

Report of Medical Committee (2021-22)



**Mehr Chand Mahajan
DAV College for Women
Sector-36 (Chandigarh)**

www.mcmdavcw-chd.edu
[0172- 2603355](tel:0172-2603355), [0172- 2624921](tel:0172-2624921)

1. Webinar on Isolation and Post Covid-Care: Know the Facts

A webinar entitled “**Isolation and Post Covid-Care: Know the Facts**” was organized jointly by **the NSS Units and Medical Committee** of the Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh in collaboration with **Fortis Hospital, Mohali** on 29th May, 2021. The resource person of the session was **Dr. Anita Sharma, Head**, Department of Lab Medicine, Fortis Hospital, Mohali highlighted the important facts regarding COVID- 19 protocol and the dos and don'ts of this deadly disease. She also discussed various symptoms of COVID-19 and what all is to be done if one gets affected. She informed about the safety measures as well as personal hygiene measures that need to be taken during this second wave of the pandemic. Several tips on post-COVID care management including the type of food, hygiene practices, exercise, vaccines and their effects etc. were discussed by her. At the end of the session, doubts and queries of the participants regarding COVID-19 and its management, vaccines and personal hygiene were discussed. About 100 volunteers participated with great interest and were informed about what should be done during this second wave of the pandemic. The doubts regarding COVID-19 and its management were cleared by the speaker of the session.



एमसीएम में 'माहवारी स्वच्छता दिवस' मनाया

चंडीगढ़। माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन की एनएसएस यूनिट्स ने 'मासिक धर्म स्वच्छता और निवारक महिला स्वास्थ्य' विषय पर एक ऑनलाइन वार्ता का आयोजन किया। सीनियर कंसल्टेंट, फोर्टिस हॉस्पिटल मोहाली से डॉ० दिव्या अवस्थी, ने इस सत्र का संचालन किया जिसमें 95 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह साझा करते हुए कि भारत सहित दुनिया के अधिकांश हिस्सों में, मासिक धर्म अभी भी वर्जित है और शायद ही कभी इसके बारे में बात की जाती है। डॉ० दिव्या ने कहा कि जागरूकता की कमी और खराब स्वच्छता बाद में जननांग संक्रमण, बाझपन या योनि स्राव के जोखिम जैसी समस्याएं पैदा कर सकती है। डॉ० दिव्या ने मासिक धर्म से जुड़े कुछ मिथकों और वर्जनाओं पर भी बात की। उन्होंने महिलाओं के निवारक स्वास्थ्य पर भी प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को स्तन स्व-परीक्षा का पालन करने और नियमित अंतराल पर पैप स्मीयर परीक्षण कराने की सलाह दी, जिससे स्तन कैंसर और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। एक अन्य कार्यक्रम में, कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और मेडिकल कमेटी ने लैब मेडिसिन विभाग की प्रमुख, फोर्टिस अस्पताल, मोहाली से डॉ० अनीता शर्मा, के सहयोग से 'आइसोलेशन एंड पोस्ट कोविड केयर- नो द फैक्ट्स' शीर्षक से एक वेबिनार का आयोजन किया। इसमें 95 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। वेबिनार के दौरान डॉ० अनीता ने इस बात पर जोर दिया कि अधिकांश कोविड रोगी या तो स्पर्शानुमुख रहते हैं या हल्के रोग से वास्तव में होते हैं और ऐसे रोगियों को घर पर आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है बशर्ते उन्हें अलग-थलग किया जा सके। प्रिंसिपल डॉ० निशा भार्गव ने मासिक धर्म स्वच्छता के दो महत्वपूर्ण पहलुओं और कोविड के बाद की देखभाल के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति की इन पहलों की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए अनिवार्य हैं।

माहवारी स्वच्छता दिवस मनाया गया और कोविड के बाद आवश्यक देखभाल पर वेबिनार आयोजित

चंडीगढ़ (जनमार्ग न्यूज़)। माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन की एनएसएस यूनिट्स ने मासिक धर्म स्वच्छता और निवारक महिला स्वास्थ्य विषय पर एक ऑनलाइन वार्ता का आयोजन किया। सीनियर कंसल्टेंट, फोर्टिस हॉस्पिटल मोहाली से डॉ० दिव्या अवस्थी, ने इस सत्र का संचालन किया जिसमें 95 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह साझा करते हुए कि भारत सहित दुनिया के अधिकांश हिस्सों में, मासिक धर्म अभी भी वर्जित है और शायद ही कभी इसके बारे में बात की जाती है। डॉ० दिव्या ने जोर देकर कहा कि जागरूकता की कमी और खराब स्वच्छता बाद में जननांग संक्रमण, बाझपन या योनि स्राव के जोखिम जैसी समस्याएं पैदा कर सकती है। डॉ० दिव्या ने मासिक धर्म से जुड़े कुछ मिथकों और वर्जनाओं पर भी बात की। उन्होंने महिलाओं के निवारक स्वास्थ्य पर भी प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को स्तन स्व-परीक्षा का पालन करने और नियमित अंतराल पर पैप स्मीयर परीक्षण कराने की सलाह दी, जिससे स्तन कैंसर और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। एक अन्य कार्यक्रम में, कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और मेडिकल कमेटी ने लैब मेडिसिन विभाग, की प्रमुख, फोर्टिस अस्पताल, मोहाली से डॉ० अनीता शर्मा, के सहयोग से 'आइसोलेशन एंड पोस्ट कोविड केयर- नो द फैक्ट्स' शीर्षक से एक वेबिनार का आयोजन किया। इसमें 95 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। वेबिनार के दौरान, डॉ० अनीता ने इस बात पर जोर दिया कि अधिकांश कोविड रोगी हल्के रोग से वास्तव में होते हैं और ऐसे रोगियों को घर पर आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जरूरी है कि होम आइसोलेशन में मरीज किसी तरह की चिकित्साकीय देखरेख में हों और उन्हें तालमान और ऑक्सीजन सप्लाय जैसे अपने महत्वपूर्ण मापदंडों के लिए खुद की निगरानी करने के लिए शिक्षित किया जाए, और किसी भी चेतावनी के संकेत जैसे ऑक्सीजन में गिरावट में, सांस फूलना, खांसी का बढ़ना या तेज बुखार होने पर तुरंत चिकित्सक की सहायता ले और हॉस्पिटल जाएं। विशेषज्ञ ने कहा कि होम आइसोलेशन में रहने के दौरान शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के साथ-साथ व्यक्तिगत और परिवारतीय स्वच्छता पर ध्यान देने की जरूरत है।

एमसीएम में माहवारी स्वच्छता दिवस मनाया

● कोविड के बाद आवश्यक देखभाल पर वेबिनार आयोजित

चंडीगढ़, 2 जून (एकेए) :- माहवारी स्वच्छता दिवस पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन की एनएसएस यूनिट्स ने मासिक धर्म स्वच्छता और निवारक महिला स्वास्थ्य विषय पर एक ऑनलाइन वार्ता का आयोजन किया। सीनियर कंसल्टेंट, फोर्टिस से डॉ० दिव्या अवस्थी ने इस सत्र का संचालन किया जिसमें 95 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह साझा करते हुए कि भारत सहित दुनिया के अधिकांश हिस्सों में मासिक धर्म अभी भी वर्जित है और शायद ही कभी इसके बारे में बात की जाती है। डॉ० दिव्या ने जोर देकर कहा कि जागरूकता की कमी और खराब स्वच्छता बाद में जननांग संक्रमण, बाझपन या योनि स्राव के जोखिम जैसी समस्याएं पैदा कर सकती है। मासिक धर्म से जुड़े कुछ मिथकों और वर्जनाओं पर भी बात की। उन्होंने महिलाओं के निवारक स्वास्थ्य पर भी प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को स्तन स्व-परीक्षा का पालन करने और नियमित अंतराल पर पैप स्मीयर परीक्षण कराने की सलाह दी, जिससे स्तन कैंसर और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। एक अन्य कार्यक्रम में, डॉ० दिव्या ने जोर देकर कहा कि अधिकांश कोविड रोगी या तो स्पर्शानुमुख रहते हैं या हल्के रोग से वास्तव में होते हैं और ऐसे रोगियों को घर पर आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है बशर्ते उन्हें अलग-थलग किया जा सके। उन्होंने कहा कि यह जरूरी है कि होम आइसोलेशन में मरीज किसी तरह की चिकित्साकीय देखरेख में हों और उन्हें तालमान और ऑक्सीजन सप्लाय जैसे अपने महत्वपूर्ण मापदंडों के लिए खुद की निगरानी करने के लिए शिक्षित किया जाए, और किसी भी चेतावनी के संकेत जैसे ऑक्सीजन में गिरावट में, सांस फूलना, खांसी का बढ़ना या तेज बुखार होने पर तुरंत चिकित्सक की सहायता ले और हॉस्पिटल जाएं। प्रिंसिपल डॉ० निशा भार्गव ने मासिक धर्म स्वच्छता के दो महत्वपूर्ण पहलुओं और कोविड के बाद की देखभाल के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति की इन पहलों की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए अनिवार्य हैं।

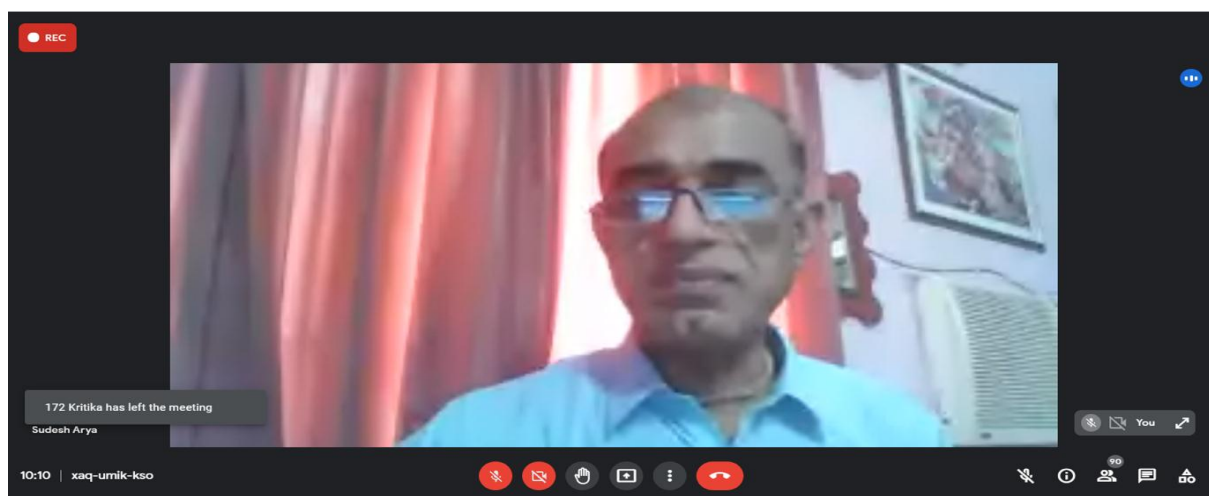
2. Awareness session on Eye Donation

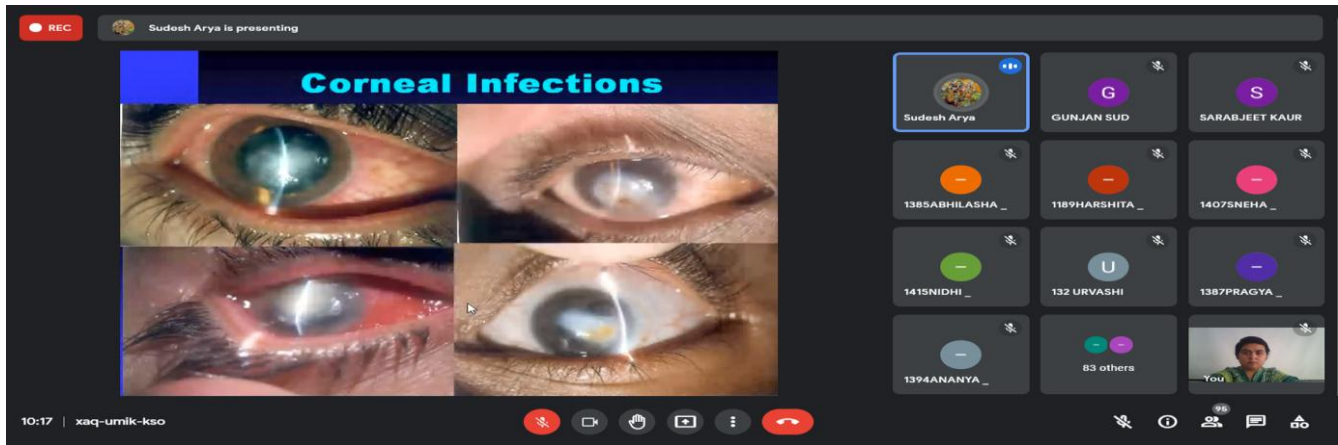
To sensitize volunteers regarding eye donation, **Medical Committee and Health Committee** in collaboration with the **NSS Units** of the college organized a **virtual awareness lecture on Eye Donation** on 3rd September, 2021. The session was graced by the auspicious presence of Dr. S.K. Arya, Professor and Head, Government Medical College, Sector 32, Chandigarh.

During the event, more than 100 student volunteers were present. In his enlightening talk, Dr. S.K. Arya motivated the students and faculty to pledge for eye donation. He also discussed several myths and technicalities involved in eye donation and responded very well to the queries of student participants. On this occasion, many students volunteered to register for eye donation. This was followed by a general discussion on eye-related issues faced by the students due to increased screen time through online teaching mode. General precautionary measures and some eye exercises for students were recommended by the resource person while addressing the problems faced by the students.



The poster is for an awareness session on eye donation. At the top, it features the logos of the Medical Committee and Health Committee, and the NSS Units. The text reads: "MEDICAL Committee and HEALTH Committee in collaboration with NSS UNITS of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women Sector 36-A, Chandigarh (U.T.) are organizing an Awareness Session on EYE DONATION". The date and time are "September 3, 2021, 10.00 A.M., Friday". A photo of Dr. S.K. Arya is shown with his name and title: "Dr S K Arya, Professor & In-charge Eye Bank, GMCH-32 Chandigarh". Below this, the registration link is "https://forms.gle/MV4zRFd7TihgDU7M6" and the meeting link is "Meet.google.com/xaq-umik-kso". At the bottom, the names of the coordinators are listed: DR PALLVI RANI, DR PURNIMA BHANDARI (NSS Programme Officers); DR SARABJEET KAUR, DR KIRAN JINDAL, DR GUNJAN SUD (Principal and Convener); and DR NISHA BHARGAVA (Coordinator - Medical Committee & Health Committee).

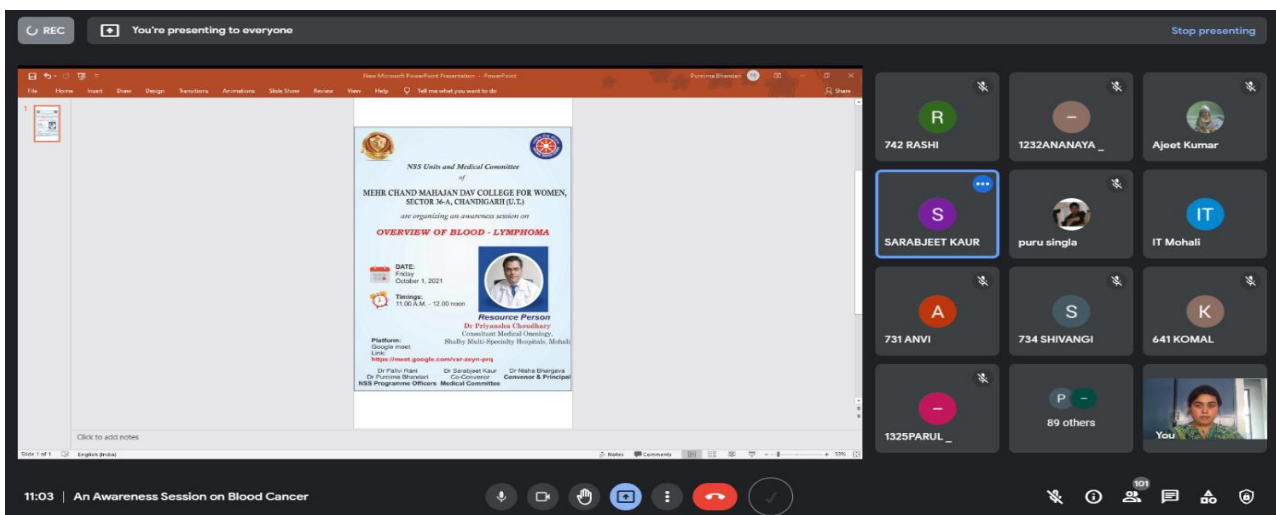


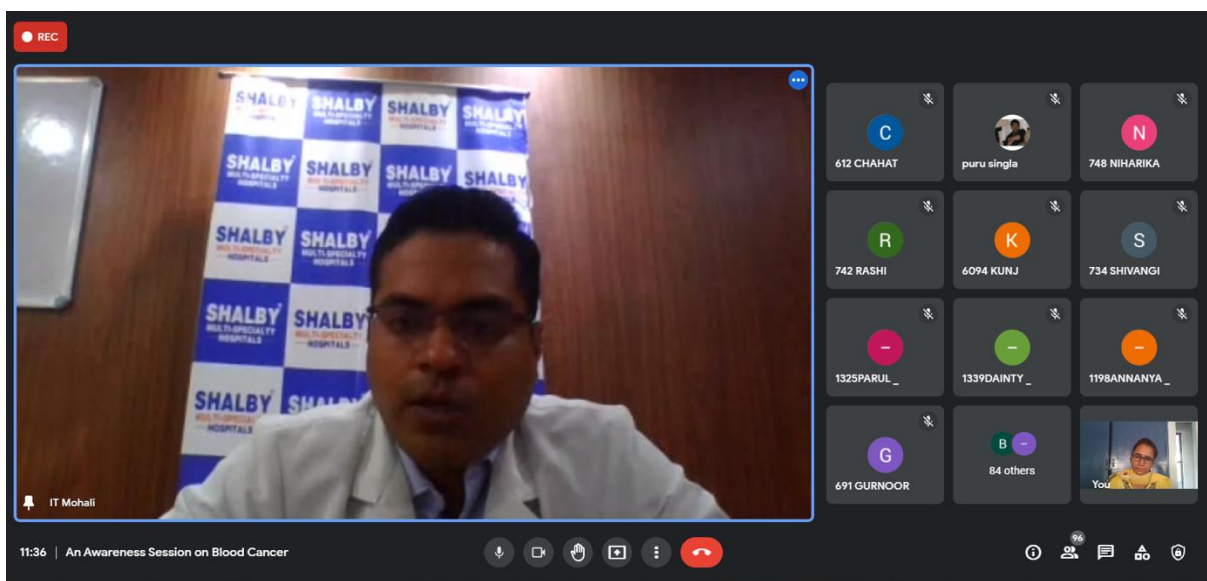
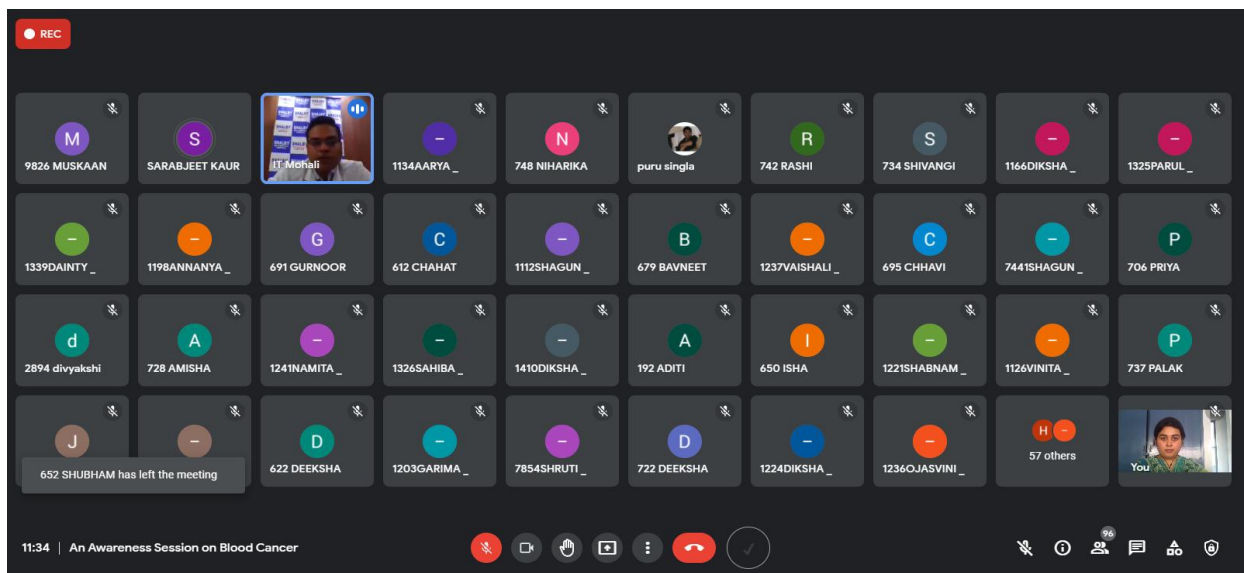


3. Awareness session on “Overview of Blood – Lymphoma”

An awareness session on the topic “Overview of Blood–Lymphoma” was organized by the NSS Units and Medical committee of the college in collaboration with the Shalby Multi-Specialty Hospital, Mohali on 1st October 2021 through the online mode. The session was attended by more than 60 students. The resource person of the session was Dr. Priyanshu Chaudhary, Consultant Medical Oncology, Shalby Multi-Specialty Hospital, Mohali.

During the session, the resource person discussed various basic symptoms in the body which should be considered seriously as they help in the early diagnosis of the disease. Dr. Priyanshu also discussed the preventive measures to be followed and emphasized a healthy diet, active lifestyle and routine general checkups of the body. The session was followed by interaction with the students.





4. International Women’s Day celebration – An Oral Hygiene Camp in adopted Village Badheri, Chandigarh

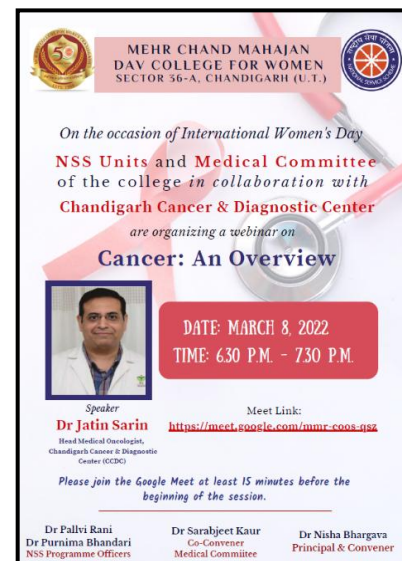
On the occasion of **International Women's Day**, **Medical Committee** in collaboration with **NSS Units** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized an **Oral Hygiene Camp** in their adopted village Badheri on 8th March 2022 as a part of '**Azadi Ka Amrit Mahotsav**'. During the camp, The resourceperson, Dr. Anupam Upall (dentist) shed limelight on the importance of oral health and explained several oral hygiene practices one should adopt during his/her normal routine. In this camp, more than 50 residents including women and girls were examined and benefited. NSS volunteers assisted Dr. Anupam and encouraged residents to follow proper oral hygiene routine in their daily life.

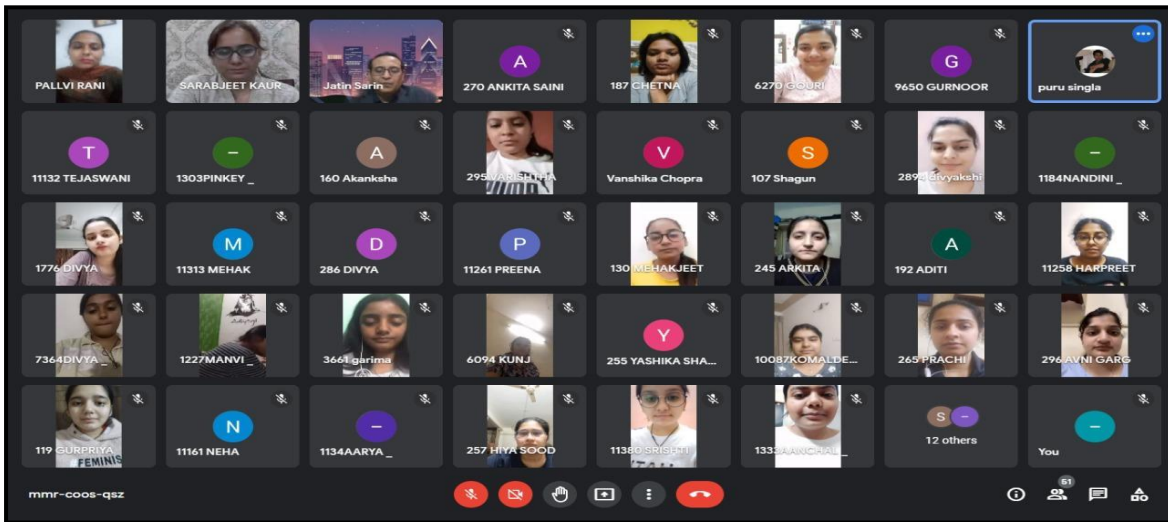


5. International Women’s Day Celebration – Webinar on Cancer: An overview

On the occasion of International Women’s Day Celebration, **NSS Units** and **Medical Committee** of the College in collaboration with Chandigarh Cancer & Diagnostic Center (CCDC) organized a webinar on “**Cancer: An Overview**” on 8th March, 2021 2022 as a part of ‘**Azadi Ka Amrit Mahotsav**’. The speaker for the session was Dr. Jatin Sarin, Head Medical Oncologist, CCDC. More than 70 NSS volunteers along with their NSS Officers officer’s Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari and Co-Convener, Medical Committee Dr. Sarabjeet Kaur attended the webinar.

In the beginning of the session, Dr. Sarabjeet apprised NSS volunteers of the objectives, spirit and vision on the International Women’s Day. During the session, Dr. Jatin Sarin provided a detailed insight on cancer while laying major emphasis on its types, causes, pre-symptoms of different types of cancer such as Breast Cancer, Cervical cancer, Ovarian cancer and Leukemia. He also highlighted the importance of early detection and available techniques to cure the disease. He laid emphasis on periodic screening and diagnosis of the diseases for timely treatment and apprised the audience of the available techniques. At the end of the session, queries by the audience were addressed by the resource person. Session ended with the vote of thanks by Dr. Pallvi Rani.





6. Workshop on Basic Life Support System

Jatin Sarin is presenting

PROPORTION OF DEATHS BY NCD

Category	Color
Cardiovascular disease	Blue
Cancers	Yellow
Other noncommunicable diseases	Orange
Digestive diseases	Green
Chronic respiratory diseases	Red
Diabetes	Purple

NCD= Non communicable diseases

295 VARISHTHA

10373YAVANTIKA _

PALLVI RANI

Jatin Sarin

6212 HARSEWAK

SARABJEET KAUR

63 others

You

18:42 | mmr-coos-qsz

Cancer didn't bring me to my knees, it brought me to my feet.

Michael Douglas, actor and survivor of throat cancer

Jatin Sarin

SARABJEET KAUR

PALLVI RANI

9650 GURNOOR

187 CHETNA

6270 GOURI

48 others

You

mmr-coos-qsz

The Medical Committee and NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh in collaboration with Fortis Hospital, Mohali, organized a workshop on basic life support system on Day 1 of Seven Day/Night NSS Special Camp – 2022. During the workshop, a team comprising of Ms. Meena Bhatta, Marketing Manager along with Senior Clinical Instructors - Ms. Natasha Kohli & Ms. Shailza discussed and highlighted the way of doing CPR to the volunteers. Volunteers were apprised with first aid training tips on how to help a person who gets choked while eating, during cardiac arrest and the dos and don'ts in case of an emergency. It was followed by an interactive cum visual session where video clips depicting many incidences where the life of persons have been saved using CPR were shown to them. This session was helpful as volunteers gained information and hands-on exposure to using CPR as a lifesaving technique during medical emergency situations.



एमसीएम में रात्रि विशेष एनएसएस शिविर की शुरुआत

चंडीगढ़, 24 मार्च (राम सिंह बराइ): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ में एनएसएस इकाइयों ने स्वच्छ भारत अभियान और जल शक्ति अभियान विषय पर 7 दिवसीय रात्रि विशेष एनएसएस शिविर का शुभारंभ किया। उद्घाटन सत्र के मुख्यातिथि प्रो. अश्विनी कौल, पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ में एनएसएस कार्यक्रम सम्बन्धक हैं और कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि सन्दीप, मनीमोजरा स्थित ओपन आइज फाउंडेशन, के संस्थापक हैं। इस अवसर पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. फल्लवी रानी और डॉ. पुर्णिमा बंडवरी भी उपस्थित थीं। शिविर का उद्घाटन करते हुए प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने प्रतिभागियों को कॉलेज की विशिष्ट उपलब्धियों से अवगत कराया और मानवता, समाज और राष्ट्र के लिए एनएसएस इकाइयों के सेवाभाव की सरहना की। डॉ. भार्गव ने एनएसएस स्वयंसेवकों को समाज में व्याप्त विभिन्न मुद्दों के बारे में बताया और उनसे सामाजिक ऊथान के लिए समर्पित और निस्वार्थ भाव से काम करने का भी आग्रह

किया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रो. अश्विनी कौल ने छात्रों को अपने शरीर और आत्मा को इस तरह विकसित करने के लिए प्रेरित किया कि वे दूसरों के लिए प्रेरणा स्रोत बनें। उन्होंने एनएसएस के आदर्श वाक्य 'नॉट मी बट यू' का पूर्णरूप से पालन करने पर जोर दिया और दूसरों को एक समुदाय के रूप में आगे बढ़ाने में मदद के लिए प्रेरित किया। डॉ. फल्लवी डॉंगरा ने कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के नियमों, दिशानिर्देशों और उपलब्धियों को साझा किया। स्वयंसेवकों को स्वच्छता शपथ भी दिलाई गई और कॉलेज पुस्तकालय के सामने एक पुस्तक दान पेटी स्थापित की गई। इसके बाद कॉलेज की मैडिकल कमेटी और फोर्टिस हॉस्पिटल, मोहाली के सहयोग से बेसिक लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर वर्कशॉप का आयोजन किया गया। विपणन प्रबंधक, मीना भट्टा, वरिष्ठ नैदानिक प्रशिक्षक नताशा कोहली और शैलजा को टीम ने सोपीआर की जीवन रक्षक तकनीक पर विस्तार से चर्चा की और प्रदर्शित कर्क भी दिखाया।

7. Medical Camp - 2022

On the occasion of World Health Day, Medical Committee and NSS Units of the college in collaboration with Fortis Hospital, Mohali organized a day long medical camp for staff as well students of the college on April 4, 2022 from 10.00 am to 3.00 pm. Keeping up with the theme of this year 'Our Planet, Our Health, the camp was organized targeting the population of every age-group (including staff members as well as students).

The medical team of Fortis Hospital, Mohali comprised of panel of doctors including Dr A B Prabhu, Department of Cosmetic Surgery, Dr Sheibba Mittal, Obstetrics & Gynecologist, Dr Anmol, Department Orthopedics, Dt Shubhpreet and Dr Nisha, Optometrist who conducted a number of screening tests including blood glucose testing, blood pressure measurement, diet counselling along with diet chart, ECG, Bone density, Eye-Checkup, weight measurement etc. During the camp over 350 people were screened for various ailments and were given free medical consultations. Majority of problems were related to skin and gynecology which were addressed patiently by reputed doctors.





एमसीएम ने मैडिकल कैंप के आयोजन के साथ मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस



जॉब परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैनल में डॉ. प्रभु (कॉस्मेटिक सर्जन), डॉ. शोभा मिश्रा (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अमोल (हृदय रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. सुश्रील (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑप्टोमेट्रिस्ट) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों को विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है और यही दार्शनिक मूल्य कॉलेज के शिक्षार्थियों के समग्र स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए प्रेरित करता है।

एमसीएम कॉलेज में मैडिकल कैंप दौरा प्रचार्य डॉ. निशा भार्गव चिकित्सा समिति के सदस्यों का सम्मान करते हुए। (छाया: सुरेश सिंह)

चंडीगढ़, 7 अप्रैल (राम सिंह बराड़): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेहर चंद्र महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए एक

चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैनल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई

एमसीएम में शिविर, छात्रों और शिक्षकों के स्वास्थ्य जांच की

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल के सहयोग से शिक्षकों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर लगाया। इस दौरान फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि कई जांच परीक्षण किए। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम ने रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी और आंखों की जांच की

मैडिकल कैंप आयोजित कर मनाया स्वास्थ्य दिवस



चंडीगढ़ (ट्रिब्यून): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेहर चंद्र महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैनल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैनल में डॉ. प्रभु (कॉस्मेटिक सर्जन), डॉ. शोभा मिश्रा (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अमोल (हृदय रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. सुश्रील (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑप्टोमेट्रिस्ट) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

8. Pledge taking ceremony on World No Tobacco Day – 2022

To create awareness regarding World No Tobacco Day-2022, and raise public awareness about the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates, a pledge taking ceremony was organized by the Medical Committee and NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh. During the event, one of the volunteer led the way and all the others repeated the words after her. At the end, NSS programme officers enlightened the volunteers about the significance of day and motivated them to generate awareness among masses. Everyone took the pledge to spread awareness about the environmental impact of the tobacco. Everyone promised to lay the foundation of a healthier India. They promised to keep their surroundings clean and tobacco-free. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'





MCM observes World No Tobacco Day with Pledge ceremony

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh : The NSS units and Medical Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh observed World No Tobacco Day with a Pledge ceremony.

The ceremony aimed to spread awareness among the youth about the potential risks of using tobacco and the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates. The students pledged to lay the foundation for a healthier India free from the menace of tobacco. After the pledge ceremony, the NSS programme officers enlightened the volunteers



about the significance of the day and motivated them to further generate awareness about it among the masses.

Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the

WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'. She called for tobacco cessation as she pointed out that it poses serious threat to the environment besides being a health hazard.

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसके डीएनए फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसके डीएनए फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भागव ने तंबाकू हमारे पर्यावरण के लिए खतरा

के बारे में तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए भी खतरा है।

MCM observes World No Tobacco Day with Pledge ceremony

June 01, 2022 06:48 PM



The NSS units and Medical Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh observed World No Tobacco Day with a Pledge ceremony.

The ceremony aimed to spread awareness among the youth about the potential risks of using tobacco and the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates. The students pledged to lay the foundation for a healthier India free from the menace of tobacco. After the pledge ceremony, the NSS programme officers enlightened the volunteers about the significance of the day and motivated them to further generate awareness about it among the masses.

Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'. She called for tobacco cessation as she pointed out that it poses serious threat to the environment besides being a health hazard.

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसके डीएनए फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसके डीएनए फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भागव ने तंबाकू हमारे पर्यावरण के लिए खतरा के बारे में तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए भी खतरा है।

के बारे में तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए भी खतरा है।