



Report of Initiatives taken under **Swachh Bharat Abhiyan** April to June 2022



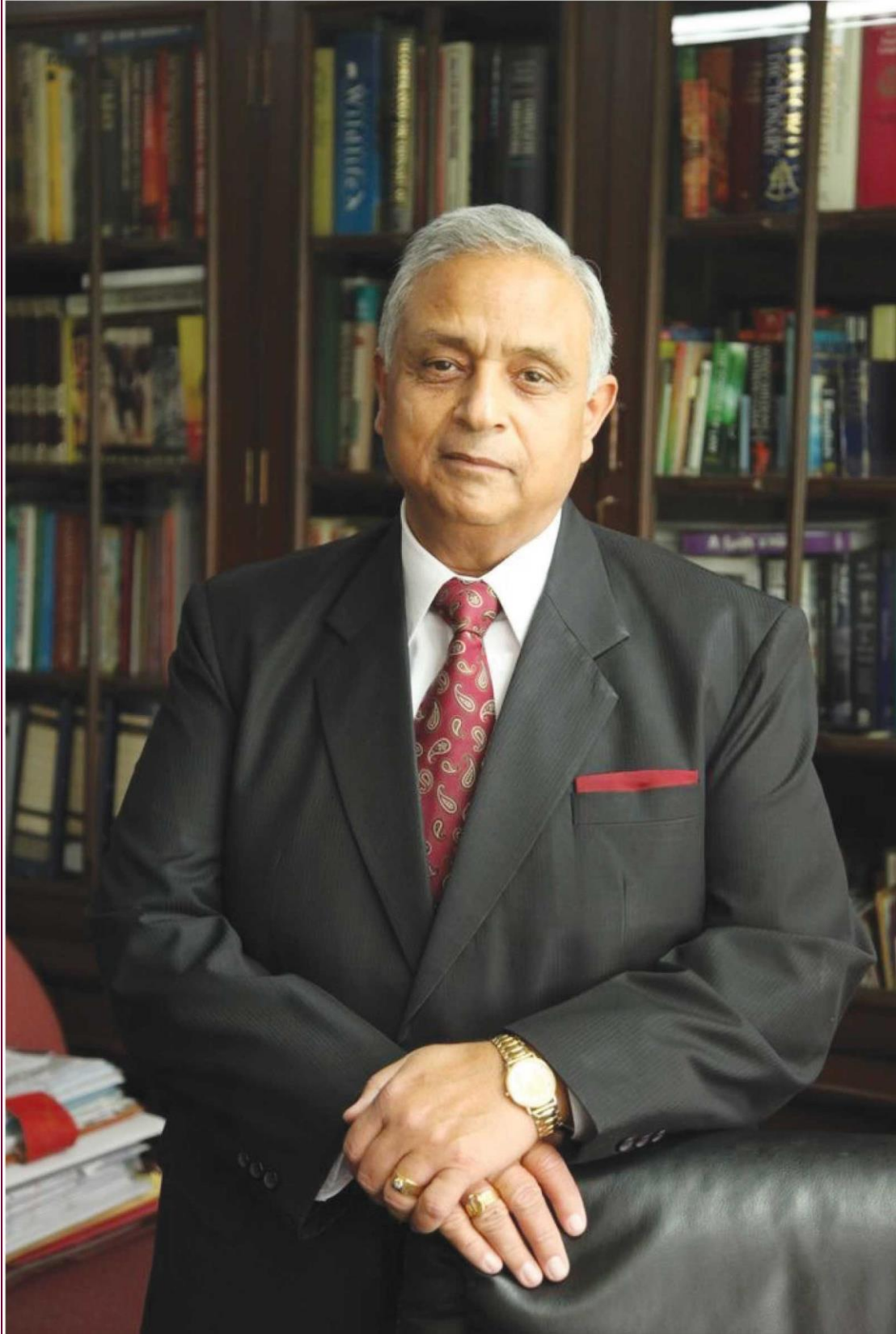
**Mehr Chand Mahajan
DAV College for Women**
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Our Beacon of Light



MAHARISHI SWAMI DAYANAND SARASWATI

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



*Dr Punam Suri Ji, Padma Shree Awardee
Hon'ble President
DAV College Managing Committee, New Delhi*

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



From The Principal's Desk

Swachhta has been a way of life at our institution which has been working for sustainable development since its very inception. Apart from two national level awards by MHRD and one state level award in Swachhta during recent years, the Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE) under the aegis of Ministry of Education has nominated our institution as 'An Institution with Swachhta Action Plan' and as an institution with "**Vocational Education-Nai Talim-Experiential Learning (VENTEL) Action Plan.**" Apart from a **Rainwater Harvesting system** for our hostels, a mess waste fed **biogas plant**, and a **Sewage Treatment Plant**, we also practice **waste segregation** and **vermicomposting for organic manure production**. We are self-sufficient in organic manure production and we give the same to our staff members on a nominal price. Under **sustainable urban farming**, organic vegetables and fruits are grown and distributed free of cost amongst staff members. Our Swachhta team works in a focused manner to experiment and innovate for finding new ways of ensuring "recycle and reuse" consequently, the institution has become one of the cleanest residential colleges of the country. I express my humble Gratitude to Dr Punam Suri ji, Padma Shree Awardee, our hon'ble president, DAV College Managing Committee, for his supreme wisdom and living interest which are instrumental in the phenomenal growth of the institution. I also express my gratitude to Shri H R Gandhar ji, worthy Vice president, DAV College Managing Committee for his constant motivation and encouragement to our institution and to Shri Shiv Raman Gaur ji, our esteemed Director Higher Education, DAV College Managing Committee, for his unstinting guidance and support to the institution. The blessings of our forefathers remain our guiding lights which keep our path of excellence illuminated. I take this opportunity to express my deep gratitude to the entire Swachhta team for their untiring contribution to Swachhta and sustainability. My heartfelt thanks to the Swachhta report team too for excellent reporting. May the institution continue to rise and rise!

Nisha

**Dr Nisha Bhargava
Principal**

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women

Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Swachhta Committee

Chairperson: Dr Nisha Bhargava (Principal)

Convenors: 1. Mrs. Suman Mahajan (Arts)

2. Ms Raman Ghuman (Commerce)

3. Dr Vandana Sharma (Sciences)

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	
Arts:	1. Dr Anju Lata	Cleanliness:	1. Dr Praerna Sharma	
	2. Ms Anuradha Sehgal		2. Ms Chris Bindra	
	3. Ms Archana Bakshi		3. Dr Qudrat Hundal	
	4. Dr Bhavna Sood		4. Dr Kanika Sofat	
	5. Dr Ritu Khosla		5. Dr Sandeep Kaur (MFT)	
	6. Dr Manjeet Kaur		6. Dr Shafila	
	7. Dr Ramandeep Kaur			
	8. Dr Minakshi Rana			
Science:	1. Dr Neetu	Sanitisation:	1. Mrs. Suman Mahajan	
	2. Dr Shefali		2. Dr Vandana Sharma	
	3. Dr Sagarika Dev		3. Dr Sarabjeet Kaur	
	4. Dr Purnima Bhandari		4. Dr Shefali Dhiman	
	5. Dr Anchal Batra		5. Dr Qudrat Hundal	
	6. Dr Gunjan Sud			
	7. Mr Kuldeep Singh			
	8. Mr Pawan Sharma			
Commerce:	1. Ms Nidhi Sharma		Swachhta Report and Uploading information:	1. Dr Komil Tyagi
	2. Ms Disha Sharma			2. Dr Vidushi Jaswal
	3. Ms Vandita Kapoor			3. Dr Sunaina Jain
	4. Dr Arshdeep	4. Dr Prakriti Renjen		
Languages:	1. Dr Manisha Priyamwada	5. Dr Purnima Bhandari		
	2. Dr Komil Tyagi	6. Dr Gurjeet Virk Sidhu		
	3. Dr Jasmine Anand	7. Dr Ketaki Dwivedi		
	4. Dr Seema Kanwar	8. Dr Nisha Dawra		
Computer Science:	1. Dr Indu Arora	9. Dr Preeti Gambhir		
	2. Ms Deepti Sharda	10. Dr Aparna Sharma		
	3. Dr Mandeep Kaur Chawla	11. Mr Ashish Mudgal		
	4. Ms Navdeep Kaur			

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members
Mental Wellness (Swachh Mann)	1. Dr Nitasha Khehra	Horticulture & Landscaping Committee	1. Dr Pooja Sharma (Coordinator for Horticulture)
	2. Mrs. Vandita Kapoor		2. Dr Seema Kanwar (Coordinator for Landscaping)
	3. Dr Qudrat Hundal		
Cultural Activities:	1. Ms Deepa		4. Dr Nisha Sharma
	2. Ms Sukhpreet Bhatia		5. Dr Nidhi Tanwar
	3. Dr Minakshi Rathore		6. Dr Rishu
	4. Dr Jatinder Kaur		7. Dr Gunjan (Botany)
			8. Dr Purnima Bhandari
Hostel:	1. Ms Baljeet Kaur Tiwana		9. Dr Jasleen Kaur
	2. Ms Jyoti Soi		10. Ms Payal Bansal
	3. Dr Neha Pandya		11. Ms Aarushi Jain
	4. Dr Mamta Ratii		12. Sh Ram Pher
	4. Ms Shailey Bhagi		13. Sh Arjun Prasad
	6. Ms Sonika Srivastava		14. Sh Hari Kisun
	7. Ms Sushma Rani		15. Sh Ram Suresh
			16. Sh Ram Kumar
NSS:	1. Dr Pallvi Rani	Administration Staff for overall Coordination	1. Mr Kuldeep Singh
	2. Dr Purnima Bhandari		2. Mr Pawan Sharma
	3. Dr Madhuri Tanaji Patil		3. Mr Ashish Mudgal
	4. Dr Kanika Sofat		4. Mr Hari Singh
	5. Dr Nisha Sharma		5. Mr Sushil Bhandari
	6. Dr Nidhi Tanwar		6. Mr Surjit Singh
	7. Dr Rishu		7. Mr Apurav Kaushik
	8. Dr Ketaki Dwivedi		8. Mr Sanjiv Sharma
	9. Dr Aanchal Batra		9. Ms Nancy Garg
	10. Dr Nisha Dawra		10. Ms Namita Sharma
Library:	1. Ms Shashi Prabha Bansal	Official Correspondence for Reports:	Dr Sandeep Kaur
	2. Ms Reena Thakur		Ms Nancy Garg
	3. Ms Baljit Kaur		
	4. Mr Arjun Singh		

1. Awareness lectures on ‘Management of Dry leaves and other garden waste by making Compost pits’ organized by Horticulture and Landscaping Committee

Date: 27.03.2022 – 12.04.2022

Number of participants:

Date	Number
27.03.2022	- 100
05.04.2022	- 16
07.04.2022	- 27
12.04.2022	- 22
12.04.2022	- 36

Objectives: It aimed to make the students aware of the use and manage huge amount of the leaf litter of their lawns and garden appropriately so that burning of the leaves could be avoided in order to avoid air pollution. The objective was to guide them to practice the making of compost pits at their homes and convert the dry and green leaves into manure that increase soil fertility without the use of harmful fertilizers.

The Context: Trees shed leaves from November to April. Housing societies, gardens and roads, and office and school premises are littered with this ‘brown gold’ that forms a thick blanket, enveloping open spaces. The staff, besides maintenance personnel of housing societies and gardens, find it highly convenient to burn and get rid of the huge piles of leaves that continue to fall till the end of June. However, burning these piles of leaves is causing air pollution as well as releasing toxic smoke which is harmful to the people and the atmosphere. Several municipal corporations impose fines on burning leaves, but a lack of awareness results in easy violations. These leaves are a rich source of carbon and this carbon when used rightly can be used to make compost which can increase the fertility of the soil. This practice needs to be followed regularly by institutions to tackle the excessive load of leaf litter. Conservation and sustainability are a regular practice on our campus. The Horticulture Committee of our institution always ensures that the latest practices are followed in the college campus. Working on these lines, the committee has been using the leaf litter produced in the college to

make compost on the campus. This is being done on regular basis. In today's scenario when soil resources are being depleted and soil fertility is reducing it becomes even more essential to save this resource and use it judiciously. Hence, efforts are needed to maximize soil fertility and also manage the huge amount of leaf litter which is being produced during every season as well as reduces air pollution.

The Practice: Under the able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and supervision of their teachers, students of the college were guided about the use of composting and have been encouraged to use them in their home lawns and gardens as well as in their neighbourhood under this activity. The students were given the information by members of the Horticulture Committee that the garden waste of the college, in form of green and dried leaf litter, is processed in-house through the process of composting. The college has a total of six compost pits (10'x 15'x2'). Using this renewable practice, the college is converting solid green waste into fertilizer to extend the life of landfills, and create economic and environmental benefits. The composting process relies on aerobic degradation of leaf litter within a processing time of 2-3 months with on an average 250-300 Kg manure produced at end of the given time period. Regular churning of the piles is done to enhance the process. Further, the slurry flowing from the biogas digester to the composting pits is improving the nutritive value of the manure generated, it has been used as fertilizer in the campus gardens to increase the soil organic matter, improve soil physical properties, and supply some of the essential nutrients for plant growth. The organic fertilizer is also available to the faculty members for sale. Every day about 40 kg (approx.) leaf litter waste generated in the college is fed to the composting units which is then mixed with the biogas digested slurry and water. This hastens the process of degradation thus generating high-quality manure ready for use. The Composting requires less investment and operational costs, Reducing or eliminating dumping costs and reducing or eliminating the cost of buying fertilizer. The campus has six compost pits and all the gardeners and sweepers have been instructed to put the daily leaf litter in the pits. The manure made from these pits is used in maintaining the lawns and gardens of the campus.

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Evidence of success: Following teachers interacted with students in different lecture sessions. The students of diverse streams were addressed and a good response was observed.

S.No.	Name of Teacher	Number of Students	Classes	Dates of Awareness Lecture
1	Dr. Pooja Sharma	16 and 22	B.A Fine Arts first & Second Year	05.04.2022 & 12.04.2022
2	Dr. Jasleen Kaur	27	B.Sc. II (Medical)	07.04.2022
3	Dr. Qudrat Hundal & Dr. Rishu	36	MSc. Chemistry First Year	12.04.2022
4	Dr. Purnima Bhandari	100	NSS Camp Volunteers	27.03.2022



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Dr. Qudrat Hundal and Dr. Rishu addressing MSc. (I) Year Chemistry Students



Dr. Jasleen Kaur addressing the students of B.Sc.II (Medical)

Dr. Purnima Bhandari demonstrating the process of Composting



Compost Pits of the College Campus

2. National level recognition as “Sustainable Campus” awarded to Mehr Chand Mahajan DAV College for Women. Chandigarh conferred by Mahatma Gandhi National Council of Rural Education under the Ministry of Human Resource Development, Government of India

Date: 02.04.2022

Award conferred by: Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE) under the Ministry of Human Resource Development, Government of India

The Context: The college has been consistently working and doing exemplary work in the direction of cleanliness, waste management, water management, energy management and Greenery management with the primary focus of promoting and adopting eco-friendly and sustainable practices. The college has been recognised for its consistent and tireless efforts in this direction by MGNCRE, Ministry of Education, Government of India as “Sustainable Campus”.

The Practice: The college has been consistently working and doing exemplary work in the direction of cleanliness, waste management, water management, energy management and Greenery management with the primary focus of promoting and adopting eco-friendly and sustainable practices. The college is actively involved innovating and implementing a plethora of waste management practices on everyday



basis. The college has set up its own Biogas plant under aegis of RUSA which converts canteen and mess food waste into high valued Biofuel used in college canteen. In addition, the college has composting units adjacent to biogas plant whereby the digested slurry from the biogas reactor flows to these composting units accelerating the degradation process catering green leaves waste on daily basis turning green waste to fertile manure used in college gardens. The college has also its own Vermicompost units which are well maintained and help in converting wet biodegradable waste such as domestic kitchen waste and fruit waste into high quality manure used to maintain in house garden and lawns and for sale as well. The college practices effective waste segregation practice with separate bins for dry and wet waste with different colour coding. The college has optimized the cultivation of a highly nutritious variety of mushroom called Oyster Mushroom (Dhingri) from used Agro and kitchen waste in used plastic bottles as part of research project of undergraduate students. Also, faculty and students optimized the development of bio-plastics as solution to plastic waste. Various Best out of waste activities such as use of paper waste being converted into decorative and useful items for daily use by the faculty and students, use of plastic bottles for planting saplings. E-waste generated is collected and transferred to authorized e-waste agency having tie-up with college. The college sanitary waste is managed through sanitary pad dispenser and incinerators installed for proper handling of the waste. For liquid waste management, the campus has a centralized 50,000 Litres/day capacity in house Sewage treatment Plant (STP) with the primary objective to recycle liquid wastewater generated in the toilets of academic and administrative block of the college. The treated water is currently being used for gardening but will soon be used for all non-potable purposes. Sustainable urban farming is being practiced and the produce is sold free of cost to staff. Rainwater harvesting is done. Air quality monitoring sensors have been installed. The college has been recognised for its consistent and tireless efforts in this direction by MGNCRE, Ministry of Education, Government of India as “Sustainable Campus”

Evidence Of Success: The college received national level recognition as “Sustainable Campus” from Mahatma Gandhi National Council of Rural Education under the Ministry of Human Resource Development, Government of India for the exemplary work done in the areas of Sanitation, Hygiene, Waste Management, Energy Management and Greenery management on 02.04.2022.

3. One Day Medical Camp - 2022 organized by NSS Units and Medical Committee

Date: 04.04.2022

Number of NSS Volunteers that participated: 50

Number of beneficiaries: More than 350

Objectives:

- To commemorate the anniversary of the founding of the World Health Organization (WHO)
- To create awareness among the masses for preventive healthcare, being the need of an hour

The Context: World Health Day is celebrated every year on 7 April to commemorate the anniversary of the founding of the World Health Organization (WHO) in 1948.

The Practice: On the occasion of World Health Day, NSS Units and Medical Committee of the college in collaboration with Fortis Hospital, Mohali organized a day long medical camp for staff as well as students of the college. The camp was organized under the able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and supervision of



NSS Programme Officers – Dr Pallvi Rani and Dr Purnima Bhandari, and Co-Convenor of Medical Committee – Dr Sarabjit Kaur. Keeping up with the theme of this year 'Our Planet, Our Health, the camp was organized targeting the population of every age-group (including staff members as well as students).

The medical team of Fortis Hospital, Mohali comprised of panel of doctors including Dr A B Prabhu, Department of Cosmetic Surgery, Dr Sheibba Mittal, Obstetrics & Gynaecologist, Dr Anmol, Department Orthopaedics, Dt Shubhpreet and Dr Nisha, Optometrist who conducted a number of screening tests including blood glucose testing, blood pressure measurement, diet counselling along with diet chart,

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

ECG, Bone density, Eye-Check-up, weight measurement etc. During the camp over 350 people were screened for various ailments and were given free medical consultations. The majority of problems were related to skin and gynaecology which were addressed patiently by reputed doctors.

Evidence of Success: Overall the camp was a successful one as over 350 people benefitted.

Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1329012097565040/?type=3>



Media Coverage:

एमसीएम ने मेडिकल कैंप के आयोजन के साथ मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस



एमसीएम कॉलेज में मेडिकल कैंप दौरान प्राचार्य डॉ. निशा भागवत चिकित्सा समिति के सदस्यों का सम्मान करते हुए। (छाया : सुरेंद्र सिंह)

चंडीगढ़, 7 अप्रैल (राम सिंह बराड़): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए एक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मेडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैनल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैनल में डॉ. प्रभु (कार्डियोलॉजिस्ट), डॉ. शोभा मित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदय रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑप्टोमेट्रिस्ट) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भागवत ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है और यही दार्शनिक मूल्य कॉलेज के हितधारकों के समग्र स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए प्रेरित करता है।

एमसीएम ने मेडिकल कैंप के आयोजन के साथ मनाया विश्व स्वास्थ्य दिवस

चण्डीगढ़ (हिमप्रभा ब्यूरो)। विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए एक चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मेडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैनल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैनल में डॉ. प्रभु (कार्डियोलॉजिस्ट), डॉ. शोभा मित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदय रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ), और डॉ. निशा (ऑप्टोमेट्रिस्ट) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भागवत ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का वास होता है और यही दार्शनिक मूल्य कॉलेज के हितधारकों के समग्र स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए प्रेरित करता है।



एमसीएम में शिविर, छात्रों और शिक्षकों के स्वास्थ्य जांच की

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल के सहयोग से शिक्षकों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर लगाया।

इस दौरान फोर्टिस अस्पताल की मेडिकल टीम ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि कई जांच परीक्षण किए। शिविर

फोर्टिस अस्पताल की मेडिकल टीम ने रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी और आंखों की जांच की

के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई और उन्हें मुफ्त चिकित्सा परामर्श दिया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भागवत ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

मेडिकल कैंप आयोजित कर मनाया स्वास्थ्य दिवस



चंडीगढ़ (ट्रिब्यून): विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन की चिकित्सा समिति और एनएसएस इकाइयों ने फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से अपने संकाय सदस्यों और छात्रों के लिए चिकित्सा शिविर का आयोजन किया। फोर्टिस अस्पताल की मेडिकल टीम, जिसमें डॉक्टरों और चिकित्सा तकनीशियनों का एक पैनल शामिल था, ने रक्त में ग्लूकोज परीक्षण, रक्तचाप, आहार परामर्श, ईसीजी, अस्थि खनिज घनत्व, आंखों की जांच, वजन माप आदि सहित कई जांच परीक्षण किए। डॉक्टरों के पैनल में डॉ. प्रभु (कार्डियोलॉजिस्ट), डॉ. शोभा मित्तल (स्त्री रोग विशेषज्ञ), डॉ. अनमोल (हृदय रोग विशेषज्ञ), डॉ. तनवीर कौर (सामान्य चिकित्सा), डॉ. शुभप्रती (आहार विशेषज्ञ) और डॉ. निशा (ऑप्टोमेट्रिस्ट) शामिल थे। शिविर के दौरान 350 से अधिक छात्रों और स्टाफ सदस्यों की विभिन्न बीमारियों की जांच की गई। प्राचार्या डॉ. निशा भागवत ने शिविर के सफल आयोजन पर चिकित्सा समिति एवं एनएसएस इकाइयों को बधाई दी।

4. Online Expert Lecture on “Swachh Mann, Swachh Bharat – Positive youth Development: A Psychosocial Perspective” by Post Graduate Departments’ of Psychology and Sociology Under the aegis of the Swachhta Committee (Arts)

Co-ordinator: Dr. Manjit Sidhu & Dr. Ramandeep Kaur

Date: 05.04.2022

Number of participants: 100 (90 students + 10 faculty members)

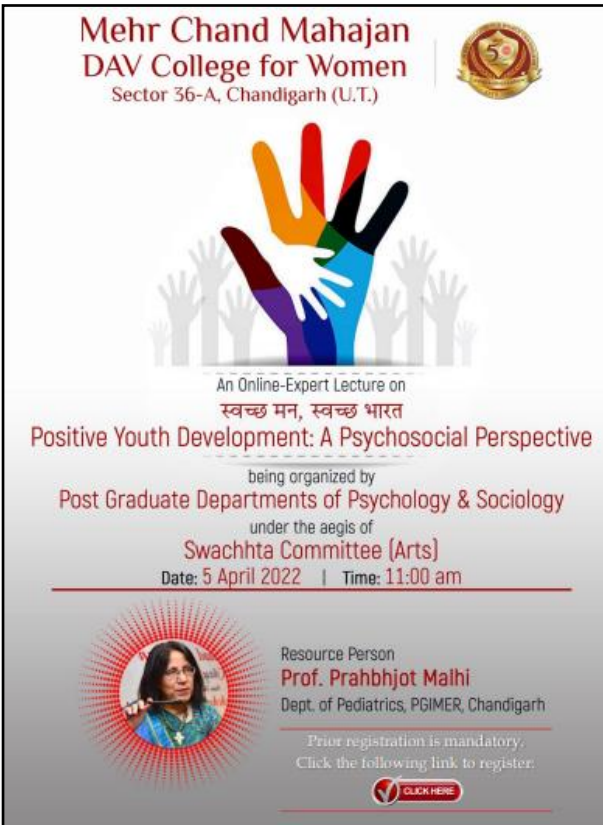
Resource Person: Dr. Prahbjot Malhi, Professor (Child Psychology), Department of Paediatrics, Post Graduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh

Objectives:

- To highlight the core principles of positive youth development to foster mental health.
- Sensitize the participants towards developmental assets.
- Help the participants develop an understanding of failure.
- Identify keystone habits.
- Present guidelines about how holistic youth development can be promoted.

The Context: As with physical health, mental health is not merely the absence of disease or a mental health disorder. It includes emotional well-being, psychological well-being, social well-being and involves being able to navigate successfully the complexities of life, develop fulfilling relationships, adapt to change, and realize their potential.

The presence or absence of various combinations of protective and risk factors contribute to the mental health of youth and efforts can be undertaken to promote positive mental



The poster features the logo of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women at the top left and a circular emblem with the number 50 at the top right. The central graphic shows a hand with fingers in different colors (red, orange, yellow, green, blue, purple) raised against a background of smaller grey hands. Below the graphic, the text reads: 'An Online-Expert Lecture on स्वच्छ मन, स्वच्छ भारत Positive Youth Development: A Psychosocial Perspective being organized by Post Graduate Departments of Psychology & Sociology under the aegis of Swachhta Committee (Arts) Date: 5 April 2022 | Time: 11:00 am'. At the bottom left is a circular portrait of Prof. Prahbjot Malhi. To the right of the portrait, it says 'Resource Person Prof. Prahbjot Malhi Dept. of Pediatrics, PGIMER, Chandigarh'. Below this, it states 'Prior registration is mandatory. Click the following link to register.' and includes a red button with a white checkmark and the text 'CLICK HERE'.

health and prevent or minimize mental health problems. Research indicates that for most youth, mental health distress is episodic, not permanent, and most can successfully navigate the challenges that come from experiencing a mental health disorder with treatment, peer and professional supports and services, and a strong family and social support network.

The field of *positive youth development* recognizes the good in young people, focusing on each and every individual's unique talent, strengths, interests, and future potential. It broadly entails directing the courage and creativity of youth into healthy pursuits.

The Practice: The online lecture 'Positive Youth Development' held on 05.04.2022 was attended by 90 students and 10 faculty members from the Post Graduate Departments of Psychology and Sociology, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh; as part of the World Health Day celebrations in order to highlight the core principles of fostering mental health in youth.

Prof. P. Malhi started the session by presenting few case studies to highlight youth issues in contemporary times and to generate hypothesis on why today's youth is losing focus. She presented

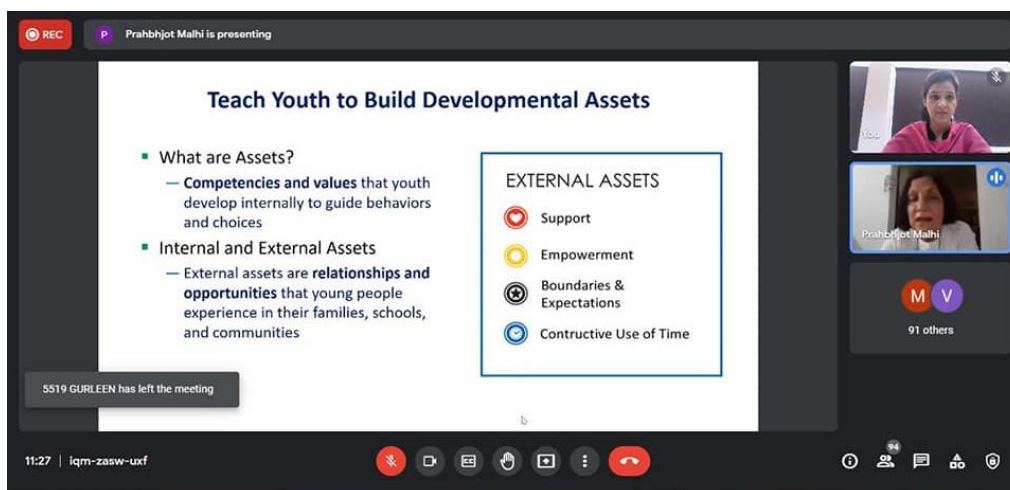


data from published studies and evidence base to make a case for how youth today are reporting a global decrease in subjective wellbeing and an increase in unhealthy behaviours. She elaborated on developmental assets including external ones like relationships and opportunities; and internal assets including personal skills, commitments, and values. She supported this idea by presenting scientific studies which have shown that youth who have more developmental assets are likely to engage in more thriving behaviours and fewer high-risk behaviours, hence charting the course for positive youth development and nation building.

The next part of her lecture focussed on the 6 C's or core Principles of Positive youth development, including connection, confidence, character, caring, contribution, and competence. Using cross-cultural examples from countries like Sweden and Japan, the resource person put forth the 6 pillars of character including citizenship, responsibility, fairness, caring, trustworthiness and respect. Prof. Malhi dwelled on several psychological concepts like the hedonic treadmill, toxic positivity, role of positive emotions, and fostering an attitude of gratitude. She spoke on the role of failure, learning from mistakes and the steps to becoming more resilient. She spoke about the need to teach self-control i.e. the ability to focus on long term goals and delay gratification, as evidence has indicated that it is the key to societal goals like economic prosperity, promotion of physical and mental health, and reduction in criminality and addictions

She concluded her presentation by asking all participants to identify their keystone habits, which would help them navigate the life-space from comfort zone, through the zone of fear and zone of learning to reach the growth zone. She provided practical tips to the participants on the positive benefits of talking about emotions, practicing self-care, being a positive role model for mental health.

The session was followed by an interaction with the participants where several

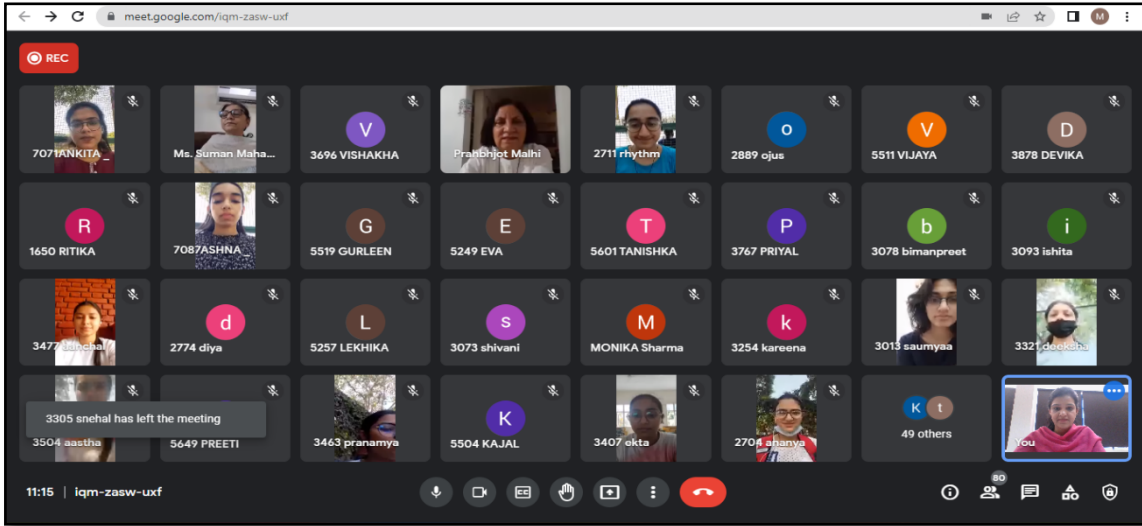


issues and questions were raised and discussed. Feedback was sought from the participants and recorded. It was brought forth that the session had been engaging, interactive, enriching and informative. The scientific evidence and research base, practice exercises and examples helped to understand the concepts in a comprehensible and lucid manner. The aims of the session to foster a deep insight into the psychosocial perspective on positive youth development, were met.

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Evidence of Success: A huge participation of enthusiastic students along with teachers shows the great success of this event. **Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:**

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1330883130711270/?type=3>



Media Coverage:

एमसीएम ने विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया

चंडीगढ़, 9 अप्रैल (राम सिंह बराड़) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ ने फर्थ आयोजन के साथ विश्व स्वास्थ्य दिवस बेहद उत्साह से मनाया। कॉलेज को चरित्र निर्माण समिति, गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति, और मनोविज्ञान एवं समाजशास्त्र के स्नाहकोतर विभागों ने इस अवसर पर विभिन्न प्रारंभिक कार्यक्रम अयोजित किए। चरित्र निर्माण समिति ने 'रेजॉल्यूट्स' एक कविता पाठ का आयोजन किया जिसमें छात्रों ने स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों से संबंधित कविताओं का पाठ किया। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने अपनी स्वरचित कविता 'अंदोल' का पाठ किया जो एक समग्र युवाओं के लिए जीवन में तन्यक और तन्यकता को गुणवत्ता को अपनाने के लिए प्रेरित करती है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के संदर्भ में, डॉ. भार्गव ने मानव और ग्रह के परस्पर संबंध और दोनों को स्वस्थ रखने की आवश्यकता एवं कल्याण पर केंद्रित प्रतिव्यंगिता का आयोजन किया।

समाज बनाने के महत्व पर प्रकाश डाला। गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति ने, महत्वा गांधी की 150वीं जयंती मनाने के लिए 2019 में शुरू की गई अपनी मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के तहत, 'अपने मन के प्रति दयालु रहें' और 'स्वच्छ मन की ओर पहला कदम' विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस विषय ने कोविड महामारी के परिप्रेक्ष्य में मानसिक स्वास्थ्य सार्वजनिक को ग्राह्य करने, समझने और समर्थन करने के महत्व को स्पष्ट करने का प्रयास किया। इस गतिविधि में 50 छात्रों को उत्साही भागीदारी देखी गई, जिन्होंने आत्म-करुणा, मिना शर्म के किसी को मानसिक स्थिति को स्वीकारना, और आत्म-देखभाल आदि को आदर्शों को अनिवार्य रूप से बनाये रखने का संदेश देने के लिए कला के माध्यम से अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया। विजेताओं को नफ़द पुरस्कार से सम्मानित किया गया। स्वच्छता पखवाड़ा के हिस्से के रूप में, मनोविज्ञान और समाजशास्त्र के स्नाहकोतर विभागों ने स्वच्छता समिति के तत्वबन्धन में, 'स्वच्छ मन, स्वच्छ भारत, पॉजिटिव युथ डिजिटलप्लेट- ए साइकोसोशल परस्पेक्टिव' पर एक ऑनलाइन विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 115 छात्रों और संकाय सदस्यों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता के रूप में पीजीआईआईएच, चंडीगढ़, बाल रोग विभाग, से प्रो. प्रभोजीत मल्लो शामिल हुए। जिन्होंने आत्मविश्वास, क्षमता, कनेक्शन, योगदान, देखभाल और चरित्र सशिल सकारात्मक युवा विकास के 6 मूल सिद्धांतों पर विस्तार से बताया।

चंडीगढ़ पोस्ट-15 में काम करने वाले सफाई कर्मचारी सार्वजनिक शौचालयों और पेयजल उपलब्ध न होने पर परेशान नगर निगम को गुहार लगाते हुए।
(छाया : कमलजीत सिंह)

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH (U.T.) 13 | Page

5. Poem Recitation Event 'Resilience 2.0' Organized by Character Building Committee

Date: 07.04.2022

Chairperson and Principal: Dr. Nisha Bhargava

Convenor: Dr. Seema Kanwar

Coordinators: Dr. Suniana Jain and Dr. Aparna Sharma

Student Coordinators: Jigyasa, Ruchi, Chhavi, Samridhi, Shelja, Aashna, Sameeksha, Ritisha, Gaurisha

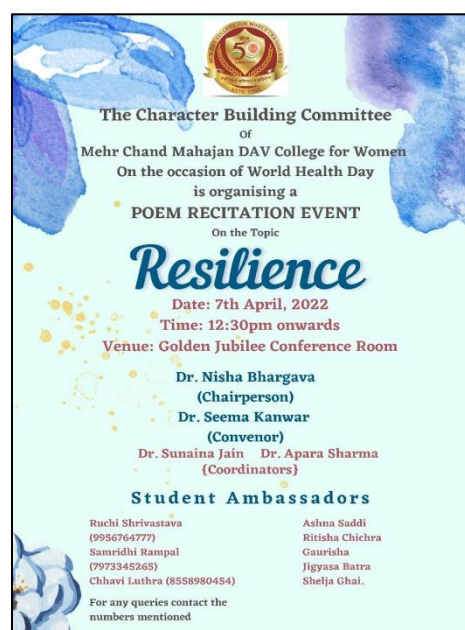
Objectives:

- To emphasize on taking care of mental health along with physical health for a healthy lifestyle
- To understand the meaning of resilience and its importance at every stage of life
- To learn ways by which one can inculcate the value of resilience in themselves
- To give chance to students for exploring and developing their creative writing skills
- To encourage students to come up on stage, perform and overcome stage fear

The Context: On the occasion of World Health Day, the Character Building Committee organized a poem recitation event in order to make the students understand the importance of meaning of resilience. The programme was organized for the students of General English class and Elective English class of BA I and BA III.

The Practice: The Character Building Committee organized the poetry recitation event 'Resilience' on 7th April, 2022 to celebrate World Health Day. Principal Madam, Dr. Nisha Bhargava

encouraged and motivated the audience with her speech and self-composed poem



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

titled, "ANDAAZ". Dr. Seema Kavar, Convenor of the Character Building Committee enlightened the audience about the theme of this year's World Health Day, 'Our Planet Our Health' and recited two beautiful self-composed poems. After this, the participants recited poems based on the theme 'Resilience'. The audience thoroughly enjoyed the recitations as the participants chose poems in Hindi, Punjabi and English emphasizing the need for resilience and motivated everyone to move on despite the hurdles. A couple of students expressed themselves through singing songs on resilience which added charm to the event. The co-ordinators Dr. Aparna Sharma and Dr. Sunaina Jain also focused on developing the quality of bouncing back despite the setbacks in life through their speeches and poems.



Evidence of Success: The event witnessed an overwhelming response by more than 70 students as they felt enthused to battle all odds in life and keep their chins up even in adverse circumstances. 5 participants were honoured with tokens of appreciation by esteemed principal Dr. Nisha Bhargava. **Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:**

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1330883044044612/?type=3>





MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH

CELEBRATION OF WORLD HEALTH DAY



Principal Dr. Nisha Bhargava
reciting her poetry during 'Resilience'



Principal Dr. Nisha Bhargava
with participants of Poster Making
Competition

Teach Youth to Build Developmental Assets

- What are Assets?
 - Competencies and values that youth develop internally to guide behaviors and choices
- Internal and External Assets
 - External assets are relationships and opportunities that young people experience in their families, schools, and communities

EXTERNAL ASSETS

- Support
- Employment
- Boundaries & Expectations
- Constructive Use of Time



Online talk on 'Swachh Mann, Swachh Bharat, Positive Youth Development- A Psychosocial perspective'

Media Coverage:

एमसीएम ने विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया

जगमार्ग न्युज

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, ने भव्य आयोजन के साथ विश्व स्वास्थ्य दिवस बेहद उत्साह से मनाया। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति, गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति, और मनोविज्ञान एवं समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने इस अवसर पर विभिन्न प्रासंगिक कार्यक्रम आयोजित किए। चरित्र निर्माण समिति ने 'रेजीलिऐंस'- एक कविता पाठ का आयोजन किया जिसमें छात्रों ने स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों से संबंधित कविताओं का पाठ किया। प्रध्यानाचार्या डॉ. निशा भागव ने अपनी स्वरचित कविता 'अंदाज' का पाठ किया जो एक समग्र सुखी जीवन के लिए जीवन में तन्यक और तन्यकता की गुणवत्ता को अपनाने के लिए प्रेरित करती है। विश्व स्वास्थ्य दिवस के संदर्भ में, डॉ. भागव ने मानव और ग्रह के परस्पर संबंध और दोनों को स्वस्थ रखने की आवश्यकता एवं कल्याण पर केंद्रित



समाज बनाने के महत्व पर प्रकाश डाला। गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति ने, महात्मा गांधी की 150वीं जयंती मनाने के लिए 2019 में शुरू की गई अपनी मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के तहत, 'अपने मन के प्रति दयालु रहें' और 'स्वच्छ मन की ओर पहला कदम' विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस गतिविधि में 50 छात्रों की उत्साही भागीदारी देखी गई, जिन्होंने आत्म-करुणा, बिना शर्म के किसी की मानसिक स्थिति को स्वीकारना, और आत्म-देखभाल आदि की आदतों को अनिवार्य रूप से बनाये रखने का संदेश देने के लिए कला के माध्यम से अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया। विजेताओं को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

6. Lecture on Advanced Technological Approaches for Environmental Remediation Applications

Date: 08.04.2022

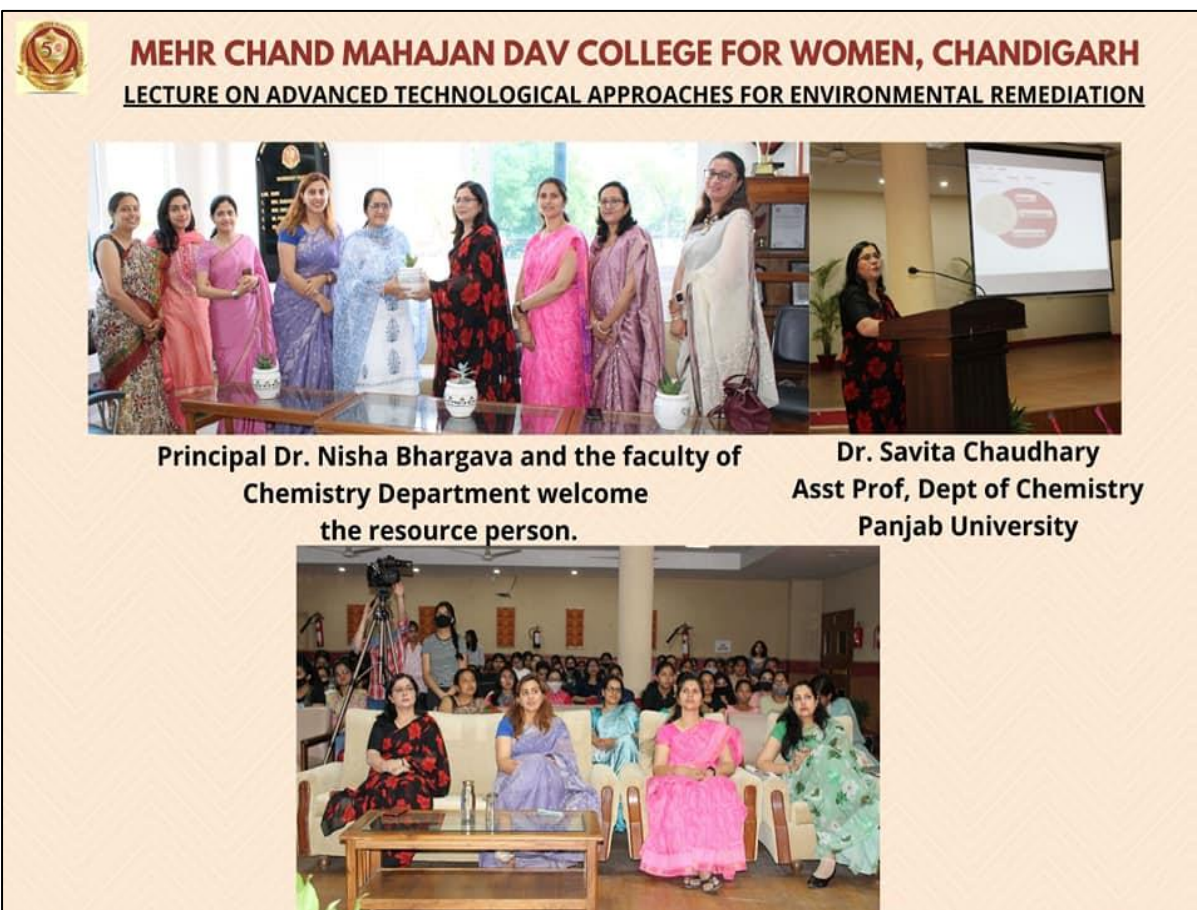
Number of participants: 100

Objectives: To create the awareness among the students about learning in the direction of solving various environmental problems.

The Context: The Post Graduate Department of Chemistry celebrated Azadi Ka Amrit Mahotsav by organizing a lecture on Advanced Technological Approaches for Environmental Remediation Applications.

The Practice: The lecture was delivered by Dr. Savita Chaudhary, Assistant Professor, Department of Chemistry, Panjab University, Chandigarh. The entire lecture was focused on the understanding of the role of Nanomaterial and Nano-chemistry in solving various environments related problems like waste water treatment, testing of adulteration in food items.

Evidence of Success: More than 100 students and faculty members of the college attended the lecture enthusiastically.



Media coverage:

मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज ने किया पर्यावरण उपचारात्मक अनुप्रयोगों पर व्याख्यान का आयोजन



डॉ. सविता चौधरी का सम्मान करते हुए प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ।

(छाया : गुरिंद्र सिंह)

चंडीगढ़, 29 अप्रैल (राम सिंह ब्राड): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमेन, चंडीगढ़ में रसायन विज्ञान के स्नातकोत्तर विभाग ने 'एडवांसड टेक्नोलॉजिकल अप्रोचिज फॉर इन्वायरोन्मेंटल रेमीडीएशन एप्लिकेशन्स' पर एक व्याख्यान का आयोजन करके आजादी का अमृत महोत्सव मनाया। पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ के रसायन विज्ञान विभाग में सहायक प्रो. डॉ. सविता चौधरी इस व्याख्यान के लिए

प्रमुख वक्ता रहीं। व्याख्यान में महाविद्यालय के 100 से अधिक छात्र-छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भाग लिया और इसका लाभ उठाया। व्याख्यान ने विभिन्न पर्यावरणीय समस्याओं को हल करने की दिशा में छात्रों के बीच जागरूकता पैदा की। संपूर्ण व्याख्यान पर्यावरण से संबंधित विभिन्न समस्याओं जैसे अपशिष्ट जल उपचार, खाद्य पदार्थों में मिलावट का परीक्षण आदि को हल करने में नैनोमटेरियल और नैनो-रसायन विज्ञान की भूमिका

की समझ पर केंद्रित था। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने पर्यावरण उपचार में विज्ञान और प्रौद्योगिकी की अत्यधिक महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में छात्रों को शिक्षित करने के लिए रसायन विज्ञान विभाग की इस अत्यधिक प्रासंगिक पहल की सराहना की। उन्होंने छात्रों को एक अभिनव दृष्टिकोण अपनाने और मानव जाति के सामने आने वाली विभिन्न समस्याओं के निवारण के लिए विज्ञान के अनुप्रयोगों का पता लगाने के लिए प्रेरित किया।

पर्यावरण उपचारात्मक अनुप्रयोगों पर व्याख्यान का आयोजन किया

चंडीगढ़ (जगमार्ग न्यूज)। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, में रसायन विज्ञान के स्नातकोत्तर विभाग ने 'एडवांसड टेक्नोलॉजिकल अप्रोचिज फॉर इन्वायरोन्मेंटल रेमीडीएशन एप्लिकेशन्स' पर एक व्याख्यान का आयोजन करके आजादी का अमृत महोत्सव मनाया। पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ के रसायन विज्ञान विभाग में सहायक प्रोफेसर डॉ. सविता चौधरी इस व्याख्यान के लिए प्रमुख वक्ता रही। व्याख्यान में महाविद्यालय के 100 से अधिक छात्र-छात्राओं एवं प्राध्यापकों ने भाग लिया और इसका लाभ उठाया। व्याख्यान ने विभिन्न पर्यावरणीय समस्याओं को हल करने की दिशा में छात्रों के बीच जागरूकता पैदा की। संपूर्ण व्याख्यान पर्यावरण से संबंधित विभिन्न समस्याओं जैसे अपशिष्ट जल उपचार, खाद्य पदार्थों में मिलावट का परीक्षण आदि को हल करने में नैनोमटेरियल और नैनो-रसायन विज्ञान की भूमिका की समझ पर केंद्रित था। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने पर्यावरण उपचार में विज्ञान और प्रौद्योगिकी की अत्यधिक महत्वपूर्ण भूमिका के बारे में छात्रों को शिक्षित करने के लिए रसायन विज्ञान विभाग की इस अत्यधिक प्रासंगिक पहल की सराहना की। उन्होंने छात्रों को एक अभिनव दृष्टिकोण अपनाने और मानव जाति के सामने आने वाली विभिन्न समस्याओं के निवारण के लिए विज्ञान के अनुप्रयोगों का पता लगाने के लिए प्रेरित किया।



7. Poster Making Competition to mark the celebration of WHO World Health Day organized by Geetanjali Counselling Helpline Committee

Date: 08.04.2022

Number of participants: 50 UG/PG Students

Objective:

- To motivate the students to address mental health challenges related to COVID-19 To apprise them about the significance of mental health literacy
- To provide catharsis to the creative expression of students
- To assess their knowledge and awareness of mental health

The Context: On the occasion of World Health Day, the Geetanjali Counselling Helpline Committee organised a Poster Making Competition on the theme “Be Kind to your Mind” and “स्वच्छ मन की ओर पहला कदम” on 8th April, 2022. The committee promoted their mental health initiative of “Swachh Mann Abhiyan” launched in 2019 to celebrate the 150th Birth Anniversary of Mahatma Gandhi. The theme strived to elucidate the significance of educating, understanding and supporting mental health literacy in response to the COVID pandemic. In addition to the health impact of the disease, the pandemic led to social isolation, disconnection from family and friends, experiencing feelings of helplessness, isolation, grief, anxiety and depression. Students from all of the UG and PG courses participated in the event with zeal and motivation.

The Practice: Geetanjali Counselling Helpline of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh conducted a Poster Making Competition on 8th April, 2022. The event was successfully organized under the aegis of the “Swachh Mann Abhiyaan”



launched by the committee in 2019. Entries were invited from the Undergraduate and

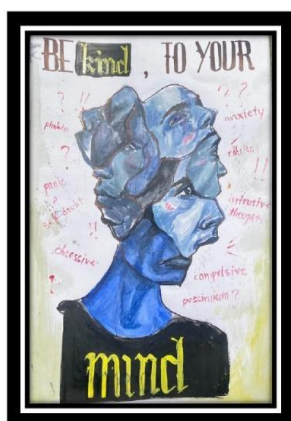
Postgraduate students of the college. The main aim of the event was to elucidate the students of the significance of the recognition, management, and prevention of mental health issues. Through their art, students enthusiastically expressed their solidarity with the need of the hour to mobilize efforts in support of psychological wellbeing. This activity witnessed an enthusiastic participation from 50 students who showcased their brilliant art work to tap into their creativity and students voiced their sentiment resonating with the imperative need to address self-compassion, unashamed acceptance of our mental condition, increased resilience and self-care practices, etc.

Evidence of Success: Kritika Arora (BA III), Yashsavi Thakur (BA III) and Rositaa Gupta (BA III) were awarded cash prizes for the first, second and third positions respectively. Our honourable Principal Dr Nisha Bhargava appreciated the endeavours of the Geetanjali Helpline committee to empower students in dealing with their psychological concerns and encouraged open dialogue in this regard. She lauded the initiative and appreciated the committee for this endeavour for providing an opportunity to students to express their views on mental and psychological wellbeing.

Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1330883074044609/?type=3>

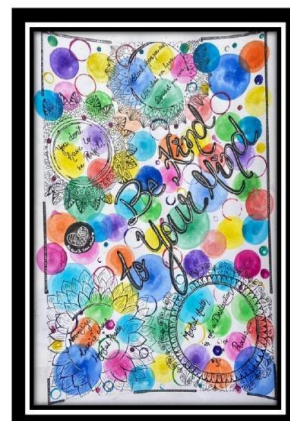
RESULTS OF THE POSTER MAKING COMPETITION



**FIRST PRIZE
KRITIKA ARORA
BA III, Roll No. 7112**



**SECOND PRIZE
YASHSAVI THAKUR
BA III, Roll No. 7649**



**THIRD PRIZE
ROSITAA GUPTA
BA III, Roll No. 7376**

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Media Coverage:

एमसीएम ने विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया

चंडीगढ़, 9 अप्रैल (राम सिंह बराड़) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ ने भव्य आयोजन के साथ विश्व स्वास्थ्य दिवस बेहद उत्साह से मनाया। कॉलेज की चरित्र निर्माण समिति, गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति, और मनोविज्ञान एवं समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने इस अवसर पर विभिन्न प्रारंभिक कार्यक्रम आयोजित किए। चरित्र निर्माण समिति ने 'रेजॉल्यूंस' एक कविता पाठ का आयोजन किया जिसमें छात्रों ने स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों से संबंधित कविताओं का पाठ किया। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने

समाज बनाने के महत्त्व पर प्रकाश डाला। गीतांजलि परामर्श हेल्पलाइन समिति ने, महत्मा गांधी की 150वीं जयंती मनाए के लिए 2019 में शुरू की गई अपनी मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के तहत, 'अपने मन के प्रति दयालु रहें' और 'स्वच्छ मन की ओर

एमसीएम कॉलेज की छात्राएं विश्व स्वास्थ्य पर बनाए गए पोस्टरों (छाया : कमलजीत सिंह) 'स्वच्छ मन की ओर' विषय पर पोस्टर मेकिंग

मनोविज्ञान और समाजशास्त्र के स्नातकोत्तर विभागों ने स्वच्छता समिति के तत्वबंधान में, 'स्वच्छ मन, स्वच्छ भारत, पॉजिटिव यूथ' का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में 115 छात्रों और स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया। इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता के रूप में पीजीआईएमईआर, चंडीगढ़, बाल रोग विभाग, से प्रो. प्रभजोत मल्ही शामिल हुए। जिन्होंने आत्मविश्वास, क्षमता, कनेक्शन, योगदान, देखभाल और चरित्र सहित सकारात्मक युवा विकास के 6 मूल सिद्धांतों पर विस्तार

8. Inter-College Competitions to celebrate 'World Atmosphere Day' organized by the Department of Environment Science and sponsored by Chandigarh Pollution Control Committee (CPCC)

Date: 09.04.2022

Co-ordinator: Dr. Shafila

Number of participants: 115

Objectives:

- To sensitize students about the perseverance of air
- To encourage them to pursue possible solutions for shifting to a greener lifestyle through personal choices in order to contribute to air rejuvenation

The Context: World atmosphere Day is celebrated every year on 10th April in several parts of the world in different ways with the goal of reducing air pollution. Atmosphere day is among United Nations' important vehicles for encouraging environmental awareness and

actions for its protection. This day is celebrated for raising awareness among people on the issue of air pollution including the sources of air pollution, impacts of pollution on the environment and human health, and cleaner and greener solutions. The pollutants released from various anthropogenic and natural sources are responsible for immediate and long-term impacts on human health and the environment. Therefore, it is mandatory to educate the young generation about air pollution's perils.

The Practice: On the occasion of 'World Atmosphere Day', the Department of Environment Science organized "Inter-College competitions" to raise awareness of the importance of a clean environment among the young generation. The activities included an Online Poster Making competition under the theme Perils of Air Pollution, Best Out of Waste under the theme Sustainability, Eco-rangoli under the theme Clean

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)
Chandigarh Pollution Control Committee (CPCC)
Sponsored
Inter-College Competitions
To mark the celebrations of
World Atmosphere Day
Being organized by
Department of Environment Science
Date: 9 April 2022 Inaugural Ceremony: 10:30 am

General rules:
• Participation is open to all UG / PG students and Research Scholars.
• Pre-Registration for participation in the events is mandatory.
• Last date of registration for all the events: 7 April 2022.
• Registration links are given separately for each activity.
• Reporting time for registered participants is: 8:45 am on 9 April 2022 (Venue: Arts Block near NSS room).
• Refreshment will be provided to all the participants.
• Participants are required to bring ID-Cards issued by their respective Institution.
• Certificates of participation will be given to all the participants and Cash Prizes will be awarded to winners of each activity (First Prize Rs. 1500/-, Second Prize – Rs. 1000/-, Third Prize – Rs. 800/- and Two Consolation Prizes of Rs. 500/-).

Chief Guest
Prof. Sanjay Chhibber
Emeritus Scientist
Department of Microbiology
Panjab University, Chandigarh (U.T.)

Dr. Shafila
Coordinator

Dr. Nisha Bhargava
Convener & Principal

Sh. Arulrajan P. IFS
Member Secretary, CPCC

Sh. Debendra Dalal, IFS
Vice Chairman, CPCC

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Air, Green Air and Eco-walk under the themes Environment Conservation, Environment suitability and Clean and Green Air were conducted.

In an online poster-making competition, students depicted different aspects of the impacts of air pollution on human and environmental health. For the best out of waste competition, participants created beautiful products including robots from plastic bottles, sustainable foot-wears, photo frames and a pen stand with the shape of a cycle using newspapers, decorative multipurpose glass jars, utility bags, pillow covers from old cloths, bird feeder and nest etc. Participants completely justified the theme “Clean Air, Green Air” through their Eco-friendly rangoli using eco-friendly colours and other materials including flower petals, wood shredding etc. An overwhelming response was received in Eco-Walk, where the participants showcased creative self-designed eco-friendly and sustainable outfits made from jute bags, biodegradable poly bags and newspapers. Some depicted the feeling of mother earth, as we have overburdened it with the plastic waste, by wearing the outfits designed from polyethylene and gift-wrapping papers. Along with the dresses, beautiful accessories like jute purses, and newspaper hat, were also displayed. Over 115, entries in various activities were received and 5 best entries in each event were awarded cash prizes of total worth Rs. 17,200/-

Evidence of Success: Participation of over 115 enthusiastic students showed the success of this event.

RESULTS		
I. Online poster		
ANUBHA SHARMA	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	FIRST
AMANDEEP KAUR	Dev Samaj College for Woman, Kharar	SECOND
SIMRAN MANHAS	Dev Samaj college for Education, Sec.-36, Chandigarh	THIRD
RASHMITA SUBBA	Govt. Home Science College, Sec.-10, Chandigarh	CONSOLATION
KIRANDEEP	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	CONSOLATION

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

RESULTS		
II. Eco- Walk		
RITIKA BIJALWAN	Govt. Home Science College, Sec.-10, Chandigarh	FIRST
KHUSHBOO	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	SECOND
POOJA GUPTA	Post Graduate Govt. College for Girls, Sec.-42, Chandigarh	THIRD
RIYA SAINI	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	CONSOLATION
PALAK SONI	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	CONSOLATION

RESULTS		
III. Best Out of Waste		
SADHVI	Post Graduate Govt. College for Girls, Sec.-11, Chandigarh	FIRST
GAUTAM	Panjab University, Chandigarh	SECOND
JASMINE	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	THIRD
SANA PARVEEN	Govt. Home Science College, Sec.-10, Chandigarh	CONSOLATION
ABHISHEK KUMAR	Post Graduate Government College, Sec.- 46, Chandigarh	CONSOLATION

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

RESULTS		
IV. Eco- Rangoli		
ANJOLI NAMEIRAKPAM	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	FIRST
MEGHNA MANGLA	Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sec.-36 A, Chandigarh	SECOND
NAMAN SANGAR	GGDSD College, Chandigarh	THIRD
DISHA	GGDSD College, Chandigarh	CONSOLATION
VISAKA	Post Graduate Govt. College for Girls, Sec.-42, Chandigarh	CONSOLATION



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Media Coverage:

रंगोली स्पर्धा में अंजलि-मेघना-नमन चमके

चंडीगढ़, 10 अप्रैल (ब्यूरो) : विश्व वायुमंडल दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन चंडीगढ़ के पर्यावरण विज्ञान विभाग ने चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति द्वारा प्रायोजित इंटर कॉलेज गतिविधियों का आयोजन किया। आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ में माइक्रोबायोलॉजी विभाग से एमएसएम साइंटिस्ट प्रो. संजय छिब्बर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकात की। कार्यक्रम के दौरान

एमसीएम ने विश्व वायुमंडल दिवस मनाया

● वनों की कटाई, ओलों, क्लोरोफ्लोरोकार्बोन्स (CFCs) और हलोजनोकार्बोन्स (HCFCs) के उपयोग को कम करने के लिए प्रदूषण नियंत्रण समिति का आयोजन किया। प्रो. संजय छिब्बर ने प्रदूषण और स्वास्थ्य-संबंधी समस्याओं और एक स्वस्थ वातावरण के लिए प्रदूषण नियंत्रण समिति के सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ वातावरण ही हमारे जीवन का आधार है।

चंडीगढ़, 10 अप्रैल (ब्यूरो) : विश्व वायुमंडल दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन चंडीगढ़ के पर्यावरण विभाग ने चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति द्वारा प्रायोजित इंटर कॉलेज गतिविधियों का आयोजन किया। आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ में माइक्रोबायोलॉजी विभाग से एमएसएम साइंटिस्ट प्रो. संजय छिब्बर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकात की। कार्यक्रम के दौरान



कालकला और संवेदन प्रदान करने वाले कार्यक्रमों को आयोजित कर जोर दिया। कार्यक्रम का सम्पन्न करने के लिए चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति का आयोजन किया। प्रो. संजय छिब्बर ने प्रदूषण और स्वास्थ्य-संबंधी समस्याओं और एक स्वस्थ वातावरण के लिए प्रदूषण नियंत्रण समिति के सदस्यों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वस्थ वातावरण ही हमारे जीवन का आधार है।

चंडीगढ़, 10 अप्रैल (ब्यूरो) : विश्व वायुमंडल दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन चंडीगढ़ के पर्यावरण विभाग ने चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति द्वारा प्रायोजित इंटर कॉलेज गतिविधियों का आयोजन किया। आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयोजित कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में पंजाब विश्वविद्यालय चंडीगढ़ में माइक्रोबायोलॉजी विभाग से एमएसएम साइंटिस्ट प्रो. संजय छिब्बर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकात की। कार्यक्रम के दौरान

एमसीएम ने मनाया विश्व वायुमंडल दिवस

चंडीगढ़, 10 अप्रैल (विशेष संवाददाता) : विश्व वायुमंडल दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन चंडीगढ़ के पर्यावरण विभाग ने चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति (सीपीसीसी) द्वारा प्रायोजित इंटर कॉलेज गतिविधियों का आयोजन किया। आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पंजाब विश्वविद्यालय, चंडीगढ़ में माइक्रोबायोलॉजी विभाग से एमएसएम साइंटिस्ट प्रो. संजय छिब्बर ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकात की। कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए, प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने इस बात पर प्रकाश डाला कि संसाधनों का अत्यधिक दोहन, वनों की कटाई, उद्योगों, धर्मल पावर स्टेशनों और परिवहन क्षेत्र से उत्सर्जन, आदि जैसे कारकों ने प्रकृति पर बुरा प्रभाव डाला है और हमें इनसे निपटारे के लिए और अधिक गतिविधियों का परिणाम है। प्राचार्या ने कार्यक्रम का सम्पन्न करने के लिए चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति का आभार व्यक्त किया। प्रो. संजय छिब्बर ने प्रदूषण और स्वास्थ्य : एक समस्या और एक समाधान पर अपनी सूचनात्मक वार्ता में प्रदूषण को सबसे बड़ी सार्वजनिक स्वास्थ्य और

पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में अनुभा रही अब्बल

चंडीगढ़। आजादी के अमृत महोत्सव के तहत एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमन के पर्यावरण विज्ञान विभाग ने चंडीगढ़ प्रदूषण नियंत्रण समिति (सीपीसीसी) के सहयोग से इंटर कॉलेज प्रतियोगिताएं करवाई गईं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रो. संजय छिब्बर मौजूद रहे। उन्होंने प्रदूषण को एक बड़ी समस्या बताया। साथ ही इससे होने वाले नुकसान और समाधान पर भी प्रकाश डाला। इस दौरान ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग, बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट, इको रंगोली जैसी कई प्रतियोगिताएं करवाई गईं। प्रतियोगिताओं में कुल 115 से अधिक विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। प्रत्येक प्रतियोगिता में पांच सर्वश्रेष्ठ विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार दिया गया। ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में एमसीएम की अनुभा शर्मा पहले, देव समाज कॉलेज फॉर वूमन की अमनदीप कौर दूसरे और



एमसीएम कॉलेज में इंटर कॉलेज गतिविधियों के विजेताओं को पुरस्कार करते हुए एमएसएम साइंटिस्ट प्रो. संजय छिब्बर। (छाया : गुरिंदर सिंह)

कौर, देव समाज कॉलेज फॉर वूमन, खरारी, कृषि पुरस्कार सिमरन मल्हान, देव समाज कॉलेज फॉर एजुकेशन, सेक्टर-36, सांत्वना पुरस्कार रिमता सुब्बा, सरकारी होम साइंस कॉलेज, सेक्टर-10 चंडीगढ़ और किरणदीप, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़, इको-वॉक में प्रथम पुरस्कार रितिका बिजलवा, गवर्नमेंट होम साइंस कॉलेज, सेक्टर-10, चंडीगढ़, द्वितीय पुरस्कार सुख, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़, तृतीय पुरस्कार-पूजा गुप्ता, पोस्ट ग्रेजुएट गवर्नमेंट कॉलेज फॉर गर्ल्स सेक्टर 42 चंडीगढ़, सांत्वना पुरस्कार मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़, इको-वॉक में प्रथम पुरस्कार सोनी और पलक सोनी ने पाया।

MCM celebrates World Atmosphere Day CHANDIGARH, APR 10

On the occasion of World Atmosphere Day, the Department of Environment Science, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, organised a host of Inter-college activities sponsored by Chandigarh Pollution Control Committee. Organised under 'Azadi Ka Amrit Mahotsav', the event was chaired by Prof. Sanjay Chhibber, Emeritus Scientist, Department of Microbiology, Panjab University, Chandigarh as the Chief Guest. Inaugurating the event, Principal Dr. Nisha Bhargava highlighted that factors like over-exploitation of resources, deforestation, emissions from industries, thermal power stations and transport sector, etc. have wreaked havoc with nature.

9. “Smart City Inspection team (from New Delhi) surprise visit to college under Smart City Survey 2022” organized by Smart City 2022 Inspection team along with Municipal Corporation, UT, Chandigarh

Date: 14.04.2022 and 24.04.2022

Convenor: Dr. Nisha Bhargava

Coordinators: Ms. Suman Mahajan; Dr. Vandana Sharma; Dr. Sandeep Kaur and Swachhta Committee

The Context: Smart Cities Mission was launched by the Honourable Prime Minister on 25 June, 2015. The main objective of the Mission is to promote cities that provide core infrastructure, clean and sustainable environment and give a decent quality of life to their citizens through the application of ‘smart solutions’.

Objectives:

- To visit the functioning of various waste management protocols and initiatives adopted by the college in a step wise manner.
- To check the everyday record keeping, overall yield and maintenance of the solid waste management practices (Biogas plant, Compost units, Vermicompost units etc.)

The Practice: Under the Smart city survey, Smart Cities Mission is an initiative by the Indian Government to improve people's living quality in cities and towns by using best practices, optimal land use, maximum green cover, maximum waste processing, waste to energy conversion, optimum water conservation and liquid waste management, maximizing information and digital technology. With this objective, a surprise visit by the Smart City inspection team visited the college campus (consisting of two personnel accompanied with MC personnel from UT, Chandigarh) on two different days (14.04.2022 and 24.04.2022). The main purpose of the visit was to inspect the working and proper execution of the various waste management practices being adopted by the college (wet waste processing) essential to promote healthy and sustainable development. The team visited the college hostel mess area where food waste is regularly being generated. This was followed by their visit to the biogas treatment plant and the compost units. They inspected the area for its proper functioning. The team also inspected the daily record and entry log books for checking

regular compliance and the approximate yield of manure and biogas obtained to get a complete insight into the waste to energy efficiency ratio and benefit analysis. Every step was captured by the team personnel's for direct uploading of the pictures on the government portal.

13.60 Day Hands-On Training-Cum-Workshop on Yoga and Meditation

Date: 21.04.2022 to 20.06.2022

Number of participants: 100

Objectives:

- To create awareness regarding the importance of yoga and impart hands-on training in practice of various yoga asanas and meditation

The Practice: Department of Physical Education at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with the college's NSS Units, NCC Naval Wing and Ek Bharat Shrestha Bharat Club, began a 60-day hands-on training-cum-workshop on Yoga and Meditation to mark the celebration of International Yoga Day 2022. Organised under the aegis of Fit India Movement, the workshop was conducted by Dr. Anju Lata, Head, Department of Physical Education, Dr. Veena, Assistant Professor, Department of Physical Education and Ms. Jyoti, Assistant Professor, Department of Physical Education. Both the students

and staff members were benefitted from this workshop wherein they got hands-on training in practice of various yoga asanas and meditation.

Principal Dr. Nisha Bhargava applauded the efforts of the collaborating agencies and asserted that yoga is an invaluable gift of India's ancient tradition and the college is proudly carrying this tradition forward. She added that the college

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Department of Physical Education
in association with
NCC Naval Wing, EBSB Club & NSS Units
under the aegis of
Fit India Movement
organizes
60 Day Hands-on Training-cum-workshop on
Yoga & Meditation
To mark the celebrations of

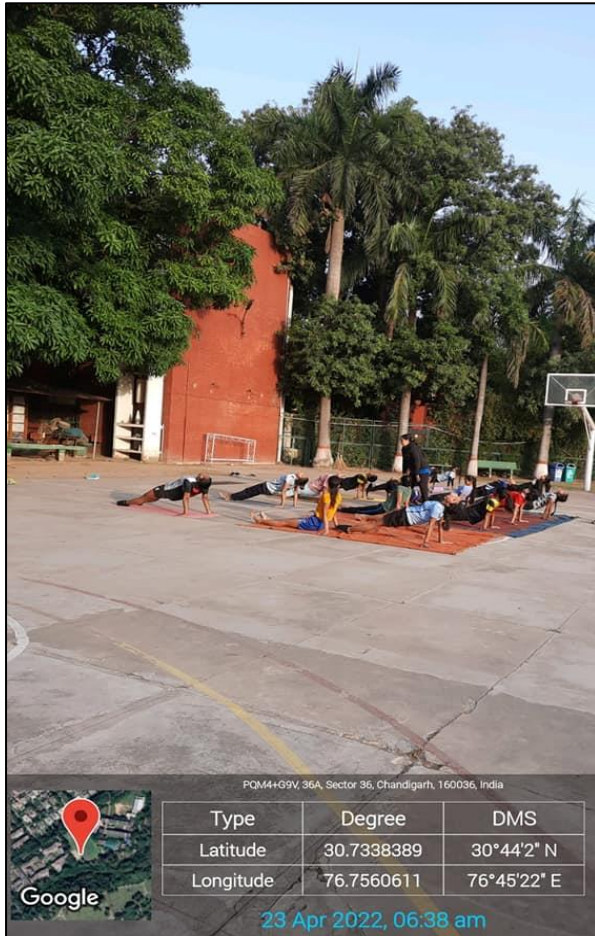
Date: 21 April 2022 to 20 June 2022 | Time: 6:00 am to 7:00 am | Venue: Sports Ground

Dr. Anju Lata Head, Dept. of Physical Education & Associate NCC Officer (Naval Wing)	Ms. Neena Sharma Coordinator (EBSB)	Dr. Nisha Bhargava Convener & Principal
Dr. Pallvi Rani Dr. Purnima Bhandari NSS Programme Officers		Dr. Veena Rani Coordinator

For more details, please contact Dr. Anju Lata at: 9779012010

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

envisions to promote holistic development of students through such meaningful endeavours.



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Links to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1339073699892213/?type=3>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1340629519736631/?type=3>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1347672162365700/?type=3>

Media Coverage:



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर योगशाला में योग करते हुए छात्राएं।

एमसीएम में योग और ध्यान पर 60 दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ

चंडीगढ़, 25 अप्रैल (विशेष संवाददाता): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ में शारीरिक शिक्षा विभाग ने कॉलेज के एनसीसी नेवल विंग, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब और एनएसएस इकाइयों के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग व ध्यान पर 60 दिवसीय व्यावहारिक प्रशिक्षण-सह-कार्यशाला की शुरुआत की। फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित कार्यशाला का संचालन शारीरिक शिक्षा विभाग

की प्रमुख डॉ. अंजू लता, शारीरिक शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. वीणा और सुश्री ज्योति द्वारा किया जा रहा है। इस कार्यशाला से छात्र और कर्मचारी दोनों लाभान्वित हो रहे हैं, जिसमें उन्हें विभिन्न योगासनों और ध्यान के अभ्यास का व्यावहारिक प्रशिक्षण मिलता है। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है और कॉलेज इस परंपरा को गर्व से आगे बढ़ा रहा है।

60 दिन चलेगी योग और ध्यान कार्यशाला

चंडीगढ़, 25 अप्रैल (आशीष): सैक्टर-36 स्थित मेहर चंद महाजन डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वूमैन में शारीरिक शिक्षा विभाग ने कॉलेज के एन.सी.सी. नेवल विंग, एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब और एन.एस.एस. इकाइयों के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में योग व ध्यान पर 60 दिवसीय व्यावहारिक प्रशिक्षण-सह-कार्यशाला की शुरुआत की। फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित कार्यशाला का संचालन शारीरिक शिक्षा विभाग की प्रमुख डॉ. अंजू लता, शारीरिक शिक्षा विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. वीणा और ज्योति द्वारा किया जा रहा है। इस कार्यशाला से छात्र और कर्मचारी दोनों लाभान्वित हो रहे हैं, जिसमें उन्हें विभिन्न योगासनों और ध्यान के अभ्यास का व्यावहारिक प्रशिक्षण मिलता है। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने कहा कि योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है और कॉलेज इस परंपरा को गर्व से आगे बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा कि कॉलेज इस तरह के सार्थक प्रयासों के माध्यम से छात्राओं के समग्र विकास को बढ़ावा देने में निरंतर प्रयासरत है।

14. Online Workshop on "Floral Waste Recycling Innovatively by the Department of Environment Science under the aegis of Institution's Innovation Council (IIC) 4.0

Date: 22.04.2022

Resource Person: Ms. Poonam Sehrawat

Number of participants: 74 (67 Students and 7 Teachers)

Objective:

- To sensitize students about the harmful impacts of even biodegradable flowers on water bodies.
- To promote recycling for the conservation of nature and natural resources.

The Context: Earth Day is celebrated on April 22 every year to promote environmental protection since 1970. The official theme of the day this year is "Invest in Our Planet". For conserving nature, we need to act boldly, innovate broadly, and implement equitably. Relevant to the theme, the college had organized an Online Workshop on Flower Waste Recycling into beautiful agarbattis, dhoop, swastik, Ganesh ji etc. Basically, waste to wealth management was promoted. Although flowers are biodegradable, we generally,

do not consider them harmful for environment. But, every day, around half a million people go to temples and offer flowers and according to latest reports, more than eight million tonnes of flowers are dumped in the river Ganga every year, along with toxic pesticides and insecticides used to grow them. So, it is requisite to clear the flower waste and its disposal in water must be stopped in order to protect the environment.

The Practice: This year to mark the celebration of Earth Day, Department of Environment Science under the aegis of Institution's Innovation Council (IIC) 4.0, Mehr



Chand Mahajan D.A.V. College for Women, Chandigarh organized an online Workshop on "Floral Waste Recycling Innovatively." **Ms. Poonam Sehrawat**, a renowned environmentalist, social worker, influencer, and motivational speaker,



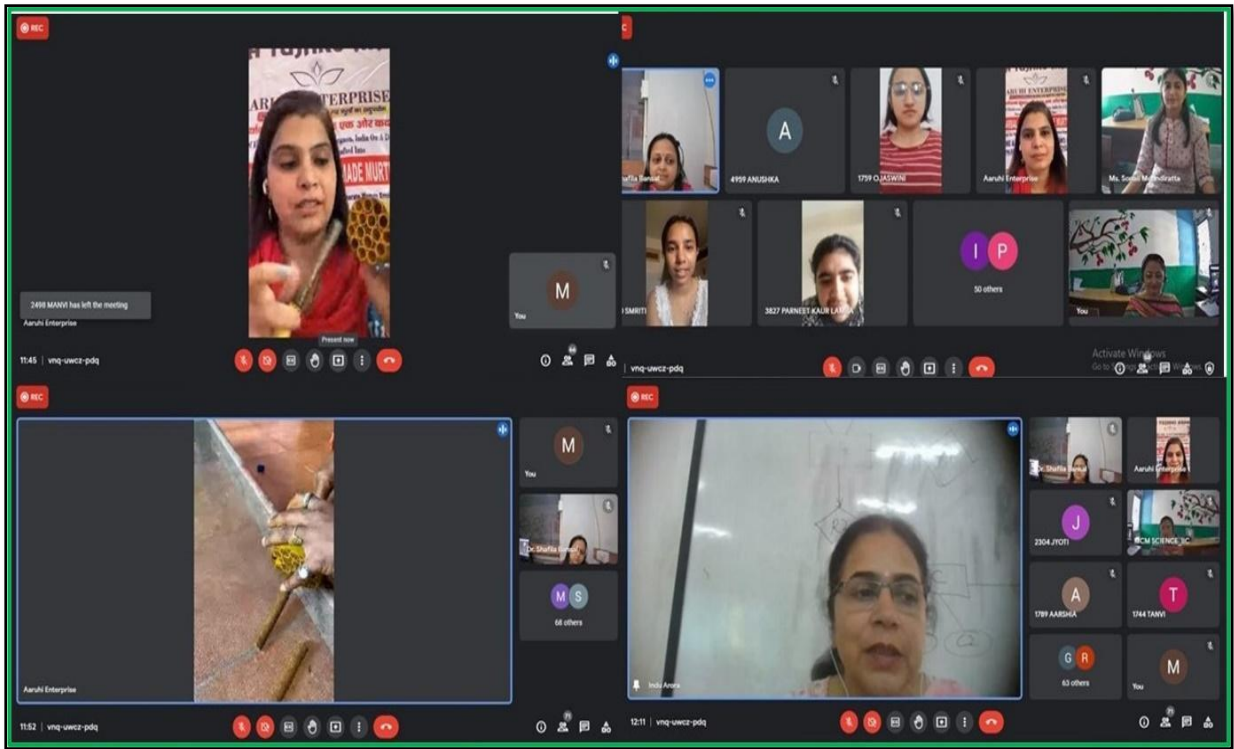
was the resource person for the day. She runs **AARUHI ENTERPRISES**, wherein she established a self-sustainable business model of making dhoopbatti, diyas & other items from the flower waste of temples. She is on a mission to save the environment and uplift underprivileged women's living standards. She has already trained more than 500 women. In the workshop, she demonstrated step-wise procedures of making agarbattis, dhoop, swastik, Ganesh ji from floral waste generated from various places. She also shared the list of ingredients of premixes that are to be added to the flower waste to acquire the required product. She shared her expertise in recycling flowers waste in an innovative way.

Evidence of Success: A huge participation of enthusiastic students along with teachers reflected a great success of this event.

YouTube streaming link:

<https://youtu.be/zfeE4EopQVo>





Media Coverage:

एमसीएम ने मनाया विश्व पृथ्वी दिवस

चंडीगढ़, 23 अप्रैल (विरोध संवाददाता) : विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के होटिकल्चर एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, एनएसएस इकाइयों और पर्यावरण विभाग ने कई प्रसंगिक गतिविधियों का आयोजन किया।

होटिकल्चर एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 के तहत 'कॉलेज परिसर में स्वच्छता लॉन' प्रतियोगिता का आयोजन किया। अंगीकृत गाँव बघेरी के सरकारी मॉडल हाई स्कूल में एनएसएस इकाइयों ने जागरूकता सह संवाद सत्र आयोजित किया। सत्र के प्रमुख वक्ता मेहर चंद महाजन डीएवी महिला कॉलेज, चंडीगढ़ के पर्यावरण विभाग से सहायक प्रोफेसर डॉ. शफीला थीं। इस कार्यक्रम में श्रीमती संजोगीता, प्रधानाध्यापिका और सरकारी मॉडल हाई स्कूल, सेक्टर 41-डी, ग्राम बघेरी, चंडीगढ़ में शिक्षिका सुशी गुप्ता भी

उपस्थित रहीं। सत्र में 80 से अधिक स्कूली बच्चों ने भाग लिया। डॉ. शफीला ने छात्रों को पर्यावरण के संरक्षण और हमारे ग्रह की रक्षा करने की आवश्यकता के बारे में जागरूक किया और साथ ही मिट्टी और वायु प्रदूषण के हानिकारक प्रभावों के बारे में भी बताया। उन्होंने छात्रों से सतत प्रयासों को अपनाने का आग्रह किया उदाहरण के लिए, उपयोग न होने पर लाइट बंद करना, परिवहन के लिए साइकिल का अधिक उपयोग, आरओ से अपशिष्ट जल का पुनः उपयोग आदि। उन्होंने अपने व्याख्यान में पर्यावरण को रक्षा से इस ग्रह को संरक्षण देने के संदेश के साथ अपनी बात समाप्त की। सत्र के अंत में, एनएसएस स्वयंसेवकों ने दर्शकों को पर्यावरण के संरक्षण के तरीकों के बारे में शिक्षित करने के लिए हथ्य से बने पोस्टर प्रदर्शित किए। पर्यावरण विभाग ने कॉलेज के इंस्टीट्यूशन इनोवेशन कार्टिसल के तत्वावधान में 'पुण्य अपशिष्ट अभिनव पुनर्चक्रण' पर एक ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। सुशी

पुनम सहरावत, एक प्रसिद्ध पर्यावरणविद् एवं सामाजिक कार्यकर्ता, प्रभावशाली और प्रेरक वक्ता, इस ज्ञानवर्धक कार्यशाला की प्रमुख वक्ता थीं। सुशी सहरावत ने फूलों के कचरे से अगरबत्ती, घुप, स्वस्थिक, गणेश जी बनाने की चरणबद्ध प्रक्रिया का प्रदर्शन किया। उन्होंने फूलों के कचरे के पुनर्चक्रण में अपनी विशेषज्ञता को 74 से अधिक प्रतिभागियों के साथ एक अभिनव तरीके से साझा किया।

प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने इस तरह की प्रसंगिक गतिविधियों के माध्यम से छात्रों में धरती माँ के प्रति सम्मान भाव विकसित करने के प्रयासों की सराहना की, जो हमारे ग्रह को मनुष्यों द्वारा किए जा रहे अंधाधुंध नुकसान के प्रभावों से बचाने की आवश्यकता का संदेश देते हैं। उन्होंने कहा कि पृथ्वी दिवस को सही मानने में मनाने के लिए हमारे तरीकों को सुधारने और पर्यावरण एवं प्राकृतिक संसाधनों को बचाने में हमारे योगदान का पुनर्मूल्यांकन करने पर एक विचारशील चिंतन होना चाहिए।

विश्व पृथ्वी दिवस पर जागरूकता संवाद सत्र आयोजित

सत्र में 80 से अधिक स्कूली बच्चों ने भाग लिया

अग्रमार्ग न्यूज़

चंडीगढ़। विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के होटिकल्चर एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, एनएसएस इकाइयों और पर्यावरण विभाग ने कई प्रसंगिक गतिविधियों का आयोजन किया।

होटिकल्चर एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 के तहत 'कॉलेज परिसर में स्वच्छता लॉन' प्रतियोगिता का आयोजन किया। अंगीकृत गाँव बघेरी के सरकारी मॉडल हाई स्कूल में एनएसएस इकाइयों ने जागरूकता सह संवाद सत्र आयोजित किया। सत्र के प्रमुख वक्ता मेहर चंद महाजन डीएवी महिला कॉलेज, चंडीगढ़ के पर्यावरण विभाग से सहायक प्रोफेसर डॉ. शफीला थीं। इस कार्यक्रम में संजोगीता, प्रधानाध्यापिका और सरकारी मॉडल हाई स्कूल, सेक्टर 41-डी, ग्राम बघेरी, चंडीगढ़ में शिक्षिका गुरप्रीत भी उपस्थित रहीं। सत्र में 80 से अधिक स्कूली बच्चों ने भाग लिया। डॉ. शफीला ने छात्रों को पर्यावरण के संरक्षण और हमारे ग्रह की रक्षा करने की आवश्यकता के बारे में जागरूक किया और साथ ही मिट्टी और वायु प्रदूषण के हानिकारक प्रभावों के बारे में भी बताया। उन्होंने छात्रों से सतत प्रयासों को अपनाने का आग्रह किया उदाहरण के लिए, उपयोग न होने पर

लाइट बंद करना, परिवहन के लिए साइकिल का अधिक उपयोग, आरओ से अपशिष्ट जल का पुनः उपयोग आदि। उन्होंने अपने व्याख्यान में पर्यावरण की रक्षा से इस ग्रह को संरक्षण देने के संदेश के साथ अपनी बात समाप्त की। सत्र के अंत में, एनएसएस स्वयंसेवकों ने दर्शकों को पर्यावरण के संरक्षण के तरीकों के बारे में शिक्षित करने के लिए हाथ से बने पोस्टर प्रदर्शित किए। पर्यावरण विभाग ने कॉलेज के इंस्टीट्यूशन इनोवेशन कार्टिसल के तत्वावधान में पुण्य अपशिष्ट अभिनव पुनर्चक्रण पर एक ऑनलाइन कार्यशाला का आयोजन किया। पुनम सहरावत, एक प्रसिद्ध पर्यावरणविद् एवं सामाजिक कार्यकर्ता, प्रभावशाली और प्रेरक वक्ता, इस ज्ञानवर्धक कार्यशाला की प्रमुख वक्ता थीं।

एमसीएम ने मनाया विश्व पृथ्वी दिवस

चंडीगढ़, 23 अप्रैल (विश्व संसाधन) : विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर गैर बंद महाजन टोएली कमीशन 'गैर बंद, चंडीगढ़ के होटिकल्प एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, एम्सएसएस इकाइयों और पर्यावरण विभाग ने कई प्रायोगिक गतिविधियों का आयोजन किया।

होटिकल्प एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, ने महाजन गांधी राष्ट्रीय प्रायोगिक शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 के तहत 'कॉलेज परिसर में सर्वश्रेष्ठ लीव' प्रतियोगिता का आयोजन किया। अतिरिक्त गैर बंद टोएली के सफाई सत्रों में शामिल होकर 2022-23 के तहत 'कॉलेज परिसर में सर्वश्रेष्ठ लीव' प्रतियोगिता का आयोजन किया। अतिरिक्त गैर बंद टोएली के सफाई सत्रों में शामिल होकर 2022-23 के तहत 'कॉलेज परिसर में सर्वश्रेष्ठ लीव' प्रतियोगिता का आयोजन किया।

विश्व पृथ्वी दिवस पर जागरूकता संवाद सत्र आयोजित

सत्र में 80 से अधिक स्कूली बच्चों ने भाग लिया

प्रमुख मुख्य चंडीगढ़। विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर गैर बंद महाजन टोएली कमीशन 'गैर बंद, चंडीगढ़ के होटिकल्प एंड लैंडस्केपिंग कमेटी, एम्सएसएस इकाइयों और पर्यावरण विभाग ने कई प्रायोगिक गतिविधियों का आयोजन किया।

INC - Education Sector

MCM celebrates Earth Day 2022

April 23, 2022 03:06 PM

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
WORLD EARTH DAY CELEBRATIONS

Dr. Nisha Bhargava
Principal

Best Lawn Competition in collaboration with MGNCRE, Ministry of Education, GoI

Awareness cum Interactive Session at GMHS, Badheri

Online Workshop on Floral Waste Recycling Innovatively

reuse of waste water from RO, etc. At the end of the session, the NSS volunteers displayed hand made posters to educate the audience about ways to conserve and protect environment. The Department of Environment Science, under the aegis of Institution Innovation Council of the college organised an online workshop on 'Floral Waste Recycling Innovatively'. Ms. Poonam Sehrawat, a renowned environmentalist, social worker, influencer, and motivational speaker, was the resource person for this enlightening workshop. Ms. Sehrawat demonstrated step wise procedure of making agarbattis, dhoop, swastik, Ganesh ji from floral waste. She shared her expertise in recycling flower waste in an innovative way with over 74 participants. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded the efforts to help students internalise the value of respect for Mother Earth through such contextual activities that drive home the message of the need to save our planet from the implications of the indiscriminate damage being done by humans. She added that the celebration of Earth Day in its true sense should entail a thoughtful contemplation on mending our ways and reassessing our contribution in saving environment and natural resources.

15. Best Lawn Competition of College organized by Horticulture & Landscaping Committee and Swachhta Committee in collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Ministry of Education, Government of India (Under Swachhta Action plan 2022-23)

Date: 22.04.2022 – 26.04.2022

Number of participants: 6 students and 10 malis

Objectives:

- To promote the greenery, beautification and regular maintenance of lawns the competition of best lawn was conducted for various areas in college campus from 22-4-2022 to 26-04-2022 and the judgement was done on 27-04-2022

The Context: To observe the “EARTH DAY” with the motive of active involvement of college staff in creating awareness toward the creation of green and healthy environment.

The Practice: The malis of the assigned areas of the college were enthusiastically involved in maintaining the greenery and beauty of their respective areas.

Evidence of Success: The activity was successfully concluded by the judgement of the best lawn of the college on 27-04-2022. The judgement results were as follows:

First Prize: Front Lawn

Second Prize: Golden Jubilee Block Lawn

Third Prize: Hostel Block A & B lawn



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



16. Library Swachhta

Date: 30.04.2022

Number of staff: 01

Objective: Every month Saturday is fixed for special cleanliness drive in the library to ensure the upkeep of the library.

The Context: To Keep the library clean and in usable condition. This requires a proper system of cleaning and dusting of shelves and books on regular basis.

The Practice: All the books, almirahs, fans etc were cleaned. On Saturday 30.04.2022, sanitization was done.

Evidence of Success:



17. Cyber Jagrukta Diwas by NSS Units in collaboration with Cyber Interns of Cyber Swachhta Mission.

Date: 04.05.2022

Number of NSS Volunteers involved: 33

Objectives:

- To create awareness among youth about Cyber Hygiene.
- To enhance participation and enrolment in Cyber Yuva Clubs.

The Context: Cyber Swachhta Mission by Cyber Cell is an initiative for community level engagement to spread awareness about the current cyber threats. Cyber Internships and Cyber Yuva club are also a part of this initiative. The initiative was taken for enhancing awareness and to spread the need of being cyber ready.



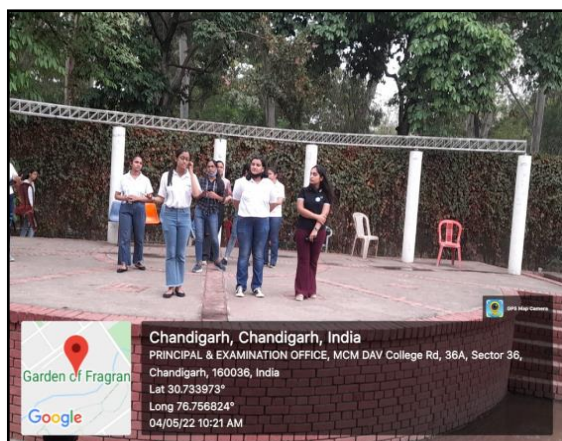
The Practice: On the occasion of Cyber Jagrukta Diwas, Under the able guidance of Principal Dr. Nisha Bhargava, NSS units organized an awareness session. This session was organized in collaboration with Cyber Interns of Cyber Swachhta Mission. Celebration of Cyber Jagrukta Diwas every month will benefit in making society cyber-safe. NSS volunteers learned about various cyber safety techniques, reporting mechanisms and ways to be cyber smart. NSS Volunteers participated in open mic and discussed about need for cyber-Awareness. Volunteers suggested the ways to stay cyber safe. They provided Information about cyber Yuva clubs. Volunteers interacted with students to understand about their awareness on the subject.

Evidence of Success: Mass enrolment was witnessed under Yuva clubs from the attendees.

- Exchange of holistic ideas for future course of action was also there.
- Students also participated to click #cyberswachhselfie

Links to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/photos/a.239819746484286/1347662422366674/?type=3>



18. 45-day fitness programme titled 'Fun with Fitness: Cleansing Body, Mind and Soul' organized by Department of Physical Education in collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Ministry of Education, Government of India under the aegis of Swachhta Action Plan 2022-23 and Fit India Movement

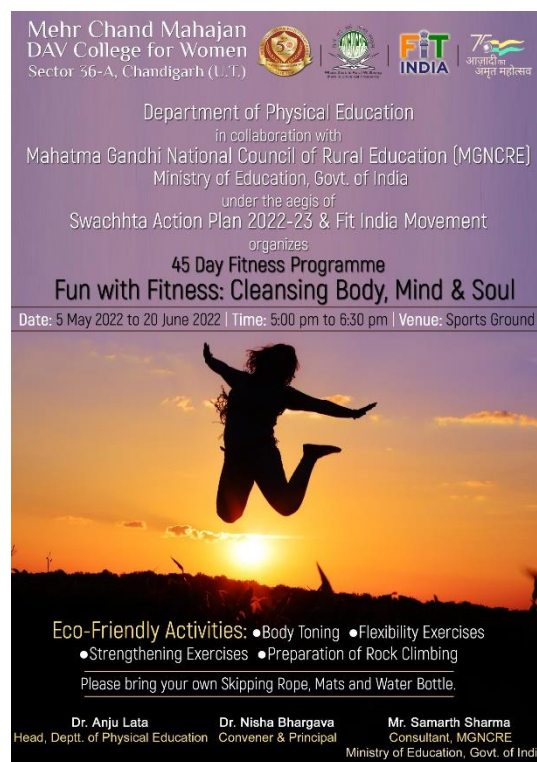
Date: 05.05.2022 – 20.06.2022

Number of participants: 60

Objectives: To promote holistic physical and emotional well-being of the students of the college

The Context: Fitness is an ancient and complex practice, that began as physical practice but has become popular as a way of promoting physical, emotional and mental well-being. It has proven to be a blessing in a world that has been struggling to cope with a fast-paced lifestyle and the negative consequences of the COVID-19 pandemic.

The Practice: With the aim of promoting holistic physical and emotional well-being of the students of the college, Department of Physical Education have organized several activities as part of **Fun with fitness 2022** in collaboration with **Mahatma Gandhi**



National Council of Rural Education (MGNCRE) under the dynamic leadership of

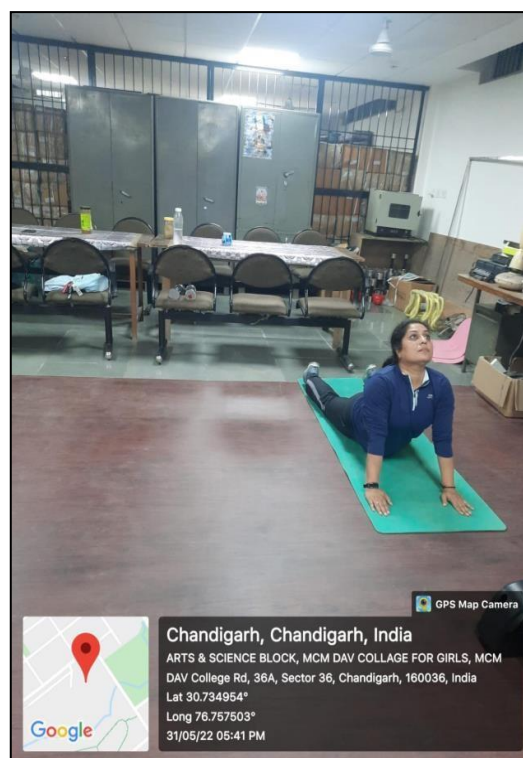
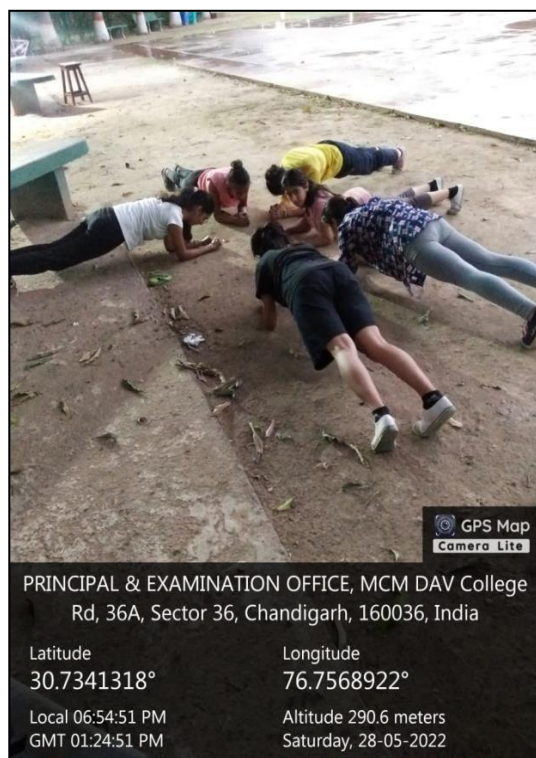
**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Principal Dr Nisha Bhargava (who herself is an *ardent follower of fitness*) and in consultation with Mr Samarth Sharma Consultant, MGNCRE. Dr. W. G. Prasanna Kumar, Chairman, MGNCRE and Mr. Samarth Sharma, Programme Coordinator, MGNCRE expressed appreciation for this unique and relevant initiative to promote healthy lifestyle.

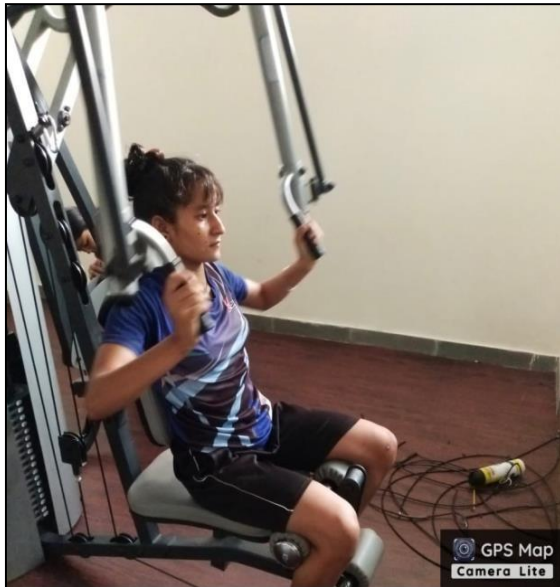
Principal Dr. Nisha Bhargava applauded the efforts of the collaborating agencies and asserted that sports and fitness are an invaluable gift of India's ancient tradition and the college is proudly carrying this tradition forward. She added that the college envisions promoting holistic development of students through such meaningful endeavours. The activities included in these sessions were:

- Gym training
- Cycling
- Cleanliness of grounds
- Yoga and meditation
- Eco friendly traditional fitness activities
- Tenting and pitching
- Body toning exercises
- Rock climbing.

Evidence of Success: The initiative was a huge success and became extremely popular among the students who learnt to attain fitness as a fun-based activity. Each session was designed keeping in mind the safety of environment and needs of students and ended with the greetings of laughter and feelings of nationalism by saying “JAI HIND.”

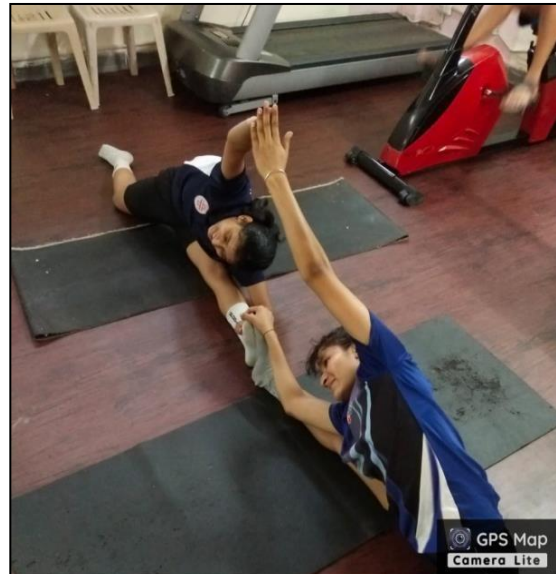


**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Booths 147-149, 172-174, 36A, Sector 36, Chandigarh, 160036, India

Latitude 30.7332771°	Longitude 76.7544042°
Local 06:45:44 AM GMT 01:15:44 AM	Altitude 291 meters Monday, 13-06-2022



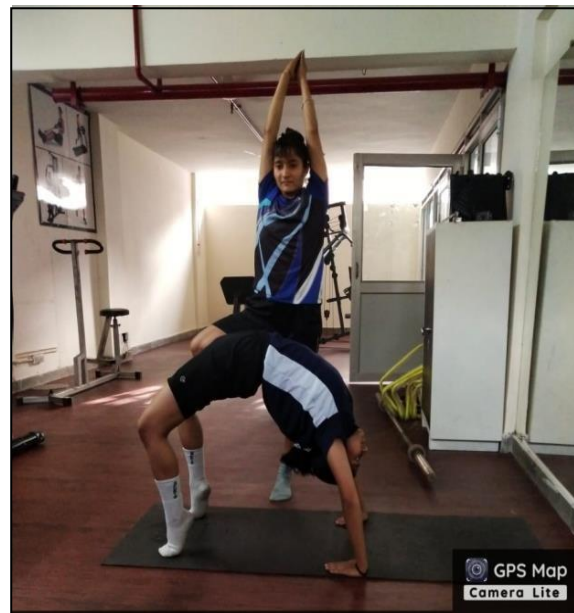
YOGA CENTRE, MERAKI HOTEL, 36A, Sector 36, Chandigarh, 160036, India

Latitude 30.7334478°	Longitude 76.7540404°
Local 06:59:50 AM GMT 01:29:50 AM	Altitude 289.6 meters Monday, 13-06-2022



YOGA CENTRE, MERAKI HOTEL, 36A, Sector 36, Chandigarh, 160036, India

Latitude 30.7334477°	Longitude 76.7540416°
Local 06:52:20 AM GMT 01:22:20 AM	Altitude 289.6 meters Monday, 13-06-2022



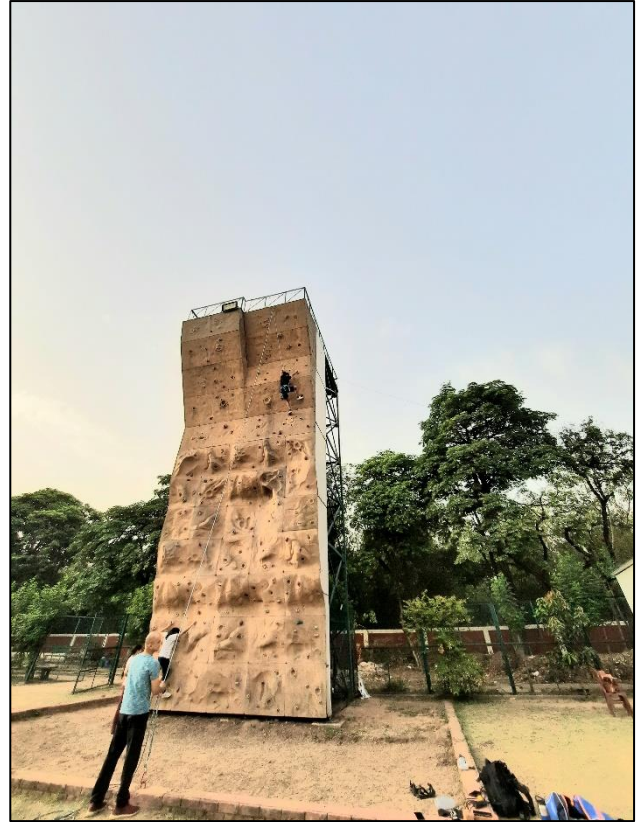
1594, Sector 36-0, 36B, Sector 36, Chandigarh, 160036, India

Latitude 30.732928°	Longitude 76.7551137°
Local 07:01:36 AM GMT 01:31:36 AM	Altitude 0 meters Monday, 13-06-2022

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Media Coverage:

एमसीएम ने 45-दिवसीय रोचक फिटनेस कार्यक्रम का शुभारम्भ किया



» विनोद कुमार, मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। सकारात्मक व्यवहारिक परिवर्तन लाने और शारीरिक रूप से सक्रिय जीवन शैली की ओर बढ़ने के उद्देश्य से, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के शारीरिक शिक्षा विभाग ने 'फन विद फिटनेस: क्लॉजिंग बॉडी, माइंड एंड सोल' नामक 45-दिवसीय फिटनेस कार्यक्रम शुरू किया। यह कार्यक्रम महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत

सरकार के सहयोग से एवं स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 और फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के अध्यक्ष डॉ. डब्ल्यू. जी. प्रसन्ना कुमार और कार्यक्रम समन्वयक श्री समर्थ शर्मा, ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए इस अनूठी और प्रासंगिक पहल की सराहना की। यह कार्यक्रम छात्राओं और स्टाफ सदस्यों दोनों के लिए है, कार्यक्रम में शारीरिक टोनिंग, लचीलेपन के व्यायाम, मजबूत बनाने वाले व्यायाम और

रॉक क्लाइम्बिंग सहित पर्यावरण के अनुकूल गतिविधियाँ शामिल हैं।

प्रधानाचार्या डॉ. निशा भागवत ने भारत सरकार के फिट इंडिया मूवमेंट के विजन को आगे बढ़ाने के उद्देश्य से शारीरिक शिक्षा विभाग की पहल की सराहना की। उन्होंने जोर देकर कहा कि किसी के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए फिटनेस की प्रासंगिकता को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है, उन्होंने यह भी बताया कि कॉलेज द्वारा संयोजित यह कार्यक्रम मजेदार तरीके से फिटनेस को बढ़ावा देना चाहता है।

एमसीएम ने 45-दिवसीय रोचक फिटनेस कार्यक्रम का शुभारम्भ किया

सुपन इंडिया/क्यूरो चंडीगढ़। सकारात्मक व्यवहारिक परिवर्तन लाने और शारीरिक रूप से सक्रिय जीवन शैली को ओर बढ़ने के उद्देश्य से, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के शारीरिक शिक्षा विभाग ने 'फन विद फिटनेस: क्लॉजिंग बॉडी, माइंड एंड सोल' नामक 45-दिवसीय फिटनेस कार्यक्रम शुरू किया। यह कार्यक्रम महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से एवं स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 और फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है।



महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के अध्यक्ष डॉ. डब्ल्यू. जी. प्रसन्ना कुमार और कार्यक्रम समन्वयक श्री समर्थ शर्मा, ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए इस अनूठी और प्रासंगिक पहल की सराहना की। यह कार्यक्रम छात्राओं और स्टाफ सदस्यों दोनों के लिए है, कार्यक्रम में शारीरिक टोनिंग, लचीलेपन के व्यायाम, मजबूत बनाने

वाले व्यायाम और रॉक क्लाइम्बिंग सहित पर्यावरण के अनुकूल गतिविधियाँ शामिल हैं। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भागवत ने भारत सरकार के फिट इंडिया मूवमेंट के विजन को आगे

बढ़ाने के उद्देश्य से शारीरिक शिक्षा विभाग की पहल की सराहना की। उन्होंने जोर देकर कहा कि किसी के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए फिटनेस की

प्रासंगिकता को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है, उन्होंने यह भी बताया कि कॉलेज द्वारा संयोजित यह कार्यक्रम मजेदार तरीके से फिटनेस को बढ़ावा देना चाहता है।

एमसीएम ने 45-दिवसीय रोचक फिटनेस कार्यक्रम का शुभारम्भ किया

फास्ट मांडिया चंडीगढ़/अमृतसरा

सकारात्मक व्यवहारिक परिवर्तन लाने और शारीरिक रूप से सक्रिय जीवन शैली को ओर बढ़ने के उद्देश्य से, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के शारीरिक शिक्षा विभाग ने 'फन विद फिटनेस: क्लॉजिंग बॉडी, माइंड एंड सोल' नामक 45-दिवसीय फिटनेस कार्यक्रम शुरू किया। यह कार्यक्रम महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से एवं स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 और फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के अध्यक्ष डॉ. डब्ल्यू. जी. प्रसन्ना कुमार और कार्यक्रम समन्वयक श्री समर्थ शर्मा, ने स्वस्थ जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए इस अनूठी और



प्रासंगिक पहल की सराहना की। यह कार्यक्रम छात्राओं और स्टाफ सदस्यों दोनों के लिए है, कार्यक्रम में शारीरिक टोनिंग, लचीलेपन के व्यायाम, मजबूत बनाने वाले व्यायाम और रॉक क्लाइम्बिंग सहित पर्यावरण के अनुकूल गतिविधियाँ शामिल हैं। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भागवत ने भारत सरकार के फिट इंडिया मूवमेंट के विजन को आगे

बढ़ाने के उद्देश्य से शारीरिक शिक्षा विभाग की पहल की सराहना की। उन्होंने जोर देकर कहा कि किसी के समग्र स्वास्थ्य और कल्याण के लिए फिटनेस की प्रासंगिकता को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता है, उन्होंने यह भी बताया कि कॉलेज द्वारा संयोजित यह कार्यक्रम मजेदार तरीके से फिटनेस को बढ़ावा देना चाहता है।

45-दिवसीय 'फन विद फिटनेस' कार्यक्रम

चंडीगढ़ (हिन्दी): सकारात्मक व्यवहारिक परिवर्तन लाने और शारीरिक रूप से सक्रिय जीवनशैली की ओर बढ़ने के उद्देश्य से एमसीएम डीएवी कॉलेज के शारीरिक शिक्षा विभाग ने 'फन विद फिटनेस: क्लॉजिंग बॉडी, माइंड एंड सोल' नामक 45-दिवसीय फिटनेस कार्यक्रम शुरू किया। यह कार्यक्रम महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से एवं स्वच्छता कार्य योजना 2022-23 और फिट इंडिया मूवमेंट के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद के अध्यक्ष डॉ. डब्ल्यू. जी. प्रसन्ना कुमार और कार्यक्रम समन्वयक समर्थ शर्मा ने इस अनूठी और प्रासंगिक पहल की सराहना की। प्रधानाचार्या डॉ. निशा भागवत ने कार्यक्रम की सराहना की।



चंडीगढ़ में शुक्रवार को शुरू हुए फिटनेस कार्यक्रम में एमसीएम डीएवी कॉलेज में क्लाइम्बिंग करती छात्राएं।

19. Declamation Contest on the theme 'Technology for Inclusive & Sustainable Growth' on National Technology Day-May 11 organized by Department of Computer Science & Applications under the aegis of Institution's Innovation Council 4.0

Coordinators of event: Ms. Vandana Syal, Dr. Ritika Bansal & Ms. Manmeet Kaur

Date: 11.05.2022

Total Registrations: 19 **Total Audience Count:** 48

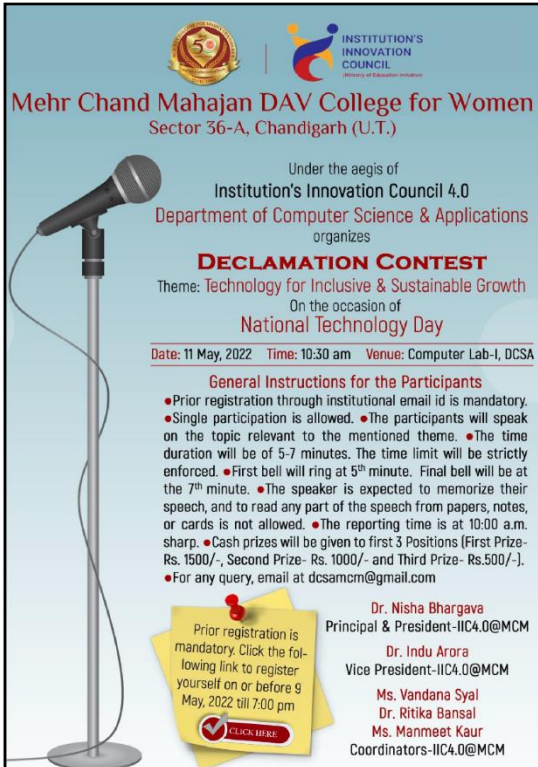
Objectives: To mark the celebration of **NATIONAL TECHNOLOGY DAY** on **11th May, 2022**. India successfully entered into the elite group of countries with nuclear weapons on this day and thereby is celebrated every year to mark the successful nuclear tests conducted at Pokhran in May 1998 and to commemorate the achievements of scientists, researchers, engineers and all others associated with the field of science and technology.

The Context: This activity was given to students so that students learn about various technological achievements of India and also learn to express their views through Declamation. This will help them in gaining confidence in soft skills.

The Practice: Students made this contest a success and contributed by sharing their views on the theme and stressing the imperative role of technology in the promotion of growth that is both inclusive and sustainable.

Evidence of Success: 19 participants registered for the declamation contest. Dr Mandeep Chawla, Ms Deeksha Gupta and Ms Navdeep Kaur were the jury members to adjudge the contest.

The jury declared contest results as under - Ridhi Sharma from BCA-1 first position, Nupur from BCA-1 second position and Akshita Goyat from BCA-3 third position winners respectively. Worthy Principal & President of IIC@MCM Dr. Nisha Bhargava gave away the books and cash prizes to winners. She emphasized that such events build



Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Under the aegis of
Institution's Innovation Council 4.0
Department of Computer Science & Applications
organizes

DECLAMATION CONTEST
Theme: **Technology for Inclusive & Sustainable Growth**
On the occasion of
National Technology Day

Date: 11 May, 2022 Time: 10:30 am Venue: Computer Lab-I, DCSA

General Instructions for the Participants

- Prior registration through institutional email id is mandatory.
- Single participation is allowed.
- The participants will speak on the topic relevant to the mentioned theme.
- The time duration will be of 5-7 minutes. The time limit will be strictly enforced.
- First bell will ring at 5th minute. Final bell will be at the 7th minute.
- The speaker is expected to memorize their speech, and to read any part of the speech from papers, notes, or cards is not allowed.
- The reporting time is at 10:00 a.m. sharp.
- Cash prizes will be given to first 3 Positions (First Prize- Rs. 1500/-, Second Prize- Rs. 1000/- and Third Prize- Rs.500/-).
- For any query, email at dcsamcm@gmail.com

Prior registration is mandatory. Click the following link to register yourself on or before 9 May, 2022 till 7:00 pm

Dr. Nisha Bhargava
Principal & President-IIC4.0@MCM

Dr. Indu Arora
Vice President-IIC4.0@MCM

Ms. Vandana Syal
Dr. Ritika Bansal
Ms. Manmeet Kaur
Coordinators-IIC4.0@MCM

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

confidence and team spirit and leadership qualities in students. Dr Nisha Bhargava also lauded the efforts of organizing team- Dr Indu Arora HOD & Vice-President of IIC@MCM, Ms Vandana Syal, Dr Ritika Bansal and Ms Manmeet Kaur of Department of Computer Science and Applications.



Judges:

Dr. Mandeep Chawla, Assistant Professor, DCSA

Ms. Navdeep Kaur, Assistant Professor, DCSA

Ms. Deeksha Gupta, Assistant Professor, DCSA



INC - Education Sector

MCM celebrates National Technology Day with Declaration Contest

May 12, 2022 01:57 PM



CHANDIGARH, 12.05.22-To mark the celebration of National Technology Day, the Department of Computer Science and Applications at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh

Women, Chandigarh organised a Declaration Contest on the theme 'Technology for Inclusive and Sustainable Growth'. Organised under the aegis of Institution Innovation Council of the college, the contest witnessed enthusiastic participation of students. The participants eloquently shared their views on the theme, stressing on the imperative role of technology in the promotion of growth that is both inclusive and sustainable. Principal Dr. Nisha Bhargava gave away the prizes to winners. Speaking on this occasion, she emphasised that such events build confidence, team spirit and leadership qualities in students. She added that the youth should get inspiration from the contributions and achievements of scientists, researchers, engineers and all others associated with the field of science and technology.

The result of the Contest is:
1st: Ridhi Sharma, BCA 1
2nd: Nupur, BCA 1
3rd: Akshita, BCA 3

MCM celebrates National Technology Day with Declaration Contest



CHANDIGARH, MAY 12

To mark the celebration of National Technology Day, the Department of Computer Science and Applications at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised a Declaration Contest on the theme 'Technology for Inclusive and Sustainable Growth'. Organised under the aegis of Institution Innovation Council of the college, the contest witnessed enthusiastic participation of students. The participants eloquently shared their views on the theme, stressing on the imperative role of technology in the promotion of growth that is both inclusive and sustainable. Principal Dr. Nisha Bhargava gave away the prizes to winners. Speaking on this occasion, she emphasised that such events build confidence, team spirit and leadership qualities in students. She added that the youth should get inspiration from the contributions and achievements of scientists, researchers, engineers and all others associated with the field of science and technology.

20. An interactive session on 'Mind Entity-The Kinetics of Success'

Date: 13.05.2022

Number of participants: 170

Objectives: To explain the concept of inner happiness and its importance in our lives. Happiness should be distinguished from joy. It was discussed that while joy is a constant state of mind, happiness depends on events in our lives.

The Context- The Personality Development Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh organized an interactive session on 'Mind Entity-The Kinetics of Success' on 13th May 2022.

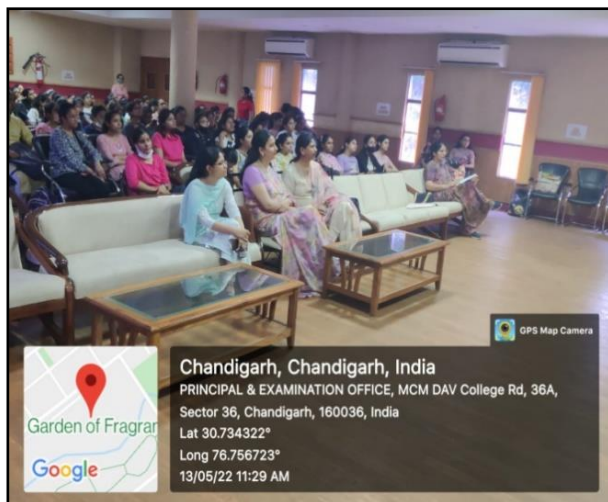
The Practice: The session spanning around 1.5 hours brought in 170 participants who took keen interest in the concept of inner happiness and its importance in our lives. Ms. Tavishi Kumar (Founder & CEO, ShriShiksha) was the speaker for the session. She emphasized on how inner happiness and internal peace helps our mind to stay calm and recollected in every situation. Happiness is an inner state of mind which comes from within us and it is the ultimate quest, something all humans aspire to. Even if our outside situations are comfortable and luxurious, we are not necessarily happy. She further added that how



we can enhance our perception and make life style changes to stay happier. The session received an overwhelming response. The students appreciated the concept of practicing meditation for joy and happiness. The speaker explained how meditation helps us to experience a happy state of mind. There are four ingredients of happiness i.e., kindness, empathy, playfulness and inner balance. By integrating these aspects of ourselves into our lives, we can reconnect with a happy state of mind and step away from negativities. Principal Dr. Nisha Bhargava expressed appreciation for this endeavour and she added that such initiatives are crucial for the holistic development of the students.

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Evidence of Success: The session spanning around 1.5 hours brought in 170 participants who took keen interest in the concept of inner happiness and its importance in our lives. The session received an overwhelming response. The students appreciated the concept of practicing meditation for joy and happiness. The speaker explained how meditation helps us to experience a happy state of mind. There are four ingredients of happiness i.e. kindness, empathy, playfulness and inner balance. By integrating these aspects of ourselves into our lives, we can reconnect with a happy state of mind and step away from negativities. Principal Dr. Nisha Bhargava expressed appreciation for this endeavour and she added that such initiatives are crucial for the holistic development of the students.



Media Coverage:

आंतरिक खुशी दिमागी शांति के लिए अहम एमसीएम डीएवी कॉलेज ने मानसिक संतुलन पर करवाया कार्यक्रम

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पर्सनलिटी डेवलपमेंट क्लब ने सफलता के लिए मानसिक संतुलन विषय पर सत्र का आयोजन किया। श्री शिक्षा को संस्थापक तविशी कुमार सत्र में बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुईं। तविशी ने बताया कि कैसे आंतरिक खुशी और शांति हमारे दिमाग को हर स्थिति में शांत रहने में मदद करती है। तविशी ने खुश रहने के लिए जीवनशैली में बदलाव करने के लिए प्रेरित किया। इसके लिए प्रतिदिन ध्यान का अभ्यास करना और हल्का व्यायाम करने के लिए प्रोत्साहित किया। ध्यान मन की प्रसन्नता का अनुभव करने में मददगार होता है। खुशी के चार तत्वों दयालुता, सहानुभूति, चंचलता और आंतरिक संतुलन को जिंदगी का अनिवार्य हिस्सा बनाना चाहिए। कार्यक्रम में 170 से




एमसीएम में वक्ता को सम्मानित करती प्राचार्य डॉ. निशा। अमर उजवाल

श्री शिक्षा की संस्थापक तविशी कुमार सत्र में बतौर मुख्य वक्ता हुई शामिल

अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। प्राचार्य डॉ. निशा भागव ने इस प्रयास की सराहना की। उन्होंने कहा कि किसी को भी खुशी के लिए अपने भीतर देखना चाहिए, क्योंकि यह मन की एक आंतरिक स्थिति है और कोई भी बाहरी कारक शाश्वत सुख नहीं ला सकता है।

MCM holds interactive session on mind entity



CHANDIGARH: The Personality Development Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised an interactive session titled 'Mind Entity-The Kinetics of Success'. Ms Tavishi Kumar (Founder & CEO, ShriShiksha) was the speaker for the session.

Ms. Tavishi emphasised on how inner happiness and internal peace helps our mind to stay calm in every situation. She further explained how to enhance one's perception and make life style changes to stay happier. The concept of practicing meditation for joy and happiness was also stressed upon. The speaker explained how meditation helps one to experience a happy state of mind. Elaborating the four ingredients of happiness i.e. kindness, empathy, playfulness and inner balance, Ms. Tavishi said that by integrating these aspects into our lives, we can reconnect with a happy state of mind and step away from negativities. Over 170 participants took keen interest in the concept of inner happiness and its importance in our lives.

Principal Dr. Nisha Bhargava expressed appreciation for this endeavour and she added that such initiatives are crucial for the holistic development of the students.

एमसीएम ने माइंड एंटिटी पर इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया



अमृत्या, चंडीगढ़।

मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ के पर्सनलिटी डेवलपमेंट क्लब ने 'माइंड एंटिटी-द किनेटिक्स ऑफ सक्सेस' नामक एक इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया। सुश्री तविशी कुमार (संस्थापक और सीईओ, श्रीशिक्षा) इस सत्र में बतौर प्रमुख वक्ता शामिल हुईं। सुश्री तविशी ने इस बात पर जोर दिया कि कैसे आंतरिक खुशी और आंतरिक शांति हमारे दिमाग को हर स्थिति में शांत रहने में मदद करती है। उन्होंने आगे बताया कि कैसे किसी की धारणा को बढ़ाया जाए और खुश रहने के लिए जीवन शैली में बदलाव किया जाए। आनंद और खुशी के लिए प्रतिदिन ध्यान के अभ्यास पर भी जोर दिया। वक्ता ने यह भी बताया कि कैसे ध्यान मन को प्रसन्नता का अनुभव करने में मददगार होता है। खुशी के चार तत्वों दयालुता, सहानुभूति, चंचलता और आंतरिक संतुलन के बारे में बताते हुए, सुश्री तविशी ने कहा कि इन पहलुओं को अपने जीवन में एकीकृत करके, हम मन की एक खुशहाल स्थिति के साथ फिर से जुड़ सकते हैं और नकारात्मकता से दूर हो सकते हैं। 170 से अधिक प्रतिभागियों ने आंतरिक खुशी की अवधारणा और हमारे जीवन में इसके महत्व में गहरी रुचि ली। प्रिंसिपल डॉ. निशा भागव ने इस प्रयास की सराहना की और उन्होंने कहा कि इस तरह की पहल छात्राओं के समग्र विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं। खुशी पर एक स्वरचित कविता के आधार पर, उन्होंने जोर देकर कहा कि किसी को भी खुशी के लिए अपने भीतर देखना चाहिए क्योंकि यह मन की एक आंतरिक स्थिति है और कोई भी बाहरी कारक शाश्वत सुख नहीं ला सकता है।

21. YOGA CAMP – 100 Days Countdown programme for International Yoga Day

Date: 14.05.2022

Number of student participants: 576 from 7 different institutes

Number of other participants: 66

Objectives:

1. To kindle a Mass Movement for Health and Well-being through Yoga in the 100-day run-up across the world
2. To promote emotional as well as psychological wellness of the staff and students

The Context: Globally, International Yoga Day (IDY) is being observed on June 21 with an aim to highlight the importance of Yoga and the pivotal role it plays in rejuvenating our mind and the body, leading to a healthier lifestyle. To mark 50th countdown day to upcoming 8th International Day of Yoga 2022, the Centre has launched the Yoga Mahotsav 2022 - a 100-day countdown campaign for the 8th International Day of Yoga that will be organised in 100 cities and 100 organizations till June 21 across the globe.

The Practice: Keeping in view the objectives, NSS Units and

Department of Physical Education of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organized a Yoga Camp in collaboration with State NSS Cell Chandigarh (U.T.) and Directorate of Higher Education, UT Chandigarh in the college premises as part of Azadi Ka Amrit Mahotsav under Fit India Movement on 14.05.2022.

The session was organized physically in the early morning hours - 6.00 a.m. to 7.45 a.m. under the able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and supervision of

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

NSS Units and Department of Physical Education
in collaboration with
STATE NSS CELL Chandigarh (U.T.)
are organizing
YOGA Camp - 2022
Date: 14 May 2022 | Time: 06.00 a.m. | Venue: Sports Ground

100 DAYS CITIES ORGANISATIONS

100 Days
Countdown Programme for
International
YOGA DAY
Resource person:
Ms. Keisham Monarita
Gold medallist in Yoga at National & International level

All are invited to join the event and are required to: •Wear WHITE T-Shirt & blue/ black lower
•Kindly bring your mats, water bottles & towels. •Kindly follow COVID appropriate behaviour

Dr. Purnima Bhandari & Dr. Pallvi Rani
NSS Programme Officers

Dr. Anju Lata & Dr. Veena Rani
Coordinator

Dr. Nisha Bhargava
Convener & Principal

NSS Programme Officers – Dr Pallvi Rani and Dr Purnima Bhandari, and Dr Anju Lata (Head & Associate Professor), Dr Veena, Assistant Professor, and Ms. Jyoti, Assistant Professor from Department of Physical Education. The event was graced by the presence of Chief Guest - Sh Kuldeep Singh Chahal, IPS, Sr. Superintendent of Police, UT, Chandigarh and Dr Gurdip Sharma, Senior Governing Body Member, GGSDS College, Haryana, Punjab and Former Senior Senate and Syndicate Member, Panjab University, Chandigarh.

The resource person of the session was a qualified Yoga Instructor Ms. Keisham Monarita, a gold medallist in yoga at National and International level. More than 576 participants including faculty members as well as students from 7 different institutes participated in the event.

The session started with Dr Sunita introducing guests and resource person which was followed by a brief introduction about the Common Yoga Protocol by Dr Anju Lata. In her inaugural address, Principal Dr. Nisha Bhargava who herself is an ardent follower of yoga, inspired students and staff to adopt the practice of yoga in their daily lives for holistic well-being. She highlighted the importance of yoga and the pivotal role it plays in rejuvenating one's mind and body, thereby leading to a healthier life. Speaking at this occasion, Sh. Kuldeep Singh Chahal expressed appreciation for this highly relevant endeavour of the college to promote the practice of yoga in the times characterised by pandemic, diseases, stress, etc. He further motivated the students to respect and nurture nature and work towards harmonious coexistence with nature.

During the session, Ms. K. Monarita discussed the importance of yoga aspects and demonstrated 15 asanas as mentioned in common yoga day protocol (Government of India). These included asanas like *Tadasana*, *Vrikshasana*, *Trikonasana*, *Bhadrāsana*, *Vakrasna*, *Salabhasana* etc. During the session, Ms. K. Monarita explained the correct way of doing breathing exercises like *KapalBhati*, *Anulom-Vilom* and highlighted the significance of practicing yoga asanas particularly in stressful conditions. The session concluded with Sankalp (Fitness Pledge) given in the yoga protocol.

Evidence of Success: More than 576 participants including teaching and non-teaching staff of several institutes participated enthusiastically in the session and performed various yoga moves, and understood the importance of yoga and its effect

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

on mental as well as psycho-social well-being. **Links of the event uploaded at various social handles:**

<https://youtu.be/2eOUZoYJOxo>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/>

<https://www.facebook.com/MCMDAVCW/posts/1353104338489149>



MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH

YOGA CAMP 2022 IN THE RUN UP TO INTERNATIONAL YOGA DAY



Sh. Kuldeep Singh Chahal
IPS, SSP, UT. Chd.



Dr. Nisha Bhargava
Principal



**Dr. Nisha Bhargava welcoming
Chief Guest Sh. Kuldeep Singh Chahal &
Guest of Honour Dr. Gurdip Sharma, Secretary,
GGSDS College Managing Committee, Haryana**



Ms. Keisham Monarita
Gold Medalist in Yoga at National & International Level





REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



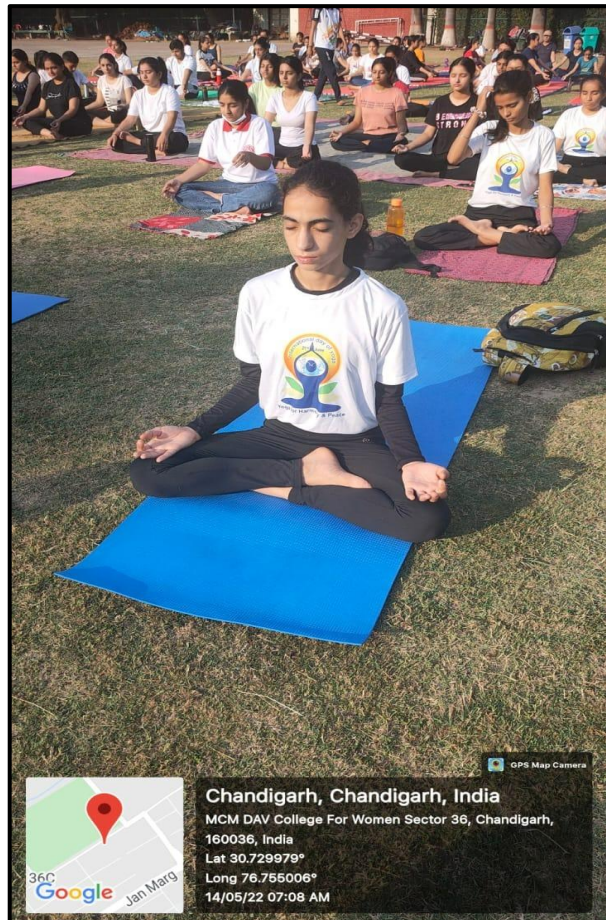
REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)





Mehr Chand Mahajan DAV College for Women Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

YOGA CAMP-2022

14 May 2022
being organized by
NSS Units and Department of Physical Education
in collaboration with
STATE NSS CELL Chandigarh (U.T.)
to mark the celebrations of
100 Days Countdown Programme for
INTERNATIONAL YOGA DAY



Media Coverage:

शिविर एमसीएम कॉलेज ने आयोजित करवाया योग शिविर

‘स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाएं’

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज की ओर से एनएसएस इकाइयों और शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से शनिवार को योग शिविर करवाया गया। इसमें स्वस्थ जीवन के लिए योग अपनाने की अपील की गई। इसका उद्देश्य योग के माध्यम से स्वास्थ्य जनकल्याण की भलाई के लिए जन आंदोलन को बढ़ावा देना था।

कार्यक्रम में मुख्यातिथि एसएसपी कुलदीप सिंह चहल रहे। इस दौरान छात्राओं ने योगाभ्यास किया और स्वस्थ जीवन के लिए इसे बढ़ावा देने की शपथ ली। राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग में स्वर्ण पदक विजेता केशम मोनारीटा ने 15 आसनों का प्रदर्शन किया। इन आसनों में ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भद्रासन, वक्रासन, शलभासन आदि शामिल हैं।



एमसीएम डीएवी कॉलेज में योग शिविर में हिस्सा लेती छात्राएं। संवाद

योग की भूमिका पर डाला प्रकाश

प्राचार्य डॉ. निशा भागव ने छात्रों और कर्मचारियों को समग्र कल्याण के लिए दैनिक जीवन में योग के अभ्यास को अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने योग के महत्व मन व शरीर में सामंजस्य स्थापित करने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर प्रकाश डाला। एसएसपी कुलदीप चहल ने महामारी, बीमारियों, तनाव आदि के समय में योग के अभ्यास को बढ़ावा देने के लिए कॉलेज के प्रयास की सराहना की।

सत्र के दौरान मोनारीटा ने कपालभाती, विशेष रूप से तनावपूर्ण स्थिति में अनुलोम-विलोम जैसे श्वास व्यायाम आसनों के अभ्यास के महत्व करने का सही तरीका सिखाया और प्रकाश डाला।

22. Celebration Of International Day for Biological Diversity organized by Department of Zoology in collaboration with Swachhta Committee (Sciences) and MCM Eco-Club 'Parivesh'

Date: 22.05.2022

Number of participants: 41

Coordinators: Dr. Neetu & Dr. Sarabjeet Kaur

Co-coordinators: Dr. Divya Sharma & Ms. Kadambari Pathania

Objectives:

- To increase awareness about the importance of biodiversity.
- To make the students familiar with the fauna present in the college

The Context: The International Day for Biological Diversity is an annual event celebrated on 22nd May to create awareness about biodiversity. Biodiversity is essential for maintaining the balance on the Earth but human activities are causing a rapid decline in the same. This day raises awareness of this critical issue and encourages people to take action to protect our planet's precious biodiversity.


The Practice: Department of Zoology in collaboration with Swachhta Committee (Sciences) and MCM Eco-Club 'Parivesh' organized two events celebrating the International Day for Biological Diversity:

- Campus Bird Count
- Campus Insect Count

The above activities were open to all the college students and were held for four days in which the students explored the college campus for several bird and insect species. The students were provided with cameras and binoculars to spot and photograph the animals and the students were also given resources that helped them to identify different genera in the college premises.

Evidence of Success: Eager participation was seen from students of BSc Medical stream as birds and insects are a part of their curriculum. The students used resources like iNaturalist app, eBird, and college faunal lists for identifying the birds and insects. The students identified 25 different genera of birds and insects. The participants got familiar with the avian and arthropodal fauna in the college and learned how to observe the animals in different habitats.

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
CELEBRATION OF INTERNATIONAL DAY FOR BIOLOGICAL DIVERSITY



Dr. Nisha Bhargava
Principal






एमसीएम ने अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया



ह्यूमन इंडिया/व्यूरो चंडीगढ़। अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस के उपलक्ष्य में, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ में जुलाई के विभाग ने स्वच्छता समिति (विज्ञान) और एमसीएम इको क्लब- परिवेश

के सहयोग से दो गतिविधियों का आयोजन किया, जिनमें कैम्पस बर्ड काउंट और कैम्पस इन्सेक्ट काउंट शामिल थीं। गतिविधियों का उद्देश्य छात्रों को जैव विविधता के मुद्दों को समझ और जागरूकता बढ़ाना और उन्हें कॉलेज में मौजूद जीवों के बारे

में जागरूक करना रहा। चार दिनों तक चलने वाली इन गतिविधियों के दौरान, छात्रों ने कई पक्षी और कीट प्रजातियों को कॉलेज परिसर में खोज की, और कॉलेज परिसर में मौजूद पक्षियों और कीटों की 25 विभिन्न प्रजातियों को पहचान की।

छात्रों ने पक्षियों और कीटों को पहचान के लिए आई नेचुरलिस्ट ऐप, ईबर्ड, कॉलेज फॉर्मल लिस्ट जैसे संसाधनों का इस्तेमाल किया। सभी प्रतिभागी कॉलेज में एक्विन और आर्थ्रोपोडल जीवों से परिचित हुए और उन्होंने विभिन्न आवासों में जानवरों का निरीक्षण करना सीखा। प्राचार्या डॉ. निशा भर्गवा ने जैव विविधता के बारे में जागरूकता पैदा करने को इस सगहनोप पहल को सराहना की, जो पृथ्वी पर सभी जीवित जीवों के बीच संतुलन बनाए रखने के लिए आवश्यक है। उन्होंने इस तरह की जागरूकता पहल के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि जैव विविधता पृथ्वी को जलवायु को विनियमित करने और पौधों और जानवरों को सभी प्रजातियों के लिए आश्रय प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

MCM celebrates International Day for Biological Diversity

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh : To mark the celebration of International Day for Biological Diversity, the Department of Zoology at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with Swachhta Committee (Sciences) and MCM Eco Club- Parivesh organised two activities namely, Campus Bird Count and Campus Insect Count. The activities aimed to increase students' understanding and awareness of biodiversity issues and to make them aware about the fauna present in the college. During these activities that spanned four days, students explored the college campus for several bird

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
CELEBRATION OF INTERNATIONAL DAY FOR BIOLOGICAL DIVERSITY



fauna in the college and learned how to observe the animals in different habitats.

Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this praiseworthy initiative to create awareness about biodiversity, which is essential for

and insect species, and identified 25 different genera of birds and insects present in the college premises. The students used resources like iNaturalist app, eBird, college faunal lists for identifying the birds and insects. The participants got familiar with the avian and arthropodal

maintaining the balance among all the living organisms on Earth. She highlighted the importance of such awareness initiatives by adding that biodiversity plays a significant role in regulating the Earth's climate and providing shelter for all the species of plants and animals.

23. Karigari

Convenor: Dr. Nisha Bhargava

Co-Convenor: Ms. Jyotsna

Coordinators: Dr. Harjot kaur Mann and Darpanjot kaur

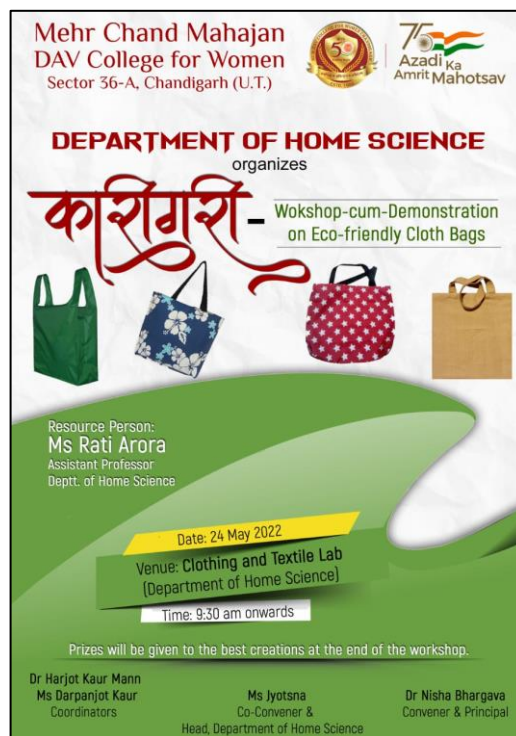
Date: 24.05.2022

Number of students: 21

Objective: To promote the use of eco-friendly cloth bags instead of single use plastic bags.

The Context: Skill based workshop on fabric bag making promoting sustainability.

The Practice: The Department of Home Science at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised Karigari- a skill-based workshop on cloth bag making. They were taught various techniques and use of design features by using the leftover materials.



Evidence of Success:



24. Lecture on “Female Health and Wellness” organized by the Swachhta Committee (Commerce) and Equal Opportunity Cell

Date: 24.05.2022

Number of participants: 118

Objective: The session was organized with the purpose of spreading awareness about the need and importance of health and hygiene for a well-balanced and healthy life.

The Context: The session started with a discussion between the resource person and the students on the meaning and importance of health with special reference to Women. Talking about the effect of traditions, social norms and unequal power relationships between men and women. The resource person for the session was Dr. Ananya Kumar, Faculty, Department of Pharmacology, AIMS, Mohali (Punjab). Dr Ananya highlighted the influence of gender on health. She covered various aspects of women's health in detail including menstrual



health, breast cancer, birth control and mental health. Mental health is one of the most important elements in overall well-being, various mental health issues like the anxiety of menarche, relationship anxieties and depression were discussed in detail. Towards the end of the session, Dr Ananya made the students aware of the eight dimensions of wellness i.e., social, emotional, spiritual, intellectual, physical, environmental, financial, and occupational.

The Practice: A poster carrying the information related to the activity was prepared and shared with students through various WhatsApp groups. A Google form was created for students to register prior to the event.

Evidence Of Success: The session got an overwhelming response and a total of 118 participants attended the session. Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



efforts of the Swachhta Committee (Commerce) and Equal Opportunity cell. The session helped the students to understand the importance of holistic well-being and the ways to handle issues related to mental health. The role played by overall wellness in maintaining good health was the key take away for the students. The students benefitted from the session and clarified their doubts and problems with the resource person.



MCM holds session on Female Health, lecture on Waste Mgt



CHANDIGARH: The Equal Opportunity Cell of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, under the aegis of Swachhta Committee (Commerce), organised an online interactive session on Female Health and Wellness. The resource person for the session was Dr. Ananya Kumar, Faculty, Department of Pharmacology, AIMS, Mohali. Dr. Ananya covered various aspects of women's health in detail including menstrual health, breast cancer, birth control and mental health. Various mental health issues like anxiety of menarche, relationship anxieties and depression were also discussed in detail. Dr. Ananya made the students aware about the eight dimensions of wellness i.e. social, emotional, spiritual, intellectual, physical, environmental, financial, and occupational. The session had 118 participants. In another event, the PG Department of Economics and Swachhta Committee (Arts) organised an expert lecture on 'Economic Indigenous Techniques in Waste Management' to raise awareness about the importance of waste management.

25. Awareness Session through the demonstration on Incinerator for Sanitary Waste - To mark the celebration of International Menstrual Hygiene Day, organized by Swachhta Committee (Arts) under Swachhta Action plan

Date: 24.05.2022

Number of participants: 5 teachers and 29 students

Objective: Menstrual Hygiene Management refers to the creation of an ecosystem that allows the females to experience menstruation in a safe and dignified manner. With this objective, Swachhta Committee (Arts) organized this awareness session to make the college students aware about the use of Incineration to dispose of sanitary waste.

The Context: Burning plastic sanitary napkins releases harmful toxins and thus degrades the environment. In addition, accumulated menstrual waste, allows pathogens to thrive on it and thus poses a significant threat to the hygiene in the surrounding areas. This problem, thus,



requires an environment-friendly solution. There is a need to make females aware of the significance of menstrual hygiene and problems caused by the improper disposal of sanitary pads.

The Practice: Incinerators are used for instant disposal of used napkins in a scientific and hygienic way. The use of Incinerators has become increasingly common in the wake of Swachh Bharat Abhiyan. It is one of the best ways to dispose of menstrual waste. The Incinerator is eco- friendly equipment that works without generating smoke and also prevents choking of drains.



Evidence of Success: This demonstration created awareness among the students regarding the proper disposal of sanitary napkins using the incinerators installed in the college campus.

MENSTRUAL HYGIENE DAY

Chandigarh: To mark the celebration of the International Menstrual Hygiene Day, swachhta committee (Arts) of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36, organised an awareness session wherein demonstration on incinerator for sanitary waste was held for students. The college has installed incinerators in several washrooms on the campus as well as hostel. This demonstration aimed to sensitise students about disposal of used sanitary napkins in a scientific and hygienic way. TNS

एमसीएम ने भस्मक पर जागरूकता सत्र के साथ विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस मनाया

चंडीगढ़।स्टेट समाचार

विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस के उपलक्ष्य में, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की स्वच्छता समिति

(कला) ने जागरूकता सत्र का आयोजन किया, जिसमें छात्राओं के लिए सैनिटरी अपशिष्ट के लिए भस्मक पर प्रदर्शन आयोजित किया गया था। कॉलेज ने परिसर के साथ-साथ छात्रावास में विभिन्न वाशरूम में भस्मक स्थापित किए हैं,

और इस प्रदर्शन का उद्देश्य छात्राओं को वैज्ञानिक एवं स्वच्छ तरीके से इस्तेमाल किए गए सैनिटरी नैपकिन के निपटान के बारे में जागरूक करना है। सत्र के दौरान, मासिक धर्म स्वच्छता के महत्व पर प्रकाश डाला गया और छात्राओं को कचरे में

फेंकने के बजाय सैनिटरी नैपकिन को निपटाने के लिए भस्मक का उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित किया गया। छात्राओं को सैनिटरी नैपकिन और संचित मासिक धर्म अपशिष्ट को जलाने से उत्पन्न खतरों

देने के लिए स्वच्छता समिति की इस पहल की सराहना की, जिससे सैनिटरी नैपकिन के पर्यावरण के अनुकूल निपटान को बढ़ावा दिया जा सके। इनसिनरेटर बिना धुआ पैदा किए काम करते हैं और



के बारे में शिक्षित किया गया, जिसमें हानिकारक विषाक्त पदार्थों को छोड़ने और कचरे पर रोगजनकों के पनपने के माध्यम से पर्यावरण का क्षरण शामिल है।

प्रधानाचार्या डॉ. निशा भार्गव ने इनसिनरेटरों के उपयोग को बढ़ावा

नालियों को चोक होने से भी रोकते हैं। उन्होंने महिलाओं को मासिक धर्म स्वच्छता के महत्व और सैनिटरी पैड के अनुचित निपटान के कारण होने वाली समस्याओं के बारे में जागरूक करने की आवश्यकता पर बल दिया।

26. A month-long activity 'Green Home' under the aegis of Swachhta Action Plan 2022-23 to promote awareness among households in tricity regarding eco-friendly practices organized by Swachhta Committee of Arts in collaboration with MGNCRE, Ministry of Education, Government of India

Convener and Principal: Dr. Nisha Bhargava

Co-Convener: Ms Suman Mahajan

Coordinator: Dr. Mamta Ratti and Dr. Minakshi Rana

Date: 05.05.2022 – 05.06.2022

Number of participants: 28

Objective: To promote awareness among households in tricity regarding eco-friendly practices, thereby creating 'Green Homes.

The Context: Making your home a greener place is a commitment to yourself, your family, your community, and the world. But more than that, it is a learning process. As exciting new technologies, products, and scientific breakthroughs constantly emerge, staying educated on the how's—as well as the whys—of maintaining a green home is the best way to ensure your efforts are as effective and beneficial as possible. A green home uses less energy, water and natural resources, creates less waste and is healthier for the people living inside compared to a standard home. It's

as simple as that! A home can be built green, or you can make it green later. A green makeover can happen all at once, or it can be a gradual process. But what it all comes down to is a new way of thinking—and a new way of living. From a more energy-efficient kitchen to a tree-filled backyard paradise, your home can be green top to bottom, front to back, inside and out.

The Practice: On the occasion of World Environment Day, the Swachhta Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with MGNCRE, Ministry of Education, Government of India organised 'Green Home'- a



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

month-long activity under the aegis of Swachhta Action Plan 2022-23. The activity aimed to promote awareness among households in the tricity regarding eco-friendly practices, thereby creating 'Green Homes'. Under this novel initiative, a number of activities were carried out by students for motivating the residents of tricity to adopt a green and holistic outlook towards waste management and environmental conservation. Through the practice of meaningful environment-friendly initiatives at their respective homes and by educating tricity residents about waste segregation, 3Rs- reduce, reuse and recycle, waste management at domestic level, preparation of compost at home and so on, the students endeavoured to create 'Green Homes'. The best ideas and practices were awarded certificates.

Principal Dr. Nisha Bhargava expressed appreciation for this unique endeavour promoting environment consciousness. She added that concrete action at household level can help in achievement of sustainable development goals and thus, this initiative holds immense significance in conserving our environment by impacting behavioural change.

Results:

First prize: Neem pesticide and disinfectant- Jasmine; BA I (Rs 3000 and Certificate)

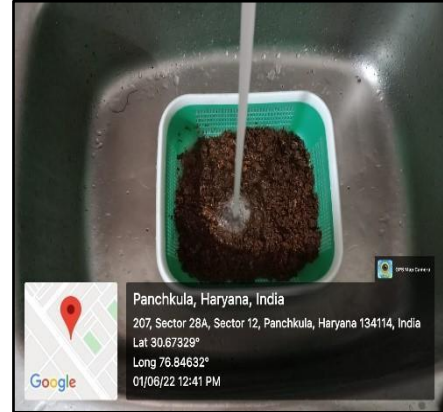
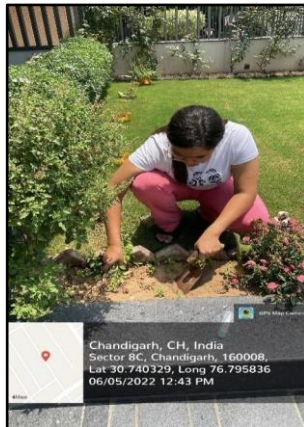
Second Prize: Waste management in CTU buses: Tania Singla, B.Sc. III (Rs 2000 and Certificate)

Third Prize: Waste Management at home - Aru Sharma, B.COM. III (Rs 1000 and Certificate)

Evidence of Success: The completed action taken report on Green Home initiative was submitted to MGNCRE, Ministry of Education, Government of India. The Ministry appreciated the activity and awarded certificates of appreciation to the institution and faculty coordinator.



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Media Coverage:

'ग्रीन होम' से पर्यावरण संरक्षण को बढ़ावा देने की दिशा में एमसीएम का सराहनीय प्रयास

चंडीगढ़, 16 जून (विशेष संवाददाता): विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर, मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ की स्वच्छता समिति ने एमजीएनसी आरई, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से स्वच्छता एक्शन प्लान 2022-23 के तत्वावधान में एक महीने तक चलने वाली गतिविधि 'ग्रीन होम' का आयोजन किया। इस गतिविधि का उद्देश्य ट्राइस्टी में रहने वाले परिवारों के बीच पर्यावरण अनुकूल आदतों के बारे में जागरूकता को बढ़ावा देना है, जिससे 'ग्रीन होम' का निर्माण किया जा सके। इस अनूठी पहल के तहत, ट्राइस्टी के निवासियों को करघा प्रबंधन और पर्यावरण संरक्षण के प्रति

निवासियों को अपरिष्ट पुष्पकरण में 3आरएस - रिड्यूस, रियुज, रिसाइकल के बारे में शिक्षित करने के अलावा फरेलू स्तर पर अपरिष्ट प्रबंधन और घर पर खाद तैयार करना आदि के बारे में छात्राओं ने 'ग्रीन होम्स' तैयार किया। सर्वोत्तम विचारों और प्रथाओं को प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने पर्यावरण जागरूकता को बढ़ावा देने वाले इस अनूठे प्रयास की सराहना की। उन्होंने कहा कि फरेलू स्तर पर टोस कार्डबोर्ड सतत विकास लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद कर सकती है और इस प्रकार, यह पहल व्यवहार परिवर्तन को प्रभावित करके हमारे पर्यावरण के संरक्षण में सहायक ले सकती है।

सर्वश्रेष्ठ प्रविष्टियाँ थीं : 1. नीम कीटनाशक और निस्संक्रामक- जैसमीन बीए-1, 2. सीटीयू बसों में अपरिष्ट प्रबंधन- तनिवा सिंगला बीएस्सी-3

MCM holds 'Green Home' to promote environment conservation

CHANDIGARH: On the occasion of World Environment Day, the Swachhta Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with MGN-CRE, Ministry of Education, Government of India organised 'Green Home'- a month-long activity under the aegis of Swachhta Action Plan 2022-23. The activity aimed to promote awareness among households in tricity regarding eco-friendly practices, thereby creating 'Green Homes'. Under this novel initiative, a number of activities were carried out by students for motivating the residents of tricity to adopt a green and holistic outlook towards waste management and environment conservation. Through the practice of meaningful environment friendly initiatives at their respective homes and by educating tricity residents about waste segregation, 3Rs- reduce, reuse and recycle, waste management at domestic level, preparation of compost at home and so on, the students endeavoured to create 'Green Homes'.

For details refer to:
<https://mcmdavcwchd.edu.in/wp-content/uploads/2022/06/Final-Report-on-Green-Home-from-Mehr-Chand-Mahajan-DAV-College-for-Women-Chandigarh.pdf>



27.Placing bird feeders, clay pots & bird nests in the college campus organised by Horticulture & Landscaping Committee in Collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Ministry of Education, Government of India, (Under Swachhta Action plan 2022-23)

Date: 23.05.2022

Number of participants: 6 students, 10 gardeners

Objective: Under the vision of our worthy Principal Dr. Nisha Bhargava to connect with the Mother Nature and to restore the balance of nature, the bird feeders, clay pots and bird nests were placed in the college campus to provide a reliable, secure and plentiful source of food and water to keep them well – fed and thriving. These feeders were donated by M/S Saarthi Security Services.

The Context: Nothing works better to attract birds than the right food and feeders. It is especially true in the areas where harsh summers makes it difficult for the birds to survive. Bird feeders, clay pots & bird nests were placed in the college campus to provide a reliable, secure and plentiful source of food and water to keep them well – fed and thriving.



The Practice: Bird feeders were placed at different places in the campus. Feeding birds makes a world of difference in an individual's life as well as for the planet. The most noticeable benefit of feeding is simply the pleasure

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

and inner calmness their company can bring us. Another initiative was taken to make bird nests and they were placed at multiple places so as to provide a safe, warm place for the parent birds to care for their eggs and chicks. Many nests were made of any materials the bird can find. The malis of the assigned areas of the college were enthusiastically involved in this activity.

Evidence of Success:



28. Be a Health Manager, an Annual One Week Workshop organized by Skill Development Committee

Convener: Dr Nisha Bhargava

Co-Convener: Dr Gurvinder Kaur

Coordinator: Dr Minakshi Rana, Dr Ritu Rani and Ms Shabnam

Dates: 30.05.2022 – 04.06.2022

Number of Participants: Around 150 students enrolled to participate in this workshop.

Objectives: To promote healthy living and better life

The Context: The pandemic of COVID-19 has reaffirmed the importance of healthy food habits. Taking a step further in this direction, the 4th edition of the annual workshop Be a Health Manager 2022 was based on Food as Medicine.

The Practice: Be a Health Manager as a unique workshop to promote holistic health was started in 2019 by the Skill Development Committee of the college. The sessions

were beautifully designed to accommodate taste and health in the same pallet. The sessions on guilt free cakes, whole grain cookies, seasoned smoothies and ethnic pizza were huge hits. The workshop received grand appreciation from the stakeholders. In 2020, the workshop went online and registered record



responses, it prompted the organizers to hold two sessions daily to accommodate people. The workshop aimed to provide hands on training to the youth so that they get motivated to appreciate nutritional value in food without sacrificing the taste. Healthier substitutes, better food combinations, fasting n yoga as an old age practice to detoxify body, reading food labels and awareness of importance preservative free food were one of the biggest takes away of the workshop in the past editions. Professionals from the tri city were delighted to become part of the workshops. More than 1800 people get registered not just from India but as far as Estonia. The Nutrition Society of India, Chandigarh Chapter have joined in this mission to promote holistic health across the globe. Distinguished experts and entrepreneurs in the field of food and nutrition industry and services across the region were associated with the workshop.

The One Week long workshop started with a visit to in house food forest at Panjab University maintained by Prof Vinod Choudhary, Department of Sociology Panjab University Chandigarh. He explained the importance of chemical free practices of agriculture and emphasized on consumption of plant-based food for healthy mind as well as body. Delight Snacks, a food venture by Ms Reena Rana welcomed the participants with an organic feast consisting millet based savoury snacks and desserts.



On day 2, Ms Seaza, founder Green Loom, told the participants about the natural hair and Skin care. She further shared some mouth-watering yet healthy recipes on the theme sweets without Sugar. Mr Pancham Prashar, founder Cue Blocks delivered a very informative lecture on food adulteration om day 3 and Dr

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Nancy Sahni, senior dietitian, PGIMER Chandigarh shared her insights on preventive diet care on day 4.

Dr Nisha Bhargava, Principal, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women took a session on the theme Ethnic Twist and taught the participants highly nutritious and delicious smoothies and salads. Ms Manju from Friends Bakery Zirakpur shared with the participants, how to bake a bread at home in a very convenient way. For the participants, a competition Toss Your salad was organised on the concluding day. The participants were required to present a theme-based salad.



Evidence of Success: More than 140 participants registered for the workshop and Guntaj of BA II, Kaanti from DAV sec 8 Class 8 and Shaina of B COM II won the first, second and third prize respectively in the Toss your Salad Competition. The workshop was very well received by everyone. Principal Dr Nisha Bhargava praised the efforts of the organising team. She further added that correct eating habits with healthy choices is the key to holistic well-being and the institution will continue to promote the same for the welfare of the nation and society as a whole.

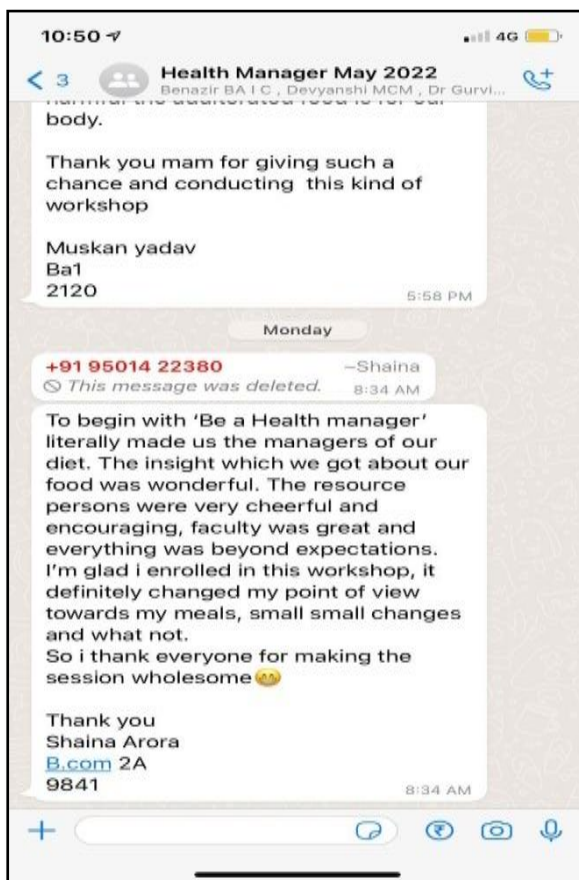
Winners: On the last day of the workshop a competition was organised “Toss Your Salad” in which 9 students participated.

Toss Your Salad

Name	Class	Position
Guntaaj	B.A II	1
Kaanti	8 th (DAV School)	2
Shaina Arora	B. Com II	3

Feedback: The workshop was well received and attended consistently by all the participants throughout the week comprising of school students, school teachers and undergraduate students of our college. All the students appreciated that this workshop has helped them in understanding the medicinal food values and how to live healthy life.

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Feedback by participants

Media Coverage:

एमसीएम में आयोजित 'बी ए हेल्थ मैनेजर' के चौथे संस्करण को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली

» मद्रलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की कौशल विकास समिति ने वार्षिक कार्यशाला के चौथे संस्करण- बी ए हेल्थ मैनेजर 2022 का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें 140 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। हाफूड ऐज मेडिसिन विषय पर आधारित 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से किया गया। कार्यशाला में खाद्य और पोषण उद्योग एवं सेवाओं के क्षेत्र में विशिष्ट विशेषज्ञ और उद्यमी वतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। सप्ताह भर चलने वाली कार्यशाला की शुरुआत पंजाब विश्वविद्यालय में डॉ. विनोद चौधरी, समाजशास्त्र विभाग द्वारा संचालित इन-हाउस फूड फॉरिस्ट के दौर के साथ हुई। उन्होंने कृषि की रासायनिक मुक्त प्रथाओं के महत्व को समझाया और स्वस्थ मन और शरीर के लिए वनस्पति आधारित भोजन के सेवन पर जोर दिया। उसी दिन, डिलाइट स्नेक्स की यात्रा के दौरान, सुश्री रीना राणा ने प्रतिभागियों को जैविक बाजरा आधारित नमकीन स्नेक्स और




डैसर्ट के बारे में अवगत कराया। दूसरे दिन, ग्रीन लूम की संस्थापक, सुश्री सीजा भारद्वाज, ने प्राकृतिक ढंग से बालों और त्वचा की देखभाल व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी

अंतर्हीट साझा की। कॉलेज के उद्यमी प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने एक सत्र 'एथनिक ट्विस्ट' आयोजित किया जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों को अत्यधिक पौष्टिक और स्वादिष्ट स्मूदी और सलाद सिखाए। फ्रेंड्स बेकरी, जीरकपुर से सुश्री मंजू ने घर पर स्वस्थ और पौष्टिक ब्रेड बनाने का प्रदर्शन किया।

समापन के दिन प्रतिभागियों के लिए टोस योर सलाद प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को थीम के अनुसार सलाद प्रस्तुत करना था।

प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने बी ए हेल्थ मैनेजर की आयोजन टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि पिछले कुछ वर्षों में, यह अनुभवा प्रयास न केवल एक सतत पहल के रूप में विकसित हुआ है, बल्कि इसका विस्तार प्रतिभागियों को विभिन्न पाक और जीवन कौशल सीखने के साथ साथ स्वस्थ जीवन शैली और 'मानसिक स्वच्छता' प्राप्त करने में भी मददगार साबित हुआ है। उन्होंने यह भी कहा कि स्वस्थ विकल्पों के साथ सही खान-पान समय कल्याण की कुंजी है और समाज एवं राष्ट्र के कल्याण के लिए इसे अनिश्चित बढ़ावा देना संस्थान जारी रखेगा।

एमसीएम में आयोजित 'बी ए हेल्थ मैनेजर' के चौथे संस्करण को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली

» फास्ट मीडिया चंडीगढ़/अमृतस

मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की कौशल विकास समिति ने वार्षिक कार्यशाला के चौथे संस्करण- बी ए हेल्थ मैनेजर 2022 का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें 140 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। 'फूड ऐज मेडिसिन' विषय पर आधारित 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से किया गया। कार्यशाला में खाद्य और पोषण उद्योग एवं सेवाओं के क्षेत्र में विशिष्ट विशेषज्ञ और उद्यमी वतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। सप्ताह भर चलने वाली कार्यशाला की शुरुआत पंजाब विश्वविद्यालय में डॉ. विनोद चौधरी, समाजशास्त्र विभाग द्वारा संचालित इन-हाउस फूड फॉरिस्ट के दौर के साथ हुई। उन्होंने कृषि की रासायनिक मुक्त प्रथाओं के महत्व को समझाया और स्वस्थ मन और शरीर के लिए वनस्पति आधारित भोजन के सेवन पर जोर दिया। उसी दिन, डिलाइट स्नेक्स की यात्रा के दौरान, सुश्री रीना राणा ने प्रतिभागियों को जैविक बाजरा आधारित नमकीन स्नेक्स और डैसर्ट के बारे में अवगत कराया। दूसरे दिन, ग्रीन लूम की संस्थापक, सुश्री सीजा भारद्वाज, ने प्राकृतिक ढंग से बालों और त्वचा की देखभाल व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी



और स्वस्थ व्यंजन सिखाए। क्यू ब्लॉक्स के संस्थापक श्री पंचम पराशर ने तीसरे दिन भोजन में मिलावट पर एक बहुत ही जानकारीपूर्ण व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी अंतर्हीट साझा की। कॉलेज के उद्यमी प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने एक सत्र 'एथनिक ट्विस्ट' आयोजित किया जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों को अत्यधिक पौष्टिक और स्वादिष्ट स्मूदी और सलाद सिखाए। फ्रेंड्स बेकरी, जीरकपुर से सुश्री मंजू ने घर पर स्वस्थ और पौष्टिक ब्रेड बनाने का प्रदर्शन किया। समापन के दिन प्रतिभागियों के लिए टोस योर सलाद प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को थीम के अनुसार सलाद प्रस्तुत करना था।

'Be a Health Manager' receives overwhelming response

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh: The Skill Development Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, successfully organised the 4th edition of the annual workshop- Be a Health Manager 2022, with over 140 students registering for it.

Based on the theme 'Food as Medicine', the 7-day workshop was held in collaboration with Nutrition Society of India, Chandigarh Chapter. Distinguished experts and entrepreneurs in the field of food and nutrition industry and services from across the region were associated with the workshop as resource persons.

The week-long workshop started with a visit to in-house food forest at Panjab University.

On the same day, during visit to Delight Snacks, Ms.Reena Rana apprised the participants about organic millet based savory snacks and desserts.

On the second day, Ms Seaza Bharadwaj, Founder, Green Loom conducted session on natural haircare and skincare. In another session, she taught the participants mouth watering yet healthy recipes on the theme 'Sweets without Sugar'.

Mr. Pancham Prashar, Founder, Cue Blocks delivered a very informative lecture on food adulteration on day 3

Dr. Nancy Sahni, Senior Dietician, PGIMER Chandigarh shared her insights on preventive diet care on day 4.

Enterprising Principal of the college Dr. Nisha Bhargava conducted a session 'Ethnic Twist' wherein she taught the participants highly nutritious and delicious smoothies and salads.

Ms. Manju from Friends Bakery, Zirakpur demonstrated baking healthy and nutritious bread at home.

For the participants, a competition Toss Your salad was also organised on the concluding day.



एमसीएम में आयोजित बी ए हेल्थ मैनेजर के चौथे संस्करण को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली

अमृतस्य, चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की कौशल विकास समिति ने वार्षिक कार्यशाला के चौथे संस्करण- बी ए हेल्थ मैनेजर 2022 का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें 140 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। 'फूड ऐज मेडिसिन' विषय पर आधारित 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से किया गया। कार्यशाला में खाद्य और पोषण उद्योग एवं सेवाओं के क्षेत्र में विशिष्ट विशेषज्ञ और उद्यमी बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। सप्ताह भर चलने वाली कार्यशाला की शुरुआत पंजाब विश्वविद्यालय में डॉ. विनोद चौधरी, समाजशास्त्र विभाग द्वारा संचालित इन-हाउस फूड फॉरिस्ट के दौरे के साथ हुई। उन्होंने कृषि की रासायनिक मुक्त प्रथाओं के महत्व को समझाया और स्वस्थ मन और शरीर के लिए वनस्पति आधारित भोजन के सेवन पर जोर दिया। उसी दिन, डिलाइट स्नेक्स की यात्रा के दौरान, सुश्री रीना राणा ने प्रतिभागियों को जैविक बाजार आधारित नमकीन स्नेक्स और डेसर्ट के



बारे में अवगत कराया। दूसरे दिन, ग्रीन लूम की संस्थापक, सुश्री सीजा भारद्वाज, ने प्राकृतिक ढंग से बालों और त्वचा की देखभाल पर सत्र आयोजित किया। एक अन्य सत्र में, उन्होंने प्रतिभागियों को 'स्वीट्स विदआउट शुगर' विषय पर स्वादिष्ट और स्वस्थ व्यंजन सिखाए। व्यू ब्लॉक्स के संस्थापक श्री पंचम पराशर ने तीसरे दिन भोजन में मिलावट पर एक बहुत ही ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की। कॉलेज के उद्यमी प्राचार्या डॉ

निशा भार्गव ने एक सत्र 'एथनिक टिक्सट' आयोजित किया जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों को अत्यधिक पोषिक और स्वादिष्ट स्मूदी और सलाद सिखाए। फ्रेंड्स बेकरी, जीरकपुर से सुश्री मंजू ने घर पर स्वस्थ और पोषिक ब्रेड बनाने का प्रदर्शन किया। समापन के दिन प्रतिभागियों के लिए टोस चोर सलाद प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को थीम के अनुसार सलाद प्रस्तुत करना था। प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने बी ए हेल्थ मैनेजर की आयोजन टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि पिछले कुछ वर्षों में, यह अनुभूति प्रयास न केवल एक सतत पहल के रूप में विकसित हुआ है, बल्कि इसका विस्तार प्रतिभागियों को विभिन्न पाक और जीवन कौशल सीखने के साथ साथ स्वस्थ जीवन शैली और मानसिक स्वच्छता प्राप्त करने में भी मददगार साबित हुआ है। उन्होंने यह भी कहा कि स्वस्थ विकल्पों के साथ सही खान-पान समग्र कल्याण की कुंजी है और समाज एवं राष्ट्र के कल्याण के लिए इसे निरंतर बढ़ावा देना संस्थान जारी रखेगा।

एमसीएम में आयोजित बी ए हेल्थ मैनेजर के चौथे संस्करण को जबरदस्त प्रतिक्रिया मिली



ह्यूमन इंडिया/व्यूरो

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की कौशल विकास समिति ने वार्षिक कार्यशाला के चौथे संस्करण- बी ए हेल्थ मैनेजर 2022 का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें 140 से अधिक विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। 'फूड ऐज मेडिसिन' विषय पर आधारित 7 दिवसीय कार्यशाला का आयोजन न्यूट्रिशन सोसाइटी ऑफ इंडिया, चंडीगढ़ चैप्टर के सहयोग से किया गया। कार्यशाला में खाद्य और पोषण उद्योग एवं सेवाओं के क्षेत्र में विशिष्ट विशेषज्ञ और उद्यमी बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। सप्ताह भर चलने वाली कार्यशाला की शुरुआत

पंजाब विश्वविद्यालय में डॉ. विनोद चौधरी, समाजशास्त्र विभाग द्वारा संचालित इन-हाउस फूड फॉरिस्ट के दौरे के साथ हुई। उन्होंने कृषि की रासायनिक मुक्त प्रथाओं के महत्व को समझाया और स्वस्थ मन और शरीर के लिए वनस्पति आधारित भोजन के सेवन पर जोर दिया। उसी दिन, डिलाइट स्नेक्स की यात्रा के दौरान, सुश्री रीना राणा ने प्रतिभागियों को जैविक बाजार आधारित नमकीन स्नेक्स और डेसर्ट के बारे में अवगत कराया। दूसरे दिन, ग्रीन लूम की संस्थापक, सुश्री सीजा भारद्वाज, ने प्राकृतिक ढंग से बालों और त्वचा की देखभाल पर सत्र आयोजित किया। एक अन्य सत्र में, उन्होंने प्रतिभागियों को स्वीट्स विदआउट

शुगर विषय पर स्वादिष्ट और स्वस्थ व्यंजन सिखाए। व्यू ब्लॉक्स के संस्थापक श्री पंचम पराशर ने तीसरे दिन भोजन में मिलावट पर एक बहुत ही ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया और डॉ. नैनसी साहनी, वरिष्ठ आहार विशेषज्ञ, पीजीआईएमईआर चंडीगढ़ ने चौथे दिन निवारक आहार देखभाल पर अपनी अंतर्दृष्टि साझा की। कॉलेज के उद्यमी प्राचार्या डॉ निशा भार्गव ने एक सत्र 'एथनिक टिक्सट' आयोजित किया जिसमें उन्होंने प्रतिभागियों को अत्यधिक पोषिक और स्वादिष्ट स्मूदी और सलाद सिखाए। फ्रेंड्स बेकरी, जीरकपुर से सुश्री मंजू ने घर पर स्वस्थ और पोषिक ब्रेड बनाने का प्रदर्शन किया। समापन के दिन

प्रतिभागियों के लिए टोस चोर सलाद प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें प्रतिभागियों को थीम के अनुसार सलाद प्रस्तुत करना था। प्रिंसिपल डॉ निशा भार्गव ने बी ए हेल्थ मैनेजर की आयोजन टीम के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि पिछले कुछ वर्षों में, यह अनुभूति प्रयास न केवल एक सतत पहल के रूप में विकसित हुआ है, बल्कि इसका विस्तार प्रतिभागियों को विभिन्न पाक और जीवन कौशल सीखने के साथ साथ स्वस्थ जीवन शैली और मानसिक स्वच्छता प्राप्त करने में भी मददगार साबित हुआ है। उन्होंने यह भी कहा कि स्वस्थ विकल्पों के साथ सही खान-पान समग्र कल्याण की कुंजी है और समाज एवं राष्ट्र के कल्याण के लिए इसे निरंतर बढ़ावा देना संस्थान जारी रखेगा।

सलाद प्रतियोगिता का परिणाम:

प्रथम स्थान: गुलज (बीए ड्यू, एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर विमेन)

द्वितीय स्थान: कान्ति (कक्षा 8वीं, डीएवी-8)

तृतीय स्थान: शाइना (बॉकॉम ड्यू, एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर विमेन)

**29. “Case Study on Innovative techniques used to manage the waste”
organized by Swachhta Committee of Department of Computer Science &
Applications under the aegis of Institution’s Innovative Council 4.0**

Coordinators: Ms. Deepti Sharda, Dr. Mandeep K. Chawla, Ms. Navdeep Kaur

Date: 30.05.2022

Number of participants: 23

Objectives:

- To provide students with an opportunity to learn about many innovative approaches used by various organisations, cities, and villages
- To foster a sense of teamwork among them

The Context: This activity was given to the students so that students learn about innovative waste management strategies. They can use what they've learned to manage the waste in their areas. This exercise provided a forum for students to develop a sense of belongingness and teamwork.

The Practice: Students from different classes enthusiastically participated in this team event. The students were asked to submit the write-up of case study (hard copy) in the staff room of Department of Computer Science and Applications by 30th May 2022 between 11:00 am to 12.30 pm. They were also asked to mail their word file on dcsamcm@gmail.com.

Evidence of Success: A total of 14 teams with a total of 23 students took part in the competition and enthusiastically submitted case studies on topics like: Zero Waste Project, Innovative model

of Alappuzha, Oil from plastic waste, Case study to manage Ganga, Case Study: Flower recycling, Solid waste management by Chandigarh, Waste management in Leh, “How Asia’s cleanest village Mawlynnong is managing”, “How India’s startups are fighting the waste management crisis”, C&D Waste management Gurugram (Haryana)

Mehar Chand Mahajan
DAV College for Women
Sector 36-A, Chandigarh

Swachhta Committee
Department of Computer Science & Applications
is organizing a Competition
Case Study on Innovative Techniques used to manage the Waste
under the aegis of
Institution's Innovation Council 4.0

Note
Students can do research on the methods adopted by any organization, city or village which made a significant contribution in managing any sort of waste and helped in achieving Swachhta in their area.

Results will be declared latest by 5 June 2022.

First Prize- 1000/-
Second Prize- 800/-
Third Prize- 500/-

Rules for the competition:

- The competition is open for students of all streams having a team up to 2 members.
- Word limit of case study should be between 500 to 600 words.
- Plagiarism (in the form of direct copy/paste from source) is strictly prohibited.
- Participants should mention their name, class/section, roll no and their contact numbers on the title page of their case study.
- Tentative sections for write-up:
• About the organization/city/village, Techniques adopted, Earlier condition, Outcomes of techniques adopted, Future Planning.
- Interested participants can submit their write-up of case study (hard copy) in staff room of Dept. of Computer Science and Applications between 11 am to 12.30 noon on or before 30 May 2022.
- Late entries will not be entertained.

Dr Nisha Bhargava
Principal & President, IC4.0@MCM

Dr Indu Arora
Vice President, IC4.0@MCM

Ms Deepti Sharda
Dr Mandeep Chawla
Ms Navdeep Kaur
Coordinators

and Innovative practices adopted by MCM to manage the waste. This activity elicited active participation from the students, who found it to be both engaging and enlightening. Overall, the event was incredibly engaging and educational. It was well-received by all who attended. The result of the competition is given below:

First Position: Cash Prize Rs 1000/-

Bandhan Shinde and Ishmeet

Class: B.A. III Roll No: 8015, 7271

Second Position: Cash Prize Rs. 800/-

Renu Bala and Kriti Aggarwal

Class: B.Com. III, B.Sc. I (Comp. App.) Roll No.: 10096, 572

Third Position: Cash Prize Rs. 500/-

Payal and Palak

Class: BCA II (B) Roll No.: 6230, 6232

Evidence of Success: This activity encouraged the students to conduct research and present their findings in a professional manner.

30. Pledge-taking ceremony on World No Tobacco Day – 2022 organized by the NSS Units and Medical Committee

Date: 31.05.2022

Number of NSS Volunteers participated: 50

Objectives:

- To spread awareness among the youth about the potential risks of using tobacco and
- motivate smokers to quit the usage of tobacco in the form of cigarettes, bidis and paan masala

The Context: The World No tobacco Day is celebrated around the world every year on May 31. To celebrate World No Tobacco Day – 2022, WHO launched a global campaign under the slogan “Tobacco: Threat to our environment”.



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

The 2022 global campaign aims to raise public awareness about the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates.

The Practice: To create awareness regarding World No Tobacco Day-2022, and raise public awareness about the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates, a pledge-taking ceremony was organized by the NSS Units and Medical



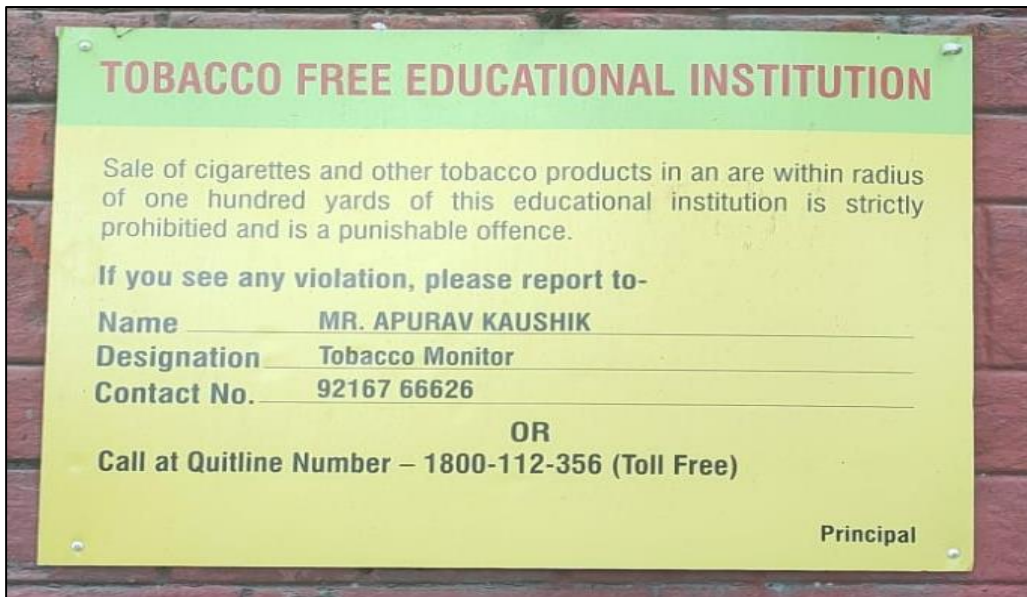
Committee where under able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and supervision of NSS Programme Officers – Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari, Dr Sarabjeet Kaur (Co-Convenor, Medical Committee), the pledge was administered to the volunteers. During the event, one of the volunteers led the way and all the others repeated the words after her. In the end, NSS programme officers enlightened the volunteers about the significance of the day and motivated them to generate awareness among the masses.

Evidence of Success: Everyone took the pledge to spread awareness about the environmental impact of the tobacco. Everyone promised to lay the foundation of a healthier India. They promised to keep their surroundings clean and tobacco-free. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread



awareness in line with the WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'. She called for tobacco cessation as she pointed out that it poses serious threat to the environment besides being a health hazard.

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Hoardings installed outside the college campus

Media Clippings:



MCM observes World No Tobacco Day with Pledge ceremony

June 01, 2022 06:48 PM



The NSS units and Medical Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh observed World No Tobacco Day with a Pledge

ceremony. The ceremony aimed to spread awareness among the youth about the potential risks of using tobacco and the environmental impact of the entire tobacco cycle, from its cultivation, production, and distribution to the toxic waste it generates. The students pledged to lay the foundation for a healthier India free from the menace of tobacco. After the pledge ceremony, the NSS programme officers enlightened the volunteers about the significance of the day and motivated them to further generate awareness about it among the masses.

Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative to spread awareness in line with the WHO's global campaign under the slogan 'Tobacco: Threat to Our Environment'. She called for tobacco cessation as she pointed out that it poses serious threat to the environment besides being a health hazard.

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के

संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव, इसकी खेती, उत्पादन और वितरण से लेकर इससे उत्पन्न होने वाले जहरीले कचरे के बारे में जागरूकता फैलाना था। छात्राओं ने तंबाकू के खतरे से मुक्त स्वस्थ भारत की नींव रखने का संकल्प लिया। शपथ समारोह के

बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित किया।

प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने तंबाकू हमारे पर्यावरण के लिए खतरा

के नारे के तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा है।

एमसीएम ने शपथ ग्रहण समारोह के साथ मनाया विश्व तंबाकू निषेध दिवस



» मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और चिकित्सा समिति ने शपथ समारोह के साथ विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया। इस समारोह का उद्देश्य युवाओं में तंबाकू के उपयोग के संभावित जोखिमों और पूरे तंबाकू चक्र के पर्यावरणीय प्रभाव,

इसकी खेती, उत्पादन और वितरण से लेकर इससे उत्पन्न होने वाले जहरीले कचरे के बारे में जागरूकता फैलाना था। छात्राओं ने तंबाकू के खतरे से मुक्त स्वस्थ भारत की नींव रखने का संकल्प लिया। शपथ समारोह के बाद, एनएसएस कार्यक्रम के अधिकारियों ने स्वयंसेवकों को दिन के महत्व के बारे में बताया और उन्हें जनता के बीच इसके बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए प्रेरित

किया।

प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने 'तंबाकू: हमारे पर्यावरण के लिए खतरा' के नारे के तहत डब्ल्यूएचओ के वैश्विक अभियान के अनुरूप जागरूकता फैलाने की इस पहल की सराहना की। उन्होंने तंबाकू बंद करने का आह्वान किया क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक होने के साथ-साथ पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा है।

31. An Expert Lecture on "Economic Indigenous Techniques in Waste Management"

Department: Post Graduate Department of Economics in collaboration with Swachhta Committee (Arts)

Convener: Ms. Suman Mahajan

Co-ordinator: Dr. Praerna Sharma

Ms. Chris Bindra

Dr. Shafila

Resource Person: Dr Sandeep Kaur (Assistant Professor, Department of Food Science)

Date: 01.06.2022

Number of participants: 60

Objectives:

- To sensitize students about the importance of waste management.
- To promote circular economy by making them aware about the latest innovations in waste management

The Context: Management of waste reduces the impacts of toxic wastes on the environment and human health. Worldwide, innovative ways have been explored for reusing and recycling the wastes. Basically, waste management is the collection, transport, processing, recycling, and disposal of waste materials. It helps in reusing or recycling the resources, such as; paper, glass, metals etc. According to an estimate, in India, generation of waste in urban areas will be 0.7 kg per person per day in 2025 which is approximately four to six times higher than in 1999. Only about 23% of the total generated waste is being processed/treated (33,215 tons/day) while 72% is land-filled (1.22 lakh tons/day). As per a study based on 2016 data, at least 140 million people in India breathe air that is 10 times or more over the WHO safe limit.



The Practice: Post Graduate Department of Economics under the headship of Ms. Madhvi Bajaj in collaboration with Swachhta Committee (Arts), organized “An Expert Lecture on "Economic Indigenous Techniques in Waste Management” to raise awareness of the importance of waste management. The resource person, Dr Sandeep Kaur, highlighted the benefits of a circular economy in waste management. Dr. Kaur discussed the latest case studies of innovations in management of waste with the students.

She elaborated the innovation of Plastic Man of India, Dr. Rajagopalan Vasudevan, who started the use of plastic waste in road making, the efforts of “The Recycle Man” of India, Binish Desai, who is recycling the paper mill waste into Biobricks, lamps and chandeliers. Dr. Kaur



also discussed the case study of Ankit Agarwal and Prateek Kumar, who are recycling temple waste from River Ganga innovatively into charcoal-free luxury incense products, which is again an example of circular economy. The success story of Village Punsari turned into a modern village by Himanshu Patel was also discussed. Another example of circular economy was of Charu Monga, a researcher at the Department of Design, Indian Institute of Technology, Guwahati, who developed Jugnu solar bags, that have solar panels integrated into them. Dr. Kaur also highlighted the project started by Pushpa Srivastava for Spirulina cultivation from Wastewater and Malt waste, which gives employment to more than 50 rural women of Bhurtal. Mushroom Cultivation using stubble waste material by various women was among another example of circular economy. Turning Plastic into Shoes by Ashay Bhave, where a single pair of its shoes is made from 10 bags and 12 bottles was also discussed. Finally, she elaborated the waste management practice in the college where, dual

waste management system has adopted to use the kitchen waste in order to produce Biogas & Compositing.

Evidence of Success: Participation of over 60 enthusiastic students shows the great success of this event.

Media Coverage:

एमसीएम ने महिला स्वास्थ्य और अपशिष्ट प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन किया

जगमार्ग न्यूज़ चंडीगढ़। स्वच्छता समिति (वाणिज्य) के तत्वावधान में मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमैन, के समान अवसर प्रकोष्ठ ने महिला स्वास्थ्य और कल्याण पर एक ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया। सत्र के लिए फार्माकोलॉजी विभाग, एम्स, मोहाली में संकाय सदस्य, डॉ. अनन्या कुमार बतौर मुख्य वक्ता कार्यक्रम में शामिल हुए। डॉ. अनन्या ने मासिक धर्म स्वास्थ्य, स्तन कैंसर, जन्म नियंत्रण और मानसिक स्वास्थ्य सहित महिलाओं के स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की। विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों जैसे मेनार्की की चिंता, रिस्ते की चिंता और अवसाद पर भी विस्तार से चर्चा की गई। डॉ. अनन्या ने छात्राओं को वेलनेस के आठ आयामों यानी सामाजिक, भावनात्मक, आध्यात्मिक, बौद्धिक, शारीरिक, पर्यावरणीय, वित्तीय और व्यावसायिक से अवगत कराया। सत्र में 118 प्रतिभागी शामिल हुए। एक अन्य कार्यक्रम में, अर्थशास्त्र और स्वच्छता समिति (कला) के पीजी विभाग ने अपशिष्ट प्रबंधन के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 'अपशिष्ट प्रबंधन में आर्थिक स्वदेशी तकनीक' पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया। कॉलेज के खाद्य विज्ञान विभाग की सहायक प्रोफेसर डॉ. संदीप कौर ने बतौर मुख्य वक्ता कचरा प्रबंधन में स्कुलर इकोनॉमी के लाभों पर प्रकाश डाला। डॉ. कौर ने प्लास्टिक मैग ऑफ इंडिया डॉ. राजगोपालन वासुदेवन, भारत के रिसाइकल मैग बिनीश देसाई आदि के नवाचारों सहित अपशिष्ट प्रबंधन में नवाचारों के नवीनतम केस स्टडीज पर चर्चा की।



महिला स्वास्थ्य और अपशिष्ट प्रबंधन पर व्याख्यान का आयोजन

चंडीगढ़, 6 जुलाई (राम सिंह बराड़): स्वच्छता समिति (वाणिज्य) के तत्वावधान में मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़ के समान अवसर प्रकोष्ठ ने महिला स्वास्थ्य और कल्याण पर एक ऑनलाइन इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया। सत्र के लिए फार्माकोलॉजी विभाग, एम्स, मोहाली में संकाय सदस्य, डॉ. अनन्या कुमार बतौर मुख्य वक्ता कार्यक्रम में शामिल हुए। डॉ. अनन्या ने मासिक धर्म स्वास्थ्य, स्तन कैंसर, जन्म नियंत्रण और मानसिक स्वास्थ्य सहित महिलाओं के स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर विस्तार से चर्चा की। विभिन्न मानसिक स्वास्थ्य मुद्दों जैसे मेनार्की की चिंता, रिस्ते की चिंता और अवसाद पर भी विस्तार से चर्चा की गई। डॉ. अनन्या ने छात्राओं को वेलनेस के आठ आयामों यानी सामाजिक, भावनात्मक, आध्यात्मिक, बौद्धिक, शारीरिक, पर्यावरणीय, वित्तीय और व्यावसायिक से अवगत कराया। सत्र में 118 प्रतिभागी शामिल हुए। एक अन्य कार्यक्रम में अर्थशास्त्र और स्वच्छता समिति (कला) के पीजी विभाग ने अपशिष्ट प्रबंधन के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए 'अपशिष्ट प्रबंधन में आर्थिक स्वदेशी तकनीक' पर एक विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया। डॉ. कौर ने प्लास्टिक मैग ऑफ इंडिया डॉ. राजगोपालन वासुदेवन, भारत के रिसाइकल मैग बिनीश देसाई आदि के नवाचारों सहित अपशिष्ट प्रबंधन में नवाचारों के नवीनतम केस स्टडीज पर चर्चा की। उन्होंने कॉलेज में अपशिष्ट प्रबंधन अभ्यास को भी विस्तृत किया जिसमें (छाया: गुरिंद्र सिंह) दोहरी अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली शामिल है। बायोगैस और खाद के उत्पादन के लिए मैस कचरे का उपयोग करने के लिए अपनाया गया है।



कागजात गुम

मैं, शमशेर सिंह पुत्र मुंशी राम निवासी गांव किशनपुरा, एसएस नगर मोहाली, पंजाब बयान करता हूँ कि मेरे प्लेट नंबर-105 महावीर एन्कलेव भवात की रजिस्ट्री कहीं गुम हो गई। जिसका प्रापटी वसीका नंबर-13776 व खसरा नंबर 57/3/1 और दिनांक 24-01-2011 है। जो काफी बूढ़ने पर नहीं मिली। अगर किसी को भी मिले तो कृपया उक्त पते पर संपर्क करें।

32. Cycle Rally on the occasion of World Bicycle Day – 2022 as part of Azadi ka Amrit Mahotsav organized by NSS Units and Department of Physical Education

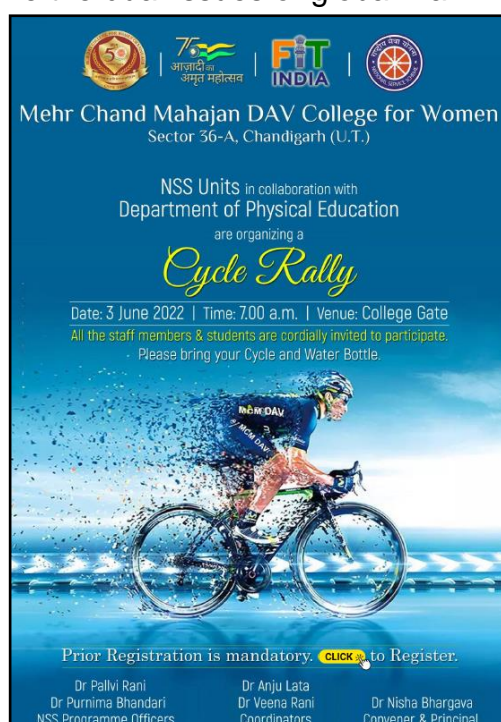
Date: 03.06.2022

Number of participants: 20

Objectives:

- To cherish and follow the noble ideas that inspired freedom struggle
- To enhance the spirit of brotherhood and Nationalism
- To popularize the usage of cycling to solve the dual issues of global warming and unhealthy lifestyle

The Context: Every year, June 3 is celebrated as the World Bicycle Day. As part of celebration of Azadi ka Amrit Mahotsav-India@75, Ministry of Youth Affairs and Sports organized World Cycle Day throughout the country on 3rd June, 2022. The aim is to enhance the spirit of brotherhood and Nationalism, encourage and motivate people to take up and adopt Cycling in their daily lives for physical fitness activities thereby adopting healthy lifestyle and also reduce carbon footprints.



The Practice: To fulfill the above-mentioned objectives and, promote fitness and sustainable development, NSS Units and Department of Physical Education organized a Cycle Rally on the occasion of World Bicycle Day -2022 (03.06.2022) as part of Azadi ka Amrit Mahotsav-India@75. The cycle rally was organized under able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

supervision of NSS Programme Officers – Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari, and Dr Anju Lata and Dr Veena Rani from Department of Physical Education. During the event, Principal Dr Nisha Bhargava flagged off the cycle rally at 7.00 am from the campus. Around 20 participants including staff, students, cycled the area surrounding Sector 36-42-36 and finished the rally near college gate. During the rally, cyclists displayed banners pertaining to Fit India Movement and generated awareness by raising slogans such as *FITNESS KI DOSE AADHA GHANTA ROZ, PEDAL FOR EARTH, PEDAL FOR FUTURE*. At the end, refreshments were given to the participants.



Evidence of Success: Cycle rally was a successful one as it witnessed enthusiastic participation of around 20 participants who were able to generate awareness regarding the relevance of the day among the masses. Principal Dr Nisha Bhargava lauded this initiative and motivated the participants to solve environmental issues such as global warming, reduce carbon foot print, and maintain highest level of fitness by adopting cycling as part of their healthy lifestyle. **Link to the activity uploaded at various social networking sites are as follows:**

<https://fb.watch/dH2vNCG3gl/>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=324361796548225&set=a.298025282515210&type=3>



Media Coverage:

MCM celebrates World Bicycle Day

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh : To mark the celebration of World Bicycle Day 2022, the NSS units and Department of Physical Education of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh organised a Cycle Rally under the aegis of Azadi Ka Amrit Mahotsav- India@75. Principal Dr. Nisha Bhargava flagged off the cycle rally from the campus. Speaking on this occasion, Dr. Bhargava drew attention to the benefits of using bicycle- a simple, affordable, eco-friendly and sustainable means of transport, which include solving the environmental issues such as global warming, carbon foot print, etc. and, maintaining one's fitness. She added that cycling is a means of strengthening one's physical and mental health and well-being, and motivated the participants to raise awareness among masses about the significance of cycling. The participants, including staff and students, cycled the surrounding sectors and finished the rally at the college. During the rally, cyclists displayed banners pertaining to Fit India Movement and generated awareness by raising slogans such as 'Fitness ki Dose Aadha Ghanta Roz', 'Pedal for Earth, Pedal for Future' and so on. The rally was a successful one as the participants were able to generate awareness about the relevance of the day among the commuters.

MEHR CHAND MAHAJAN DAY COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH
WORLD BICYCLE DAY 2022 CELEBRATIONS

Principal Dr. Nisha Bhargava flagging off the cycle rally.





एमसीएम ने मनाया विश्व साइकिल दिवस

चंडीगढ़। विश्व साइकिल दिवस 2022 के उपलक्ष्य में, एनएसएस इकाइयों और मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की शारीरिक शिक्षा विभाग ने आजादी का अमृत महोत्सव- भारत 75 के तत्वावधान में एक साइकिल रैली का आयोजन किया।



प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कैम्पस से साइकिल रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर डॉ. भार्गव ने साइकिल प्रयोग करने के फायदों के प्रति ध्यान आकर्षित करते हुए कहा कि साइकिल परिवहन का एक सरल, किफायती, पर्यावरण के अनुकूल और टिकाऊ साधन है, जिसमें ग्लोबल वार्मिंग, कार्बन फुट प्रिंट जैसे पर्यावरणीय मुद्दों को हल करने की क्षमता शामिल है और सबसे जरूरी अपनी फिटनेस बनाए रखने के लिए साइकिल का प्रयोग करना आवश्यक है। उन्होंने यह भी कहा कि साइकिल चलाना मानव कल्याण के लिए शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत करने का एक साधन है, और प्रतिभागियों को साइकिल चलाने के महत्व के बारे में लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।

डीएवी कॉलेज की प्रिंसिपल निशा भार्गव साइकिल रैली को झंडी दिखाकर रवाना करते हुए। (छाया : कमलजीत सिंह)

एमसीएम ने विश्व साइकिल दिवस मनाया

चंडीगढ़, 4 जून (राम सिंह बराड़): चंडीगढ़, 4 जून (राम सिंह बराड़): विश्व साइकिल दिवस 2022 के उपलक्ष्य में एनएसएस इकाइयों और मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की शारीरिक शिक्षा विभाग ने आजादी का अमृत महोत्सव- भारत 75 के तत्वावधान में एक साइकिल रैली का आयोजन किया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने कैम्पस से साइकिल रैली को झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर डॉ. भार्गव ने साइकिल प्रयोग करने के फायदों के प्रति ध्यान आकर्षित करते हुए कहा कि साइकिल परिवहन का एक सरल, किफायती, पर्यावरण के अनुकूल और टिकाऊ साधन है, जिसमें ग्लोबल वार्मिंग, कार्बन फुट प्रिंट इत्यादि जैसे पर्यावरणीय मुद्दों को हल करने की क्षमता शामिल है और सबसे जरूरी अपनी फिटनेस बनाए रखने के लिए साइकिल का प्रयोग करना

आवश्यक है। उन्होंने यह भी कहा कि साइकिल चलाना मानव कल्याण के लिए शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को मजबूत करने का एक साधन है और प्रतिभागियों को साइकिल चलाने के महत्व के बारे में लोगों में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। कर्मचारियों और छात्राओं सहित प्रतिभागियों ने सेक्टर 36 से 42 और पुनः 36 के आसपास के क्षेत्र में साइकिल चलाकर कॉलेज में रैली समाप्त की। रैली के दौरान, साइकिल चालकों ने फिट इंडिया मूवमेंट से संबंधित बैनर प्रदर्शित किए और फिटनेस की डोज आधा घंटा रोज, पेडल फॉर अर्थ, पेडल फॉर फ्यूचर जैसे नारे लगाकर जागरूकता पैदा की। रैली एक सरल प्रयास रही जागरूकता एवं मानव कल्याण का, प्रतिभागी लोगों में इस दिन की प्रासंगिकता के बारे में जागरूकता पैदा करने में सक्षम रहे।

33. Awareness Session and Nukkad Natak in Village Badheri, Chandigarh on the occasion of World Environment Day – 2022 organised by NSS Units under the aegis of MCM Eco-Club ‘Parivesh’

Date: 04.06.2022

Number of participants: 12 volunteers + 25 beneficiaries (residents of that area)

Objectives:

- To encourage awareness and environmental and make a healthier, safer environment for the future

The Context: World Environment Day is celebrated worldwide in order to create awareness about how to protect our environment. Since 1974, it has been celebrated annually every 5th June which engages people from different spheres including government officials, business persons, celebrities, and citizens to focus their efforts to combat the serious environmental issues. The theme for this year's celebration of World Environment Day is 'Only One Earth' - campaign slogan, with the focus on "Living Sustainably in Harmony with Nature".

The Practice: On the occasion of World Environment Day, NSS Units under the aegis of MCM EcoClub 'Parivesh' organized an awareness session and Nukkad Natak on 4th June, 2022, in Anganwadi Complex of adopted Village Badheri, Chandigarh. During the event, NSS volunteers apprised the residents with the relevance of the day and ways of protecting environment. One of the volunteers – Ms. Anjali Balhara expressed her views in form of poem where she highlighted the consequences of deforestation on flora and fauna.

During the street play i.e., Nukkad Natak, volunteers raised awareness regarding harmful effects of gases like carbon monoxide, accumulation of non-biodegradable plastic waste on humans. At the end, they appealed the residents of that area to minimize the usage of plastics and adopt sustainable practices like usage of eco-friendly materials in their day-to-day life.

Evidence of Success: Link of the activity uploaded on social media platform is as follows:

<https://www.facebook.com/NSSUTChandigarh/posts/325759256408479>

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Media coverage:

एमसीएम में एनएसएस इकाइयों ने विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

अमृत्या, चंडीगढ़। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों ने एमसीएम इको क्लब 'परिवेश' के सहयोग से अंगीकृत गाँव बंधेरी के आँगनवाड़ी परिसर में जागरूकता सत्र और नुकड़ नाटक का आयोजन किया। कार्यक्रम के दौरान, एनएसएस स्वयंसेवकों ने निवासियों को इस दिन की प्रासंगिकता और पर्यावरण की रक्षा के तरीकों से अवगत कराया। स्वयंसेवकों में से एक सुश्री अंजलि बल्लारा ने एक कविता के रूप में अपने विचार व्यक्त किए जहाँ उन्होंने वनस्पतियों और जीवों पर वनों की कटाई के परिणामों पर प्रकाश डाला। स्वयंसेवकों ने नुकड़ नाटक भी किया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने- पुराने पेड़ गिरने से पहले नए पेड़ लगाओ की टैगलाइन देते हुए पर्यावरण के संरक्षण के लिए ठोस प्रयास करने का आह्वान किया।



एमसीएम में एनएसएस इकाइयों ने विश्व पर्यावरण दिवस मनाया

✦ मद्रलैंड संवाददाता

अमृत्या, चंडीगढ़। विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर विमेन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों ने एमसीएम इको क्लब 'परिवेश' के सहयोग से अंगीकृत गाँव बंधेरी के आँगनवाड़ी परिसर में जागरूकता सत्र और नुकड़ नाटक का आयोजन किया। कार्यक्रम के दौरान, एनएसएस स्वयंसेवकों ने निवासियों को इस दिन की प्रासंगिकता और पर्यावरण की रक्षा के तरीकों से अवगत कराया। स्वयंसेवकों में से एक सुश्री अंजलि बल्लारा ने एक कविता के रूप में अपने

विचार व्यक्त किए जहाँ उन्होंने वनस्पतियों और जीवों पर वनों की कटाई के परिणामों पर प्रकाश डाला। स्वयंसेवकों ने नुकड़ नाटक भी किया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने- 'पुराने पेड़ गिरने से पहले नए पेड़ लगाओ' की टैगलाइन देते हुए पर्यावरण के संरक्षण के लिए ठोस प्रयास करने का आह्वान किया।



34. Plant a Tree and take a Selfie organized by Swachhta Committee (Arts) in collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education Ministry of Education Government of India to mark the celebration of World Environment Day 5th June, 2022

Date: 03.06.2022

Number of participants: 795 students and 102 other members

Objective: To raise global awareness to take a positive action to protect nature and the planet earth

The Context: The world environment day is celebrated every year on 5th June to raise global awareness to take a positive action to protect nature and the planet earth. The objective of this activity is to spread awareness among people about saving our environment from various types of pollution by planting more and more trees and make our mother earth full of greenery. This day is considered as “People’s Day” for doing something to take care of the earth. It is a day that reminds everyone on the planet to get involved in environment friendly activities.



The Practice: Student and faculty member of the college participated in world environment day enthusiastically. They were asked to plant a sapling to create a green corner. Google form link was shared with students and faculty through which they shared their picture and selfies with saplings.

Evidence of Success: This event witnessed a huge participation from 795 students and 102 other members including faculty members, non-teaching staff members, malis, peons and sweepers). All the entries awarded with *E-Certificates*.



35. Presentation of research work by B.Sc. (MFT)-III year students in 5th International Conference on Advances in Agriculture Technology and Allied Sciences (ICAATAS- 2022) on June 4-5, 2022 (Hybrid mode) organized by the Society of Agriculture Research and Social Development, MS Swaminathan School of Agriculture, Centurion University of Technology and Management, Paralakhemundi, Odisha and Association of Rice Research Workers (ARRW), NRRI.

Date: 04.06.2022 – 05.06.2022

Number of participants: 24 students of B.Sc. (MFT)-III year and 03 faculty members

Objectives:

- To present research work done in the areas of environment sustainability, waste management practices, water bioremediation at an international platform.
- To trigger the thought process of the students in a positive way to bring up new ideas and
- sensitize them towards the relevant themes related to waste mitigation.
- To strengthen the concept of the important role of microorganism being played in degrading the solid biodegradable waste.
- To provide an opportunity to students, research scholars and faculty to interact with eminent scientists and discuss their recent developments in the area of environment sustainability and waste management.

The Context: With the primary goal of motivating students to endeavour for better and deeper understanding of scientific facts in the field of environmental sustainability and health, giving them an opportunity to know about latest knowledge pertaining to newer ideas and innovations and providing them an ideal platform to present and showcase their research work done in areas of environment sustainability, microbial remediation, the students were encouraged to participate in this international conference.



The Practice: With the primary objective of enhancing the scientific skills of students and to promote awareness on crucial topic of Environment sustainability, a total of 24 students of B.Sc.(MFT)-III year along with three faculty members of the Department (Dr. Vandana Sharma, Dr. Sandeep Kaur and Dr. Kirti Singla) actively participated in the 5th International Conference on Advances in Agriculture Technology and Allied Sciences (ICAATAS- 2022) on June 4-5, 2022 (Hybrid mode) organized by the Society of Agriculture Research and Social Development, MS Swaminathan School of Agriculture, Centurion University of Technology and Management, Paralakhemundi, Odisha and Association of Rice Research Workers (ARRW), NRRI. All the students presented their undergraduate research work by giving oral presentation in the conference. The students presented their research projects done on various topics related to environmental conservation, waste management, water remediation, food preservation and safety, antibacterial effect of eucalyptus and bamboo extracts, novel food products etc. The topic wise team allocation is given below in table -1. The students were enthusiastic about the entire event and more such conferences will help them to get apprised about the newer ideas and technologies being discovered and worked upon as possible solutions towards environment remediation by exploring the potential of microbes and their by-products.

Evidence of Success:

1. Students got apprised about the various waste management and sustainability initiatives being adopted by participating delegates and their respective institutions.
2. Students interacted with other participants, delegates and experts regarding newer technologies and innovative research ideas on promoting sustainable practices and possible solutions on the problem areas prevalent.
3. Students showed very positive feedback and were enthusiastic about more such events in near future.
4. The following teams of our students won the top three positions in Best Oral presentation category:

First Prize: Aishita Mahajan, Neha Gupta, Khushi Arora

Second Prize: Manpreet, Vanshika, Nilakshi

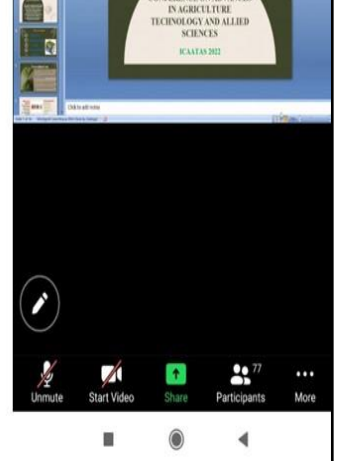
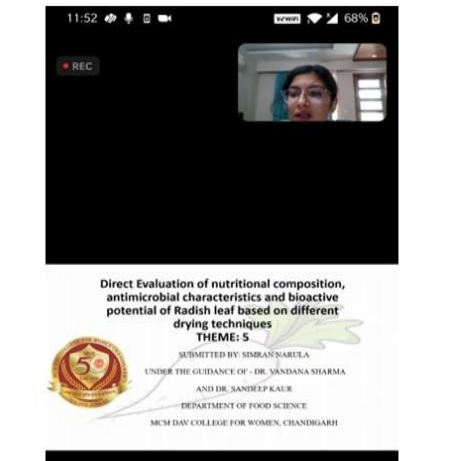
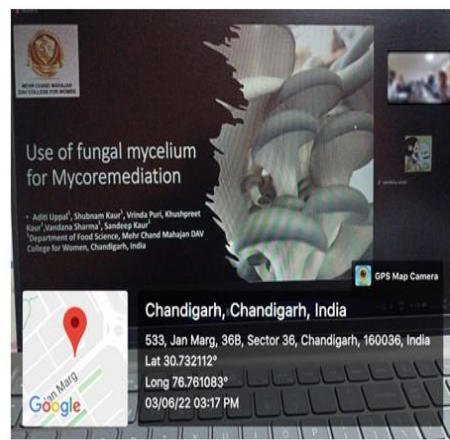
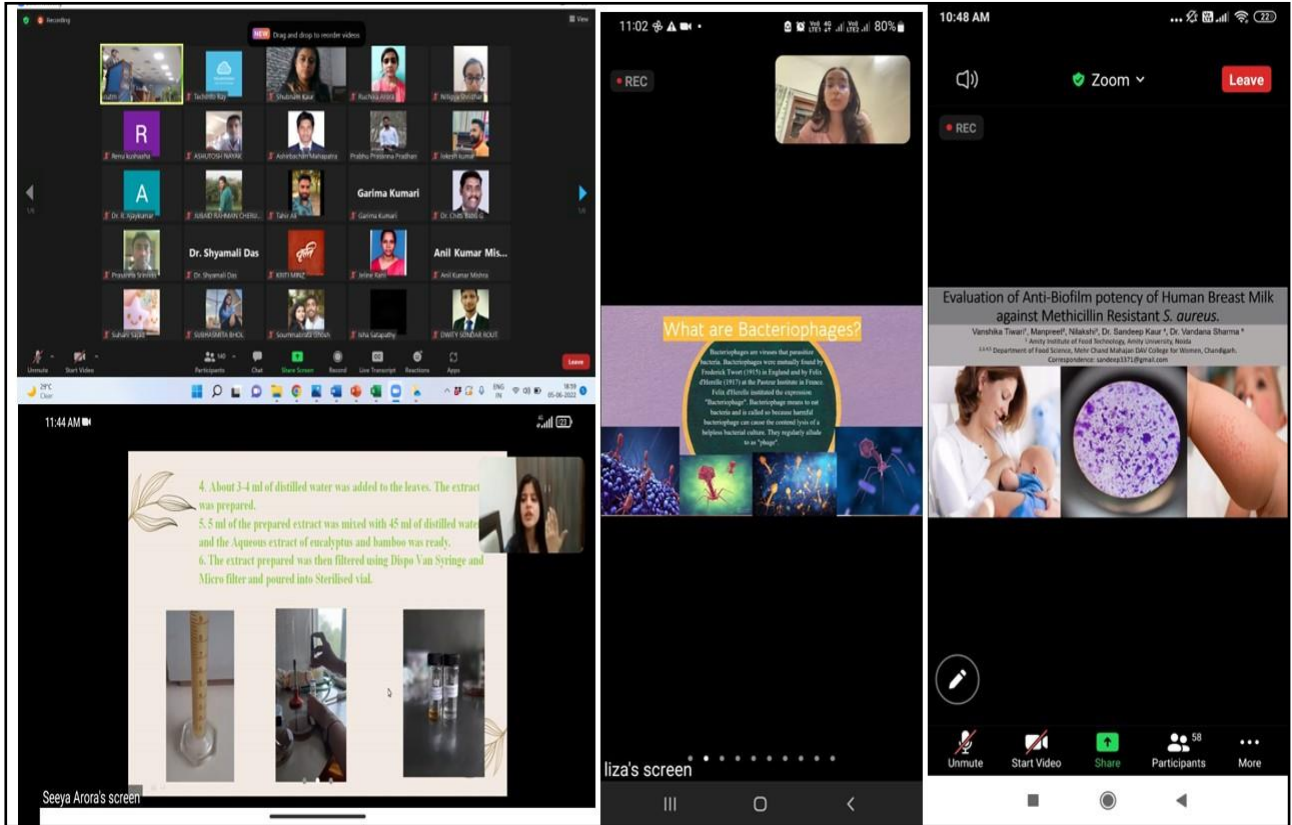
Third Prize: Shubnam Kaur, Aditi Uppal, Khuspreet Kaur and Vrinda

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

Table 1: List of Student participants:

Team	Name of Students	Title
Team 1	Sejal	To study the potential of encapsulated bacteriophage in enhancing the shelf life of strawberries infected with E. coli
	Nitigya	
	Liza	
	Nadika	
Team 2	Aditi Uppal	Use of Fungal mycelium for mycoremediation
	Shubnam Kaur	
	Vrinda Puri	
	Khushpreet Kaur	
Team 3	Ruchika Arora	Optimization and cultivation of <i>Pleurotus ostreatus</i> from leaf litter in used plastic bottles
	Ishita Dhanjal	
	Neetu	
Team 4	Vanshika Tiwari	Antibiofilm potential of human breast milk against MRSA
	Manpreet Kaur	
	Neelakshi	
Team 5	Seeya Arora	Potential of Eucalyptus and bamboo leaf extracts as natural antibacterial agents
	Deeksha	
Team 6	Simran Narula	Evaluation of nutritional composition, antimicrobial characteristics and bioactive potential of Raddish leaf based on different drying techniques
Team 7	Ramanjot Kaur	Nutraceutical properties of edible flowers
Team 8	Aishita Mahajan	Process Optimization for the production of quinoa flour cookies
	Neha Gupta	
	Khushi Arora	
	Dr.Kirti	
Team 9	Komal	Approaches to assess flavor development in cheese
	Ashreya	
	Dhruvika	

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



36. Best Environment Society Award-2021

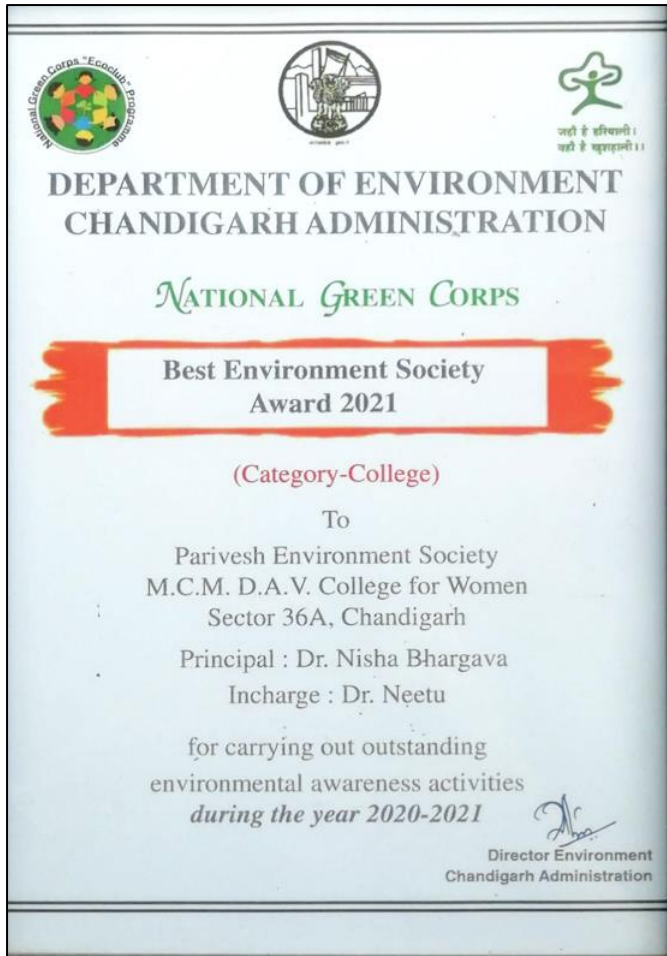
Date: 05.06.2022

Number of participants: 21

The Practice: In recognition of its crusade for the cause of Environment conservation, MCM Eco-Club 'Parivesh'- was awarded the **Best Environment Society Award-2021** by the Department of Environment, Chandigarh Administration on the occasion of World Environment Day on 05.06.2022. Principal Dr. Nisha Bhargava along with Dr. Neetu, Coordinator of MCM Eco-Club and faculty members of the Club received the award in a ceremony held at GGDS College, Sector 32-C, Chandigarh. The award includes a citation, a certificate and cash amount of Rs. 15,000/-.



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



Media Clippings:



37. Certificate of appreciation by MGNCRE on the occasion of World Environment Day 2022



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



MGNCRE

महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education

Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India



Certificate of Appreciation

DR. PALLVI RANI, ASSISTANT PROFESSOR, MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH, CHANDIGARH, CHANDIGARH has contributed to the World Environment Day Celebrations June 2022 as a **faculty coordinator** by conducting and completing the Green activities on campus. The initiatives taken up under Swachhta Activities were building outdoor classrooms, reinforcing greenery and showcasing the green decisions of the Institution. Mahatma Gandhi National Council of Rural Education appreciates the team work during the activities.

Date: 20.06.2022
Certi: MG/SAP/WED/FC/70

B S C Naveen Kumar
MGNCRE World Environment Day 2022
Monitoring Officer



MGNCRE

महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education

Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India



Certificate of Appreciation

DR PURNIMA BHANDARI, ASSISTANT PROFESSOR, MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN SECTOR 36- A, CHANDIGARH, CHANDIGARH (U.T.), CHANDIGARH (U.T.) has contributed to the World Environment Day Celebrations June 2022 as a **faculty coordinator** by conducting and completing the Green activities on campus. The initiatives taken up under Swachhta Activities were building outdoor classrooms, reinforcing greenery and showcasing the green decisions of the Institution. Mahatma Gandhi National Council of Rural Education appreciates the team work during the activities.

Date: 20.06.2022
Certi: MG/SAP/WED/FC/73

B S C Naveen Kumar
MGNCRE World Environment Day 2022
Monitoring Officer

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)



महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद
MGNCRE Mahatma Gandhi National Council of Rural Education
Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India



Certificate of Appreciation

DR MINAKSHI RANA, ASSISTANT PROF, MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH, CHANDIGARH has contributed to the World Environment Day Celebrations June 2022 as a **faculty coordinator** by conducting and completing the Green activities on campus. The initiatives taken up under Swachhta Activities were building outdoor classrooms, reinforcing greenery and showcasing the green decisions of the Institution. Mahatma Gandhi National Council of Rural Education appreciates the team work during the activities.

Date: 20.06.2022
Certi: MG/SAP/WED/FC/64



B S C Naveen Kumar
MGNCRE World Environment Day 2022
Monitoring Officer



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav



Certificate of Appreciation

This certificate is in recognition of the outstanding work done by **Dr. Vandana Sharma Nodal officer** from Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh for carrying out environment awareness activity 'Selfie with plant' on the occasion of World Environment Day. The activity is initiated by the college in collaboration with MGNCRE, Ministry of Education Government of India.

Your kindness, courage, and strength are greatly appreciated.



Mr. Samarth Sharma
Programme Coordinator
MGNCRE, Ministry of Education
Government of India



Dr. Shatrughan Bhardwaj
National Coordinator
MGNCRE, Ministry of Education
Government of India

Mahatma Gandhi National Council of Rural Education
Department of Higher Education, Ministry of Education
Government of India



75
Azadi Ka
Amrit Mahotsav



Certificate of Appreciation

This certificate is in recognition of the outstanding work done by **Dr. Shafila** from Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, for carrying out the environment awareness activity 'Selfie with plant' on the occasion of World Environment Day. The activity is initiated by the college in collaboration with MGNCRE, Ministry of Education Government of India.

Your kindness, courage, and strength are greatly appreciated.



Mr. Samarth Sharma
Programme Coordinator
MGNCRE, Ministry of Education
Government of India



Dr. Shatrughan Bhardwaj
National Coordinator
MGNCRE, Ministry of Education
Government of India

38. Webinar on Role of Intellectual Property Rights in Constructing Green Environment organized by Department of Environment Science in collaboration with MCM Eco-club "Parivesh" under the aegis of Institution's Innovation Council (IIC) 4.0

Resource Person: Dr. Gurpreet Kaur, Assistant Professor, Department of Chemistry, Panjab University, Chandigarh.

Date: 06.06.2022

Number of participants: 70 (Students = 66, Teachers = 4)

Objective:

- To acquaint the students with the importance of Intellectual Property rights in sustainable development.

The Context: World Environment Day is celebrated globally on June 5 every year to raise awareness about various environmental issues since 1973. The official theme of the day this year is "Only One Earth", which was also the slogan of the first United Nations Conference on the Human Environment, held in Stockholm in 1972 to put sustainable development on global agenda. A combination of innovation policies and environmental laws may help in solving various global environmental issues. It is imperative to aware students of the IPR in the environment so that they can think of resolving environmental issues innovatively.

The Practice: This year to mark the celebration of "World Environment Day", Department of Environment Science in collaboration with MCM Eco-club "Parivesh" under the aegis of Institution's Innovation Council (IIC) 4.0, Mehr Chand Mahajan D.A.V. College for Women, Chandigarh organized a Webinar on **Role of Intellectual Property Rights in Constructing Green Environment**. Dr. Gurpreet Kaur, Assistant Professor in the Department of Chemistry, Panjab University was the resource person for the day. Dr. Kaur has 4 Indian Patents; two have been granted and two have been filed. During the webinar, Dr. Kaur

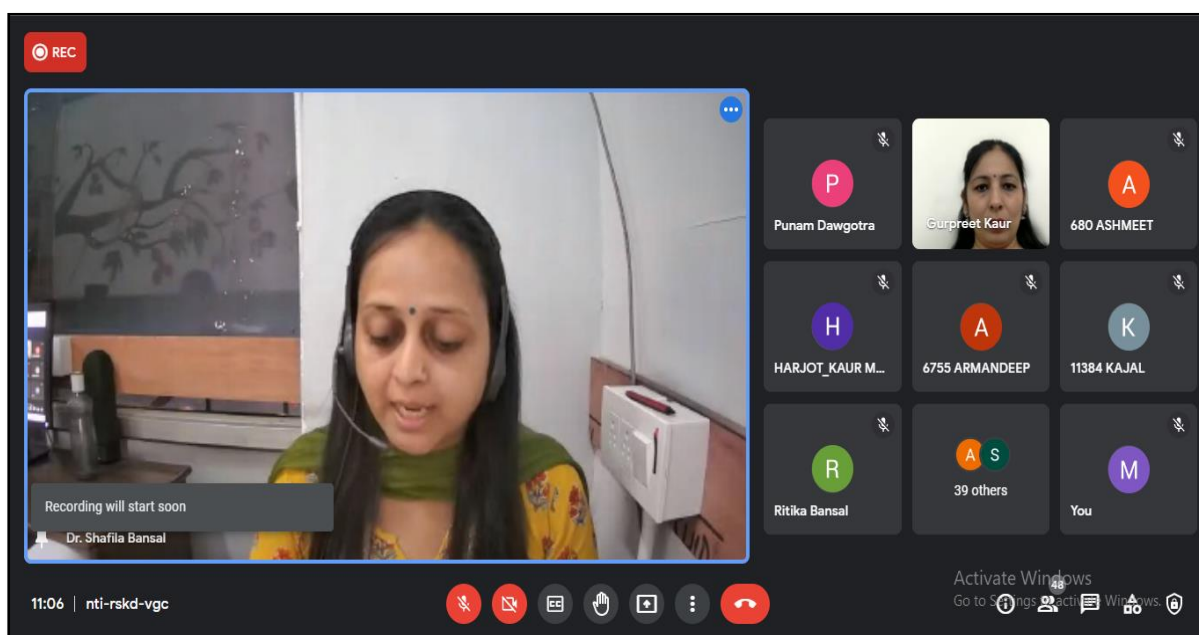
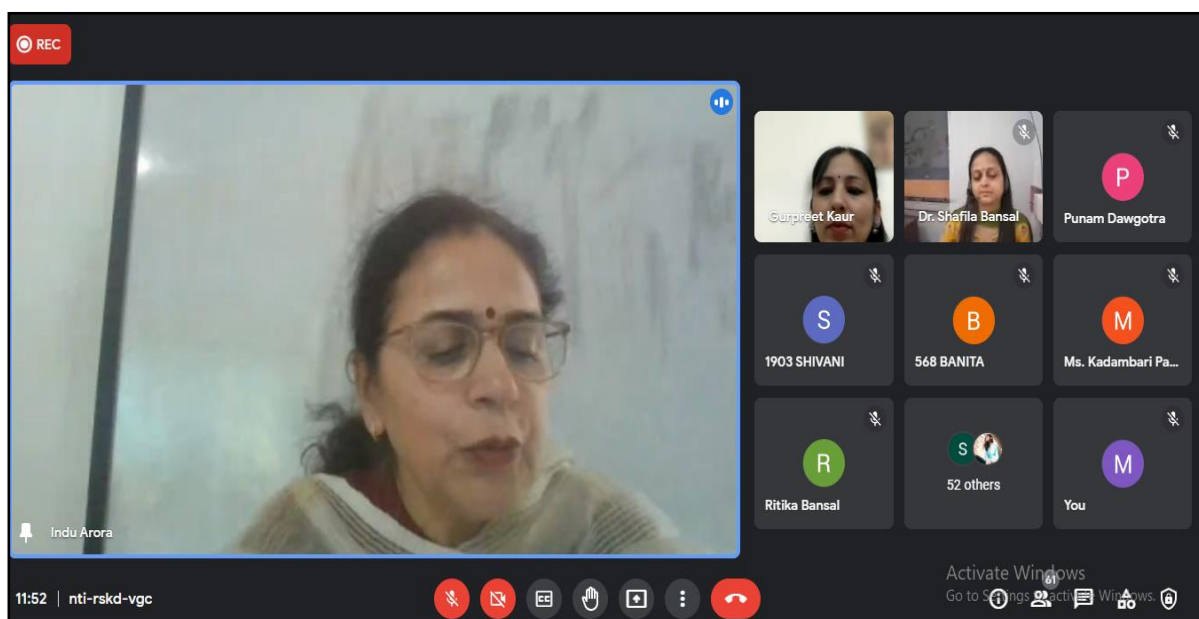
The poster features a central graphic of a green globe with a leaf, set against a background of green wavy lines. Text on the poster includes: 'Mehr Chand Mahajan DAV College for Women Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)', 'Department of Environment Science in collaboration with MCM Eco-Club "परिवेश" under the aegis of Institution's Innovation Council 4.0 is organizing a Webinar on Role of Intellectual Property Rights in constructing Green Environment to mark the celebration of World Environment Day Date: 6 June 2022 Time: 11:00 am', and 'Resource person: Dr. Gurpreet Kaur Assistant Professor (DST Inspire Faculty Awardee) Department of Chemistry Panjab University, Chandigarh'. A small portrait of Dr. Kaur is shown in a decorative frame. At the bottom, there is a 'CLICK HERE' button and contact information for coordinators and organizers.

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

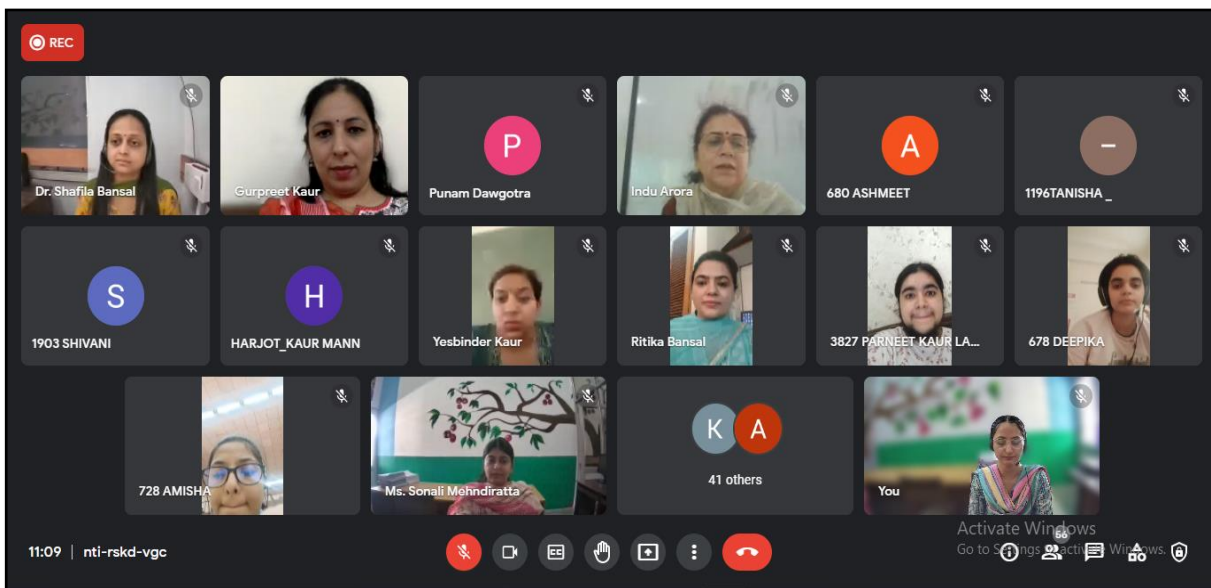
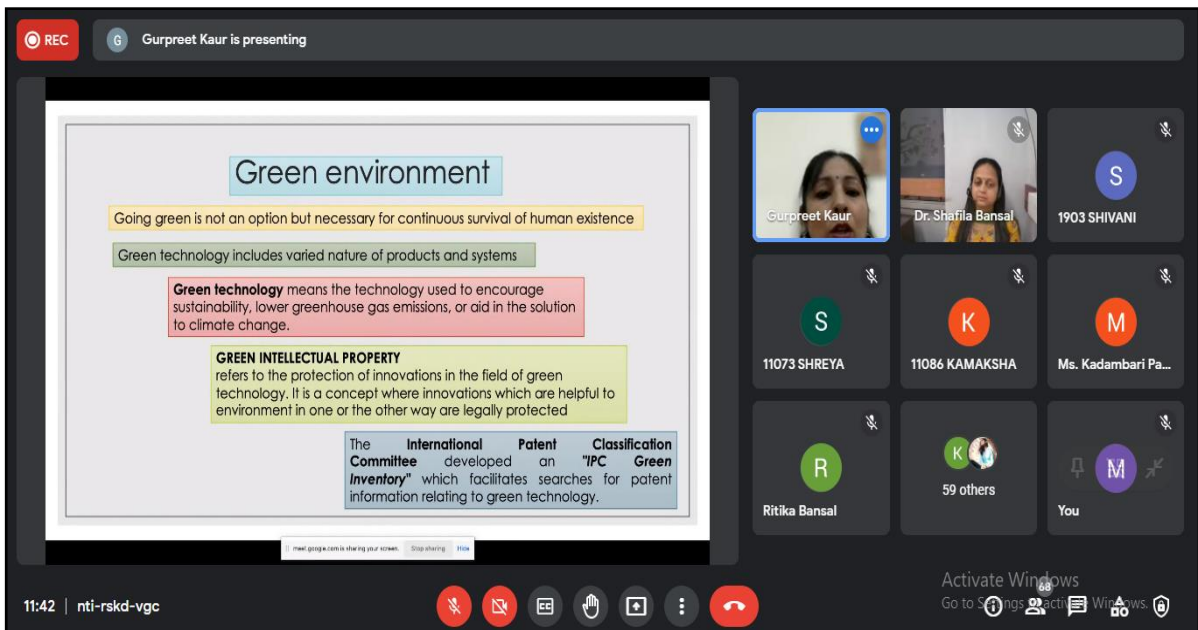
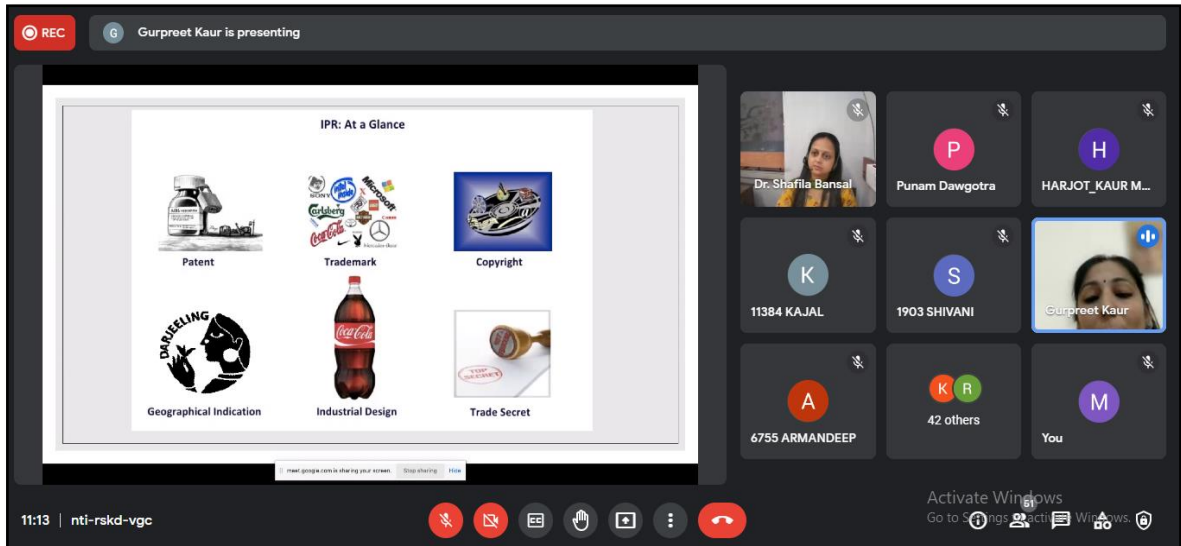
highlighted the role of Innovation policies, along with the environmental laws in addressing current global environmental issues. She also mentioned that IPR plays a key role in affecting the quality of innovative ideas as well as the innovative products. Dr. Kaur mentioned that in order to achieve sustainable development for ensuring human health, and environment protection, IPR is extremely important.

Evidence of Success: A huge participation of enthusiastic students along with teachers shows the great success of this event.

YouTube streaming link: <https://youtu.be/4v9DZ8HhsDk>



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



39. “स्वच्छ रखो, स्वच्छ रहो” to mark the week-long celebration of World Environment Day

Date: 06.06.2022

Organised by: Swachhta Committee, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh

Convenor and Principal: Dr. Nisha Bhargava

Coordinators: Dr. Suman Mahajan, Dr. Vandana Sharma

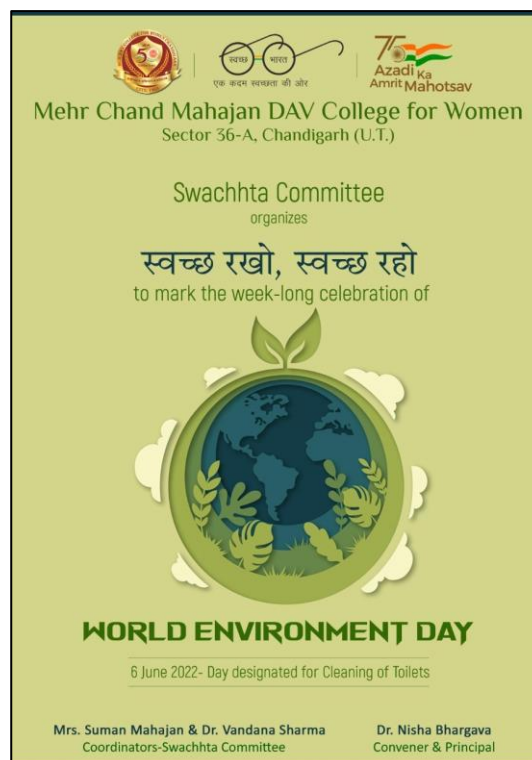
Objectives:

- To sensitize, encourage and engage students, staff, all stakeholders of the college and community about the importance of cleanliness, hygiene and environment conservation.
- To spread awareness about the threat to the environment and instil a sense of responsibility towards conservation of the environment.

The Context: World Environment Day 2022 is focused on the theme “Only One Earth”, thus stressing upon the concept of sustainable living in harmony with nature. This calls for collective, transformative efforts on a global scale to celebrate, protect and restore our planet. The need to sensitise our youth to adopt and promote environment consciousness for a sustainable future is the need of the hour.

The Practice: As per the directions of Ministry of Housing and Urban Affairs, Government of India, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh

organised '**Swachh Rakho, Swachh Raho**' to mark the week-long celebration of World Environment Day 2022. The celebrations were held under the aegis of Swachhta Committee of the college and as part of Azadi ka Amrit Mahotsav. 6th June being designated as the day for cleaning of toilets, the Committee undertook extensive



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

cleaning drive of the toilets at the campus as well as at the hostel premises. Committed to the cause of Swachhta, the college follows a rigorous cleanliness regime of all the toilets every day, and on this day designated especially for the cleaning of toilets, even more vigorous cleaning was undertaken.

Evidence of Success:



40. Valedictory of Cyber Swachhta Mission 1.0, a 6 months internship of Cyber Swachhta Mission under the aegis Digital India, flagship program of Ministry of Home Affairs Govt. of India in collaboration with Cyber Cell, Chandigarh Police.

Coordinator: Dr. Minakshi Rana

Date: November 2021 to May 2022

Date of Valedictory: 13.06.2022

Number of participants (Interns): 78

Objectives: To promote cyber Swachhta (hygiene) among masses.

The Context: The Chandigarh Police in collaboration with Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh and Punjab Engineering College (PEC), University of Engineering and Technology (UIET) Panjab University, organized 6 months internship program for the students under the flagship program of Cyber Swachhta Mission of Cyber Cell, Chandigarh Police from November 2021 to May, 2022.

The Practice: From November 2021 to May 2022, an internship programme was organised under the Cyber Swachhta Mission, a flagship programme of Digital India in partnership with the Cyber Cell of the Chandigarh Police. In today's digital world, cyber security is a major problem. On the 14th and 15th of November, 2021, a two-day national level training under the flagship



programme Cyber Swachhta mission of the Cyber Cell, Chandigarh Police was held at SD College, Sector-32 and PGGGC 42. Mr. Rakshit Tandon, India's well-known cyber security expert, was in charge of the event. Several case studies were presented to the audience, raising awareness of the necessity of data privacy and security. The programme was officially started on November 17th at Tagore Theatre, Sector-18, Chandigarh, following the success of the training sessions. Following that, the Cyber Interns created easy-to-understand posters and distributed them to residents in order to raise awareness about fake news, cyber fraud, misinformation, and disinformation.

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

The posters displaying positive behaviour were displayed on social media to educate cyber volunteers on how to file a complaint. They were instructed to make phone calls and obtain thorough information regarding the filed complaint. They were also briefed on the inquiry process. Internet interns did a survey in order to improve



Chandigarh police investigation and make the cyber world a safer place for its users. Keeping the internship's objective and goal in mind, the Chandigarh police, in cooperation with Infosys, held online sessions to instruct interns in technical matters or complaints. Because women have been the victims of the majority of cyber-attacks in the digital world, a social march was planned on the occasion of Women's Day, with cyber interns leading the way. The nukkad natak, which was done by ten MCMDAV college interns on the same day, demonstrated the varieties of eye-opening crimes that occur in various public settings the same day. Portal for the general public to get information on cyber security. The main Functionality of the portal is:

- People can ask questions related to cyber security.
- Get information about latest ongoing cyber security threats.
- Vote on questions so that the important and best questions gain popularity and visibility.
- Engage in comment threads with other users to discuss about cyber security related topics
- Aimed to improve cyber awareness among the general public.

On March 27, 2022, Union Home Minister Amit Shah inaugurated a number of projects, including the state-of-the-art Integrated Command and Control Centre (ICCC). On the occasion, Punjab Governor Banwarli Lal Purohit accompanied the Union Minister. He praised the Chandigarh administration for implementing significant systemic improvements. He praised the Chandigarh Police Department's work on e-FIRs and the Cyber Swachhta Mission. Union Home Minister Amit Shah presented certificates of gratitude to the Cyber Soldiers of the Cyber Swachhta Mission, which is

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

run by Chandigarh Police. A Cyber Swachhta Yuva Club was also formulated, where young minds from classes 9 to 12 as well as those from colleges were invited to join. Cyber hygiene is instilled in the youth, preparing them to be secure and safe from cyber threats. Interns created a series of videos on Cyber Awareness that were shared on the Chandigarh Police Social Media accounts.

Evidence of Success: A total of 78 students of the college successfully completed 6 months internship as Cyber Soldiers in collaboration with Chandigarh Police under the aegis of Cyber Swachhta Mission, Digital India, Ministry of Home Affairs, Government of India.



The college is first in UT of Chandigarh to sign a MOU with Chandigarh Police to promote Cyber Security, Human Rights, Gender Sensitization and emerging Police technologies. The two esteemed institutions joined hands to conduct various awareness programs to facilitate community policing through youth engagement. Based on the problems related to cyber security, women safety, public order and gender sensitization and other research projects and joint proposals as think fit by both the organizations will be submitted to the funding agencies.

Raising awareness on cyber safety and security among the stakeholders and organizing various events/seminars/workshops in collaboration with Cyber Swachhta Mission is another important objective of the MOU. Further, there will be Exchange of research documents/findings on a case-to-case basis and the scope of the cooperation includes joint conferences/workshops/Seminars/expert lectures etc.



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**

The MoU was exchanged in a state level function in the presence of Shri Banwari Lal Purohit, Hon'ble Governor of Punjab and administrator of UT Chandigarh, Advisor to the Hon'ble Governor, Home Secretary sir, DGP sir, an official from Ministry of home affairs was also present besides many more senior officials. The college also figured majorly in the event where our student gave a presentation on Cyber Swachhta mission of government of India, a report written by our Cyber interns and their coordinator was also released.



Media Clippings:

MCM signs MoU with Chandigarh Police

The Aman Sandesh Times Network

Chandigarh : In keeping with its reputation of being a pioneer on varied fronts, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh signed a Memorandum of Understanding (MoU) with Chandigarh Police. The MoU aims to promote Cyber Security, Human Rights, Gender Sensitisation and emerging Police technologies. The MoU was exchanged in a state level function wherein Shri Banwarilal Purohit, Hon'ble Governor of Punjab and Administrator of UT Chandigarh was the Chief Guest.

The other dignitaries present during the event included Shri Dharam Pal, IAS, Adviser to the Hon'ble Administrator, Shri Nitin Yadav, IAS, Home Secretary, Chandigarh, Madam Sarabjit Kaur, Chandigarh Mayor, Shri Praveer Ranjan, IPS, DGP, Chandigarh and



IAC, MHA Director Shri Ashok Kumar besides many more senior officials. The college figured majorly in the event wherein the students of the college gave a presentation on Cyber Swachhta Mission of the Government of India. A report written by the students who worked as Cyber Interns with Chandigarh Police and by their Coordinator Dr. Minakshi Rana was also released on this occasion. The students of the college who brought laurels by winning first, third and fourth prize in the Cyber Swachhta Mission Internship, held in collaboration

with Chandigarh Police, under the aegis of Digital India, Ministry of Home Affairs, Government of India, were also awarded during the event. These awardees were among the 78 students of the college who had successfully completed 6 months internship as Cyber Soldiers with Chandigarh Police.

Principal Dr. Nisha Bhargava asserted that this MoU is a big milestone in the industry-academia partnership. She added that cyber security is an issue of grave concern in this era of digitalisation and such endeavours are the need of the hour.

The Cyber Interns awarded during the function are:

First Prize: Ojaswani Bhargav (BCA-II) with cash prize of Rs 25000

Third Prize: Gurpreet Kaur (BA-I) with cash prize of Rs 15000

Fourth Prize: Jasmine (BA-I) with cash prize of Rs 5000

MCM signs MoU with Chandigarh Police



CHANDIGARH: In keeping with its reputation of being a pioneer on varied fronts, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh signed a Memorandum of Understanding (MoU) with Chandigarh Police. The MoU aims to promote Cyber Security, Human Rights, Gender Sensitisation and emerging Police technologies. The MoU was exchanged in a state level function wherein Shri Banwarilal Purohit, Hon'ble Governor of Punjab and Administrator of UT Chandigarh was the Chief Guest. The other dignitaries present during the event included Shri Dharam Pal, IAS, Adviser to the Hon'ble Administrator, Shri Nitin Yadav, IAS, Home Secretary, Chandigarh, Madam Sarabjit Kaur, Chandigarh Mayor, Shri Praveer Ranjan, IPS, DGP, Chandigarh and I4C, MHA Director Shri Ashok Kumar besides many more senior officials. The college figured majorly in the event wherein the students of the college gave a presentation on Cyber Swachhta Mission of the Government of India. A report written by the students who worked as Cyber Interns with Chandigarh Police and by their Coordinator Dr. Minakshi Rana was also released on this occasion. The students of the college who brought laurels by winning first, third and fourth prize in the Cyber Swachhta Mission Internship, held in collaboration with Chandigarh Police, under the aegis of Digital India, Ministry of Home Affairs, Government of India, were also awarded during the event.

एमसीएम ने चंडीगढ़ पुलिस के साथ एमओयू किया साइन



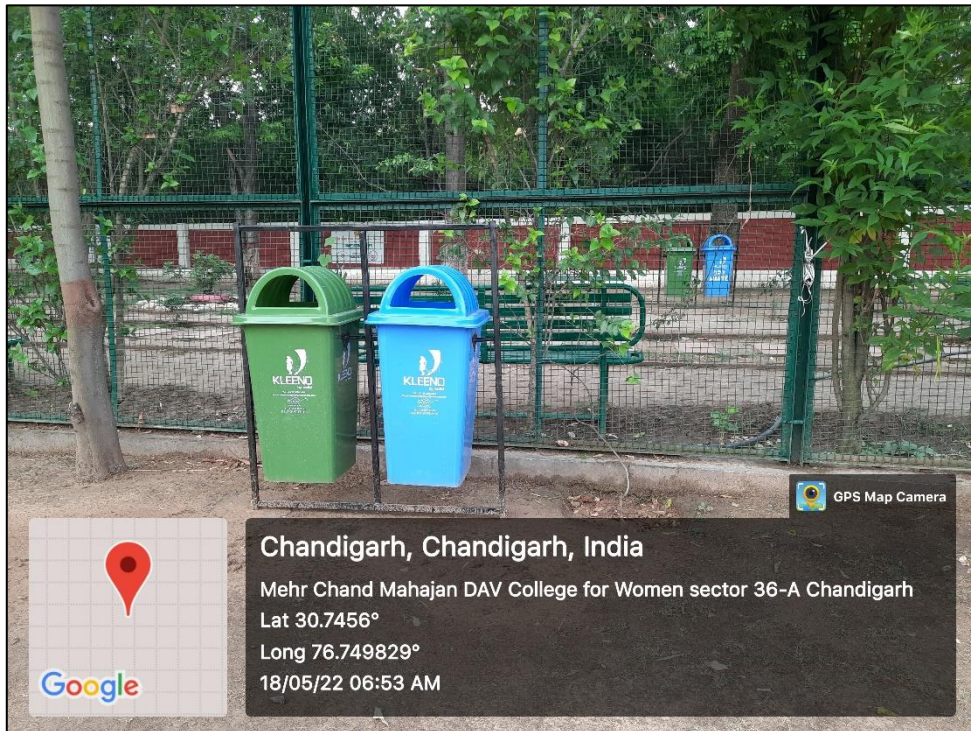
एमसीएम डीएवी कालेज की प्रिंसिपल नगर प्रशासक बनबारी लाल पुरोहित को स्मृति चिन्ह देकर सम्मान करती हुई।

चंडीगढ़, 15 जून (राकेश शर्मा) : हर मोर्चों पर अग्रणी मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन, चंडीगढ़, अपनी प्रतिष्ठ को ध्यान में रखते हुए, चंडीगढ़ पुलिस के साथ समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। समझौता ज्ञापन का उद्देश्य साइबर सुरक्षा, मानवाधिकार, लिंग संवेदीकरण और उभरती पुलिस प्रौद्योगिकियों को बढ़ावा देना है। राज्य स्तरीय समारोह में समझौता ज्ञापन का आदान-प्रदान किया गया, जिसमें पंजाब के राज्यपाल और चंडीगढ़ के प्रशासक बनबारीलाल पुरोहित मुख्य अतिथि थे। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित अन्य गणमान्य व्यक्तियों में धर्म पाल, प्रशासक के सलाहकार, नितिन यादव, गृह सचिव, मेयर सरबजीत कौर, प्रवीर रंजन, डीजीपी और आईसी, गृह मंत्रालय के निदेशक अशोक कुमार के अलावा और भी कई वरिष्ठ अधिकारी शामिल थे। इस आयोजन में कॉलेज प्रमुख रूप से उभरा, जिसमें कॉलेज के विद्यार्थियों ने भारत सरकार के साइबर स्वच्छता मिशन पर एक प्रस्तुति दी। इस अवसर पर चंडीगढ़ पुलिस में साइबर इंटरन के रूप में काम करने वाले विद्यार्थियों और उनकी समन्वयक डॉ मीनाक्षी

राणा द्वारा लिखित एक रिपोर्ट भी जारी की गई। डिजिटल इंडिया, गृह मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में चंडीगढ़ पुलिस के सहयोग से आयोजित साइबर स्वच्छता मिशन इंटरशिप में प्रथम, तृतीय और चतुर्थ पुरस्कार जीतकर गौरव हासिल करने वाले कॉलेज के विद्यार्थियों को भी सम्मानित किया गया। ये पुरस्कार विजेता कॉलेज के उन 78 विद्यार्थियों में शामिल थे, जिन्होंने चंडीगढ़ पुलिस के साथ साइबर सैनिकों के रूप में 6 महीने की इंटरशिप सफलतापूर्वक पूरी की थी। प्रिंसिपल डॉ. निशा भागव ने कहा कि यह समझौता ज्ञापन उद्योग-अकादमिक साझेदारी में एक बड़ा मील पत्थर है। उन्होंने यह भी कहा कि डिजिटलीकरण के इस युग में साइबर सुरक्षा गंभीर चिंता का विषय है और इस तरह के प्रयास आज के समय की जरूरत है। समारोह के दौरान सम्मानित किए गए साइबर इंटरन हैं:- प्रथम पुरस्कार- ओजस्वनी भागव (बीसीए-द्वितीय) 25000 रुपये के नकद पुरस्कार के साथ। गुरप्रीत कौर (बीए-1) 15000 रुपए के नकद पुरस्कार के साथ, जैसमीन (बीए-1) 5000 रुपये के नकद पुरस्कार के साथ।

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)

Other Swachhta Related Initiatives include:



Surprise check visits conducted by Swachhta committee (Arts) on 18.05.2022 to record the location of wastebins in outdoor sitting areas

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)

Surprise check visits by Swachhta Committee (Arts) to inspect Biogas, Compost Units and Green House on 21.05.2022 and 22.05.2022



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN
(QUARTER II: APRIL - JUNE 2022)**



Surprise check visits conducted at Rishi Vatika on 22.05.2022



Anti-Malaria Spray done in Hostels on Monthly Basis



Report of Initiatives taken under **Swachh Bharat Abhiyan** April to June 2022



**Mehr Chand Mahajan
DAV College for Women**
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)