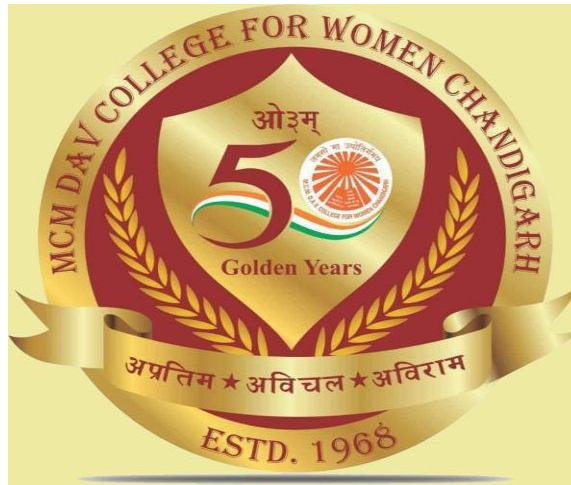


Report of Medical Committee (2021-22)



Mehr Chand Mahajan DAV College for Women

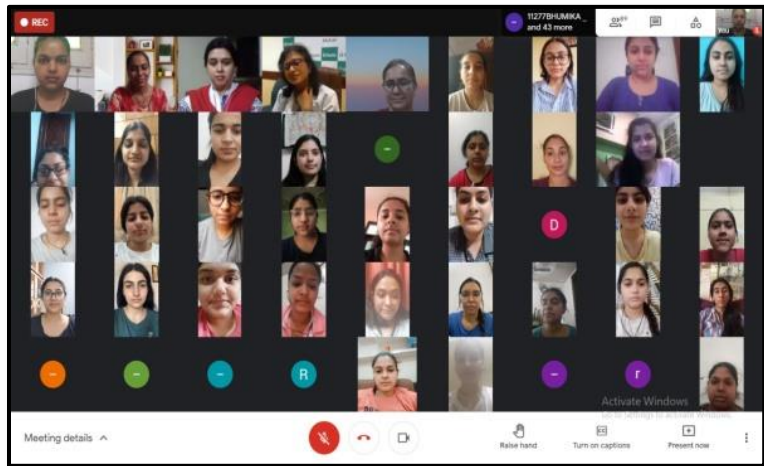
Sector-36, Chandigarh

www.mcmdavcw-chd.edu

0172- 2603355, 0172- 2624921

1. Webinar on Isolation and Post Covid-Care: Know the Facts

A webinar entitled “Isolation and Post Covid-Care: Know the Facts” was organized jointly by the NSS Units and Medical Committee of the Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh in collaboration with Fortis Hospital, Mohali on 29th May, 2021. The resource person of the session was **Dr. Anita Sharma, Head, Department of Lab Medicine, Fortis Hospital, Mohali** highlighted the important facts regarding COVID- 19 protocol and the dos and don'ts of this deadly disease. She also discussed various symptoms of COVID-19 and what



all is to be done if one gets affected. She informed about the safety measures as well as personal hygiene measures that need to be taken during this second wave of the pandemic. Several tips on post-COVID care management including the type of food, hygiene practices, exercise, vaccines and their effects etc. were

एमसीएम में 'माहवारी स्वच्छता दिवस' मनाया
 चौबीस जगहारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर मेरुट चंद महजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन की एनएसएस यूनिट्स ने "मासिक धर्म स्वच्छता और निवारक महिला स्वास्थ्य विषय पर एक ऑनलाइन वार्ता का आयोजन किया। सीनियर कंसल्टेंट, फोर्टिस हॉस्पिटल मोहाली से डॉ. दिव्या अवस्थी, ने इस सत्र का संचालन किया जिसमें 95 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह सत्रा करते हुए कि भारत सहित दुनिया के अधिकतर हिस्सों में, मासिक धर्म अभी भी वर्जित है और शायद ही कभी इसके बारे में बात की जाती है। डॉ. दिव्या ने कहा कि जागरूकता की कमी और शराब स्वच्छता बाद में जनजात संरक्षण, बाढ़प्राण या यौनि स्वयं के नोस्टिम जैसी समस्याएं पैदा कर सकती हैं। डॉ. दिव्या ने मासिक धर्म से जुड़े कुछ नियमों और वर्जनों पर भी बात की। उन्होंने महिलाओं के निवारक स्वास्थ्य पर भी प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को स्तन स-परीक्षा का पालन करने और नियमित अंतराल पर पैप स्मीयर परीक्षण करने की सलाह दी, जिससे स्तन कैंसर और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। एक अन्य कार्यक्रम में, कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और मेडिकल कमेटी ने लैब मेडिसिन विभाग की प्रमुख फोर्टिस अस्पताल, मोहाली से डॉ. अनिता शर्मा, के सहयोग से 'आइसोलेशन एंड पोस्ट कोविड केयर: नो ट फैक्ट्स' शीर्षक से एक वेबिनार का आयोजन किया। इसमें 95 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। वेबिनार के दौरान डॉ. अनिता ने इस बात पर जोर दिया कि अधिकतर कोविड रोगी या तो स्वयंसेवक रहते हैं या हल्के रोग से बचते हैं और ऐसे रोगियों को घर पर आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है बजाय उन्हें अलग-थलग किया जा सके। प्रिंसिपल डॉ. निशा भर्गवा ने मासिक धर्म स्वच्छता के दो महत्वपूर्ण पहलुओं और कोविड के बाद की देखभाल के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एनएसएस इकाइयों और विभिन्न समिति की इन पहलुओं की सहायता की। उन्होंने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए अनिवार्य हैं।

माहवारी स्वच्छता दिवस मनाया गया और कोविड के बाद आवश्यक देखभाल पर वेबिनार आयोजित
 चौबीस (जनमर्मा न्यून)। माहवारी स्वच्छता दिवस के अवसर पर एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमन की एनएसएस यूनिट्स ने मासिक धर्म स्वच्छता और निवारक महिला स्वास्थ्य विषय पर एक ऑनलाइन वार्ता का आयोजन किया। सीनियर कंसल्टेंट, फोर्टिस हॉस्पिटल मोहाली से डॉ. दिव्या अवस्थी, ने इस सत्र का संचालन किया जिसमें 95 से अधिक छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह सत्रा करते हुए कि भारत सहित दुनिया के अधिकतर हिस्सों में, मासिक धर्म अभी भी वर्जित है और शायद ही कभी इसके बारे में बात की जाती है। डॉ. दिव्या ने जोर देकर कहा कि जागरूकता की कमी और शराब स्वच्छता बाद में जनजात संरक्षण, बाढ़प्राण या यौनि स्वयं के नोस्टिम जैसी समस्याएं पैदा कर सकती हैं। डॉ. दिव्या ने मासिक धर्म से जुड़े कुछ नियमों और वर्जनों पर भी बात की। उन्होंने महिलाओं के निवारक स्वास्थ्य पर भी प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को स्तन स-परीक्षा का पालन करने और नियमित अंतराल पर पैप स्मीयर परीक्षण करने की सलाह दी, जिससे स्तन कैंसर और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का जल्द पता लगाने में मदद मिलती है। एक अन्य कार्यक्रम में, कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और मेडिकल कमेटी ने लैब मेडिसिन विभाग की प्रमुख फोर्टिस अस्पताल, मोहाली से डॉ. अनिता शर्मा, के सहयोग से 'आइसोलेशन एंड पोस्ट कोविड केयर: नो ट फैक्ट्स' शीर्षक से एक वेबिनार का आयोजन किया। इसमें 95 से अधिक प्रतिभागियों ने भाग लिया। वेबिनार के दौरान डॉ. अनिता ने इस बात पर जोर दिया कि अधिकतर कोविड रोगी हल्के रोग से बचते हैं और ऐसे रोगियों को घर पर आसानी से प्रबंधित किया जा सकता है। उन्होंने आगे कहा कि यह जरूरी है कि होम आइसोलेशन में मरीज किसी तरह की विभिन्नसहयोग देवरेख में हों और उन्हें समर्थन और ऑब्सर्वेशन समिति जैसे अपने महत्वपूर्ण मायदनों के लिए खुद की निगरानी करने के लिए शिक्षित किया जाए, और किसी भी संकेतों के संकेत जैसे ऑब्सर्वेशन में परिवर्तन में, सात घण्टा, खासी का बढ़ना या लेज बुखार होने पर तुरंत विधिवतक को सहायता ले और हॉस्पिटल जाए। विशेषज्ञ ने कहा कि होम आइसोलेशन में रहने के दौरान शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के साथ-साथ व्यक्तिगत और परिवारसहयोग देवरेख पर ध्यान देने की जरूरत है।

discussed by her. At the end of the session, doubts and queries of the participants regarding COVID-19 and its management, vaccines and personal hygiene were discussed. About 100 volunteers participated with great interest and were informed about what should be done during this second wave of the pandemic. The doubts regarding COVID-19 and its management were cleared by the speaker of the session.

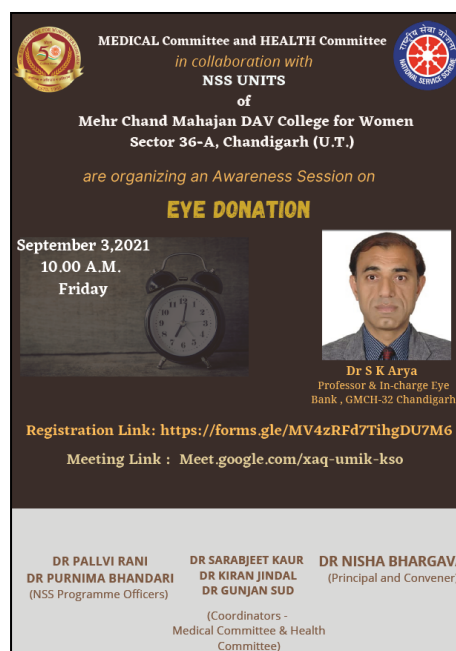
2. Awareness session on Eye Donation

To sensitize volunteers regarding eye donation, **Medical Committee and Health Committee** in collaboration with the **NSS Units** of the college organized a **virtual awareness lecture on Eye Donation** on 3rd September, 2021. The session was graced by the auspicious presence of Dr. S.K. Arya, Professor and Head, Government Medical College, Sector 32, Chandigarh.

During the event, more than 100 student volunteers were present. In his enlightening talk, Dr. S.K. Arya motivated the students and faculty to pledge for eye donation. He also discussed several myths and technicalities involved in eye donation and responded very well to the queries of student participants. On this occasion, many students volunteered to register for eye donation. This was followed by a general discussion on eye-related issues faced by the students due to

increased screen time through online teaching mode. General precautionary measures and some eye exercises for students were

recommended by the resource person while addressing the problems faced by the students.



MEDICAL Committee and HEALTH Committee
in collaboration with
NSS UNITS
of
Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)
are organizing an Awareness Session on
EYE DONATION
September 3, 2021
10.00 A.M.
Friday
Dr. S K Arya
Professor & In-charge Eye
Bank, GMCH-32 Chandigarh
Registration Link: <https://forms.gle/MV4zRFd7TihgDU7M6>
Meeting Link : Meet.google.com/xaq-umik-kso

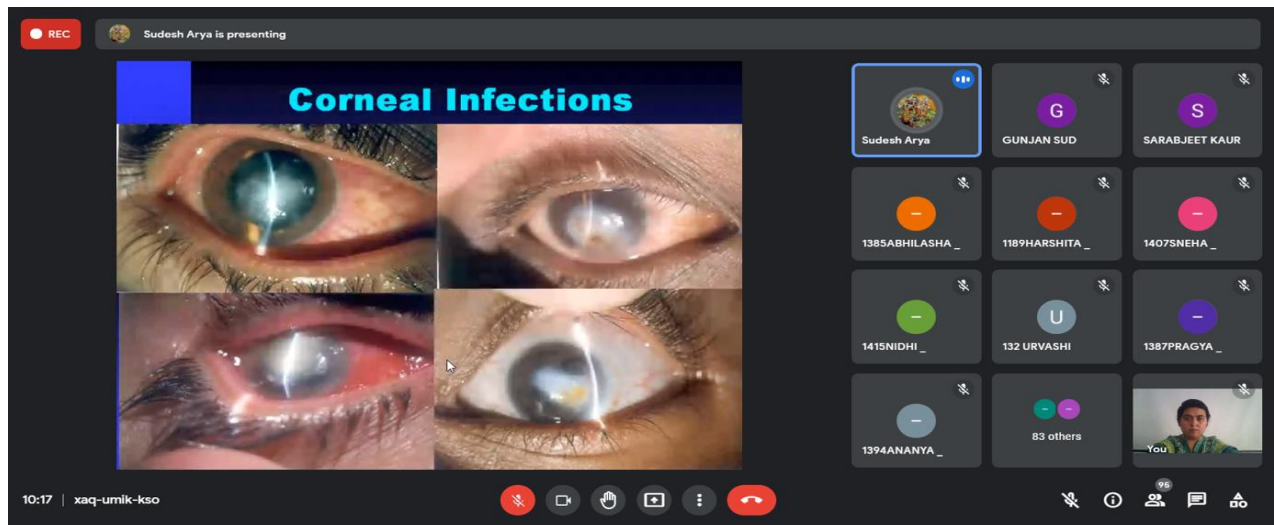
DR PALLVI RANI
DR PURNIMA BHANDARI
(NSS Programme Officers)

DR SARABJEET KAUR
DR KIRAN JINDAL
DR GUNJAN SUD

DR NISHA BHARGAVA
(Principal and Convener)

(Coordinators -
Medical Committee & Health
Committee)

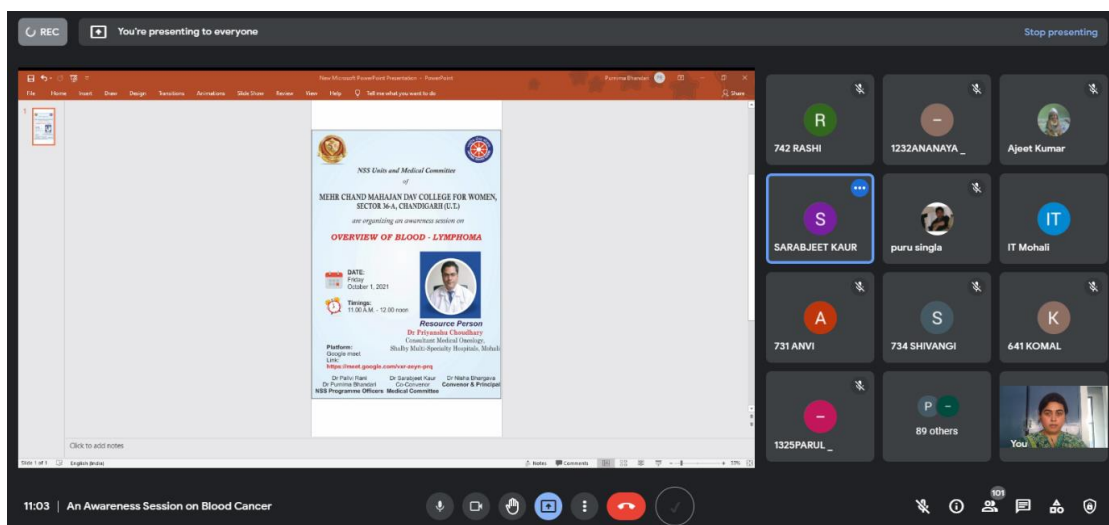


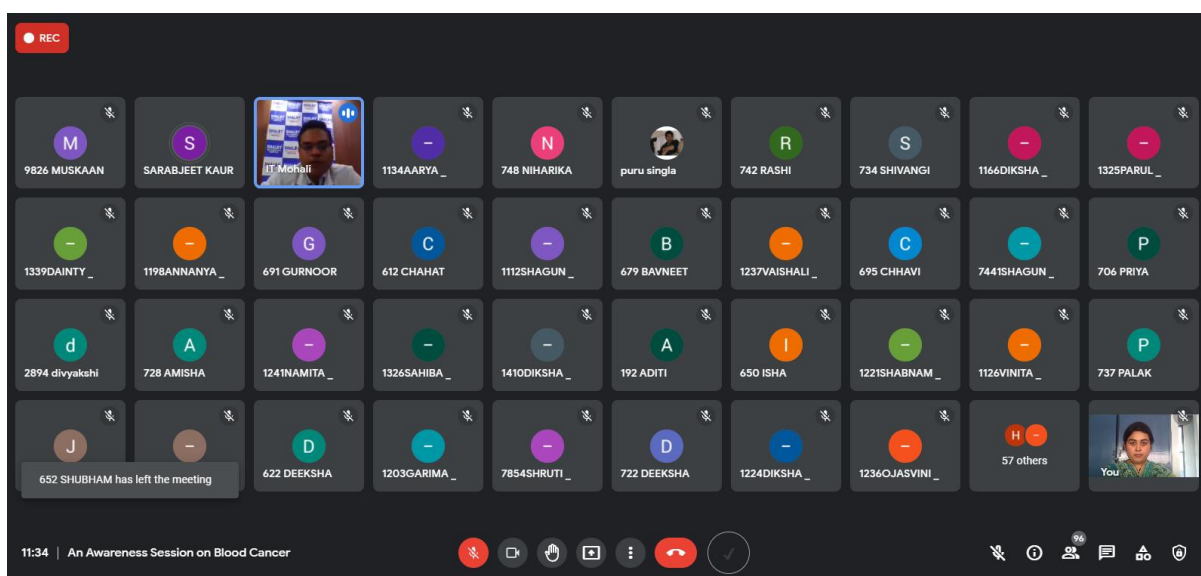
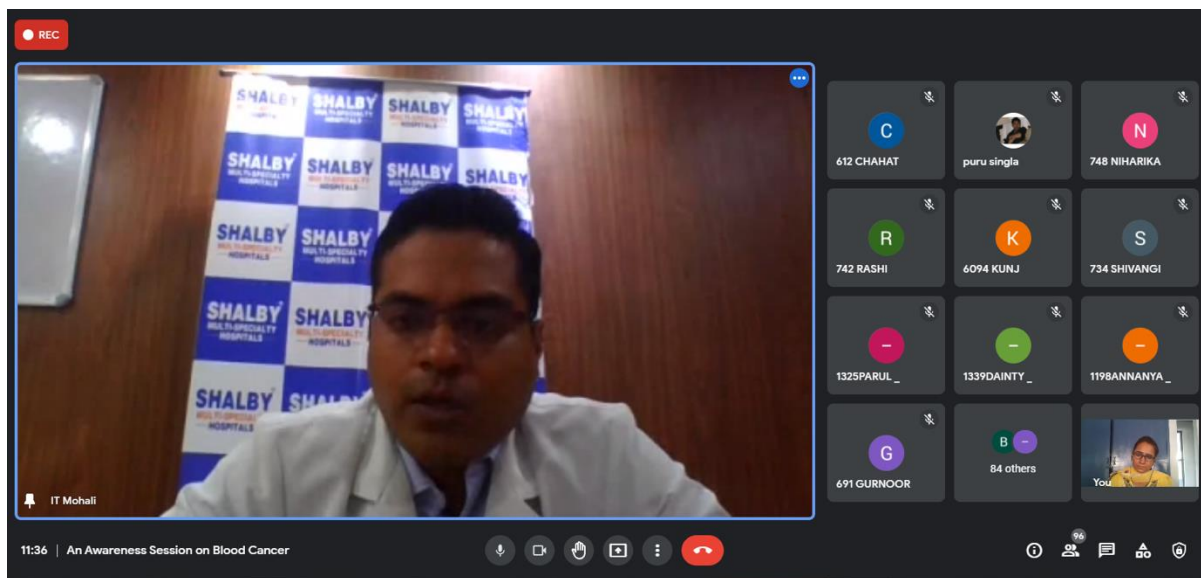


3. Awareness session on “Overview of Blood – Lymphoma”

An awareness session on the topic “Overview of Blood–Lymphoma” was organized by the NSS Units and Medical committee of the college in collaboration with the Shalby Multi-Specialty Hospital, Mohali on 1st October 2021 through the online mode. The session was attended by more than 60 students. The resource person of the session was Dr. Priyanshu Chaudhary, Consultant Medical Oncology, Shalby Multi-Specialty Hospital, Mohali.

During the session, the resource person discussed various basic symptoms in the body which should be considered seriously as they help in the early diagnosis of the disease. Dr. Priyanshu also discussed the preventive measures to be followed and emphasized a healthy diet, active lifestyle and routine general checkups of the body. The session was followed by interaction with the students.





4. International Women’s Day celebration – An Oral Hygiene Camp in adopted Village Badheri, Chandigarh

On the occasion of **International Women's Day**, **Medical Committee** in collaboration with **NSS Units** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized an **Oral Hygiene Camp** in their adopted village Badheri on 8th March 2022 as a part of ‘Azadi Ka Amrit Mahotsav’. During



the camp, The resource person, Dr. Anupam Upall (dentist) shed limelight on the importance of oral health and explained several oral hygiene practices one should adopt during his/her normal routine. In this camp, more than 50 residents including women and girls were examined and benefited. NSS volunteers assisted Dr. Anupam and encouraged residents to follow proper oral hygiene routine in their daily life.



5. International Women’s Day Celebration – Webinar on Cancer: An overview

On the occasion of International Women’s Day Celebration, NSS Units and Medical Committee of the College in collaboration with Chandigarh Cancer & Diagnostic Center (CCDC) organized a webinar on “Cancer: An Overview” on 8th March, 2021 2022 as a part of ‘Azadi Ka Amrit Mahotsav’. The speaker for the session was Dr. Jatin Sarin, Head Medical Oncologist, CCDC. More than 70 NSS volunteers along with their NSS Officers officer’s Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari and Co-Convener, Medical Committee Dr. Sarabjeet Kaur attended the webinar.

MEHR CHAND MAHAJAN DAY COLLEGE FOR WOMEN
SECTOR 36-A, CHANDIGARH (U.T.)

On the occasion of International Women's Day
NSS Units and Medical Committee
of the college in collaboration with
Chandigarh Cancer & Diagnostic Center
are organizing a webinar on
Cancer: An Overview

DATE: MARCH 8, 2022
TIME: 6:30 P.M. - 7:30 P.M.

Speaker
Dr Jatin Sarin
Head Medical Oncologist,
Chandigarh Cancer & Diagnostic
Center (CCDC)

Meet Link:
<https://meet.google.com/mmr-coos-qsz>

Please join the Google Meet at least 15 minutes before the beginning of the session.

Dr Pallvi Rani
Dr Purnima Bhandari
NSS Programme Officers

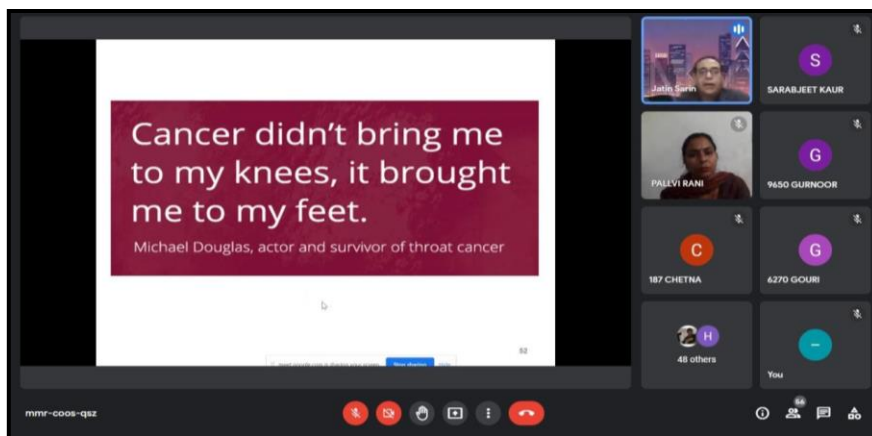
Dr Sarabjeet Kaur
Co-Convener
Medical Committee

Dr Nisha Bhargava
Principal & Convener

In the beginning of the session, Dr. Sarabjeet apprised NSS volunteers of the objectives, spirit and vision on the International Women’s



Day. During the session, Dr. Jatin Sarin provided a detailed insight on cancer while laying major emphasis on its types, causes, pre-symptoms of different types of cancer such as Breast



Cancer, Cervical cancer, Ovarian cancer and Leukemia. He also highlighted the importance of early detection and available techniques to cure the disease. He laid emphasis on periodic screening and diagnosis of the diseases for timely treatment and apprised the audience of the

available techniques. At the end of the session, queries by the audience were addressed by the resource person. Session ended with the vote of thanks by Dr. Pallvi Rani.

PROPORTION OF DEATHS BY NCD

Color	Disease Category
Yellow	Cancers
Blue	Diabetes
Dark Blue	Cardiovascular disease
Green	Digestive diseases
Orange	Chronic respiratory diseases
Red	Other noncommunicable diseases

NCD= Non communicable diseases

6. Workshop on Basic Life Support System

The Medical Committee and NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh in collaboration with Fortis Hospital, Mohali, organized a workshop on basic life support system on Day 1 of Seven Day/Night NSS Special Camp – 2022. During the workshop, a team comprising of Ms. Meena Bhatta, Marketing

Manager along with Senior Clinical Instructors - Ms. Natasha Kohli & Ms. Shailza discussed and highlighted the way of doing CPR to the volunteers. Volunteers were apprised with first aid training tips on how to help a person who gets choked while eating, during cardiac arrest and the dos and don'ts in case of an emergency. It was followed by an interactive cum visual session

where video clips depicting many incidences where the life of persons have been saved using CPR were shown to them. This session was helpful as volunteers gained information and hands-on exposure to using CPR as a lifesaving technique during medical emergency situations.



एमसीएम में रात्रि विशेष एनएसएस शिविर की शुरुआत

चंडीगढ़, 24 मार्च (रम सिंह बराह): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ में एनएसएस इकाइयों ने स्वच्छ भाल अभियान और जल शक्ति अभियान विषय पर 7 दिवसीय रात्रि विशेष एनएसएस शिविर का शुभारंभ किया। उद्घाटन सत्र के मुख्यातिथि प्रो. अश्विनी कोल, पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ में एनएसएस कार्यक्रम समन्वयक हैं और कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि संदीप, मनीमाजरा स्थित ओपन आइज फाउंडेशन, के संस्थापक हैं। इस अवसर पर एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी रानी और डॉ. पूर्णिमा भंडारी भी उपस्थित थीं। शिविर का उद्घाटन करते हुए प्रधानाचार्या डॉ. निरशा भार्गव ने प्रतिभागियों को कॉलेज की विशिष्ट उपलब्धियों से अवगत कराया और मानवता, समाज और राष्ट्र के लिए एनएसएस इकाइयों के सेवाभाव को सराहना की। डॉ. भार्गव ने एनएसएस स्वयंसेवकों को समाज में व्याप्त विभिन्न मुद्दों के बारे में बताया और उनसे सामाजिक उत्थान के लिए समर्पित और निस्वार्थ भाव से काम करने का भी आग्रह किया। इस अवसर पर अपने विचार व्यक्त करते हुए प्रो. अश्विनी कोल ने छात्रों को अपने शरीर और आत्मा को इस तरह विकसित करने के लिए प्रेरित किया कि वे दूसरों के लिए प्रेरणा स्रोत बनें। उन्होंने एनएसएस के आदर्श वाक्य 'नॉट मी बट यू' का पूर्णरूप से पालन करने पर जोर दिया और दूसरों को एक समुदाय के रूप में आगे बढ़ाने में मदद के लिए प्रेरित किया। डॉ. पल्लवी रानी ने कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के नियमों, दिशानिर्देशों और उपलब्धियों को सझा किया। स्वयंसेवकों को स्वच्छता शपथ भी दिलाई गई और कॉलेज पुस्तकालय के सामने एक पुस्तक दान पेंटी स्थापित की गई। इसके बाद कॉलेज की मैडिकल कमेटी और फोर्टिस हॉस्पिटल, मोहाली के सहयोग से बैसिक लाइफ सपोर्ट सिस्टम पर वर्कशॉप का आयोजन किया गया। विपणन प्रबंधक, मीना भट्टा, वरिष्ठ नैदानिक प्रशिक्षक नताशा कोहली और शैलजा की टीम ने सीपीआर की जीवन रक्षक तकनीक पर विस्तार से चर्चा की और प्रदर्शित करने भी दिखाया।

7. Medical Camp - 2022

On the occasion of World Health Day, Medical Committee and NSS Units of the college in collaboration with Fortis Hospital, Mohali organized a day long medical camp for staff as well students of the college on April 4, 2022 from 10.00 am to 3.00 pm. Keeping up with the theme of this year 'Our Planet, Our Health, the camp was organized targeting the population of every age-group (including staff members as well as students).

The medical team of Fortis Hospital, Mohali comprised of panel of doctors including Dr A B Prabhu, Department of Cosmetic Surgery, Dr Sheibba Mittal, Obstetrics & Gynecologist, Dr Anmol, Department Orthopedics, Dt Shubhpreet and Dr Nisha, Optometrist who conducted a number of screening tests including blood glucose testing, blood pressure measurement, diet counselling along with diet chart, ECG, Bone density, Eye-Checkup, weight measurement etc. During the camp over 350 people were screened for various ailments and were given free medical consultations. Majority of problems were related to skin and gynecology which were addressed patiently by reputed doctors.





एमसीएम ने मैडिकल कैंप के आयोजन के साथ मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस



जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैल में डॉ. प्रभु (कोस्मेटिक सर्जन), डॉ. शोब्बा भित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदी रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑटोमेटेड) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और

एमसीएम कॉलेज में मैडिकल कैंप दौरान प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव चिकित्सा समिति के सदस्यों का सम्मान करते हुए। (छाया : जुस्टि सिंह)

चंडीगढ़, 7 अप्रैल (राम सिंह चिकित्सा शिविर का आयोजन करा): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेजर चंद्र महाजन डीएवी कॉलेज फॉर यूथ्स, चंडीगढ़ की चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैल चिकित्सा समिति और एनएसएस शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए एक

जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैल में डॉ. प्रभु (कोस्मेटिक सर्जन), डॉ. शोब्बा भित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदी रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑटोमेटेड) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और

एमसीएम में शिविर, छात्रों और शिक्षकों के स्वास्थ्य जांच की

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल के सहयोग से शिक्षकों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर लगाया।

इस दौरान फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि कई जांच परीक्षण किए। शिविर

फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम ने रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी और आंखों की जांच की

के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

मैडिकल कैंप आयोजित कर मनाया स्वास्थ्य दिवस



चंडीगढ़ (ट्रिब्यून): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेजर चंद्र महाजन डीएवी कॉलेज फॉर यूथ्स की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मैडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैल में डॉ. प्रभु (कोस्मेटिक सर्जन), डॉ. शोब्बा भित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदी रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑटोमेटेड) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

8. Pledge taking ceremony on World No Tobacco Day – 2022

To create awareness regarding World No Tobacco Day-2022, and raise public awareness about the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates, a pledge taking ceremony was organized by the Medical Committee and NSS Units of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh. During the event, one of the volunteer led the way and all the others repeated the words after her. At the end, NSS programme officers enlightened the volunteers about the significance of day and motivated them to generate awareness among masses. Everyone took the pledge to spread awareness about the environmental impact of the tobacco. Everyone promised to lay the foundation of a healthier India. They promised to keep their surroundings clean and tobacco-free. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'





MCM observes World No Tobacco Day with Pledge ceremony

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh : The NSS units and Medical Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh observed World No Tobacco Day with a Pledge ceremony.

The ceremony aimed to spread awareness among the youth about the potential risks of using tobacco and the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates. The students pledged to lay the foundation for a healthier India free from the menace of tobacco. After the pledge ceremony, the NSS programme officers enlightened the volunteers



about the significance of the day and motivated them to further generate awareness about it among the masses.

Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the

WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'. She called for tobacco cessation as she pointed out that it poses serious threat to the environment besides being a health hazard.

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



ह्युमन इंडिया/ब्यूरो चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसकी खेती, उत्पादन और वितरण से लेकर इससे उत्पन्न होने वाले जहरीले कचरे के बारे में जागरूकता फैलाना था। छात्रों ने तंबाकू के खतरे से मुक्त स्वस्थ भारत की नींव रखने का संकल्प लिया। शपथ समारोह के

बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने तंबाकू हमारे पर्यावरण के लिए खतरा

के बारे में तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने को इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा है।

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



» **मदरलैंड संवाददाता**

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव,

इसकी खेती, उत्पादन और वितरण से लेकर इससे उत्पन्न होने वाले जहरीले कचरे के बारे में जागरूकता फैलाना था। छात्रों ने तंबाकू के खतरे से मुक्त स्वस्थ भारत की नींव रखने का संकल्प लिया। शपथ समारोह के बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित

किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने 'तंबाकू: हमारे पर्यावरण के लिए खतरा' के बारे में तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा है।