवस को हर्षोल्लास से मनाया। हिंदी के प्रतिष्ठित विजय शंकर प्रसाद की कविता के सामूहिक गान से इस कार्यक्रम का शुभारम्भ हुआ। तत्पश्चात छात्राओं ने स्वरचित हिंदी की कविताओं का पाठ किया। कॉलेज की माननीय प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने भी काव्य पाठ किया। हिंदी विभाग व कॉलेज की अन्य प्राध्यापिकाओं ने भी काव्य-पाठ में भाग लिया। इस अवसर पर स्वच्छता अभियान एवं हिंदी भाषा पर आधारित पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया जिसकी विजेताओं को प्रिंसिपल ने प्रोत्साहित किया। हिंदी भाषा से सम्बंधित एक सामान्य क्विज भी इस कार्यक्रम का आकर्षण था। छात्राओं ने नृत्य प्रस्तुति एवं गायन द्वारा भी दर्शकों का दिल जीता। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने इस प्रयास की सराहना करते हुए इस बात का आश्वासन दिया की हिंदी का भविष्य निश्चित रूप से उज्ज्वल है।

7.1.11 Relevant Information

- ✓ Red Ribbon Club of in collaboration with NSS Units of the college organized AIDS Awareness Rally on 30th March, 2019 on the AIDS days and 80 students participated.



- ✓ The department of Philosophy celebrated **World Philosophy Day** on 15th November, 2018. The celebration aimed at deliberating upon the scope and opportunities in the discipline of Philosophy. 'MCM SOPHIES' organised competitions like Essay Writing, Poster Making, Quiz and PPT contest.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA>
[VCW/photos/a.239819746484286/732791093853813/?type=3](https://www.facebook.com/MCMDA)



एमसीएम डीएवी में आयोजित ओपन डिस्कशन कार्यक्रम में भाग लेने वाली छात्राओं के साथ कॉलेज प्रिंसिपल ● जागरण

छात्राओं ने समाज की चुनौतियों पर की चर्चा

जागरण संवाददाता, चंडीगढ़ : एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन सेक्टर-36 के फिलोसोफी विभाग के एमसीएम सोफीज क्लब ने विश्व दर्शन दिवस के उपलक्ष्य में ओपन हाउस डिस्कशन आयोजित की। जिसमें समसामयिक चुनौतियों पर वैश्विक वाद विवाद में प्रांतीय योगदान दर्ज करने के उद्देश्य से विचारों का आदान प्रदान किया गया। इस परिचर्चा में मानवता द्वारा जूझी जा रही चुनौतियों

के मद्देनजर दर्शन की महत्ता एवं दैनिक जीवन में इसका वरन पर समीक्षात्मक टिप्पणियां की गयी। कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने इस प्रयास की सराहना करते हुए छात्राओं को पर्यावरण-परिवर्तन, अन्याय, असमानता, अशांति एवं असहिष्णुता जैसी इस दौर में आने वाली तमाम चुनौतियों का सामना अपनी विवेकपूर्ण दार्शनिक दृष्टि से करने का परामर्श दिया।

7.1.11 Relevant Information

- ✓ The Department of Political Science celebrated National Constitution Day on 26th November, 2018 to commemorate the adoption of the Constitution of India and to sensitize the students about upholding the values enshrined in our constitution.



- ✓ The Rotaract Club of MCM DAV College for Women organised an event on 4th February, 2019 in context of **World Cancer Day** with the aim of raising awareness about the dreaded disease and celebrating the never



say die spirit of the survivors of this disease. The event was graced by Dr. Rakesh Kapoor, Associate Professor, Department of Radiotherapy, PGIMER, Chandigarh as the resource person.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/549739278825663/?type=3>

- ✓ **National Science Day Celebration:** The Departments of Science jointly celebrated National Science Day sponsored by Punjab State Council for Science and Technology, Chandigarh on 28th February, 2019 on the theme 'Communicating Science for All' chief Guest Dr. Deepak Salunke, department of Chemistry, PU delivered a talk on 'Discovery of Novel Vaccine Adjuvants'. Professor Emeritus S.P. Khullar, department of Botany, PU spoke on 'Plant Science in Everyday Life'.

एमसीएम में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस पर कई महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा



सेक्टर-36ए स्थित एमसीएम कॉलेज में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस में उपस्थित टीचर्स। अमर उजाला

अमर उजाला ब्यूरो

चंडीगढ़। एमसीएम कॉलेज-36ए के साइंस विभाग ने सोमवार को कम्युनिकेटिंग साइंस फ़ार आल विषय पर आधारित राष्ट्रीय विज्ञान दिवस समारोह का आयोजन किया। इस अवसर पर पंजाब यूनिवर्सिटी के केमिस्ट्री विभाग से डॉ. दीपक सालुंके ने डिस्कवरी ऑफ़ नावेल वैक्सिन एडजुवेंट्स पर बातचीत की।

पीयू के बॉटनी विभाग के प्रो. एमेरिटस एसपी खुल्लर ने 'प्लान्ट साइंस इन एवरी डे

लाइफ़' पर बात करते हुए पौधों द्वारा प्राप्त होने वाले अनेक लाभों की संभावनाओं पर विस्तृत जानकारी दी। इसके अलावा पीयू के जूलॉजी विभाग की प्रो. नीलिमा आर कुमार ने रोल ऑफ़ इंसेक्ट्स में कीड़ों के पर्यावरणीय महत्व को रेखांकित किया। इस मौके पर स्वच्छता समस्याओं के प्रति जागरूकता जगाने के लिए सस्टेनेबल सैनिटेशन पर एक रचनात्मक लेखन प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने जनसाधारण तक विज्ञान को लेकर आने के इस पहल का स्वागत करते हुए सभी का धन्यवाद किया।

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/560164907783100/?type=3>

- ✓ **International Women Day Celebration:** 'Pahal Kucch Kadam Sustainability ki Oar' was organized under the aegis of Sustainability Practices Committee of the college to celebrate the International Women's Day on 8th March, 2019. 'Pahal' aims to generate awareness about sustainable development for the creation of an ecosystem conducive to development. An exhibition which showcased Indian women achievers to inspire the youth.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/565489527250638/?type=3>

7.1.11 Relevant Information

- ✓ **World Water Day Celebration:** To mark World Water Day, the Swachhata Committee(Arts) organized an awareness drive starting on 22nd March, 2019. The drive was organized with the vision to advocate sustainable management of water resources and sensitize the studnets about the need for water conservation.

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/posts/pfbid02YRAMUTDTRwvBtrj5uYWrY5CBgk3yZcMx7R73KjpN4hS5MyAtUt7WLid6kjYRcdqdl>

- ✓ **Remembering Jallianwala Bagh Massacre:** The department of history organized **Poster Making and Slogan Writing Competitions** on 13 April, 2019 on the theme 'Remembering Jallianwala Bagh Massacre' to mark the 100 years of one of the gravest crimes against humanity on the day of Baisakhi.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDA/CW/photos/a.239819746484286/588580764941514/?type=3>

- ✓ **Earth Day Celebration:** The Swachhata Committee and the department of Sanskrit, in an endeavour to sensitize the young generation about the importance of caring for our planet, organized a 'Havan' to mark the Earth Day on 22nd April, 2019.

पृथ्वी दिवस के मौके पर एमसीएम में हवन

चंडीगढ़। एमसीएम कॉलेज में पृथ्वी दिवस के मौके पर हवन करवाया गया। स्वच्छता समिति (आर्ट्स) एवं संस्कृत विभाग द्वारा करवाए गए हवन में स्टाफ सदस्यों और छात्राओं ने भाग लिया। इसमें मंत्रों द्वारा धरती के संरक्षण के लिए देवताओं का आवाहन किया गया। यहां औषधि वाले पौधे लगाए गए। इसका उद्देश्य था कि पर्यावरण को ज्यादा बेहतर बनाया जा सके।



7.1.11 Relevant Information

Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/587838938349030/?type=3>

- ✓ **World Environment Day Celebration:** The Swachhta committee in collaboration with the NSS Units of college, observed World Environment Day on 5th June, 2019 during which the staff and students were administered an oath for environment protection wherein they pledged to plant more trees, conserve energy, promote renewable energy, raise awareness among companies to treat effluents and sensitize people about the conservation of environment.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/612610869205170/?type=3>

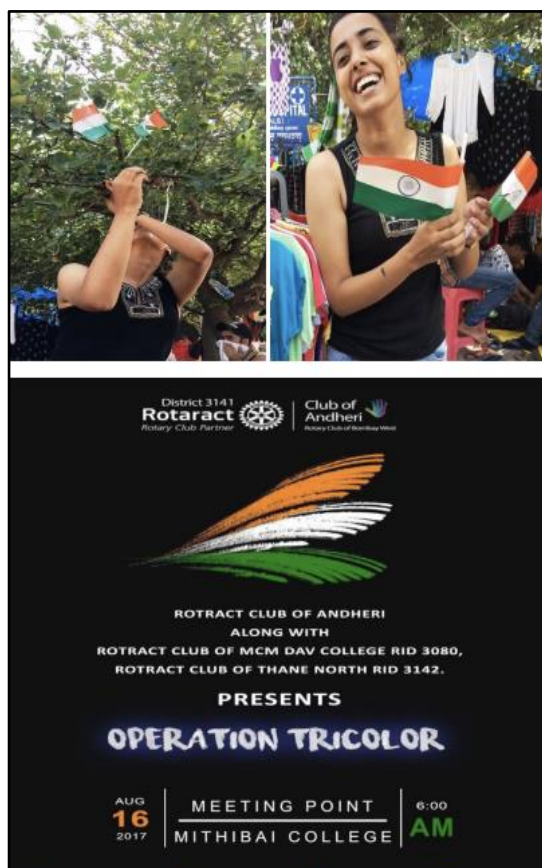
7.1.11 Relevant Information

2017-18

- ✓ On the occasion of **Independence Day** (15.08.2017), **Flag hoisting** was organized by **Rotaract Club** of the college in collaboration with Rotaract club of Pune mid-east. Rotaractors hoisted the flag along with the students of Kendriya Vidyalaya. The participants were exhorted to contribute to the cause of Nation Building.



- ✓ **Operation TriColor** – an initiative was taken by **Rotaract Club** of the college on 16.08.2017 in collaboration with Rotaract club of Andheri R.I.D. 3141, to pick up those flags which were thrown away or left behind on Independence Day. However, it was exceptional that rarely any flags were spotted on the streets of Chandigarh which shows that the citizens have respect for the national symbols and the cleanliness of the country.



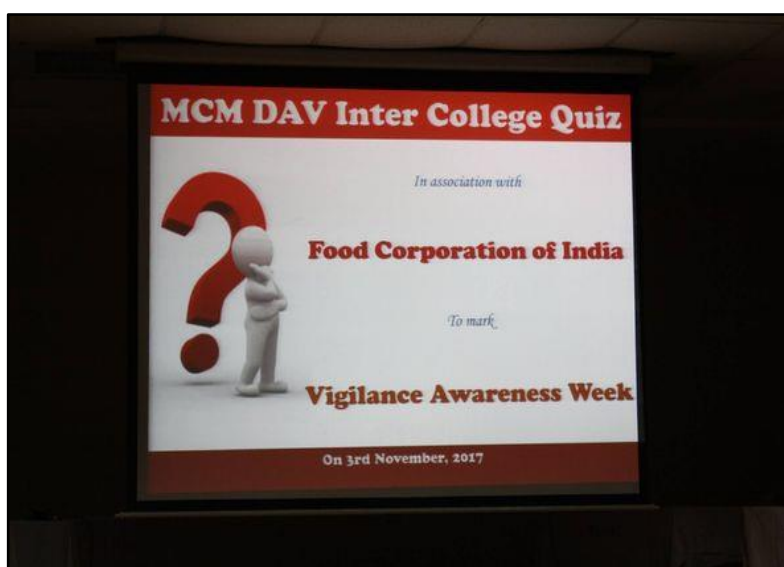
7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Tabassum** - an initiative was taken by **Rotaractors** of the college on 15.08.2017 where the objective was to spread happiness among those who have been abandoned by their families. Rotaractors of MCM DAV visited Prabh Aasra: Home for helpless, to celebrate the occasion of Independence Day and donated clothes and ration as well. **Link to the activity include:**

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/290820701384190>



- ✓ On 03.11.2017 **Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh** in association with **Food Corporation of India, Vigilance Division, Chandigarh** organized **Inter College Quiz Competition** by



Quest- the Quiz Committee of MCM, Debate Competition on the topic 'Quid

7.1.11 Relevant Information

Pro Quo- Give and take is a way of life in India to mark **Vigilance Awareness Week**.



Link to the activity include:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.230527680746826/317850002014593/?type=3>

- ✓ On the occasion of **Annapurna Day** (01.07.2017), 'Chabeel seva' was carried out by Rotaractors of the college at PGI Chandigarh with the main aim of serving hundreds of people.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ An “Article Writing Competition” was organized from 24th – 31st August, 2017 by **Rotaract Club** of our college on the theme of Azadi.

'It is no measure of health to be well adjusted in a profoundly sick society'
- Krishnamurthi

RAC MCM DAV
Invites All Rotaractors to be a part of
"AZAADI"

Write an article, expressing your views on that which is the birthright of the mentally challenged too - Freedom.

Topics:
Hindi : 'Bediyon se Azaadi'
English : 'Is Freedom really accessible to all?'

Articles to be submitted at :
✉ pro.anikamcm@gmail.com
(in pdf format)

**To Be submitted by :
31 August, 2017**

RotaractClubOfMCMDAV /rac_mcm_dav /racmcm2017

- ✓ The Club organised an “**Organ Donation Drive**” on 4th September, 2017 in collaboration with doctors from PGIMER to spread awareness about it.



7.1.11 Relevant Information

- ✓ **Rotaract Club** of the college celebrated **Christmas** amongst the company of the children of slum of sector 38, Chandigarh on 20th December, 2017. A drawing activity was held for the children which gave them great joy. The celebration ended with a surprise visit by Santa Claus and distribution of sweets among the children.



- ✓ To commemorate the **Golden Jubilee Year of inception**, our institution commenced the year 2018 on a spiritual note with a 51 Kundiye Havan. This was aimed at strengthening the ancient Vedic values among our students to facilitate holistic growth and thereby become an asset in the process of nation-building

Link to the activity include:

<https://www.fac ebook.com/MC MDAVCW/photos/a.230527680746826/344211486045111/?type=3>



7.1.11 Relevant Information

- ✓ The members of the Rotaract Club celebrated 71st **Independence Day** with the residents of Prabh Asara, an Old Age Home at Kurali on 15 August, 2017. The president of the club Ms. Kirti Grover and other volunteers spent quality time with the residents and also distributed gifts among them.



- ✓ On the occasion of **Diwali**, the Department of Interior Designing and Decoration organized a one-day Workshop on Decorative Light and Diya Making on 13th October, 2017. Conducted by Ms. Aarushi Jain, the workshop witnessed an enthusiastic participation of



over 80 students who were demonstrated the techniques of making decorative lights and diyas for Diwali from easily available materials like paper cups, egg cartons, plastic balls, cupcake moulds, net, tulle fabric, etc. An exhibition of the lights made during the workshop was also held.

- ✓ The Club observed two-day event to celebrate **National Voters Day** from January 24-25, 2018. On 24.01.2018, voter registration awareness campaign was launched in Badheri village wherein 29 student volunteers encouraged the youth to get their voter identity cards made



through door-to-door awareness campaign. The queries of the village residents

7.1.11 Relevant Information

with regard to required documents, change of constituency, change of address etc were also addressed. On 25.01.2018, the college celebrated **National Voters' Day** in its premises. Students and teachers took a pledge to cast their vote judiciously.

2016-17

During the session 2016-17, various social initiatives were undertaken by the college.

- ✓ **Rotaract club** of the college, under the guidance of their convener Mrs. Madhu Marwaha organized a **visit to an NGO for destitute - Prabh Aasra**, on the eve of the **70th Independence Day** (15.08.2016). The students met Mr. Shamsheer Singh, an extremely devoted social activist, and also interacted with the inmates in the age group of two months to ninety years. Flags, tricolour balloons, chocolates, sweets and other food-items were donated for the "home" by the students. The club members played games with children and interacted with the elderly to empathize with them.
- ✓ **NSS Units** of the college celebrated the **NSS Day** on 24.09.2016 where NSS volunteers, with an aim to clean



7.1.11 Relevant Information

the area, participated in 'Shram Daan' at Rishi Vatika of college premises.

- ✓ College celebrated “**Dhiyan Di Lohri**” with 94.3 My FM which went to win the “**Sabse Badi Lohri**” award in the tri-city on 13th January, 2017



- ✓ The NSS Units of the college organized a **Tiranga March** on 22nd August, 2016 eve of Independence Day



Tiranga March on 22nd August 2016

- ✓ **NSS Units** of MCM DAV college for women celebrated the **National Voters Day** on 25th January, 2017. A lecture was organized in the Multimedia Media Hall of the college, to apprise the volunteers and students about their fundamental to

7.1.11 Relevant Information

elect a leader of their choice by casting vote. In the end the NSS volunteers by took oath as communicated by the NSS Directorate.



National Voters Day on 25th January 2017

For further information, kindly check the following Weblinks:

- **NSS Units Reports:**
<https://mcmdavcwchd.edu.in/nss/#1568801062918-45ce0e6d-0f3c>
- **Ek Bharat Shrestha Bharat Report:**
<https://mcmdavcwchd.edu.in/ebsb/#1614164782043-757c8942-56c3>
- **Swachhta Reports:**
<https://mcmdavcwchd.edu.in/swachta/#1560775413492-95f54c02-d33d>
- **MCM Eco-Club Report:** <https://mcmdavcwchd.edu.in/societies-and-clubs-reports/#1608020963698-d07319bf-69fb>
- **Character Building Committee:**
<https://mcmdavcwchd.edu.in/societies-and-clubs-reports/#1626253525237-b4e0f41d-ae0a>
- **Geetanjali Counselling Helpline Report:**
<https://mcmdavcwchd.edu.in/geetanjali-helpline-students-grievances/>