



# Report of Initiatives taken under **Swachh Bharat Abhiyan** January 2023 to March 2023



Submitted by



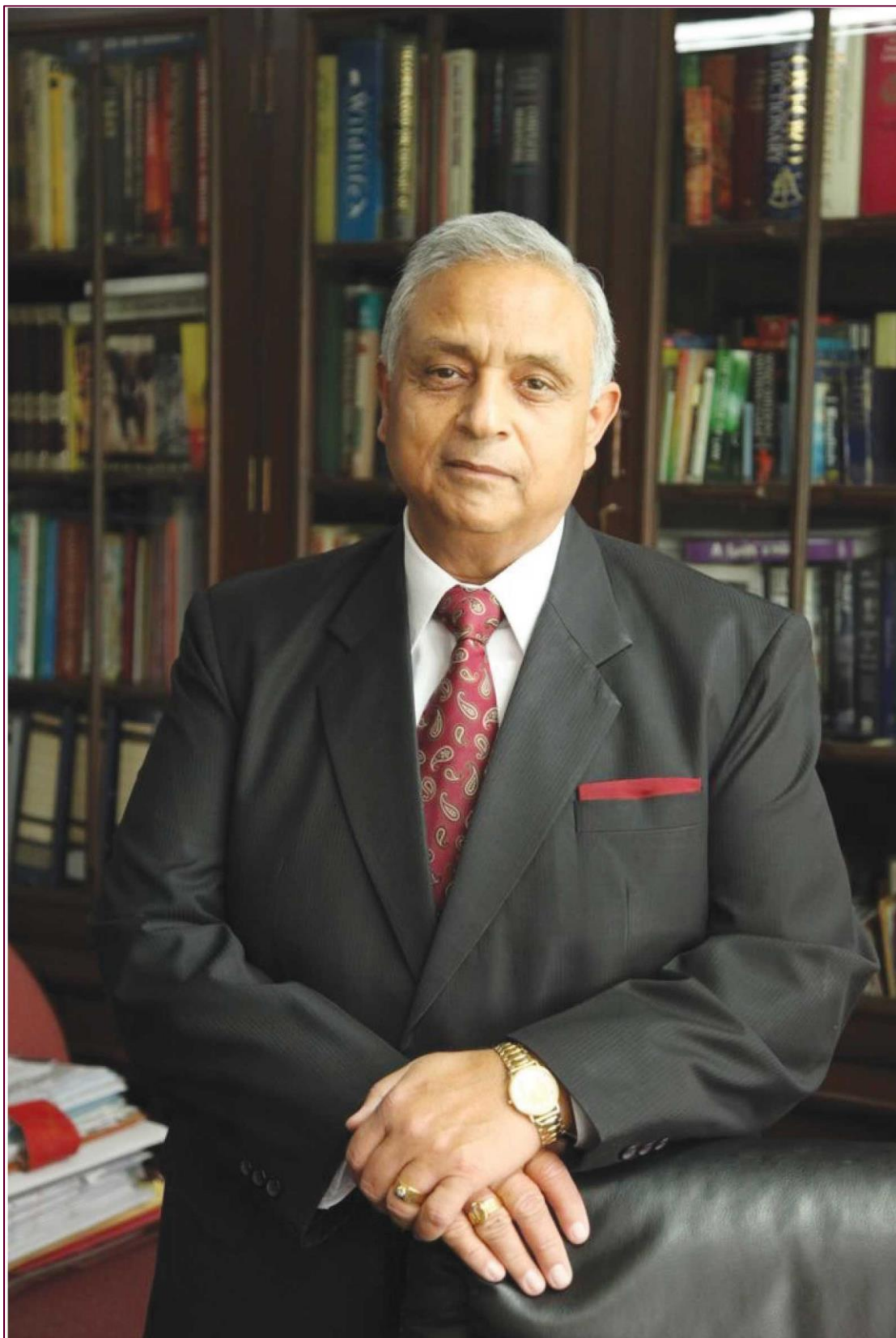
**Mehr Chand Mahajan**  
**DAV College for Women**  
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)



# Our Beacon of Light



MAHARISHI SWAMI DAYANAND SARASWATI



*Dr Punam Suri Ji, Padma Shree Awardee  
Hon'ble President  
DAV College Managing Committee, New Delhi*





## From the Desk of Principal

As the United Nations General Assembly declared 2023 as the International Year of Millets, the Swachhta Committee of Mehr Chand Mahajan diversified its efforts to add new paradigms to our crusade for Swachhta, be it promoting Swachh Ann or celebrating and introducing millets in the college. It was also a momentous year as we paid tribute to our founding father Maharishi Dayanand Saraswati ji on his 200<sup>th</sup> birth anniversary. Prime Minister Shri Narendra Modi also hailed his efforts and paid tribute to him on his bicentennial birth anniversary celebrations. He added that Maharishi Dayanand showed us the path to sustainable development. Our efforts were concerted towards a holistic and integrated approach to working for a cleaner and greener India starting from our campus and neighbourhood.

Many initiatives that were undertaken adopted a holistic approach towards Swachhta that included; 'Swachhta ki Class' aimed at teaching waste segregation; regular sanitization drives in hostel & library; poster competition on the topic 'Keen to be Clean'; day-long millet bazaar promoting Swachh Ann'; adopting and promoting eco-friendly sanitary pads; striving for regarding Swachhta during the NSS day and night Camp; reinforcing the three R's by reusing waste in 'Kalakriti – Waste to Art' or creating a platform for discussing and promoting cyber swachhta. The Swachhata Committee warriors also joined hands with the



Victory Against Drug Abuse Club and reaffirmed their efforts to fight against Substance Abuse which aims at cleansing the society of the evil that is percolating our lives at a great speed. The efforts bore results as our college won awards including an award in a short video competition on Solar Chandigarh (SESREC), Best Herbal Garden (Department of Environment, Chandigarh Administration, Yuvasatta, NGO) and Innovative Eco System Award.

I am grateful to our torchbearers who show us the path to integrate Swachhta in all our endeavours. I am thankful to Dr. Punam Suri ji, Padma Shree Awardee, Hon'ble President, DAV College Managing Committee, New Delhi for showing us the way to Swachh Mann and Swachh Ann by going back to our roots. I express my gratitude to Shri H.R. Gandhar ji, Senior Governing Body member of the College and Vice President DAVCMC for always inspiring us with his lofty ideals and his benign presence. I am also beholden to Shri Shiv Raman Gaur ji, Director Higher Education, DAVCMC for his blessings and support at all times.

I am also grateful to the members of Swachhta Committee who remained dedicated to adopting and promoting Swachhta in our lives. My blessings to the students of the College who not only volunteered to be a part of all these initiatives but also resolved to stay committed to a 'Swachh Bharat and Swasth Bharat'!



**Dr. Nisha Bhargava**  
[ Principal ]

## Mehr Chand Mahajan DAV College for Women

Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

### Swachhta Committee

**Chairperson:** Dr Nisha Bhargava (Principal)

**Convenors:** 1. Mrs. Suman Mahajan (Arts)

2. Ms Raman Ghuman (Commerce)

3. Dr Vandana Sharma (Sciences)

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members
<b>Arts:</b>	1. Dr Anju Lata	<b>Cleanliness:</b>	1. Dr Praerna Sharma
	2. Ms Anuradha Sehgal		2. Ms Chris Bindra
	3. Ms Archana Bakshi		3. Dr Qudrat Hundal
	4. Dr Bhavna Sood		4. Dr Kanika Sofat
	5. Dr Ritu Khosla		5. Dr Sandeep Kaur (MFT)
	6. Dr Manjit Sidhu		
	7. Dr Ramandeep Kaur		
	8. Dr Minakshi Rana		
	9. Ms. Richa (Pol Sci.)		
<b>Science:</b>	1. Dr Neetu	<b>Sanitisation:</b>	1. Mrs. Suman Mahajan
	2. Dr Shefali		2. Dr Vandana Sharma
	3. Dr Sagarika Dev		3. Dr Sarabjeet Kaur
	4. Dr Purnima Bhandari		4. Dr Shefali Dhiman
	5. Dr Anchal Batra		5. Dr Qudrat Hundal
<b>Commerce:</b>	1. Ms Nidhi Sharma		6. Dr Gunjan Sud
	2. Ms Disha Sharma		7. Mr Kuldeep Singh
	3. Ms Vandita Kapoor		8. Mr Pawan Sharma
	4. Dr Arshdeep		
<b>Languages:</b>	1. Dr Manisha Priyamwada	<b>Swachhta Report and Uploading information:</b>	1. Dr Komil Tyagi
	2. Dr Komil Tyagi		2. Dr Vidushi Jaswal
	3. Dr Jasmine Anand		3. Dr Sunaina Jain
	4. Dr Seema Kanwar		4. Dr Prakriti Renjen
<b>Computer Science:</b>	1. Dr Indu Arora		5. Dr Purnima Bhandari
	2. Ms Deepti Sharda		6. Dr Gurjeet Virk Sidhu
	3. Dr Mandeep Kaur Chawla		7. Dr Ketaki Dwivedi
	4. Ms Navdeep Kaur		8. Dr Nisha Dawra
			9. Dr Preeti Gambhir
			10. Dr Aparna Sharma
			11. Mr Ashish Mudgal



# REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN

(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)

Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members	Stream/Department/Cell/Committee	Coordinators and Members
<b>Mental Wellness (Swachh Mann)</b>	1. Dr Nitasha Khehra 2. Mrs. Vandita Kapoor	<b>Horticulture &amp; Landscaping Committee</b>	1. Dr Pooja Sharma (Coordinator for Horticulture) 2. Dr Seema Kanwar (Coordinator for Landscaping) 3. Dr Qudrat Hundal 4. Dr Nisha Sharma 5. Dr Nidhi Tanwar 6. Dr Rishu 7. Dr Gunjan (Botany) 8. Dr Purnima Bhandari 9. Dr Jasleen Kaur 10. Ms Aarushi Jain 11. Sh Ram Pher 12. Sh Arjun Prasad 13. Sh Hari Kisun 14. Sh Ram Suresh 15. Sh Ram Kumar
<b>Cultural Activities:</b>	1. Ms Deepa 2. Ms Sukhpreet Bhatia 3. Dr Minakshi Rathore 4. Dr Jatinder Kaur		
<b>Hostel:</b>	1. Ms Baljeet Kaur Tiwana 2. Ms Jyoti Soi 3. Dr Neha Pandya 4. Dr Mamta Ratii 4. Ms Shailey Bhagi 6. Ms Sonika Srivastava 7. Ms Sushma Rani		
<b>NSS:</b>	1. Dr Pallvi Rani 2. Dr Purnima Bhandari 3. Dr Madhuri Tanaji Patil 4. Dr Kanika Sofat 5. Dr Nisha Sharma 6. Dr Nidhi Tanwar 7. Dr Rishu 8. Dr Ketaki Dwivedi 9. Dr Aanchal Batra 10. Dr Nisha Dawra	<b>Administration Staff for overall Coordination</b>	1. Mr Kuldeep Singh 2. Mr Pawan Sharma 3. Mr Ashish Mudgal 4. Mr Hari Singh 5. Mr Sushil Bhandari 6. Mr Surjit Singh 7. Mr Apurav Kaushik 8. Mr Sanjiv Sharma 9. Ms Nancy Garg 10. Ms Namita Sharma
<b>Library:</b>	1. Ms Shashi Prabha Bansal 2. Ms Reena Thakur 3. Mr Arjun Singh	<b>Official Correspondence for Reports:</b>	Dr Sandeep Kaur Ms Nancy Garg



## नारी शक्ति

कहते हैं नया ज़माना है नारी को सशक्त बनाना है।  
नारी जो पुरुष की जननी है जो श्रद्धा है और भक्ति है।

वो कैसे शक्तिहीन हुई जो नवदुर्गा और शक्ति है।  
अन्नपूर्णा है गृहस्वामिनी है परिवार को बाँधती डोर है वो।

जो स्वयं ही शक्ति स्रोत हुई आखिर कैसे कमज़ोर है वो।  
उसे स्वयं की शक्ति ज्ञात नहीं पुरुष को महान बना डाला।

उसके मन की कोमलता ने नर को भगवान बना डाला।  
स्वयं अपनी शक्ति भूल गई अब अपना अस्तित्व पूछती है।

कस्तूरी मृग सी भटक रही क्यों अपनी खुशबू ढूँढ़ती है।  
सदियों से सुप्त और मूक है तू उठ जा नारी अब जाग ज़रा।  
तेरी शक्ति तेरे भीतर है अपनी ताकत पहचान ज़रा।

तेरी शक्ति तेरे भीतर है अपनी ताकत पहचान ज़रा ।

--डॉ. निशा भार्गव, प्राचार्या



## 1. 'Prakriti aur Jeevan'

**Date:** 15<sup>th</sup> -18<sup>th</sup> January 2023

**Number of participants:** 10 Participants

**Objective:** To soak in the spirit of year end festivities and usher in the year of 2023 to remind ourselves of our bond with nature

**Context:** The Character-Building Committee in collaboration with Swachhta Committee conducted 'Prakriti Aur Jeevan'. In this activity the participants were directed to make art pieces with eco-friendly material. There were four themes for the activity:

1. Swachhta
2. Prakriti
3. Hamara Shahar Chandigarh
4. Spirituality and Me

**Practice:** The students participated very enthusiastically in the activity. The art pieces were made with eco-friendly materials such as newspaper, stones, self-made paper, dry leaves, nuts etc. Each and every art piece were emblematic of the various themes such as Swachhta, Prakriti, Hamara Shahar Chandigarh and Spirituality and me.

**Evidence of Success:** The winners of the competition are:

First Position – Kriti Kaur, BA III YEAR

Second Position – Palak Soni, BSC III YEAR

Third Position – Brahmleen Kaur, BA II YEAR



**First Position – The Green Book**



**Second Position - Chandigarh Model**



Third Position: Newspaper Basket, paper Doll, Hanging

### Media coverage:

## एमसीएम में देशभक्ति के जोश के साथ मनाया गणतंत्र दिवस

चंडीगढ़, 27 जनवरी (विशेष संवाददाता): मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ ने देशभक्ति का भाव भरते हुए 74वें गणतंत्र दिवस को शानदार तरीके से मनाया। मेजर जनरल जसवीर सिंह संधू (सेवानिवृत्त), एवीएसएम, निदेशक, माई भागो सशस्त्र बल तैयारी संस्थान, मोहली ने मुख्य अतिथि के रूप में समारोह की शोभा बढ़ाई। कार्यक्रम की शुरुआत एक ध्वजारोहण समारोह के साथ हुई, जिसमें मेजर जनरल संधू ने तिरंगा फहराया और दुनिया के सबसे बड़े लोकतांत्रिक देश भारत के नागरिक होने का गर्व उपस्थित सभी लोगों के दिलों में भर दिया। इसके बाद मार्च पास सेरेमनी हुई, जिसने दर्शकों को देशभक्ति भाव और असीम जोश से भर दिया। अपने संबोधन में, मेजर जनरल संधू ने जोर देकर कहा कि गणतंत्र दिवस और स्वतंत्रता दिवस ऐसे अवसर हैं जो प्रत्येक

भारतीय को प्रेरित करते हैं और हमें अपने देश की सेवा करने के लिए फिर से ऊर्जा देते हैं। राष्ट्र निर्माण में महिलाओं की अनिवार्य भूमिका पर अपने विचार साझा करते हुए, उन्होंने कहा कि अधिक से अधिक महिलाओं को सशस्त्र बलों में विभिन्न प्रकार की जिम्मेदारियों को कंधे से कंधा मिलाकर निभाते देखा खुशी की बात है। उन्होंने महिला नेताओं को तैयार करने में कॉलेज की भूमिका की सराहना की, जो देश के विकास के लिए प्रभावी ढंग से योगदान दे रही हैं साथ ही इस तथ्य की ओर इशारा किया कि कॉलेज की पूर्व छात्राएं सशस्त्र बलों की सेवा कर रहे हैं। डॉ. निशा भार्गव ने भारतीय संविधान के निर्माताओं और स्वतंत्रता सेनानियों को श्रद्धांजलि अर्पित की और कहा कि आज भारतीयों के लिए एक ऐतिहासिक दिन है जो हमारे दिलों को अत्यधिक गर्व और कृतज्ञता से भर देता है। उन्होंने

विद्यार्थियों को हमारे दूरदर्शी राष्ट्र निर्माताओं के नवशेकदम पर चलने के लिए प्रेरित किया और हमारे देश को गौरव की अभूतपूर्व ऊँचाइयों तक ले जाने के लिए मार्ग प्रशस्त किया। संगीत विभाग के विद्यार्थियों द्वारा देशभक्ति गीतों की मधुर प्रस्तुति और एनएसएस स्वयंसेवकों द्वारा 'देश रंगीला' और 'जय हो' जैसे देशभक्ति गीतों पर नृत्य प्रदर्शन सहित सांस्कृतिक कार्यक्रम ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या पर आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को कार्यक्रम के दौरान प्रमाण पत्र और नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। विजेताओं में शामिल हैं भावना (एनसीसी नौसेना विंग कैडेट जिन्होंने डीजी एनसीसी पुरस्कार जीता और नौ सैनिक शिविर में भाग लिया), अर्वा का (एनसीसी नौसेना विंग कैडेट जिन्होंने 1 सीएमडी नौसेना इकाई का सर्वश्रेष्ठ कैडेट घोषित किया

गया था) और सुष्टि साहू (यूबीए स्वयंसेवक जिन्होंने कक्षेरी में पुस्तक दान अभियान के लिए 15000 रुपये का दान दिया)।

गणतंत्र दिवस के उपलक्ष्य में, कॉलेज ने उत्सव को यादगार बनाने के लिए कई अन्य गतिविधियों का आयोजन किया। इन गतिविधियों में एक भारत श्रेष्ठ भारत और एनएसएस इकाइयों द्वारा सशस्त्र बलों पर विशेष जोर देते हुए आत्मनिर्भर भारत विषय पर ऑनलाइन राष्ट्रीय स्तर की प्रश्नोत्तरी, चरित्र निर्माण और स्वच्छता समिति द्वारा 'स्वतंत्रता के बाद से भारत की यात्रा' विषय पर 'अतुल्य भारत' शीर्षक वाली राष्ट्रीय स्तर की पेंटिंग प्रतियोगिता, संगीत विभाग द्वारा देशभक्ति गीत प्रतियोगिता और चरित्र निर्माण समिति एवं स्वच्छता समिति द्वारा आयोजित 'प्रकृति और जीवन' शामिल थीं।



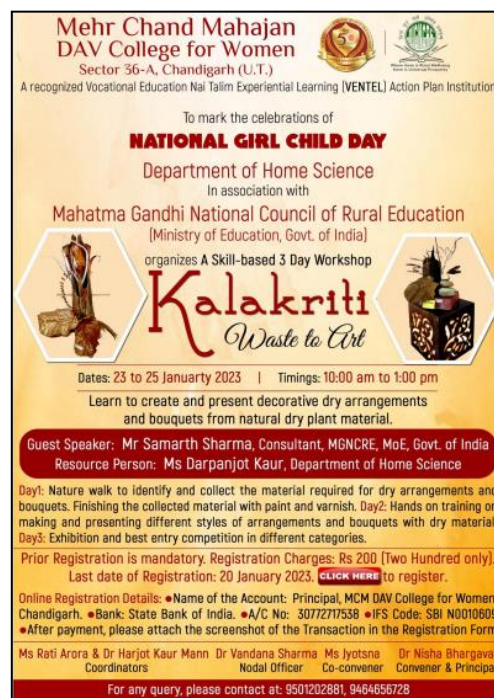
## 2. Kalakriti - (Waste to Art) to mark the Celebration of National Girl Child Day under VENTEL Action plan

**Dates:** 23<sup>rd</sup> - 25<sup>th</sup> January 2023

**Number of participants:** 33

**Objectives:** To develop the skill of creating beautiful art pieces like bouquets and arrangements by utilizing dry natural plant material collected from and around college campus.

**Context:** The activity was organized by Department of Home Science, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, a recognized Vocational Education-NaiTalim-Experiential Learning (VENTEL) Action Plan Institution in association with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Ministry of Education, Govt. of India.



**Practice:** Mr. Samarth Sharma, Consultant, MGNCRE, MOI, Govt. of India was the guest speaker, who motivated and encouraged the students and made them aware of the activities being conducted under VENTEL.

### Day 1:

- Nature walk to identify and collect the material required for dry arrangements and bouquets.
- Finishing the collected material with paint and varnish

### Day 2:

- Hands-on training on making and presenting different styles of arrangements and bouquets with dry material.

The Resource Person Ms. Darpanjot Kaur from the Department of Home Science demonstrated various techniques to make dry flower arrangements and bouquets.

Thereafter students practiced and made their own arrangements for the display and competition.

**Day 3:**

- Exhibition and best entry competition.

Principal, Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of the faculty & a student as minimal expenditure was incurred on the workshop. Bare minimum amount was spent that too for giving finishing touch to the final products in order to prolong their life. Only waste material which otherwise would not even be noticed was utilized. 33 students from various streams participated in the workshop. Best entries were adjudged and they were given prizes and certificates. **Name of the prize winners are as follows:**

1. **1<sup>st</sup> Prize: Niharika (B.A. I)**
2. **2<sup>nd</sup> Prize: Sonali (B.A. I)**
3. **3<sup>rd</sup> Prize: Pranat (B.A.I)**
4. **Special Prize: Nupur (B.A. I)**

**Learning Outcomes and Feedback:**

- The event was highly appreciated by all the participants and it laid the foundation and gave direction for future VENTEL activities to be adopted by the institution.
- The participants exhibited their arrangements for visitors.
- Students were enthusiastic about participating in more such events in future as well.

**Evidence of Success:** Details of the student participants:

S.No.	Name of Students	Class and year
1.	Shruti Pasricha	B.Sc MFT III Year
2.	Pranat	BA Ist Year
3.	Nisha Jangir	BA Ist Year
4.	Khushi Gupta	BA Ist Year
5.	Parmeet Kaur	BA Ist Year
6.	Aditi Tandon	BA Ist Year
7.	Harpreet Kaur	BA Ist Year



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)

S.No.	Name of Students	Class and year
8.	Khushi	BA Ist Year
9.	Demmy Leitanthem	BA Ist Year
10.	Asneha Takhelchanbam	BA Ist Year
11.	Aditi	BA Ist Year
12.	Tanisha Gupta	BA Ist Year
13.	Preetkamal Kaur	BA Ist Year
14.	Nupur tendon	BA Ist Year
15.	Megha	BA Ist Year
16.	Niharika	BA Ist Year
17.	Harguneet Kaur	BA Ist Year
18.	Sonali	BA Ist Year
19.	Aarti	BA Ist Year
20.	Kashish Taneja	BA Ist Year
21.	Ishnoor Kaur	BA Ist Year
22.	Ridhika Jhamb	BA Ist Year
23.	Savvy Mahajan	BA Ist Year
24.	Harshita	BA Ist Year
25.	Iqroop Kaur Sidhu	BA Ist Year
26.	Kulnaz	BA Ist Year
27.	Vanshika	BA Ist Year
28.	Anshita	BA Ist Year
29.	Shatakshi	BA Ist Year
30.	Akshita Mankotia	BA Ist Year
31.	Aarti Sharma	BA Ist Year
32.	Gitanjali	BA Ist Year
33.	Kismat	BA Ist Year

**Day 1: Inaugural session:**



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

---



**Nature Walk to identify and collect natural dry material**



**Cleaning and Finishing the collected raw material**

**Day 2:**



**Hands on training on making and presenting different styles of arrangements  
and bouquets with finished dry plant material**



**Day 3:**



**Exhibition and best entry competition; Students working on their work of art**



**Worthy Principal Madam admiring the art pieces**







Student's creative work on display

#### Media Coverage:

## MCM celebrates Girl Child Day with Kalakriti

### THE AMAN SANDESH TIMES

**Chandigarh:** To mark the celebration of National Girl Child Day, the Home Science Department of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, organised a skill based three-day workshop 'Kalakriti- Waste to Art'. The workshop was held in association with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Ministry of Education, Government of India. Mr. Samarth Sharma, Consultant, MGNCRE was the guest speaker for the inaugural session. He motivated the students to upgrade their skill sets and also made them aware about the activities being



conducted under VENTEL for skill upgradation.

Ms. Darpanjot Kaur from the Department of Home Science was the resource person.

The participants were trained to create beautiful art pieces like bouquets and arrangement by utilising dry natural plant material collected from and around the college campus. Only waste material was utilised during the

workshop.

Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of the Department to promote sustainable practices by converting waste into art. She further added that empowering girls by equipping them with skills that enhance their employability quotient is a befitting way to mark the celebration of Girl Child Day.

The prize winners were-

1st Prize: Niharika (B.A. I)

2nd Prize: Sonali (B.A. I)

3rd prize : Pranat (B.A.I)

Special Prize: Nupur (B.A. I)

34 students from various streams participated in the workshop. The best creations were awarded prizes and certificates.

### 3. Innovation And Entrepreneur Through Waste Management Practices organised by Institutional Innovation Cell

**Date:** 25<sup>th</sup> January 2023

**Number of participants:** 90

**Objectives:** To create awareness on how entrepreneurship and innovative practices could result in waste management and sustainability.

**Context:** Mr. Puneet Arora is a veteran with an experience of 26 years and has brought his knowledge in the field of bio- reactors, urban kitchen gardening, urban agriculture, image processing and has also published books and helped with start - ups. He and his team came up with a Facebook page called 'Natural Biodiversity ' which has 10,000+ members and indulge in scientific writing and photography of flora and fauna. Hence, the Institutional Innovation Council (IIC 5.0) organised a session on Innovation and Entrepreneurship through Waste Management Practices on 25<sup>th</sup> January 2023 to tap the expertise and suggestions of Mr. Puneet Arora in this field.

**Practice:** The resource person of this event was Mr. Puneet Arora, Founder The Ecological Corporation. PKL. Mr. Arora started with thought provoking questions around waste management and the solutions to overcome it. Many insights were provided as to how the western countries are cleaner to which he gave the examples of countries like Belgium and Cuba which came up with the idea of organic farming. He highlighted the usefulness of gardening and plantation at home itself with not more than 5 pots. This alone will help in decreasing CO<sub>2</sub> and will help boost the businesses of seeds, pots, bio- fertiliser.



Mr. Arora also discussed about hydroponics which is horticulture but without soil using water-based water nutrients only. In addition to waste management in general, he also discussed the concept of 'Intellectual waste' which means not optimally utilizing our knowledge and failing in execution of ideas. Entrepreneurship could be utilized in any field if one has enough knowledge of business, laws and rules,

knowledge of the problem and product, and current trends and issues. Hence recognizing problems and turning it into a solution is the need of the hour.

Mr Arora informed that the progress in waste management entrepreneurship is gradually increasing but more importantly spreading awareness will motivate the youth to not only discover their career in entrepreneurship but also steer their thinking in the direction of environment protection. Sustainable development and waste management entrepreneurship are relatively new concepts but are also the future of our world. Mr. Puneet Arora also shared a very comprehensively crafted and curated book on waste management practices. The book is a valuable resource as it details the methods and ideas of turning theory into praxis.



**Evidence of Success:** There were 90 attendees in the session which included 83 students and 7 faculty members. The participants felt motivated to pursue their interest in waste management practices and turn the same into entrepreneurial ventures.

#### **4. Workshop on Eco Brick and Zero Waste Management**

**Date:** 25th January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Context:** Eco-bricks are plastic bottles that are packed solid with non-biodegradable waste. They are an effective solution to plastic waste that empowers individuals to take care of their waste at the source.

**Objective:** To appraise the volunteers of the concept of waste recycling and the process of Eco-Bricks formation.

**Practice:** To promote a clean and green neighbourhood, and managing plastic waste, a Workshop on Eco Bricks and Zero Waste Management was organized by NSS Units in collaboration with MCM Eco-Club 'Parivesh' on 25<sup>th</sup> January 2023 under the aegis of Swachhta Committee (Sciences). The resource person of the workshop was Mrs.



Superiya Goel, a social worker, who has received several awards for her selfless social service that include '*Best Segregation and Swachhta Championship Award*' by Chandigarh Municipal Corporation.

During the workshop, she explained briefly the need for zero waste management as part of sustainable development and how non-biodegradable substances including plastic waste could be converted into recyclable ones. She encouraged the volunteers to collect plastic waste from their households and convert them into eco-bricks that could be used further in the landscaping process. The session ended with a virtual display of eco-bricks and products formed from them by her during her journey.

**Evidence of Success:** All in all, it was an informative session. Volunteers learned new ways to segregate non-biodegradable waste from our environment and convert it into useful items. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=681630490426972&set=a.549520603637962&type=3>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=681630877093600&set=a.549520603637962&type=3>



### 5. Lecture on Carbon Watch App

**Date:** 27<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Objective:**

- To promote the concept of Swachh Bharat Abhiyan
- To appraise the volunteers of ways of reducing Carbon footprints in our lives

**Context:** Carbon Watch is a mobile application launched by Chandigarh to assess the carbon footprint of an individual. A carbon footprint is the total amount of greenhouse gases—primarily carbon dioxide - released into the atmosphere by a particular human activity. The app focuses on individuals' actions and calculates carbon footprint based on Transport, Energy, Waste and Water consumption. It will also provide information such as the national and world average of the emission, and the individual's level of emission generation.

**Practice:** To apprise the volunteers of the usage of carbon watch app, thus, lowering their carbon footprints, a lecture on Carbon Watch App was organized by NSS Units in collaboration with MCM Eco-Club 'Parivesh' of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh on 27<sup>th</sup> January 2023. The resource person of the session was Dr. Sandeep Kaur, Assistant Professor, Department of Zoology, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh.

During the session, Dr. Sandeep apprised volunteers of the need to assess the carbon footprint generated by any individual and urged them to minimize their carbon footprints in their daily lives via calculation through this app.

**Evidence of Success:** Overall the session was quite informative and volunteers were able to download and register the carbon watch app.





**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

The link to the activity uploaded on social media platform include:  
<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=676691844254170&set=a.549520590304630&type=3>





## 6. Workshop cum visit on Floral Waste Transformation

**Date:** 27<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Objectives:** To apprise NSS Volunteers of innovative methods adopted in reusing and recycling floral waste under Swachh Bharat Abhiyan.

**The Context:** Solid waste disposal is a major problem in the world. Agricultural residues, temple waste, domestic waste, and non-edible oil cake waste are enriched with carbon content. Floral waste is one of the major concerns. Flowers have applications in many industries viz; perfumes, cosmetics, food, and textile industries. Disposal of flowers in rivers, oceans, etc. leads to water pollution as well as affects the living organisms present in the waters. Innovative ways are required to transform floral waste into reusable material.

**Practice:** In the 5<sup>th</sup> session of Day 5 of Seven Day/Night NSS Special Camp, a Workshop-cum-visit on Floral Waste Transformation in Village Maloya, Chandigarh was organized by NSS Units in collaboration with MCM Eco-Club 'Parivesh'. 100 NSS Volunteers along with NSS Programme Officers Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari visited Sai Gaushala, Village Maloya, Chandigarh.



During the visit, MC Officials – Mr Vivek Dwivedi and Ms. Ramneek apprised the volunteers of the objective of the workshop-cum-visit and how women from Self Help Groups (SHGs) are transforming floral waste collected from temples into agarbattis under project Arpan. Volunteers also got hands-on exposure in making incense sticks while interacting with the women involved in the project. At the end of the workshop, volunteers supported SHGs by purchasing an incense stick box.

**Evidence of Success:** Visit-cum-workshop was successful as volunteers learned new innovative ways of transforming floral waste generated in temples into eco-friendly

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

---

incense sticks under Swachh Bharat Abhiyan. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=676692147587473&set=a.549520590304630&type=3>





## 7. Awareness lecture on the Prevention of Cervical cancer

**Date:** 27<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Objectives:**

- To sensitize volunteers and raise awareness regarding cancer
- To help people in getting the right information about cancer - its prevention, detection, and treatment
- To make the volunteers aware of the vaccination for young adolescents against the HPV virus that causes cervical cancer.

**Context:** Cancer is a disease in which cells in the body grow out of control. When cancer starts in the cervix, it is called **cervical cancer**. People between the ages of 35 and 44 are most frequently diagnosed with cervical cancer. The average age at diagnosis is 50. Around 4,000 people die of cervical cancer per year. This rate is on the decline due to screenings and the HPV vaccine.

**Practice:** To generate awareness about Cervical Cancer and its preventive measures, an awareness lecture on the Prevention of Cervical cancer was organized by NSS Units and the Medical Committee of the college in collaboration with Fortis Hospital, Mohali. The resource person of the session was Dr. Shweta Tahlan, Consultant-Gynae Oncosurgery, Fortis Hospital, Mohali.

During the session, Dr. Shweta Tahlan provided a detailed insight into cancer while laying major emphasis on its types, causes, and pre-symptoms of different types of cancer





such as Breast Cancer, Cervical cancer, and Ovarian cancer. She also elaborated on early detection and available techniques to cure the disease. She apprised the volunteers of HPV vaccination available for young girls. At the end of the session, queries by the audience were addressed by the resource person.

**Evidence of Success:** The session was a success as it was able to create awareness regarding cervical cancer among the audience. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=676691810920840&set=a.549520590304630&type=3>



Media Coverage:

## एमसीएम में एनएसएस शिविर का समापन

चंडीगढ़, 30 जनवरी (राम सिंह बराड़) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ में स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया अभियान की थीम पर आयोजित सात दिवसीय एनएसएस विशेष शिविर का समापन हुआ। समापन सत्र के मुख्य अतिथि स्टेट स्वाइजन ऑफिसर, स्टेट एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन से डॉ. नेमी चंद गोस्वामी थे। इस अवसर पर विचार व्यक्त करते हुए, डॉ. गोस्वामी ने स्वयंसेवकों के सार्वजनिक और समाज की सेवा के दोहरे ड्यूटी को पूरा करने के लिए कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के छोटे-छोटे प्रयासों के महत्व पर प्रकाश डाला और स्वयंसेवकों को सामाजिक उत्थान के लिए काम करने के लिए प्रेरित किया। यह कहते हुए कि स्वस्थ युवा एक स्वस्थ राष्ट्र के लिए अनिवार्य है। डॉ. गोस्वामी ने विद्यार्थियों को अपने समग्र विकास और कल्याण पर ध्यान केंद्रित करने की सलाह दी। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी रानी और डॉ. पूर्णिमा भंडारी को इस तरह के विराल शिविर के सफल आयोजन के लिए

हुई, इसके बाद फूड फेस्टिवल भारत पर्व और हिस्ट्री एंड करियर ओपनर्यूनिटी थ्रू एनएसएस एंड रोल ऑफ एनएसएस वालंटियर्स इन नेशन बिल्डिंग पर एक जागरूकता सत्र आयोजित किया गया।

शिविर के चौथे दिन में कर्नाटक वाँच ऐप पर व्याख्यान, एनएसएस पर जागरूकता सत्र, एनएसएस राष्ट्रीय सार्वजनिक शिविर पर इंटरैक्टिव सत्र, परीक्षा पे चर्चा का सीधा प्रसारण, ग्राम मलंगा में पूण्य अपशिष्ट परिवर्तन पर कार्यशाला सह यात्रा, सर्वोत्कल कैसर की रोकथाम पर जागरूकता व्याख्यान और खेल गतिविधियाँ शामिल थीं।

प्रभात फेरी ने शिविर के पाँचवें दिन की शुरुआत को चिह्नित किया, जिसमें प्रमुख गुरु साहबी बरन और राष्ट्रीय एकता शिविर पर इंटरैक्टिव सत्र, मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर कार्यशाला, खाद बनाने के विशेष संदर्भ के साथ अपशिष्ट प्रबंधन पर जागरूकता सत्र और फिट इंडिया अभियान के तहत क्रॉस फिट प्रशिक्षण शामिल थे। छठे दिन की शुरुआत हर्दीप सिंह, पार्षद, ग्राम बघेरी के साथ संवैधानिक सत्र के साथ हुई, जिसके बाद गाँव में स्वच्छता सर्वेक्षण और कक्षा संग्रहण अभियान चलाया गया।

अंतिम गॉव बघेरी में रैली, और आइस-ब्रेकिंग शामिल थे। सत्र के बाद आत्मनिर्भर भारत पर ऑनलाइन क्विज हुआ।

शिविर के दूसरे दिन फिट इंडिया मूवमेंट पर जागरूकता सत्र, मोटिवेशन एंड डाइप्टेरी इंटर्व्यूस फॉर रेगुलर वॉलंटिरी नॉन रेन्यूरेटेड डोनेशंस पर व्याख्यान, एचआईवी/एड्स अवेनेस एंड वॉलंटिरी ब्लड डोनेशन और पर व्याख्यान, ईको क्रिक्स और शून्य अपशिष्ट प्रबंधन पर कार्यशाला शामिल थी और गणतंत्र दिवस समारोह के लिए पुर्वाभ्यास।

तीसरे दिन की शुरुआत गणतंत्र दिवस परेड और ध्वजारोहण के साथ

एनएसएस शिविर के समापन मौके नाटक पेश करने की छत्राएं (छत्रा : गुरिंद सिंह)

बधाई दी। उन्होंने कहा कि शिविर के दौरान स्वयंसेवकों को प्रदान किया जाने वाला अनुभव उनके शिथिल को विस्तृत करने और उन्हें एक मजबूत मूल्य प्रणाली वाले सशक्त व्यक्ति बनने में लंबा सफर तय करेगा।

शिविर सात दिवसीय सार्वजनिक गतिविधियों का मिश्रण था जिसमें विषय से संबंधित विभिन्न विषयों पर व्याख्यान और कार्यशालाएँ शामिल थीं। उद्घाटन के लिए मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव के साथ, शिविर के पहले दिन में स्वच्छता प्रतियोगिता और फिट इंडिया प्रतियोगिता का प्रशासन, जागरूकता सत्र के साथ राष्ट्रीय बालिका दिवस का उत्सव और

## 8. Workshop on Menstrual Health and Hygiene

**Date:** 28<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Objectives:**

- To create awareness about menstrual hygiene
- To break the menstrual taboos that jeopardize the health of millions of girls every day

**Context:** Menstrual Hygiene is crucial to the empowerment and well-being of women and girls worldwide. However, myths and taboos associated with Menstrual health are still prevalent in society that need to be discussed and elucidated.

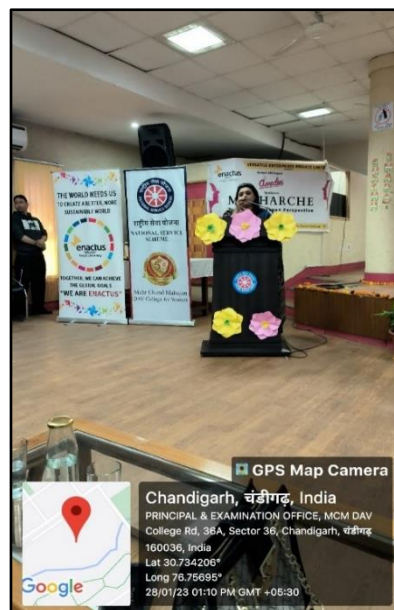
**Practice:** In the fourth session of Day 5 of the Seven Day/Night NSS Special camp, a Workshop on Menstrual Health and Hygiene was organized by NSS Units and the Medical Committee of the college in collaboration with Enactus, SSBUI CET, Panjab University on 28.01.2023. The resource person of the event was Professor Seema Kapoor, Enactus Faculty Advisor. The workshop was attended by 100 NSS volunteers and 20 Enactus members.

The event commenced with a virtual address by Ms. Geetanjali Bakshi, Coordinator of CSR project Amodini of Versatile Group, Ludhiana. She introduced the project Amodini, which was initiated to break the silence in the society around menstrual





hygiene for girls, with the help of their successful collaboration with the Enactus team. This was followed by an interactive and insightful lecture by Dr. Neelam Sodhi (MD, OBS & Gynecology) on menstrual health and hygiene to change society by being open and honest about menstruation and menstrual hygiene. Project Uday of the Enactus Team seeks to gradually eliminate taboos surrounding menstruation. She was received by the crowd with a huge round of applause and everyone was moved by her words. Dr. Sodhi's talk was followed by Ms. Ravina's talk from Switzerland, who is doing a project with WHO and spoke on the advantages of using reusable cloth pads.



**Evidence of Success:** The session was fruitful as NSS Volunteers participated enthusiastically in the session. Several myths and taboos associated with menstruation were busted and awareness was generated regarding maintaining menstrual hygiene among women. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=675897174333637&set=a.549520603637962&type=3>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=675896911000330&set=a.549520603637962&type=3>

#### Media Coverage:

### मासिक धर्म हेल्थ व हाईजीन पर हुई चर्चा

अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़, 30 जनवरी। मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ की एनएसएस इकाइयों और मेडिकल कमेटी ने पंजाब यूनिवर्सिटी के कैमिकल इंजीनियरिंग विभाग की इनेक्टस टीम के सहयोग से मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर कार्यशाला का आयोजन किया।

कार्यशाला में 100 एनएसएस स्वयंसेवकों, 20 इनेक्टस सदस्यों और पंजाब विश्वविद्यालय की ड्रामा टीम के 10 सदस्यों ने भाग लिया।

वर्स्टाइल ग्रुप, लुधियाना की सीएसआर परियोजना अमोदिनी की समन्वयक सुश्री गीतांजलि वल्लारी जिन्होंने प्रोजेक्ट अमोदिनी को शुरुआत की ने बताया कि इनेक्टस के सहयोग से समाज में लड़कियों के लिए मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में चुप्पी तोड़ने के लिए इस अभियान की शुरुआत की गई। स्त्री एवं प्रभूति रोग विशेषज्ञ डॉ. नीलम सोहनी ने मासिक धर्म और



मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में खुले और ईमानदार तरीके से व समाज को बदलने के लक्ष्य के साथ व्याख्यान दिया। इनेक्टस टीम का प्रोजेक्ट उदय धीरे-धीरे खस करना चाहता है।

स्विटजरलैंड से सुश्री खीना जो डब्ल्यूएचओ के साथ एक परियोजना कर रही हैं और कपड़े के पैड का रीयूज करने के लाभों पर बात की। हरगोविंद सिंह रेखावा के नेतृत्व में पंजाब यूनिवर्सिटी की ड्रामा टीम ने कार्यक्रम को मनोरंजन और इंटरैक्टिव बनाने के लिए एक नाटक प्रस्तुत किया। उन्होंने

कई वास्तविक दुनिया के उदाहरण प्रस्तुत किए जो हमें अपनी संस्कृति पर विचार करने और एक महिला के मासिक धर्म चक्र के आसपास की चुप्पी को संबोधित करने के लिए मजबूर करते हैं। अंत में, दर्शकों के मनोरंजन के लिए एक इनेक्टस सदस्य द्वारा मासिक धर्म पर स्व-लिखित कविता भी प्रस्तुत की गई। डॉ. निशा भागव ने इनेक्टस टीम और वर्स्टाइल ग्रुप द्वारा किए गए प्रयासों की सराहना की और वंचित समुदायों की प्रगति में इनेक्टस द्वारा निभाई गई प्रमुख भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने मासिक धर्म

स्वच्छता के महत्व और प्लास्टिक आधारित सैनिटरी पैपकिन के नकारात्मक प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए सत्र की योजना बनाने में छात्रों के प्रयासों की सराहना की। इन सबके अलावा, वर्स्टाइल ग्रुप के सीएसआर प्रोजेक्ट अमोदिनी और इनेक्टस के प्रोजेक्ट उदय के हिस्से के रूप में बनाए गए कपड़े आधारित सैनिटरी पैपकिन को प्रदर्शित करने के लिए एक स्टॉल लगाया गया था। प्रोजेक्ट धरा के तहत बनाए गए मिट्टी के बर्तनों के उपयोग और लुधियाना स्थित एनजीओ अशीर्वादी द्वारा बनाए गए कपड़े के थैलों को भी स्टॉल पर प्रदर्शित किया गया। इनेक्टस की हैड प्रो. सीमा कपूर ने निदेशक उच्च शिक्षा, चंडीगढ़ अमनदीप सिंह भट्टी को मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर कार्यशालाओं के संचालन के लिए चंडीगढ़ के विभिन्न कॉलेजों के साथ एनेक्टस टीम को जोड़ने के लिए धन्यवाद किया।



## 9. Skit and Poetry recitation on Menstrual Hygiene

**Date:** 28<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Objectives:**

- To create awareness about menstrual hygiene
- To break the menstrual taboos that jeopardize the health of millions of girls every day
- To support girls across the country to overcome the barriers that deter them from managing menstruation with dignity.

**Context:** Menstrual Hygiene is crucial to the empowerment and well-being of women and girls worldwide. However, myths and taboos associated with Menstrual health are still prevalent in society that need to be discussed and elucidated. Time and again, various art forms have been used to convey deep messages to society. One such powerful form includes skit.

**Practice:** In the subsequent session of Day 5 of Seven Day/Night NSS Special camp, an interactive cum informative Skit was performed by the members of Drama team of Panjab University, headed by Mr. Hargovind Singh Randhawa on 28.01.2023. They presented several real-world examples that force us to consider our culture and address the silence surrounding a woman's menstrual cycle. Finally, self-written poetry on menstruation was recited for the audience's amusement by an Enactus member and NSS Volunteer- Ms. Anjali Balhara.

In addition to all of this, a stall was put up to display cloth-based sanitary napkins created as part of CSR Project Amodini of Versatile Group and Project Uday of Enactus. Pottery products made under Project Dhara and cloth bags made by Ludhiana based NGO 'Ashirwad' were also displayed at the stall.



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

**Evidence of Success:** The skit was a great success as it was entertaining and informative and able to bust several taboos associated with menstrual hygiene. The link to the activity uploaded on social media platform include:



<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=675897294333625&set=a.549520603637962&type=3>



## 10. Awareness session on waste management with special reference to composting

**Date:** 28<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

### Objectives:

- To appraise the volunteers of waste management and give training about the process of compost made from the daily waste generated in their kitchen as well as home
- To encourage volunteers to adopt composting practice as an important component to improve existing solid waste management systems in the region and educate more people about it

**The Context:** Waste management is important as it saves the environment from the toxic effects of an inorganic and biodegradable elements present in the waste. Mismanagement of waste can cause water contamination, soil erosion, and air contamination. Waste can be recycled if collected and managed efficiently.

**The Practice:** In the subsequent post-lunch session of Day 5 of Seven Day/Night NSS Special Camp, an Awareness session on waste management with special reference to composting was organized by NSS Units under the aegis of Swachhta Committee (Sciences) of the college where the resource person of the session was Dr. Purnima Bhandari, NSS Programme Officer and Assistant Professor, Department of Botany Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh.



During her interactive-cum-enlightening session, Dr. Purnima apprised the volunteers of the types of waste generated, their management methods adopted, the importance of compost and the several steps involved in the composting process, what type of waste can be recycled into compost, and types of containers such as terracotta composter that can be utilized to make



compost. She also urged volunteers to adopt the usage of 3 R's – Reduce, Reuse and Recycle in their daily lives.

**Evidence of Success:** By the end of the session, volunteers were apprised of various waste management techniques and were determined to disseminate the knowledge gained especially composting process among the residents of their adopted village Badheri, Chandigarh. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=675897451000276&set=a.549520603637962&type=3>

### Media Coverage:

## 7 day and night NSS Camp culminates at MCM


**THE AMAN SANDESH TIMES**

**Chandigarh:** The seven Day and Night NSS Special Camp, Swachh Bharat Abiyan' and 'Fit India Campaign', culminated at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh.

Chief Guest for the valedictory session was Dr. Nemi Chand Golia, State Liaison Officer, State NSS Cell, Chandigarh Administration. Speaking on this occasion, Dr. Golia expressed appreciation for the efforts of the college's NSS units for accomplishment of the dual objectives of empowerment of volunteers and service to the society. Dr. Golia advised the students to focus on their own holistic development and well-being.

Principal Dr. Nisha Bhargava congratulated NSS units for successfully organising such an expansive camp that not only developed the personality of volunteers but also promoted their physical, mental and holistic well-being, and taught them dignity of labour.

NSS Programme Officer Dr. Pallvi showcased the college's achievements through an impressive presentation and Programme Officer Dr. Purnima presented the glimpses of the entire activities of the camp.



A cultural dance performance by the volunteers portrayed India's diverse cultural heritage and demonstrated unity in diversity. The volunteers also performed a nukkad natak on Swachh Bharat Swasth Bharat. The valedictory ended with a prize distribution function.

The seven days of the camp were an amalgam of meaningful activities that included lectures and workshops on various topics related to the theme. Principal Dr. Nisha Bhargava was the Chief Guest for the inaugural, the first day of the camp included administration of Swachhta Pledge and Fit India Pledge, celebration of National Girl Child Day with awareness session and rally at adopted village Badheri, and ice-breaking session followed by online quiz on Atmanirbhar Bharat.

Day 2 of the camp included awareness session on Fit India Movement, lecture on "Motivation and Dietary Interventions for Regular Voluntary Non Remunerated Donations", lecture on "HIV/AIDS Awareness

and Voluntary Blood Donation", Workshop on Eco Bricks and Zero Waste Management, and Rehearsal for Republic Day celebration.

Day 3 began with Republic Day Parade and Flag Hoisting, followed by Food Festival 'Bharat Parv' and an awareness session on "History and Career Opportunities through NSS and Role of NSS volunteers in National Building".

Fourth day of the camp included lecture on 'Carbon Watch App', awareness session on NSS, interactive session on NSS National Adventure Camp, live telecast of 'Pariksha pe Charcha', workshop cum visit on Floral Waste Transformation in village Maloya, awareness lecture on Prevention of cervical cancer, and sports activities.

Prabhat pheri marked the beginning of the fifth day of the camp that included interactive sessions on State Pre RD selection and National Integration Camp, workshop on menstrual health and hygiene, awareness session on waste management with special reference to composting, and Cross Fit Training under Fit India Campaign.

Day 6 began with interactive session with Mr Hardeep Singh, Councillor, Village Badheri, followed by Swachhta survey and waste collection drive in the village.



## 11. Swachhta-cum-Fit India Survey and Plastic Collection Drive in adopted Village Badheri, Chandigarh

**Date:** 29<sup>th</sup> January 2023

**Number of NSS Volunteers participated:** 100

**Context:** To collect public feedback regarding sanitation status in terms of solid waste management from people of adopted Village Badheri, Chandigarh and motivate them to install the Swachhta App for efficient feedback, a baseline Swachhta cum Fit India Survey was conducted on Day 6 of Seven Day/Night NSS Special Camp in adopted village Badheri, Chandigarh on 29<sup>th</sup> January 2023.

**Objectives:** To collect feedback regarding solid-waste management i.e. sanitation status and health fitness level from residents of the adopted village Badheri, Chandigarh and motivate them to install Swachhta App, MoHua

**Practice:** During the survey, NSS Volunteers encouraged the residents of that area to give their valuable feedback via a Google form about Swachh practices and Fitness activities done/adopted/organized in their respective areas. In addition, volunteers undertook door-to-door visits and motivated people for adopting efficient Solid Waste management practices and fitness regimes in their daily lives.

In addition, a plastic collection drive was organized where volunteers collected plastic wrappers, and bottles and handed them to the workers of the Municipal corporation for proper disposal. After that, volunteers proceeded to their lunch.

**Evidence of Success:** The survey was conducted in a benefitting manner as volunteers collected 117 responses that included information such as the number and condition of washrooms, waste segregation, quality and source of water, and much





**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

---

more. In addition, they made residents aware of the usage of open gyms for healthier lives. The link to the activity uploaded on social media platform include:

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=681623577094330&set=a.549520603637962&type=3>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=681623610427660&set=a.549520603637962&type=3>

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=681623727094315&set=a.549520603637962&type=3>







## Media Coverage:

# एमसीएम में एनएसएस शिविर का समापन

चंडीगढ़, 30 जनवरी (राम सिंह बराड़) : मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ में स्वच्छ भारत अभियान और फिट इंडिया अभियान की थीम पर आयोजित सात दिवसीय एनएसएस विशेष शिविर का समापन हुआ। समापन सत्र के मुख्य अतिथि स्टेट लाइजन ऑफिसर, स्टेट एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन से डॉ. नेमी चंद गोिलिया थे। इस अवसर पर विचार व्यक्त करते हुए, डॉ. गोिलिया ने स्वयंसेवकों के सशक्तिकरण और समाज की सेवा के दोहरे उद्देश्यों को पूरा करने के लिए कॉलेज की एनएसएस इकाइयों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के छोटे-छोटे प्रयासों के महत्व पर प्रकाश डाला और स्वयंसेवकों को सामाजिक उत्थान के लिए काम करने के लिए प्रेरित किया। यह कहते हुए कि स्वस्थ युवा एक स्वस्थ राष्ट्र के लिए अनिवार्य है। डॉ. गोिलिया ने विद्यार्थियों को अपने समग्र विकास और कल्याण पर ध्यान केन्द्रित करने को सलाह दी। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी रानी और डॉ. पूर्णिमा भंडारी को इस तरह के विशाल शिविर के सफल आयोजन के लिए



एनएसएस शिविर के समापन मौके नाटक पेश करती हुई छात्राएं। (छाया : गुरिंद सिंह)

बधाई दी। उन्होंने कहा कि शिविर के दौरान स्वयंसेवकों को प्रदान किया जाने वाला अनुभव उनके क्षितिज को विस्तृत करने और उन्हें एक मजबूत मूल्य प्रणाली वाले सशक्त व्यक्ति बनने में लंबा सफर तय करेगा। शिविर सात दिवसीय सार्थक गतिविधियों का मिश्रण था जिसमें विषय से संबंधित विभिन्न विषयों पर व्याख्यान और कार्यशालाएँ शामिल थीं। उद्घाटन के लिए मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव के साथ, शिविर के पहले दिन में स्वच्छता प्रतिज्ञा और फिट इंडिया प्रतिज्ञा का प्रशासन, जागरूकता सत्र के साथ राष्ट्रीय बालिका दिवस का उत्सव और

अंगीकृत गाँव बधेरी में रैली, और आइस-ब्रेकिंग शामिल थे। सत्र के बाद आत्मनिर्भर भारत पर ऑनलाइन क्विज हुआ। शिविर के दूसरे दिन फिट इंडिया मूवमेंट पर जागरूकता सत्र, मोटिवेशन एंड डाइवेंटेरी इंटरवेंशंस फॉर रेगुलर वॉलेंटिरी नॉन रेग्युलेटेड डोनेशंस पर व्याख्यान, एचआईवी/एड्स अवेनेस एंड वॉलेंटिरी ब्लड डोनेशन और पर व्याख्यान, ईको ब्रिक्स और शून्य अपशिष्ट प्रबंधन पर कार्यशाला शामिल थी और गणतंत्र दिवस समारोह के लिए प्रार्थना। तीसरे दिन की शुरुआत गणतंत्र दिवस पेरड और ध्वजारोहण के साथ

हुई, इसके बाद फूड फेस्टिवल भारत पूर्व और हिस्ट्री एंड करियर ऑपर्व्युनिटी थ्रू एनएसएस एंड रोल ऑफ एनएसएस वालंटियर्स इन नेशन बिल्डिंग पर एक जागरूकता सत्र आयोजित किया गया। शिविर के चौथे दिन में कार्बन वॉच ऐप पर व्याख्यान, एनएसएस पर जागरूकता सत्र, एनएसएस राष्ट्रीय साहसिक शिविर पर इंटरैक्टिव सत्र, परीक्षा पे चर्चा का सीधा प्रसारण, ग्राम मलोया में पुष्प अपशिष्ट परिवर्तन पर कार्यशाला सह यात्रा, सर्वाइकल कैसर की रोकथाम पर जागरूकता व्याख्यान और खेल गतिविधियाँ शामिल थीं। प्रभात फेरी ने शिविर के पांचवें दिन की शुरुआत को चिह्नित किया, जिसमें राज्य पूर्व आरडी चयन और राष्ट्रीय एकता शिविर पर इंटरैक्टिव सत्र, मासिक धर्म स्वास्थ्य और स्वच्छता पर कार्यशाला, खाद बनाने के विशेष संदर्भ के साथ अपशिष्ट प्रबंधन पर जागरूकता सत्र और फिट इंडिया अभियान के तहत ब्रॉस फिट प्रशिक्षण शामिल थे। छठे दिन की शुरुआत हरदीप सिंह, पारंप, ग्राम बधेरी के साथ संवदात्मक सत्र के साथ हुई, जिसके बाद गांव में स्वच्छता सर्वेक्षण और कचरा संग्रहण अभियान चलाया गया।

**12. Installation Workshop organized by Department of Fine Arts and Horticulture Committee in collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Ministry of Education, Government of India.**

**Dates:** 24<sup>th</sup> – 25<sup>th</sup> & 27<sup>th</sup> January 2023; 04<sup>th</sup> , 06<sup>th</sup> February 2023 & 08<sup>th</sup> , 09<sup>th</sup>

February 2023.

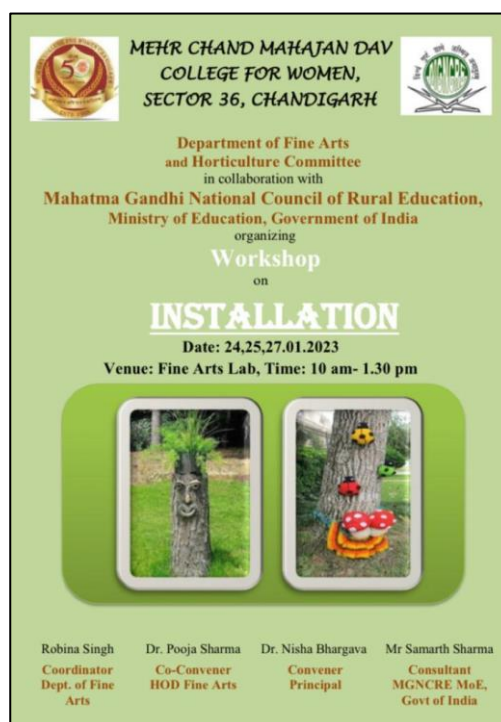
**Number of participants: 53**

**Objectives:**

- To inculcate the concept of installation art using various found and waste material, and polishing their creative skills at the initial stages among the students.
- To provide a platform for students to showcase their skills and beautify the college campus.
- To motivate the students to think about new creative ideas that can be used to turn waste and found material in making beautiful art objects which can be used in garden landscaping.
- To teach them various techniques of wall painting, sculpture painting and 3D sculptures.

**Context:** Different formations were made using the cement like big leaves, foot prints, tortoise, lady bugs and mushrooms. These were installed in the area near the new auditorium building of college. A waterfall effect was given by using curtains. Curtains were dipped in the cement mixture and settled in form of a waterfall with big leaves and stones. Soft toys like teddy bears and parrot were also dipped in cement mixture and settled on fallen tree.

The pots of different sizes were painted with different colours and styles which were installed on fallen tree. An oversized swan was made in



the lawn with cement, truck tyres and stones in which planters are planted to complete the garden look. Also, students were taught the technique of lippan art using shilpkar, colours and mirrors. Different motifs were made on the entrance door of Fine Arts Lab like, fishes, elephants, flowers, peacocks, etc.

In the restoration work of sculptures situated in Rishi Vatika, students were taught the technique of sanding and recolouring the outdoor sculptures. Ms. Manmeet Kaur, a freelance artist, was the resource person. The preparation of emulsion paints and their application was demonstrated to students. During these workshops, students also restored and repaired the painting done on the pillars of college corridor and in the celebration ground.

### **Learning Outcomes and Feedback:**

- The event was appreciated by all the participants and it provided the basic skill of creativity to make art. The participants learned the art of restoring the sculptures and paintings. It enhanced their artistic skills.

**Evidence of Success:** Details of student participants are as follows:

Sr. No.	NAME	CLASS	ROLL NO
1	Harleen	BA1	4133
2	Devanshi	BCOM1	10411
3	Aditi Verma	BA-2	2058
4	Kavya mahajan	BA 2	1696
5	Ishita gupta	BA3	3436
6	Amandeep Kaur	BA 3	3629
7	Shalini	BCA 2	6772
8	Shruti Garg	BA3	3439
9	Vinya Singh	BA II	1914
10	Khushali Goel	BCOM II A	11140
11	Jasleen Kaur	BCOM 2	11279
12	Shaurya	BCOM II	11178
13	Sarvagya Thakur	BA II	2085
14	Lovya Bawa	BA1	4590
15	Harsimran Kaur	BSC MEDICAL SCIENCES	232
16	Harshita Dhiman	BCOM 2D	11026
17	Vishaka chakma	BA II	2188
18	Muskaan Juneja	BCOM-3	9567



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

<b>Sr. No.</b>	<b>NAME</b>	<b>CLASS</b>	<b>ROLL NO</b>
19	Aanchal	B.A.-1	4749
20	Muskan Mattu	BA1	4745
21	Ishita Aggarwal	B.COM-3B	9653
22	Khushali Goel	BCOM 2 A	11140
23	Komal mehta	BSC MEDICAL 3	283
24	Sejal	BA1	4426
25	anusha nanda	BA I	4235
26	Neha Kumari	BA 1ST YEAR	4165
27	Amanjot Kaur	BA1	3988
28	Parinita Prashar	BA 1	3928
29	Akshita Narayan	BA 1	4481
30	Reena	BA – 1	5515
31	Roma	BA 1	4137
32	Rakshii	BA 1	5469
33	Aastha Sharma	BA 1	4347
34	Anviksha	BA-1	4391
35	Sanya	BA2	2271
36	Sanjana Arora	BA2	2122
37	Lavanya sood	BA2	1975
38	Ishti Agarwal	BA 2 YEAR	2553
39	Kriti Jain	BA 3RD YEAR	3777
40	kanika sharma	BCOM 2D	11151
41	Khushpreet kaur	BCOM-2D	11039
42	Aashna	BA2	1990
43	Ishika goel	BCOM 2 D	11372
44	Anmolpreet Kaur	BA 2	2187
45	Racheal	BA 1	4445
46	Nishtha Jain	BA1	4493
47	Muskaan	BA I	4054
48	Aaradhya	BA 1	4735
49	Ramanpreet kaur	BA 1 <sup>ST</sup>	4114
50	Abha Sharma	BA3	3281
51	Ojaswita	B.A.-1	4266
52	Jasnoor Kaur Sandhu	BA-1	4324
53	Gurnoor Kaur	BA 1	3903



REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)





## Media Coverage:

### एमसीएम ने इंस्टालेशन आर्ट पर तीन दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया

फाट्ट मीडिया

(अभ्युपस्थापित) चंडीगढ़: मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की ललित कला और बागवानी समिति ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से 'इंस्टालेशन आर्ट' पर तीन दिवसीय कोशल विकास कार्यक्रम का आयोजन किया। 'कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट द्वारा सतत व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए बेकार सामग्री और सीमेंट का उपयोग करके विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा था। ललित कला विभाग की प्रमुख डॉ. पूजा शर्मा और ललित कला की सहायक प्राध्यापिका सुनीता कार्यालाल ने इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा किया।

MEHR CHAND MAHAJAN DAV COLLEGE FOR WOMEN, CHANDIGARH  
3-DAY WORKSHOP ON INSTALLATION ART



प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

के वर्तनी को अलग-अलग रंगों और शैलियों से रंगा गया और टूटे पेड़ पर सजावट के लिए स्थापित किया गया। सीमेंट, टुकड़े के टायर और पत्थरों का प्रयोग करके एक बड़े आकार का हंस बनाया गया और बगीचे का रूप देते हुए उसमें पौधे लगाए गए। प्रतिभागियों को शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला की तकनीक भी सिखाई गई। फलान आर्ट्स लेब के प्रवेश द्वार पर तरह-तरह के मोटिफ बनाए गए जिसमें मछली, हाथी, फूल, मोर आदि शामिल हैं। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

### एमसीएम ने इंस्टालेशन आर्ट पर तीन दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया



भारतलैब संस्थापक

चंडीगढ़: मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की ललित कला और बागवानी समिति ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से 'इंस्टालेशन आर्ट' पर तीन दिवसीय कोशल विकास कार्यक्रम का आयोजन किया। 'कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट द्वारा सतत व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए बेकार सामग्री और सीमेंट का उपयोग करके विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा था। ललित कला विभाग की प्रमुख डॉ. पूजा शर्मा और ललित कला की सहायक प्राध्यापिका सुनीता कार्यालाल ने इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा किया।

प्रतिभागियों ने सीमेंट का उपयोग करके बड़ी पत्तियों, पैरों के निशान, कछुआ, लेडी बग और मशरूम जैसी विभिन्न संरचनाएँ बनायीं। सीमेंट के मिश्रण में दूबे पदों का उपयोग करके एक झरने का बहते पानी का प्रभाव उत्पन्न करना भी सिखाया गया। टैडी बिबर और तोते के मुलायम खिलौनों को भी सीमेंट के मिश्रण में डुबोकर टूटे पेड़ पर रचनात्मकता से स्थापित किया गया। अलग-अलग आकार के वर्तनी को अलग-अलग रंगों और शैलियों से रंगा गया और टूटे पेड़ पर सजावट के लिए स्थापित किया गया। सीमेंट, टुकड़े के टायर और पत्थरों का प्रयोग करके एक बड़े आकार का हंस बनाया गया और बगीचे का रूप देते हुए उसमें पौधे लगाए गए। प्रतिभागियों को शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला की तकनीक भी सिखाई गई। फलान आर्ट्स लेब के प्रवेश द्वार पर तरह-तरह के मोटिफ बनाए गए जिसमें मछली, हाथी, फूल, मोर आदि शामिल हैं। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

### एमसीएम ने इंस्टालेशन आर्ट पर तीन दिवसीय वर्कशॉप का आयोजन किया



सुष्मन ईशिया/ब्यूरो  
चंडीगढ़: मेहरचंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की ललित कला और बागवानी समिति ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से 'इंस्टालेशन आर्ट' पर तीन दिवसीय कोशल विकास कार्यक्रम का आयोजन किया। 'कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट द्वारा सतत व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए बेकार सामग्री और सीमेंट का उपयोग करके विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा था। ललित कला विभाग की प्रमुख डॉ. पूजा शर्मा और ललित कला की सहायक प्राध्यापिका सुनीता कार्यालाल ने इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा किया।

प्रतिभागियों ने सीमेंट का उपयोग करके बड़ी पत्तियों, पैरों के निशान, कछुआ, लेडी बग और मशरूम जैसी विभिन्न संरचनाएँ बनायीं। सीमेंट के मिश्रण में दूबे पदों का उपयोग करके एक झरने का बहते पानी का प्रभाव उत्पन्न करना भी सिखाया गया। टैडी बिबर और तोते के मुलायम खिलौनों को भी सीमेंट के मिश्रण में डुबोकर टूटे पेड़ पर रचनात्मकता से स्थापित किया गया। अलग-अलग आकार के वर्तनी को अलग-अलग रंगों और शैलियों से रंगा गया और टूटे पेड़ पर सजावट के लिए स्थापित किया गया। सीमेंट, टुकड़े के टायर और पत्थरों का प्रयोग करके एक बड़े आकार का हंस बनाया गया और बगीचे का रूप देते हुए उसमें पौधे लगाए गए। प्रतिभागियों को शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला की तकनीक भी सिखाई गई। फलान आर्ट्स लेब के प्रवेश द्वार पर तरह-तरह के मोटिफ बनाए गए जिसमें मछली, हाथी, फूल, मोर आदि शामिल हैं। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

और तोते के मुलायम खिलौनों को भी सीमेंट के मिश्रण में डुबोकर टूटे पेड़ पर रचनात्मकता से स्थापित किया गया। अलग-अलग आकार के वर्तनी को अलग-अलग रंगों और शैलियों से रंगा गया और टूटे पेड़ पर सजावट के लिए स्थापित किया गया। सीमेंट, टुकड़े के टायर और पत्थरों का प्रयोग करके एक बड़े आकार का हंस बनाया गया और बगीचे का रूप देते हुए उसमें पौधे लगाए गए। प्रतिभागियों को शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला की तकनीक भी सिखाई गई। फलान आर्ट्स लेब के प्रवेश द्वार पर तरह-तरह के मोटिफ बनाए गए जिसमें मछली, हाथी, फूल, मोर आदि शामिल हैं। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

### प्रतिभागियों ने पैरों के निशान, कछुआ, लेडी बग और मशरूम जैसी विभिन्न संरचनाएँ बनायीं



सीमेंट के मिश्रण में दूबे पदों पर रचनात्मकता स्थापित (दाएं) शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला।  
सवेरा न्यूज/नीस  
चंडीगढ़, 2 फरवरी: एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन सैक्टर 36 में चंडीगढ़ की ललित कला और बागवानी समिति ने महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के सहयोग से 'इंस्टालेशन आर्ट' पर तीन दिवसीय कोशल विकास कार्यक्रम का आयोजन किया। 'कार्यशाला का उद्देश्य विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट द्वारा सतत व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए बेकार सामग्री और सीमेंट का उपयोग करके विद्यार्थियों में इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा था। ललित कला विभाग की प्रमुख डॉ. पूजा शर्मा और ललित कला की सहायक प्राध्यापिका सुनीता कार्यालाल ने इंस्टालेशन आर्ट के कोशल को तरोताजा किया।  
उपयोग करके एक झरने का बहते पानी का प्रभाव उत्पन्न करना भी सिखाया गया। टैडी बिबर और तोते के मुलायम खिलौनों को भी सीमेंट के मिश्रण में दूबोकर टूटे पेड़ पर रचनात्मकता से स्थापित किया गया। अलग-अलग आकार के वर्तनी को अलग-अलग रंगों और शैलियों से रंगा गया और टूटे पेड़ पर सजावट के लिए स्थापित किया गया। सीमेंट, टुकड़े के टायर और पत्थरों का प्रयोग करके एक बड़े आकार का हंस बनाया गया और बगीचे का रूप देते हुए उसमें पौधे लगाए गए। प्रतिभागियों को शिल्पकार, रंगों और कांच के टुकड़ों का उपयोग करते हुए लिप्पन कला की तकनीक भी सिखाई गई। फलान आर्ट्स लेब के प्रवेश द्वार पर तरह-तरह के मोटिफ बनाए गए जिसमें मछली, हाथी, फूल, मोर आदि शामिल हैं। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने विद्यार्थियों के कलात्मक कोशल को तरोताजा करने के लिए इस पहल को सफल बनाया। उन्होंने कहा कि इस तरह की कार्यशालाएँ न केवल विद्यार्थियों को विषय की गहरी समझ देती हैं बल्कि उन्हें उस विशेष कोशल के अध्ययन में भी निपुण बनाती हैं।

### 3-days workshop held on Installation Art

THE AMAN SANDESH TIMES

**Chandigarh:** The Department of Fine Arts and Horticulture Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education, Ministry of Education, Government of India, organised a three-day skill development workshop on 'Installation Art'. The workshop aimed to hone the students' skills in installation art while promoting sustainable practices by teaching students to create installation art using waste material and cement. Dr. Pooja Sharma, Head of the Fine Arts Department and Ms. Robina, Assistant Professor, Fine



Arts were the resource persons for the workshop. The participants learnt to create different formations using cement like big leaves, foot prints, tortoise, lady bugs and mushrooms. A waterfall effect was given by using curtains dipped in cement mixture. Soft toys like teddy bears and parrot were also dipped in cement mixture and settled on a fallen tree. Pots of different

sizes were painted with different colours and styles which were installed on the fallen tree. An oversized swan was made with cement, truck tyre and stones in which planters were planted to complete the garden look. The participants were also taught the technique of lippan art using shilpkar, colours and mirrors. Different motifs were made on the entrance door of Fine Arts Lab like, fish, elephants, flowers, peacocks, etc. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded this initiative for honing the artistic skills of the students. She added that such intensive hands-on workshops not only help students gain insights on the nuances of the topic but also makes them adept in the practice of that particular skill.



### 13. Flash Mob Performance on World Cancer Day by NSS Unit of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh

**Date:** 3<sup>rd</sup> February 2023

**Number of participants:** 17

**Objectives:**

- To spread awareness about Cancer and support the theme 'Close the Care Gap.'
- To encourage the prevention, early detection, and treatment of Cancer.

**Context:** The NSS Units and the Medical Committee of the college, in collaboration with Fortis Hospital, Mohali, envisioned an awareness program through a Flash Mob performance on World Cancer Day. This day is observed on 4<sup>th</sup> February every year to raise awareness about this fatal disease.

**Practice:** 17 students from NSS participated in Flash Mob at Fortis Hospital, Mohali. They performed a dance to showcase the various stages of the life of a person suffering from Cancer. They made people aware that the early detection and treatment can certainly

save a valuable life. The performance highlighted the preventive measures and explained how prevention can confine the spread of the ailment. The message of the performance supported the theme of World Cancer Day 'Close the Care Gap.'

**Evidence of Success:** The performance received huge appreciation from the audience and the message was well received. The whole exercise proved to be instrumental in building and strengthening the coordination amongst the participants. The link of the activity uploaded on social media platform:



<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=665539565369398&set=a.549520590304630&type=3>



Media Coverage:

## एनएसएस यूनिट ने फ्लैश मॉब के साथ विश्व कैंसर दिवस मनाया



और कीमती जीवन को बचाने वाले निवारक उपायों को प्रदर्शित किया। प्रदर्शन को दर्शकों द्वारा सराहा गया और सभी इसके प्रति जागरूक हुए। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने एनएसएस स्वयंसेवकों की

एमसीएम कॉलेज में फ्लैश मॉब में सम्मानित होने वाली छात्राएं। (छाया: गुरिन्द्र चंडीगढ़, 9 फरवरी (राम सिंह बराड़) : विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में, एनएसएस इकाइयों और मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वीमेन, चंडीगढ़ की चिकित्सा समिति ने अस्पताल परिसर में फ्लैश मॉब का आयोजन किया। फ्लैश मॉब का उद्देश्य

कैंसर, इसकी जल्द पहचान और उपचार के बारे में जागरूकता फैलाना था। फ्लैश मॉब के संदेश ने विश्व कैंसर दिवस की थीम 'क्लोज द केयर गैप' का समर्थन किया। कुल 17 एनएसएस स्वयंसेवकों ने कैंसर से पीड़ित व्यक्ति के जीवन के विभिन्न चरणों

## एमसीएम की एनएसएस यूनिट ने अस्पताल के परिसर में फ्लैश मॉब के साथ विश्व कैंसर दिवस मनाया

फास्टर मीडिया

चंडीगढ़ (अमृतसा)। विश्व कैंसर दिवस के उपलक्ष्य में, फोर्टिस अस्पताल, मोहाली के सहयोग से एनएसएस इकाइयों और मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वुमन, चंडीगढ़ की चिकित्सा समिति ने अस्पताल परिसर में फ्लैश मॉब का आयोजन किया। फ्लैश मॉब का उद्देश्य कैंसर, इसकी जल्द पहचान और उपचार के बारे में जागरूकता फैलाना था।

फ्लैश मॉब के संदेश ने विश्व कैंसर दिवस की थीम 'क्लोज द केयर गैप' का समर्थन किया। कुल 17 एनएसएस स्वयंसेवकों ने कैंसर से पीड़ित व्यक्ति के जीवन के विभिन्न चरणों और कीमती जीवन को बचाने वाले निवारक उपायों को



प्रदर्शित किया। प्रदर्शन को दर्शकों द्वारा सराहा गया और सभी इसके प्रति जागरूक हुए।

प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने एनएसएस स्वयंसेवकों की निःस्वार्थ सेवा की भावना को सराहना की,

जिनके प्रयास कैंसर और इसकी रोकथाम के बारे में जागरूकता बढ़ाने में प्रभावी रहे। उन्होंने कहा कि इस खतरनाक बीमारी से लड़ने के लिए जागरूकता महत्वपूर्ण है इसलिए इस तरह के प्रयास सर्वोपरि हैं।



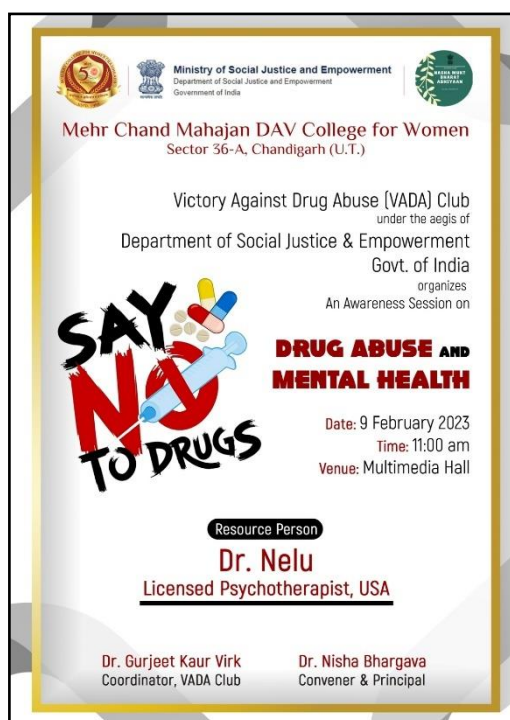
## 14. Awareness Session on Drug Abuse and Mental Health among Youth

**Date:** 09<sup>th</sup> February 2023

**Number of Participants:** 150

**Objective:** The main purpose of the event was to educate and refrain the youth from the use of narcotic substances and spread awareness about the drug not only among individuals but in society at large.

**Context:** Drug Addiction is emerging to be a serious concern in the country, especially in the younger generation leading to dangerous consequences not just for the persons using drugs, but on the family and society at large. Drug abuse has resulted in an increase in crime rate and has a detrimental impact on society at large. Prevention has proven to be the most effective strategy to counter this problem. The Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukta Bharat Abhiyaan, is the nodal ministry which plays a significant role in Drug Demand Reduction in the country.



**Practice:** The Victory against Drug Abuse Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36 A, Chandigarh, conducted an Awareness Session on Drug Abuse and Mental Health among Youth under the aegis of Department of Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukta

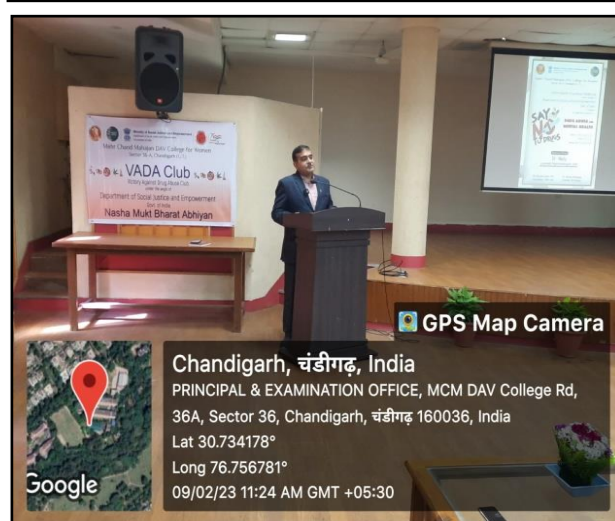


Abhiyan which was convened by College Principal Dr. Nisha Bhargava and was



coordinated by Dr. Gurjeet Kaur Virk. The main objective of this session was to equip the students with required information regarding the etiology of drug abuse and the measures to control and prevent drug abuse.

In this event, Dr. Nemi Chand Gollia, State Liaison Officer (NSS) was the special guest and Dr. Nelu, a Licensed Psychotherapist with specialty in Addiction and Mental Health, U.S.A, was the resource person. Dr. Nemi Chand introduced the resource person of the event and while addressing the students said that global burden of drug abuse is not only affecting social and economic growth of different nations but is also hampering the development process and lifestyles of the communities. Dr. Nelu, acquainted the participants with detrimental effects of drug abuse on mental health. She also talked about the need to nip the evil in the bud by finding out the reasons behind youngsters resorting to drugs. She explained how the mechanism and mind of an individual changes, when one consumes drugs on regular basis. She advised different ways and methods to handle such a situation and also how an institution can spread awareness about the same. The speaker gave clear insights into the reasons that lure an individual towards drug use, and discussed its impact on mental





and physical health. The participants were made aware about alarming and rising trend of drug abuse among youth. The session was followed by an interactive session with the students wherein they discussed their issues and shared their queries.

Principal Dr. Nisha Bhargava applauded the efforts of VADA Club to create awareness about the menace of drug abuse. She said that since drug abuse is on the rise, it is extremely important to put the spotlight on mental health and how it is impacted by drug abuse.

**Evidence of Success:** Over 150 students attended the session and found it highly insightful.

### Media Coverage:

<p><b>MCM holds lecture on drug abuse and mental health</b></p> <p><b>THE AMAN SANDESH TIMES</b></p> <p><b>Chandigarh:</b> The Victory Against Drug Abuse (VADA) Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, under the aegis of Nasha Mukta Bharat Abhiyan of the Department of Social Justice and Empowerment, Government of India, organised a lecture titled 'Drug Abuse and Mental Health'. Dr. Nemi Chand Golia, State Liaison Officer (NSS), Chandigarh Administration was Special Guest on this occasion. Dr. Nel, Licensed Psychotherapist with a speciality in Addiction and Mental Health, USA, was the resource person. She acquainted the participants</p>  <p>with detrimental effects of drug abuse on mental health. Dr. Nel also emphasised upon the need to nip the evil in the bud by finding out the underlying reasons behind youngsters resorting to drugs. She explained in detail how the mechanism and mind of an individual changes when one consumes drugs on regular basis and also discussed the myths related to drugs. Shedding light</p> <p>on different ways and methods to handle such situations. Dr. Nel highlighted the role of institutions in spreading awareness about the same. The session was followed by an interactive session with the students wherein they discussed their issues and shared their queries.</p> <p>Principal Dr. Nisha Bhargava applauded the efforts of VADA Club to create awareness about the menace of drug abuse. She said that since drug abuse is on the rise, it is extremely important to put the spotlight on mental health and how it is impacted by drug abuse.</p> <p>Over 150 students attended the session and found it highly insightful</p>	<p><b>MCM holds lecture on drug abuse and mental health</b></p>  <p><b>CHANDIGARH:</b> The Victory Against Drug Abuse (VADA) Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, under the aegis of Nasha Mukta Bharat Abhiyan of the Department of Social Justice and Empowerment, Government of India, organised a lecture titled 'Drug Abuse and Mental Health'. Dr. Nemi Chand Golia, State Liaison Officer (NSS), Chandigarh Administration was Special Guest on this occasion. Dr. Nel, Licensed Psychotherapist with a speciality in Addiction and Mental Health, USA, was the resource person. She acquainted the participants with detrimental effect of drug abuse on mental health. Dr. Nel also emphasised upon the need to nip the evil in the bud by finding out the underlying reasons behind youngsters resorting to drugs. She explained in detail how the mechanism and mind of an individual changes when one consumes drugs on regular basis and also discussed the myths related to drugs. Shedding light on different ways and methods to handle such situations, Dr. Nel highlighted the role of institutions in spreading awareness about the same. The session was followed by an interactive session with the students wherein they discussed their issue and shared their queries. Over 150 students attended the session and found it highly insightful.</p>	<p><b>मानसिक स्वास्थ्य पर दिया व्याख्यान</b></p> <p>चंडीगढ़, 10 फरवरी (आशीष): सामाजिक न्याय व अधिकारिता विभाग के नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में सैक्टर-36 के एम.सी.एम. डी.ए.वी. कॉलेज फॉर वूमन के ड्रग एब्यूज क्लब ने ड्रग एब्यूज एंड मेंटल हेल्थ विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया। प्रशासन की ओर से स्टेट लायजन ऑफिसर डा. नेमीचंद गोлия विशिष्ट अतिथि थे। सत्र में 150 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया और इसे अत्यधिक ज्ञानवर्धक पाया।</p> <p>एडिक्शन एंड मेंटल हेल्थ में विशेषज्ञता के साथ लाइसेंस प्राप्त मनोचिकित्सक डा. नेल प्रमुख वक्ता थे। उन्होंने प्रतिभागियों को मानसिक स्वास्थ्य पर नशीली दवाओं के दुरुपयोग के हानिकारक प्रभावों से परिचित कराया। प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव ने भी अपने विचार रखे।</p>
---	---	--

**एमसीएम ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग और मानसिक स्वास्थ्य पर व्याख्यान आयोजित किया**

चंडीगढ़। स्टेट समाचार

सामाजिक न्याय और अधिकारिता विभाग, भारत सरकार के नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में मेहर चंद महाजन डीएवी कॉलेज फॉर वूमन, चंडीगढ़ के ड्रग एब्यूज (वाड) क्लब ने ड्रग एब्यूज एंड मेंटल हेल्थ विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया। चंडीगढ़ प्रशासन की ओर से स्टेट लायजन ऑफिसर (एनएसएस), डॉ. नेमीचंद गोлия, इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि थे। एडिक्शन एंड मेंटल हेल्थ (यूसए) में विशेषज्ञता के साथ लाइसेंस प्राप्त मनोचिकित्सक डॉ. नेल इस व्याख्यान के लिए प्रमुख वक्ता थे। उन्होंने प्रतिभागियों को मानसिक स्वास्थ्य पर नशीली दवाओं के दुरुपयोग के हानिकारक प्रभावों से परिचित कराया। डॉ. नेल ने दवाओं द्वारा नशीले पदार्थों का सहज लेने के पीछे अंतर्निहित कारणों का पता लगाकर इस



बुझ को जड़ से खत्म करने की आवश्यकता पर भी जोर दिया। उन्होंने विस्तार से बताया कि जब कोई व्यक्ति नियमित रूप से ड्रग्स का सेवन करता है तो उसके तंत्र और दिमाग कैसे बदलता है और ड्रग्स से जुड़े मिथकों पर भी चर्चा की। ऐसी स्थितियों से निपटने के विभिन्न तरीकों पर प्रकाश डालते हुए, डॉ. नेल ने इसके बारे में जागरूकता फैलाने में संस्थानों की भूमिका पर प्रकाश डाला। सत्र के बाद विद्यार्थियों के साथ एक इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया गया जिसमें उन्होंने अपने मुद्दों पर चर्चा की और अपने प्रश्नों को साझा किया। सत्र में 150 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया और इसे अत्यधिक ज्ञानवर्धक पाया।



**15. 'Pledge Ceremony' and Poster Making Competition to promote healthy and positive attitudes towards life by Victory Against Drug Abuse (VADA) Club under the aegis of Nasha Mukh Bharat Abhiyan of the Department of Social Justice and Empowerment, Government of India**

**Date:** 13th February 2023

**Number of Participants:** 100

**Objective:** The main focus of the event was to strengthen the actions and cooperation in achieving the goal of a sustainable world free from substance abuse. The entire world is facing the menace of drug addiction which has a devastating impact on the addict, his/her family and a large section of society. These activities were conducted to generate mass awareness about the drug menace and its effects on younger generation under Nasha Mukh Bharat Abhiyaan.

**Context:** Drug Addiction is emerging to be a serious concern in the country, especially in the younger generation leading to dangerous consequences not just for the persons using drugs, but on the family and society at large. Drug abuse has resulted in an increase in crime rate and has a detrimental impact on society at large. Prevention has proven to be the most effective strategy to counter this problem. The Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukh Bharat Abhiyaan, is the nodal ministry which plays a significant role in Drug Demand Reduction in the country.

**Practice:** The Victory against Drug Abuse Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36 A, Chandigarh, conducted these activities under Nasha Mukh



The image is a composite of two parts. The top part is a poster for an event organized by the Ministry of Social Justice and Empowerment, Government of India. The poster is for a 'Pledge Taking Ceremony' and a 'Poster Making Competition' held at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36-A, Chandigarh (U.T.) on 13 February 2023. The theme is 'Say No to Drugs'. The poster includes details about the event, such as the time (12:00 Noon), venue (Golden Jubilee Block), and guidelines for the poster making competition. The bottom part is a photograph of a group of women, likely students and staff of the college, holding a banner that reads 'VADA Club' and 'Nasha Mukh Bharat Abhiyan'.

**Ministry of Social Justice and Empowerment**  
Department of Social Justice and Empowerment  
Government of India

**Mehr Chand Mahajan**  
**DAV College for Women**  
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

Victory Against Drug Abuse (VADA) Club  
under the aegis of  
Department of Social Justice & Empowerment, Govt. of India  
is organizing

**Pledge Taking Ceremony**  
Theme: Say No to Drugs

Date: 13 February 2023 Time: 12:00 Noon Venue: Golden Jubilee Block

**Poster Making Competition**  
Theme: Importance of family in preventing substance abuse  
Date: 13 February 2023 Timings: 11:00 am-1:00 pm  
Venue: Fine Arts Lab (Room No. 118)

**GUIDELINES FOR POSTER MAKING COMPETITION:**

- Size of the Sheet: Half Imperial size sheet • Medium: Any Coloured medium • All the participants must get their own material • Participants should be seated by 10:45 am.
- Results will be announced on 23 March 2023 • The decisions of Judges will be binding and final.
- Top three winners of poster making competition will be awarded cash prizes (First prize Rs. 2000, Second Prize Rs. 1500 and Third Prize Rs. 1000). For participation in Poster Making competition, prior registration is mandatory.

Ms Kanupriya & Ms Simranpreet Kaur  
Students Ambassadors

Ms Robina Singh  
Coordinator

Dr Gurjeet Kaur Virk  
Nodal Officer, VADA Club

Dr Nisha Bhargava  
Convener & Principal

Chandigarh, CH, India  
Sector 36A, Chandigarh, 160036,  
CH, India  
Lat 30.735196, Long 76.757574  
02/13/2023 12:07 PM GMT+05:30  
Note : Captured by GPS Map Camera



Bharat Abhyaan. To create awareness regarding Nasha Mukht Bharat, Chandigarh, a pledge-ceremony was organized under able guidance of Principal Dr Nisha Bhargava and supervision of (VADAC) Victory Against Drug Abuse Club (Nodal officer) Dr Gurjeet Kaur Virk, and Coordinator Ms. Robina Singh. The pledge was administered to the students of the college by Student volunteer Ms. Kanupriya at the college, wherein everyone vowed to stay away from drugs and to make efforts to make India a drug free country.

Everyone promised to keep themselves free from drugs and make all kinds of efforts to make Bharat Drug Free country. Student representatives also participated and generate awareness by making posters on the respective theme of the program among the masses. On this occasion, Principal Dr. Nisha Bhargava mentioned that drug addiction is an issue of grave concern, especially among the younger generation, which has detrimental impact not only on individual concerned but on the society as a whole. In the end she pointed out that in this digital era, the definition of

addiction has evolved to include tech addiction, and sensitization programmes aimed at preventing the addiction can be the most effective strategy to overcome this problem.

The second event Poster Making Competition on the theme, “The importance of family in preventing substance abuse” was held in Fine Arts Lab. As many as 14 students participated in the competition and they highlighted the ill effects of drugs on students by artistically displaying various ills and appeals regarding drug abuse through their posters. The purpose of poster competition was to sensitise and create awareness amongst the public about the menace of substance abuse through creativity and

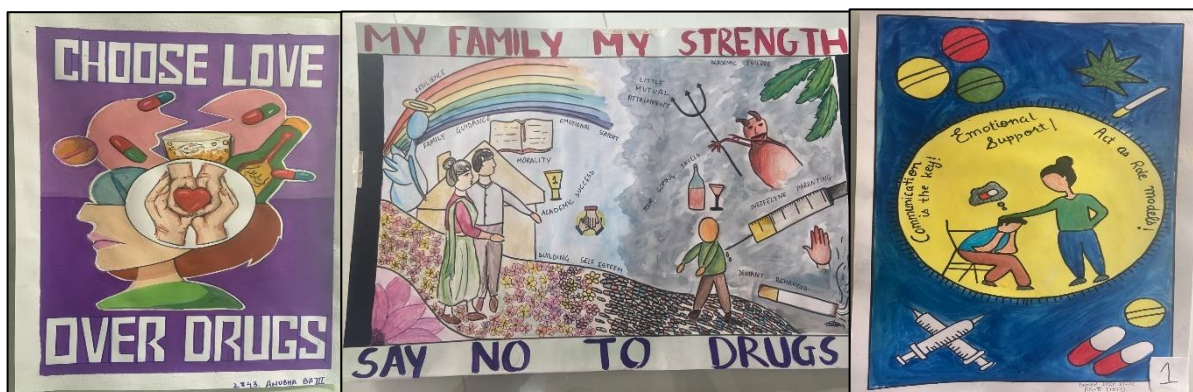


expression. Participants presented their thoughts on canvas with colours expressing drugs as definite death and suffering for not only the addict but the whole family. By illustrating through posters, participants clearly supported choosing of life and urged youth to say no to drugs.

**Evidence of Success:** The event was organised in the college campus under the esteemed and valuable guidance of Principal Dr. Nisha Bhargava. On the occasion, she addressed the students who participated in Pledge ceremony and Poster competition, and highlighted the optimism for curbing the drug problem in the near future, and building a hale and healthy society, which is possible with our conscious and concerted efforts. She said every person has to play a positive role in guiding addicts by making it a mission which will be a great contribution to the country. She encouraged all the students to keep participating in these kinds of activities and motivated them to keep spreading awareness in the society. The principal also lauded the efforts of Victory Against Drug Abuse Club (VADA) Coordinator and members for organising the activity and taking initiative to educate students on drug abuse and illicit trafficking. More than 100 students were present during the event. At the end of the event, best performing participants were felicitated with cash rewards and certificates.

**Results:**

- 1<sup>st</sup> Prize: Anubha Sharma BA III (2843)
- 2<sup>nd</sup> Prize: Ananya BA III (2704)
- 3rd Prize: Damandeep BA II (1513)



**First Prize**

**Second Prize**

**Third Prize**



## Media Coverage:

## एमसीएम में वाडा क्लब ने शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया

ह्यूमन डेवेलपिंग/ब्यूरो  
चंडीगढ़। चंडीगढ़ प्रशासन के उच्च शिक्षा निदेशक के निर्देश पर मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय चंडीगढ़ के विक्टरी अगेंस्ट ड्रग एब्यूज (वाडा) क्लब ने नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया।

100 से अधिक विद्यार्थियों ने खुद को, अपने परिवार और देश को नशा मुक्त बनाने के उद्देश्य से नशाखोरी के खिलाफ शपथ ली। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया, जिसका विषय था 'मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने और जीवन के प्रति स्वस्थ एवं सकारात्मक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में परिवार का महत्व'। सर्वश्रेष्ठ



तीन पोस्टरों को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खिलाफ लड़ाई में वाडा क्लब की

भूमिका को सराहा। उन्होंने विद्यार्थियों को नशा मुक्त भारत का एंबेसडर बनने और एक व्यक्ति, परिवार एवं राष्ट्र पर नशीली

दवाओं के दुरुपयोग के हानिकारक प्रभावों के बारे में समाज में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।

## एमसीएम में वाडा क्लब ने शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया

मदरलैंड संवाददाता,  
चंडीगढ़। चंडीगढ़ प्रशासन के उच्च शिक्षा निदेशक के निर्देश पर मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय चंडीगढ़ के विक्टरी अगेंस्ट ड्रग एब्यूज (वाडा) क्लब ने नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग



प्रतियोगिता का आयोजन किया। 100 से अधिक विद्यार्थियों ने खुद को, अपने परिवार और देश को नशा मुक्त बनाने के उद्देश्य से नशाखोरी के खिलाफ शपथ ली। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया, जिसका विषय था 'मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने और जीवन के प्रति स्वस्थ एवं सकारात्मक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में परिवार का महत्व'। सर्वश्रेष्ठ तीन पोस्टरों को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खिलाफ लड़ाई में वाडा क्लब की भूमिका को सराहा। उन्होंने विद्यार्थियों को नशा मुक्त भारत का एंबेसडर बनने और एक व्यक्ति, परिवार एवं राष्ट्र पर नशीली दवाओं के दुरुपयोग के हानिकारक प्रभावों के बारे में समाज में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।

## एमसीएम में वाडा क्लब ने शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया

अमृत्या चंडीगढ़, 23 फरवरी। चंडीगढ़ प्रशासन के उच्च शिक्षा निदेशक के निर्देश पर मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय चंडीगढ़ के विक्टरी अगेंस्ट ड्रग एब्यूज (वाडा) क्लब ने



नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। 100 से अधिक विद्यार्थियों ने खुद को, अपने परिवार और देश को नशा मुक्त बनाने के उद्देश्य से नशाखोरी के खिलाफ शपथ ली। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में भी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया, जिसका विषय था

%मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने और जीवन के प्रति स्वस्थ एवं सकारात्मक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में परिवार का महत्व %। सर्वश्रेष्ठ तीन पोस्टरों को नकद

पुरस्कार से सम्मानित किया गया। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खिलाफ लड़ाई में वाडा क्लब की भूमिका को सराहा। उन्होंने विद्यार्थियों को नशा मुक्त भारत का एंबेसडर बनने और एक व्यक्ति, परिवार एवं राष्ट्र पर नशीली दवाओं के दुरुपयोग के हानिकारक प्रभावों के बारे में समाज में जागरूकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया।

## MCM VADA Club holds Pledge ceremony and Poster Making Competition



THE AMAN SANDESH TIMES

Chandigarh: The Victory Against Drug Abuse (VADA) Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, as per the directions of Director Higher Education, Chandigarh Administration, organised a Pledge Ceremony and Poster Making Competition under the aegis of Nasha Mukta Bharat Abhiyan. More than 100 students pledged against drug abuse with the aim to make themselves, their family and the nation drug free. Students also enthusiastically participated and

displayed their creativity in Poster Making Competition, the theme of which was 'The importance of family in preventing substance abuse and promoting healthy and positive attitude towards life'. The best three posters were awarded cash prizes. Principal Dr. Nisha Bhargava lauded the highly appreciable role of VADA Club in the fight against drug abuse. She motivated the students to be the ambassadors of Nasha Mukta Bharat and raise awareness in the society about the detrimental effects of drug abuse on an individual, the family and the nation.



एमसीएम-36 में नशे के खिलाफ शपथ लेती छात्राएं। अमर उज्ज्वला

## नशामुक्त समाज निर्माण की ली शपथ

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज में उच्च शिक्षा निदेशक के निर्देशों पर विक्टरी अगेंस्ट ड्रग एब्यूज (वाडा) क्लब ने नशा मुक्त भारत अभियान के तत्वावधान में शपथ समारोह और पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। 100 से अधिक विद्यार्थियों ने स्वयं, परिवार और देश को नशा मुक्त बनाने के उद्देश्य से नशाखोरी के खिलाफ शपथ ली। पोस्टर

मेकिंग प्रतियोगिता में भी विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अपनी रचनात्मकता का प्रदर्शन किया।

इसका विषय मादक द्रव्यों के सेवन को रोकने और जीवन के प्रति स्वस्थ एवं सकारात्मक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने में परिवार का महत्व था। सर्वश्रेष्ठ तीन पोस्टरों को नकद पुरस्कार से सम्मानित किया गया। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने नशीली दवाओं के दुरुपयोग के खिलाफ लड़ाई में वाडा क्लब की भूमिका को सराहना की।



## 16. Pad Collection Drive: “Donate a Pad” by Women Development Cell

**Date:** 20<sup>th</sup> - 21<sup>st</sup> February, 2023 and 28<sup>th</sup> February, 2023

**Number of participants:** 18 students & 3 Teachers

**Objective:** The objective was to increase awareness among females on Menstrual Hygiene and also to increase access to and use of high-quality sanitary napkins. The drive also aimed at ensuring safe disposal of Sanitary Napkins in an environmentally friendly manner.

**Context:** The economic crisis that has arisen due to COVID-19 has created challenges for girls in the slums. Lack of access to sanitary pads has led to health and hygiene problems like UTIs and endometritis that not only cause daily discomfort but can also lead to cervical cancer, fibroids, and cysts that are often left unattended. The psychological impact of not being able to function during their period cycle not only damages the mental health of girls but impedes their education.

**Practice:** Women Development Cell took an initiative to conduct a drive on “Sanitary Pads Distribution” for the underprivileged women of Attawa village, Sec-42, Chandigarh and slum area of sector 25, Chandigarh to mark International Women’s Day Celebrations on 8<sup>th</sup> March, 2023. This activity was in continuation with the drive conducted on “Pad Collection for Donation” held on 20<sup>th</sup> and 21<sup>st</sup> February, 2023. Poor women struggle to get a clean piece of cloth to manage their period every month. There is a lack of awareness about menstrual health and hygiene. Living in a culture of shame and silence, they end up using poor substitutes like rags and ash.







## Media Coverage:

### एमसीएम में महिला दिवस एवं होली का पर्व उल्लास से मनाया गया

चंडीगढ़ स्ट्रेट समाचार | विज

मेहरचंद महान जोगपी महिला महाविद्यालय चंडीगढ़ में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस और होली बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस अवसर पर कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और स्वास्थ्य समिति ने अमृत कैसर फाउंडेशन, चंडीगढ़ के सहयोग से अंगीकृत गांव बंधेरी में एक मैमोग्राफी और बोनोमेट्री शिविर का आयोजन किया।

शिविर का आयोजन पापंद श्री हरदीप सिंह द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर और चिकित्सा जाँच शिविर के साथ किया गया। शिविर के दौरान उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में चंडीगढ़ के मेयर अनूप गुप्ता, क्षेत्रीय निदेशक, युवा मामलों और खेल मंत्रालय भारत सरकार से सुश्री हरिंदर कौर और राज्य एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन में संपर्क अधिकारी डॉ. नेमी चंद गोहिल शामिल थे। शिविर के लिए नवीनतम परीक्षण तकनीकों से लैस एक मैमोग्राफी बस और डॉक्टरों/तकनीशियनों और नर्सों की एक टीम को गाँव के सामुदायिक केंद्र



भेजा गया। 154 से अधिक महिला निवासियों ने मैमोग्राफी परीक्षण और अस्थि घनत्व विश्लेषण परीक्षण करवाया। कॉलेज के महिला विकास प्रकोष्ठ ने सेनेटरी पैड डोनेशन ड्राइव का आयोजन किया, जिसमें संकाय सदस्यों एवं विद्यार्थियों ने उदारतापूर्वक पैड दान किए, जो अटवा गाँव और सेक्टर 25 के स्लम क्षेत्र की महिला निवासियों के बीच वितरित किए। महिला विकास प्रकोष्ठ के स्वयंसेवकों द्वारा बाल विवाह और घरेलू हिंसा विषय पर नुकड़ नाटक भी प्रस्तुत किया। एक अन्य कार्यक्रम में, पीआरसीआई चंडीगढ़ चैप्टर के

तत्वावधान में यंग कम्युनिकेटर्स क्लब ने लेटर्स रिडिफाइंड इकैलिटी विषय पर एक पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। महाविद्यालय की छात्र परिषद द्वारा होली का रंगारंग पर्व हर्षोव्यस के साथ मनाया गया। अपनी उद्यमशीलता का प्रदर्शन करते हुए, विद्यार्थियों ने हर्बल होली के रंग, सजावटी वस्तुएँ, आभूषण, जॉर्जेट वस्तुएँ, खाने-पीने की वस्तुएँ आदि के विभिन्न स्टाल लगाए, जो उत्सव के उत्साह को बढ़ाते नजर आए। छात्राओं ने गुलाल खेलते हुए खुशी के रंग बिखेरे और परिसर होली के गीतों से गुंजायमान हो गया।

प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने नियोजित गतिविधियों के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस को उचित तरीके से मनाने के लिए आयोजन समितियों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि हालाँकि महिलाओं ने एक लंबा सफर तय किया है, फिर भी एक न्यायसंगत समाज सुनिश्चित करने के लिए बहुत कुछ करने की जरूरत है ताकि महिलाओं को समाज में समान सदस्य स्वीकार किया जाए। उन्होंने सभी को रंगों के त्योहार होली की शुभकामनाएँ दीं और उनसे इस सुनिश्चित में खुशी, प्रेम और करुणा के रंग फैलाने का आग्रह किया।

### एमसीएम में महिला दिवस एवं होली का पर्व उल्लास से मनाया गया

चंडीगढ़ (हिमप्रभा

व्यू)। मेहरचंद महान जोगपी

महिला

महाविद्यालय चंडीगढ़ में

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

और होली बड़े उत्साह के

साथ मनाया गया।

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस

अवसर पर कॉलेज की

एनएसएस इकाइयों और

स्वास्थ्य समिति ने अमृत कैसर फाउंडेशन, चंडीगढ़ के

सहयोग से अंगीकृत गाँव बंधेरी में एक मैमोग्राफी और

बोनोमेट्री शिविर का आयोजन किया। शिविर का

आयोजन पापंद श्री हरदीप सिंह द्वारा आयोजित रक्तदान

शिविर और चिकित्सा जाँच शिविर के साथ किया गया।

शिविर के दौरान उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में चंडीगढ़ के

मेयर श्री अनूप गुप्ता, क्षेत्रीय निदेशक, युवा मामलों और

खेल मंत्रालय भारत सरकार से सुश्री हरिंदर कौर और

राज्य एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन में संपर्क

अधिकारी डॉ. नेमी चंद गोहिल शामिल थे। शिविर के

लिए नवीनतम परीक्षण तकनीकों से लैस एक मैमोग्राफी

बस और डॉक्टरों/तकनीशियनों और नर्सों की एक टीम

को गाँव के सामुदायिक केंद्र भेजा गया। 154 से अधिक

महिला निवासियों ने मैमोग्राफी परीक्षण और अस्थि घनत्व

विश्लेषण परीक्षण करवाया। कॉलेज के महिला विकास

प्रकोष्ठ ने सेनेटरी पैड डोनेशन ड्राइव का आयोजन किया,

जिसमें संकाय सदस्यों एवं विद्यार्थियों ने उदारतापूर्वक पैड

दान किए, जो अटवा गाँव और सेक्टर 25 के स्लम क्षेत्र

की महिला निवासियों के बीच वितरित किए। महिला

विकास प्रकोष्ठ के स्वयंसेवकों द्वारा बाल विवाह और

घरेलू हिंसा विषय पर नुकड़ नाटक भी प्रस्तुत किया। एक



अन्य कार्यक्रम में, पीआरसीआई चंडीगढ़ चैप्टर के तत्वावधान में यंग कम्युनिकेटर्स क्लब ने लेटर्स रिडिफाइंड इकैलिटी विषय पर एक पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। महाविद्यालय की छात्र परिषद द्वारा होली का रंगारंग पर्व हर्षोव्यस के साथ मनाया गया। अपनी उद्यमशीलता का प्रदर्शन करते हुए, विद्यार्थियों ने हर्बल होली के रंग, सजावटी वस्तुएँ, आभूषण, जॉर्जेट वस्तुएँ, खाने-पीने की वस्तुएँ आदि के विभिन्न स्टाल लगाए, जो उत्सव के उत्साह को बढ़ाते नजर आए। छात्राओं ने गुलाल खेलते हुए खुशी के रंग बिखेरे और परिसर होली के गीतों से गुंजायमान हो गया।

प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने नियोजित गतिविधियों के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस को उचित तरीके से मनाने के लिए आयोजन समितियों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि हालाँकि महिलाओं ने एक लंबा सफर तय किया है, फिर भी एक न्यायसंगत समाज सुनिश्चित करने के लिए बहुत कुछ करने की जरूरत है ताकि महिलाओं को समाज में समान सदस्य स्वीकार किया जाए। उन्होंने सभी को रंगों के त्योहार होली की शुभकामनाएँ दीं और उनसे इस सुनिश्चित में खुशी, प्रेम और करुणा के रंग फैलाने का आग्रह किया।

### 17. Keen to Be Clean”

**Date:** 24<sup>th</sup> February 2023

**Number of participants:** 110

**Objectives:**

- To understand the beneficial impacts of a cleaner environment
- To target specific ways that can help in keeping our environment clean

**Context:** In order to spread awareness among the students about the global issues of environmental degradation, unhealthy practices of waste disposal, and the importance of a cleaner environment, a poster presentation competition was organized on the theme “Keen to be Clean” on Science Day.

**Practice:** The Postgraduate Department of Chemistry organized a Poster Presentation Competition for the UG and PG science students on the theme “Keen to be clean” to mark the celebration of **Science Day** under the aegis of MCM Vigyan Manch on 24th February 2023.

Dr. Arijit Kumar De, Associate Professor, Department of Chemical Sciences, IISER, Mohali, consented to be the judge for the event. 110 students participated in the event. The students presented posters that highlighted the importance of clean, green earth for the existence of not only human beings but also other living species. Students also tried to spread awareness about Biomedical waste, Plastic Waste, Organic Waste, Glass Waste, Paper waste,





and E-waste and highlighted the importance of waste segregation at the resource itself. They also discussed the importance of the 7R Mantras viz are Rethink, Refuse, Reduce, Repair, Re-gift, and Recycle. It was really inspiring to see such awareness among the students for litter-free India and their willingness to take up the responsibility to work for a healthier

and cleaner India. The event was successfully conducted under the guidance of Principal Dr. Nisha Bhargava, Vigyan Manch Convener, Co-Convener Dr. Shefali Dhiman, and co-ordinators Dr. Aanchal Batra, Dr. Nisha Dawra, Ms. Sonia Devi and Ms. Priyanka. The students were rewarded for their efforts in the form of cash prizes ranging from Rs. 500 to Rs. 1500. The names of the winners are listed as below:



Sr. No.	Student's Name	Class	Roll No.	Prize
1.	Komal, Priyanshi	M.Sc. (II) (Chemistry)	8727, 8705	1 <sup>st</sup> prize (Rs. 1500)
2.	Archana, Varsha	M.Sc. (II) (Chemistry)	8747, 8722	2 <sup>nd</sup> prize (Rs. 1000)
3.	Tanya	M.Sc. (I) (Mathematics)	8524	3 <sup>rd</sup> Prize (Rs. 500)

### Media Coverage:

## फ्रीजिंग मॉलिक्यूल्स इन मोशन पर व्याख्यान और स्वच्छ धरा पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता

चंडीगढ़, 22 मार्च (राम सिंह बराड़) : कॉलेज को इंस्टीट्यूशन इनोवेशन काउंसिल के तत्वावधान में मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय, चंडीगढ़ में रसायन विज्ञान के स्नातकोत्तर विभाग ने फ्रीजिंग मॉलिक्यूल्स इन मोशन बाय शेफाली लाइट ऑन दैम शोफिक से एक विशेष व्याख्यान का आयोजन किया।

मोहाली स्थित आईआईएसईआर के रसायन विज्ञान विभाग में एसोसिएट प्रोफेसर, डॉ. अरिजित कुमार डे ने ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया। डॉ. डे ने अपना व्याख्यान डॉ. सी.वी. रमन की प्रेरक कहानियों के साथ शुरू किया, जिसमें रमन प्रभाव की अवधारणा और विज्ञान में उनके योगदान को दर्शाया गया था, जिसने उन्हें वर्ष 1930 में नोबल पुरस्कार विजेता बनाया। उन्होंने इस तथ्य पर जोर दिया कि रसायन विज्ञान केन्द्रीय विज्ञान है और विभिन्न अंतःविषयों जैसे औषधीय

इनकार, कटीरों, मरम्मत, पुनः उपहार और पुनर्चक्रण के माहत्व पर भी चर्चा की। विजेताओं को नकद पुरस्कार और प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने विभाग के प्रयासों की सराहना की और इस इस तथ्य पर जोर देते हुए कहा कि इस तरह के प्रयासों से विद्यार्थियों में जागरूकता बढ़ती है और उन्हें विषय को बेहतर तरीके से जानने व समझने में मदद मिलती है। उन्होंने यह भी कहा कि कचरा मुक्त भारत के लिए विद्यार्थियों में इस तरह की जागरूकता और एक स्वस्थ स्वच्छ भारत बनाने की जिम्मेदारी का भाव वास्तव में प्रेरणादायक है।

**पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता के विजेता रहे :** प्रथम कोमल, प्रियांशी एम.एससी द्वितीय वर्ष (रसायन विज्ञान), द्वितीय अर्चना, वर्षा एम.एससी द्वितीय वर्ष (रसायन विज्ञान), तृतीय तान्या एम.एससी प्रथम वर्ष (गणित)।

एमसीएम कालेज सेक्टर-36 में फ्रीजिंग मॉलिक्यूल्स इन मोशन पर व्याख्यान के दौरान डा. रंजीत कुमार डे का सम्मान करते हुए कालेज प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव।

रसायन विज्ञान, जैव रसायन और नैनो प्रौद्योगिकी से अभिन्न रूप से जुड़ा हुआ है। डॉ. डे के व्याख्यान ने ऑप्टिकल ट्रैपिंग के क्षेत्र में अग्रणी कदमों पर जोर दिया जिससे विज्ञान की एक नई शाखा को क्रांतिमय जोर विज्ञान के रूप में जाना जाता है। उन्होंने फोटोवोल्टिक सामग्री (क्रांतिम डॉट्स, पेरोवाइट्स) और फ्लोरोसेंट प्रोटीन के क्षेत्र में चल रहे अपने शोध पर भी चर्चा की। प्रतिभागियों ने माध्यम से बायोमेडिकल वेस्ट, प्लास्टिक वेस्ट, अग्निमय वेस्ट, ग्लास वेस्ट, पेपर वेस्ट और ई-वेस्ट के बारे में जागरूकता बढ़ाने का प्रयास किया और स्रोतों के आधार पर कचरा अलग करने के माहत्व पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने 7क रीथिंक, रिफ्यूज, रिड्यूस, रिपैर, रि- गिफ्ट, रिसाईकिल अर्थात पुनर्विचार, प्रयोगों ने अपने पोस्टरों के माध्यम से बायोमेडिकल वेस्ट, प्लास्टिक वेस्ट, अग्निमय वेस्ट, ग्लास वेस्ट, पेपर वेस्ट और ई-वेस्ट के बारे में जागरूकता बढ़ाने का प्रयास किया और स्रोतों के आधार पर कचरा अलग करने के माहत्व पर भी प्रकाश डाला। उन्होंने 7क रीथिंक, रिफ्यूज, रिड्यूस, रिपैर, रि- गिफ्ट, रिसाईकिल अर्थात पुनर्विचार,

**18. Cyber Swachhta Mission 1.0 - Six-month internships of Cyber Swachhta Mission under the aegis Digital India, flagship program of Ministry of Home Affairs Govt. of India in collaboration with Cyber Cell, Chandigarh Police.**

**Date:** June 2022 to February 2023

**Number of Interns:** 81

**Objectives:** To promote cyber Swachhta (hygiene) among masses.

**Context:** The Chandigarh Police in collaboration with MCM DAV College For Women, Sector 36-A, Chandigarh and Punjab Engineering College (PEC), University of Engineering and Technology (UIET) Panjab University, organized six-month internship program for the students under the flagship program of Cyber Swachhta Mission of Cyber Cell, Chandigarh Police from June 2022 to February 2023.

**Practice:** From June 2022 to February 2023, the second batch of internship programme was organised under the Cyber Swachhta Mission, a flagship programme of Digital India in partnership with the Cyber Cell of the Chandigarh Police. On 13<sup>th</sup> June 2022, Induction programme of 2nd Batch was held at Tagore Theatre, Sector-



18, Chandigarh. The Cyber Interns created easy-to-understand posters and distributed them to residents in order to raise awareness about fake news, cyber fraud, misinformation, and disinformation. Team wise sessions were held at the Headquarters of Chandigarh Police in the month of June in which Interns interacted with IPS Ketan Bansal and Inspector Hari Om to know the latest trends in Cybercrime. On July 30, Chandigarh Police organized "Har Ghar Tiranga" at Sukhna Lake. Our college interns actively participated in the event, Hon'ble Home Minister, Sh. Amit Shah was the chief guest. Our college, in collaboration with Chandigarh Police, organized an awareness Drive "Cyber Safe Connection" to aware Senior Citizens



Chandigarh Police celebrated National Cyber Security Awareness Month - October 2022.

During the awareness month, Chandigarh Police organised various Cyber Awareness Campaign throughout the city. Chandigarh Police celebrated its 56th Raising Day as a Police Week along with Cyber Interns. Interns took part in Cyber Jhanki and represented our college. "Responsible Use of Social Media " - one day event was conducted by our college in collaboration with Chandigarh Police and Swayam Team. An interactive session was also taken by national cyber expert Sh. Rakshit Tandon. Interns did a survey also in order to know about the type of frauds prevalent in the city and help Chandigarh police in investigation. A Cyber Swachhta Yuva Club is also being formulated, where young minds from classes 9 to 12 as well as those from colleges are invited to join. Interns created a series of videos on Cyber Awareness that were shared on the Chandigarh Police Social Media accounts. The links for the same are as follows:

<https://youtu.be/feTxG5WBFwo;>

<https://youtu.be/P4kYsPJ0Fq8;>

<https://youtu.be/cc4cZu0cwOM;>

<https://youtu.be/FfY2lyS9WHQ;>

[https://youtu.be/Uqns9YOhYrg](https://youtu.be/Uqns9YOhYrg;)

**Evidence of Success:** The team led by Angellina (BCA 2) won first prize with cash award of Rs 20,000/- in the power point presentation competition based on Cyber security. The award was presented by Hon'ble Governor of Punjab and Administrator U. T. Chandigarh Sh. Banwari Lal Purohit ji at the valedictory ceremony of Cyber Swachhta Mission 2.0 at Tagore theater on 21<sup>st</sup> March, 2023. The MCM Cyber intern Ms. Yavneeka Gautam (BCA 2) was declared as third best performer in the Cyber Swachhta Mission 2.0 and won cash award of Rs 10,000/- The MCM Cyber intern Ms. Payal (BCA 2) was declared the second best performer in Cyber Swachhta Mission 2.0 and won Rs 15,000. Dr Minakshi Rana, Assistant Professor in Sociology, Mehr Chand Mahajan DAV college for Women was also felicitated for working as coordinator of Cyber Swachhta Mission.

REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)





### 19. Day Long Millet Bazaar”

**Dates:** 02<sup>nd</sup> March 2023

**Objectives:**

- To inculcate the concept of entrepreneurship, start-ups, innovative thinking to build and boost entrepreneurial skills at the initial stages among the students.
- To provide a platform for students to develop healthy millet-based food products and offer for sale to the stakeholders.
- To motivate the students to turn their ideas into viable business models and engage themselves on the entrepreneurship journey early in life.

**Context:** With the primary aim to train the students on key aspects of social entrepreneurship while promoting sustainable development and community engagement related initiatives to fulfil the need of developing self-reliant and sustainable society, MCM SSHG under the aegis of SES-REC has been upfront in organizing the events in this direction. The present event was focused on promoting and developing novel millet-based food products by the student SHG and boosting the entrepreneurial ecosystem among the young students.



**Practice:** With the primary objective of building and boosting culture of entrepreneurship among young minds, MCM Student Self Help Group (SSHG) of the college, under the aegis of Social Entrepreneurship, Swachhta and Rural Engagement Cell (SES-REC) in association with Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Ministry of Education, Govt of India organized “Day Long Millet Bazaar”.



Our worthy Principal madam, Dr. Nisha Bhargava inaugurated the day long millet bazaar. She visited the stalls and appreciated the efforts of students. The MCM SSHG teams (17 in number) developed healthy millet-based food products such as Jowar ladoos, Millet Salad and Lemonade, millet-based biryani and chat, Sorghum Appe and Bajra momos etc. The event witnessed active participation with total of 50 students divided among 17 Self-help groups. The stalls were highly appreciated by the stakeholders and there was profitable sale at each stall. This further motivated the students.



**Evidence of success:**

- The event was highly appreciated by all the participants and it laid the foundation and gave direction for future sustainable and Self-help group-based activities to be adopted by the institution.
- The participants presented their products as shown in Annexure-I and were able to sell all their displayed items.
- This was a major motivating factor for the students and they were enthusiastic to participate in more such future events.





**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**




**Annexure 1: Details of students and their food products for sale**

TEAM NO.	NAME OF THE STUDENT	NAME OF THE PRODUCT
SSHG 1	Gurpreet	Millet Salad and Lemonade
	Khushi	
	Nishtha	
	Vanshika	
SSHG 2	Eknoor Gill	Millet Muffin, Millet popsicles, Millet laddoo, Kodo Millet Kheer
	Chehalpreet Kaur	
	Radhika Bisht	
	Rakshita Sharma	
	Bhumika Singh	
SSHG 3	Gulnaaz	Millet Cookies
	Ansika	
	Vaishali	
	Rishman	
SSHG 4	Khushi	Sorghum Appe
	Simran	
SSHG 5	Chailcy	Bajra momos
	Harmeet	
	Rubal	
SSHG 6	Lavish	Bajra Siddu
	Charlie	
SSHG 7	Shradha Singh	Millet Cake and Millet Brownies
	Sejal Chauhan	
SSHG 8	Gurpriya	Millet Chocolates & Millet Bhel
	Shruti	
SSHG 9	Nikita	Baajra Churi (ladoo)
	Pranjal	
SSHG 10	Jasmine	Ragi Barfi
	Mehak	
SSHG 11	Tanisha Walia	Millet Katori Chat
	Tanishka	
SSHG 12	Aashqita	Millet Biryani and Millet Chaat
	Mahiya	
SSHG 13	Nandita	Millet Kebab and Millet Nachos
	Aeshika Sapahia	
	Bharti Bhardwaj	
	Chhering	
	Yashika	
	Navita	
SSHG 14	Simrandeep Kaur	Millet Chat and Millet Ladoo
	Preeti Panchal	
	Ananya Sharma	
	Aparna Sharma	

**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)

TEAM NO.	NAME OF THE STUDENT	NAME OF THE PRODUCT
SSHG 15	Shreya	Buck Wheat Pakode
	Yogita	
	Tanupreet	
	Sakshi	
SSHG 16	Tanya Arora	Bajra Chaat And Jaggery Bajra Cookies
	Khusboo	
SSHG 17	Nidhi	Samak Kheer
	Sehajpreet	





**Mehr Chand Mahajan**  
**DAV College for Women**  
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

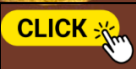




**MCM SSHG (Students Self Help Group)**  
Under the aegis of  
**Social Entrepreneurship Swachhta and Rural Engagement Cell**  
In collaboration with  
**Mahatma Gandhi National Council of Rural Education**  
(Ministry of Education, Govt. of India)  
is organizing

## Day Long Millet Bazaar

Date: 2 March 2023



Students interested in displaying their millet-based products, can click below to register

**Dr Vandana Sharma**  
Nodal Officer

**Dr Nisha Bhargava**  
Convener & Principal

**Mr Samarth Sharma**  
Consultant, MGNCRE, MoE, GoI

**Dr Kirti Singla, Dr Gurpreet Kaur & Dr Sandeep Kaur**  
Coordinators



## 20. “Landscaping Competition using Waste Material” by Horticulture Committee under the aegis of Swachhta Committee

**Date:** 3<sup>rd</sup> March 2023

**Number of participants:** 13 teams consisting of 27 participants

**Context and Practice:** The Horticulture Committee, under the aegis of Swachhta Committee, organized a Landscaping Competition using Waste Material in the college campus on 3<sup>rd</sup> March 2023. 13 teams consisting of total 27 participants of the college were actively involved in the competition. The students of different streams showed their creative skills in making the formations for the landscaping purpose. To justify the theme of the competition, the participants effectively used the waste material from the college and outside the



college for the landscaping. They use different type of waste materials such as plastic bottles, shoes, waste materials like cups, tyres, old helmets, tree branches. The waste materials used were decorated with paint, flowers and stones etc. suitable for exterior conditions to beautify the college premises. The activity was meant to involve the students in using the waste material wisely for the landscaping and to create the awareness about using the best out of waste for beautification. The formations were judged and well appreciated by Principal, Dr. Nisha Bhargava. The best three formations were declared first, second and third and the participants were given cash prizes to motivate the students to adopt Swachhta related best practices.



**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN**  
**(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**

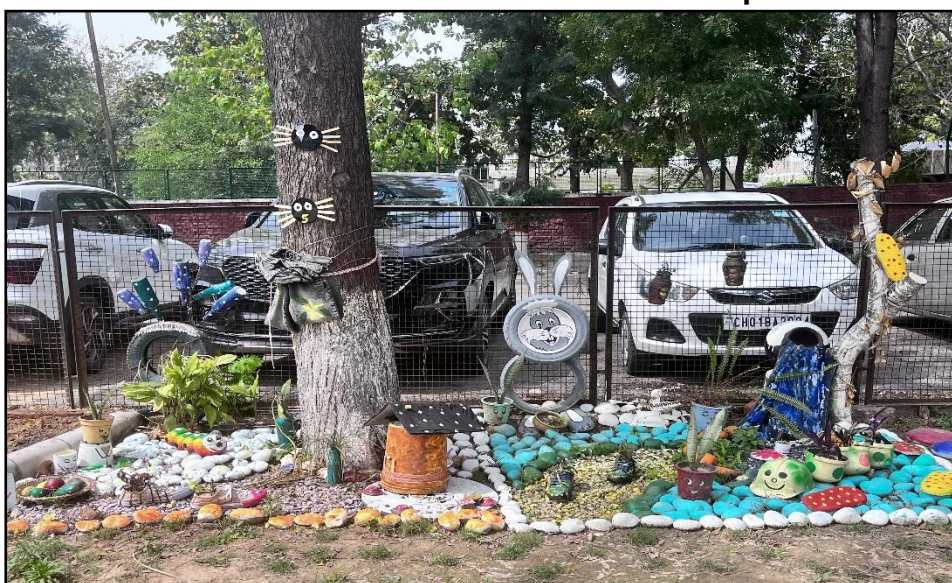
---



**First Prize- Rs 3500/- cash prize**



**Second Prize - Rs 3000/- cash prize**



**Third Prize – Rs. 2500/- cash prize**



## 21. Mammography and Bone Density Analysis Camp as part of International Women's Day Celebrations

**Date:** 03<sup>rd</sup> March 2023

**Number of NSS Volunteers involved:** 15

**Number of Beneficiaries:** 50 (for Mammography Camp) and 103 (for Bone Density Analysis)

### Objectives:

- To encourage more women to get their screening done and educate them on breast cancer risk reduction and cure
- To identify people who are at risk of osteoporosis, a condition where bones become weak and brittle, and to educate them on how to prevent or manage this condition

**Context:** Breast cancer is the most prevalent form of cancer and has become a major problem all across the world including India. It affects women and can occur at any age but it is most common in women above the age of 40 years. Awareness and timely diagnosis could help in treating and overcoming the challenges of breast cancer. Mammograms are the best way to find breast cancer early, when it is easier to treat and before it is big enough to cause symptoms. Also, osteoporosis is a common systemic skeletal disorder leading to decreased bone strength and increased susceptibility to osteo



fragility fracture. It is a significant health issue mostly observed in persons above the age of 50. The mammography and bone density analysis camps are a vital step in promoting women's health and ensuring that they have access to medical care.

**Practice:** As part of International Women's Day Celebrations, NSS Units and Health Committee, under the able guidance of Principal Dr. Nisha Bhargava and supervision of Dr. Sarabjit Kaur – Co-Convener (Health Committee), NSS Programme Officers Dr. Pallvi Rani and Dr. Purnima Bhandari, organized a Mammography and Bone Density Analysis Camp in collaboration with Amrit Cancer Foundation, Sector 35, Chandigarh on 03<sup>rd</sup> March 2023 in their adopted Village Badheri, Sector 41-D, Chandigarh. The camp was organized along with Blood donation camp and Medical Check Up Camp by Counsellor Mr. Hardeep Singh, President Shiromani Akali Dal, Chandigarh in memory of his father Late S. Gurnam Singh Buterla.

During the camp, dignitaries Mr. Anup Gupta (Mayor, Chandigarh), Ms. Harinder Kaur (Regional Director, Ministry of Youth Affairs & Sports, Government of India), Dr. Nemi Chand Golia (State Liaison Officer), State NSS Cell, Chandigarh Administration graced the occasion as Chief Guests and

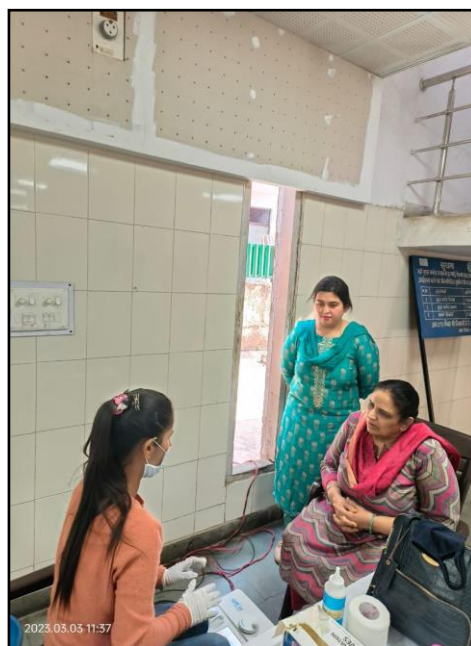




Guest of Honour. The camp was organized specifically for the people above the age of 40 years who are more prone to breast cancer and osteoporosis disease.

Before the camp, NSS Volunteers spread door-to door awareness in the village Badheri, Chandigarh. During the camp, a mammography bus equipped with the latest testing techniques and a team of doctors/technicians and nurses was stationed in the village community centre for the same. Besides, a bone testing analysis machine was also made available for detecting bone related deficiencies for the persons above the age of 25. More than 50 female residents for mammography test and 103 residents for bone density analysis test benefited from this camp. Simultaneous counselling cum awareness sessions for residents were conducted to cater to the needs of the people facing related problems. At the end, guest dignitaries praised the efforts of the NSS Units and NSS volunteers of our college for their dedication and hard work in making the event a success.

**Evidence of Success:** The camp was a huge success that witnessed the enthusiastic participation of more than 50 female residents for mammography test and 103 residents for bone density a analysis test.



## Media Clippings:

## एमसीएम में महिला दिवस एवं होली का पर्व उल्लास से मनाया

चंडीगढ़ (जम्मू-काश्मीर न्यूज)। मेहरचंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस और होली बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस अवसर पर कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और स्वास्थ्य समिति ने अमृत कैसर फाउंडेशन, चंडीगढ़ के सहयोग से अंगीकृत गांव बंधेरी में एक मैमोग्राफी और बोनो डेंसिटी शिविर का आयोजन किया। शिविर का आयोजन पार्षद हरदीप सिंह द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर और चिकित्सा जाँच शिविर के साथ किया गया। शिविर के दौरान उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में चंडीगढ़ के मेयर श्री अनूप गुप्ता, क्षेत्रीय निदेशक, युवा मामले और खेल मंत्रालय भारत सरकार से सुश्री हरिंदर कौर और राज्य एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन में संपर्क अधिकारी डॉ. नेमी चंद गोлия शामिल थे। शिविर के लिए नवीनतम परीक्षण तकनीकों से लैस एक मैमोग्राफी बस और डॉक्टर/तकनीशियनों और नर्सों की एक टीम को गांव के सामुदायिक केंद्र भेजा गया। 154 से अधिक महिला निवासियों ने मैमोग्राफी परीक्षण और अस्थि घनत्व विश्लेषण परीक्षण करवाया। कॉलेज के महिला विकास प्रकोष्ठ ने सेनेटरी पैड डोनेशन ड्राइव का आयोजन किया, जिसमें संकय सदस्यों एवं विद्यार्थियों ने उदारतापूर्वक पैड दान किए, जो अटवा गांव और सेक्टर 25 के स्लम क्षेत्र की महिला निवासियों के बीच वितरित किए। महिला विकास प्रकोष्ठ के स्वयंसेवकों द्वारा बाल विवाह और घरेलू हिंसा विषय पर नुकड़ नाटक भी प्रस्तुत किया। एक अन्य कार्यक्रम में, पीआरसीआई चंडीगढ़ चैप्टर के तत्वावधान में यंग कम्युनिकेटर्स क्लब ने %लेट्स रिडिफाइन इक्विटी% विषय पर एक पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। महाविद्यालय की छात्र परिषद द्वारा होली का रंगारंग पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। अपनी उत्तमशीलता का प्रदर्शन करते हुए, विद्यार्थियों ने हर्बल होली के रंग, सजावटी वस्तुएं, आभूषण, कैंडल वस्तुएं, खाने-पीने की वस्तुएं आदि के विभिन्न स्टाल लगाए, जो उत्सव के उत्साह को बढ़ाते नज़र आए।

## एमसीएम में महिला दिवस एवं होली का पर्व उल्लास से मनाया गया

चंडीगढ़ (हिमप्रभा न्यूज)। मेहरचंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय चंडीगढ़ में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस और होली बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस अवसर पर कॉलेज की एनएसएस इकाइयों और



स्वास्थ्य समिति ने अमृत कैसर फाउंडेशन, चंडीगढ़ के सहयोग से अंगीकृत गांव बंधेरी में एक मैमोग्राफी और बोनो डेंसिटी शिविर का आयोजन किया। शिविर का आयोजन पार्षद श्री हरदीप सिंह द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर और चिकित्सा जाँच शिविर के साथ किया गया। शिविर के दौरान उपस्थित गणमान्य व्यक्तियों में चंडीगढ़ के मेयर श्री अनूप गुप्ता, क्षेत्रीय निदेशक, युवा मामले और खेल मंत्रालय भारत सरकार से सुश्री हरिंदर कौर और राज्य एनएसएस सेल, चंडीगढ़ प्रशासन में संपर्क अधिकारी डॉ. नेमी चंद गोлия शामिल थे। शिविर के लिए नवीनतम परीक्षण तकनीकों से लैस एक मैमोग्राफी बस और डॉक्टर/तकनीशियनों और नर्सों की एक टीम को गांव के सामुदायिक केंद्र भेजा गया। 154 से अधिक महिला निवासियों ने मैमोग्राफी परीक्षण और अस्थि घनत्व विश्लेषण परीक्षण करवाया। कॉलेज के महिला विकास प्रकोष्ठ ने सेनेटरी पैड डोनेशन ड्राइव का आयोजन किया, जिसमें संकय सदस्यों एवं विद्यार्थियों ने उदारतापूर्वक पैड दान किए, जो अटवा गांव और सेक्टर 25 के स्लम क्षेत्र की महिला निवासियों के बीच वितरित किए। महिला विकास प्रकोष्ठ के स्वयंसेवकों द्वारा बाल विवाह और घरेलू हिंसा विषय पर नुकड़ नाटक भी प्रस्तुत किया। एक

अन्य कार्यक्रम में, पीआरसीआई चंडीगढ़ चैप्टर के तत्वावधान में यंग कम्युनिकेटर्स क्लब ने लेट्स रिडिफाइन इक्विटी विषय पर एक पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया। महाविद्यालय की छात्र परिषद द्वारा होली का रंगारंग पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। अपनी उत्तमशीलता का प्रदर्शन करते हुए, विद्यार्थियों ने हर्बल होली के रंग, सजावटी वस्तुएं, आभूषण, कैंडल वस्तुएं, खाने-पीने की वस्तुएं आदि के विभिन्न स्टाल लगाए, जो उत्सव के उत्साह को बढ़ाते नज़र आए। छात्रों ने गुलाल खेलते हुए खुशी के रंग बिखेरें और परस्पर होली के गीतों से गुंजायमान हो गए।

प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने निवर्तित गतिविधियों के माध्यम से अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस को उल्लेखनीय तरीके से मनाने के लिए आयोजन समितियों के प्रयासों की सराहना की। उन्होंने कहा कि हालांकि महिलाओं ने एक लंबा सफर तय किया है, फिर भी एक न्यायसंगत समाज, सुनिश्चित करने के लिए बहुत कुछ करने की जरूरत है ताकि महिलाओं को समाज में समान सदस्य स्वीकार किया जाए। उन्होंने सभी को रंगों के त्योहार होली की शुभकामनाएं दीं और उसे इस दुनिया में खुशी, प्रेम और करुणा के रंग फैलाने का आग्रह किया।

## MCM celebrates Women's Day and Holi

THE AMAN SANDESH TIMES

**Chandigarh:** Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, marked the celebration of International Women's Day and Holi with great enthusiasm. As part of International Women's Day celebrations, the NSS Units and Health Committee of the college organised a Mammography and Bone Density Analysis Camp at adopted village Badheri, in collaboration with Amrit Cancer Foundation, Chandigarh. The camp was organised along with Blood Donation Camp and Medical Check Up Camp that was organised by Councillor Mr Hardeep Singh. The dignitaries present during the camp included Mr. Anup Gupta, Mayor, Chandigarh, Ms. Harinder Kaur, Regional Director, Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India, and Dr. Nemi Chand Golia, State Liaison Officer, State NSS Cell, Chandigarh Administration. A mammography bus equipped with the latest testing techniques and a team of doctors/technicians and



nurses was stationed at the village community centre for the camp. More than 154 female residents underwent mammography test and bone density analysis test. The Women Development Cell of the college organised a Sanitary Pads Donation drive wherein the faculty and students donated pads generously that were distributed among women residents of Attawa village and Sector 25 slum area. A nukkad natak on the theme 'Child marriage and domestic violence' was also performed by the Women Development Cell volunteers. In another event, the Young Communicators Club, under

the aegis of PRCI Chandigarh Chapter, organised a Poster Making Competition on the theme 'Let's Redefine Equality'.

The colourful festival of Holi was celebrated with gusto by the Student Council of the college. Showcasing their entrepreneurial spirit, students put up different stalls of herbal holi colours, decorative items, jewellery, crocheted items, eatables, etc. that added to the festive vibe. The campus reverberated with Holi songs as the students spread the colours of happiness playing gulas.

Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of the organising Committees to celebrate International Women's Day in a befitting manner through thoughtfully planned activities. She added that though women have come a long way, still much needs to be done for ensuring an equitable and just society that treats women as equal members of the society. She also wished everyone a joyous festival of colours and urged them to spread the colours of happiness, love and compassion in this world.



## 22. Workshop titled “Gender and Substance Abuse” by Victory against Drug Abuse Club, under the aegis of Department of Social Justice & Empowerment, Govt. of India under Nasha Mukh Abhiyaan.

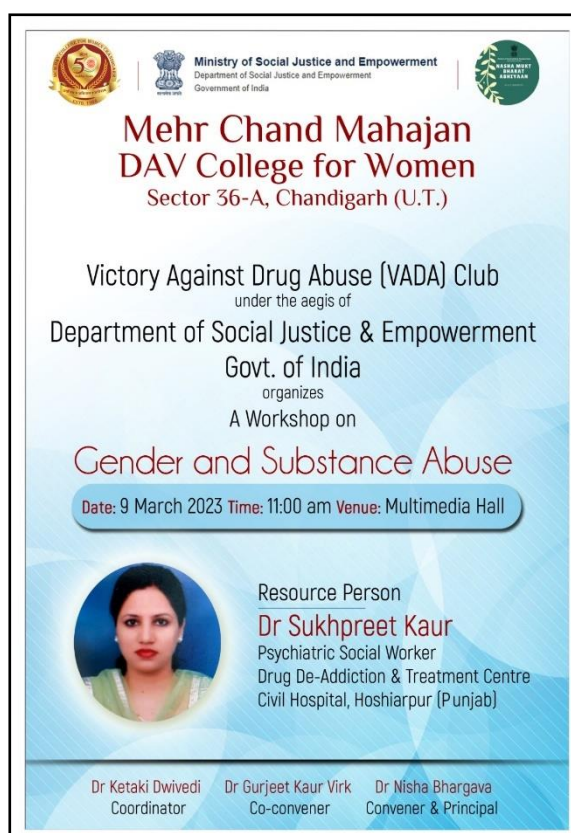
**Date of the Activity:** 9<sup>th</sup> March 2023

**Resource Person:** Dr. Sukhpreet Kaur, Psychiatric Social Worker, Drug De-Addiction & Treatment Centre, Hoshiarpur

**Number of Participants:** 100

**Objective:** India and the whole world is reeling under menace of substance abuse with consequences as severe as health hazards like overdose and death, family crisis as well as community disorganisation. The objective of the event was to achieve goal of a sustainable world free from substance abuse. The workshop was conducted in Multimedia Hall in the college campus to generate mass awareness about the drug menace, its causes and its effects on younger generation with a special focus on rehabilitation under Nasha Mukh Bharat Abhiyaan.

**Context:** Substance abuse is emerging to be a serious concern in the country, especially among the younger generation leading to disastrous consequences not just for the persons using drugs, but on the family and society at large. Drug abuse has resulted in an increase in crime rate and has a detrimental impact on society at large. Prevention has proven to be the most effective strategy to counter this problem. Community and family participation in the rehabilitation of affected person is yet another focus area. Substance abuse when viewed in context of gender dimension becomes yet another complex issue. Women victims of abuse remain a hidden group due to fear of stigma, discrimination, lack of rehabilitation



facilities etc. Despite the rising instances of women substance addicts, rehabilitation for women still remains a dark area.

The Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukta Bharat Abhiyaan is the nodal ministry which plays a significant role in Drug Demand Reduction in the country under whose leadership the above session was organised.

**The Practice:** The Victory against Drug Abuse Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36 A, Chandigarh, conducted a workshop titled “Gender and Substance Abuse.” The event was coordinated by Dr. Ketaki Dwivedi and Dr. Gurjeet Kaur Virk, Nodal Officer, Victory against Drug Abuse Club.



The resource person, Dr. Sukhpreet Kaur, in a detailed discussion, highlighted the types of drugs most commonly accessible to the youth is heroin. Since it is a depressant, it inflicts damaging results on the people consuming it frequently causing hypoxia and death. She described that the major causes of prevalence of drug addiction among youth and adolescents are peer pressure, family history as well as storm and stress situation in this age -

group. Dr. Kaur explained the consequences ranging from immediate physical problems to fatal consequences like suicidal tendencies and death due to overdose or permanent damage to heart and brain. Impact of substance abuse on the health, family and community of the affected person is damaging. With the help of elaborate case studies





of the substance abusing youth, she emphasized that set back at the family level and bad company were the major causes of drug addiction. Showcasing the personal experience of the youth of the journey from drug abuse to rehabilitation, she emphasized upon the importance of three-pronged approach: awareness against drugs, immediate treatment if affected by it, and rehabilitation. She suggested that apart from the affected person, the family of the person also requires extensive counselling. The drugs have become life style in today's world. In her presentation, resource person underlined the role of family and community at all levels from prevention to rehabilitation. At the end of her presentation, she highlighted that drug abuse is treatable disease though chances of relapse remain. Apart from awareness, hope, resilience and will power can bring victims of drug abuse back to their normal life.

**Evidence of Success:** The event was organised in the college campus under the esteemed and valuable guidance of Principal Dr. Nisha Bhargava. She applauded the efforts of VADA Club and reinforced that the youth must stay away from substance abuse. She encouraged all the students to keep participating in such kinds of events and motivated them to keep spreading awareness in the society. The event ended with the hope of looking forward to a '**NASHA MUKT BHARAT**'.



### 23. International Women's Day Celebration

**Date:** 10<sup>th</sup> March 2023

**Number of participants:** 67

**Objectives:**

- To mark the celebration of International Women's Day and apprise the audience of Entrepreneurship journey of India's first feminine brand 'FLOREN'

**Practice:** To mark the celebrations of International Women's Day, Institution's Innovation Council 5.0 (IIC@5.0) and Health Committee in collaboration with FLOREN - India's first feminine hygiene brand organised an entrepreneurial talk and an awareness session on Intimate and Menstrual Hygiene on 10<sup>th</sup> March 2023 in Multimedia Hall of the college. It was followed by a Competition on the theme: My Period Story. Besides, an Exhibition of Feminine Hygiene Products was displayed at Panghat Area of the college.

During the talk, members of FLOREN Team - Ms. Shivali Sharma, Ms. Mahima Bangar, Ms. Ishika Raut and Ms. Kashish under the **guidance of Ms. Sana Mittal** – CEO and Co-founder, FLOREN apprised the audience of entrepreneurial journey to build FLOREN as a "brand" where they discussed the problems such as poor intimate hygienic conditions of women in rural areas that embarked the journey of FLOREN with a vision to make Indian women empowered through FLOREN. They made the audience aware of probable solutions that ensure



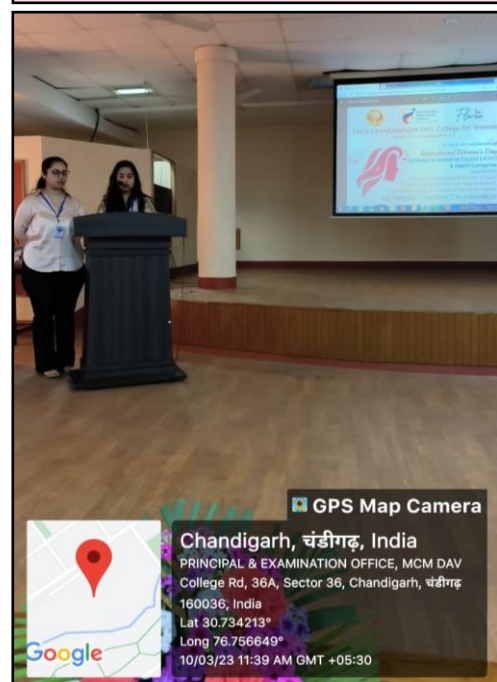
**Mehr Chand Mahajan DAV College for Women**  
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)

To mark the celebrations of  
**International Women's Day**  
Institution's Innovation Council 5.0 (IIC)  
& Health Committee  
are organizing  
A talk on Entrepreneurial Journey to build  
FLOREN (India's First Feminine Hygiene brand)  
& Awareness session on Intimate & Menstrual Hygiene  
Date: 10 March 2023 | Time: 11:30 am | Venue: Multimedia Hall

Resource Person  
**Ms Sana Mittal**  
CEO & Co-founder, FLOREN

**Other activities include:**  
Exhibition of Feminine Hygiene Products  
Time: 10:00 am onwards | Venue: Near Panghat Area  
Competition on the Theme: My Period Story  
Time Limit: 2 Mins only | Venue: Multimedia Hall | Time: 12:30 pm  
**Note:** • Only first 15 registered participants will be given chance to participate. • Winners will be felicitated with gifts. • Prior Registration is Mandatory. [CLICK HERE](#) to register.

Dr. Purnima Bhandari | Dr. Sarabjeet Kaur | Dr. Neetu | Dr. Indu Arora | Dr. Nisha Bhargava  
Program Coordinator | Co-Conveners | Convener | Vice President | Principal & President (IIC5.0@MCM)





their intimate and menstrual hygiene which include maintaining a correct pH balance of their intimate area and switching to menstrual cups as a much safer and healthier alternative to sanitary pads during their periods.

The session ended with a competition based on theme '*My Period Story*' where some of the students shared their problems/myths related to their periods in form of their experiences. At the end Ms. Aditi and Ms. Vanshika Gupta, students of B.Sc. Medical were felicitated with beautiful gift hampers by FLOREN team. Staff and students of the college also visited the Exhibition of Feminine Hygiene Products where several products such as intimate oils, sanitary pads, menstrual cups, seat covers etc. were displayed by the FLOREN team.

**Evidence of Success:** Event was successful as students were apprised of entrepreneurial journey and how this brand is catering to the needs of people especially women while



empowering them.



## 24. 'How to Reduce Carbon Footprints', a Just a Minute competition by Swachhta Committee Arts

**Date :** 13<sup>th</sup> March 2023

**Number of participants:** 25

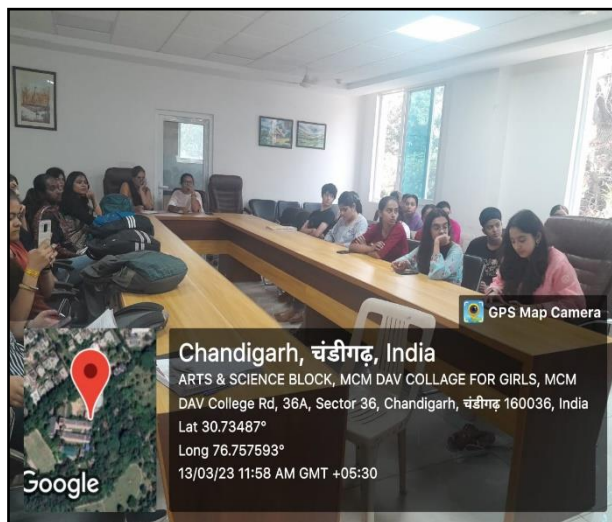
**Objective:** The main objective of this competition was to create awareness among students and staff about their responsibilities and duties towards planet earth.

**Context:** The earth started to rebel when the carbon in the atmosphere started to swell. Carbon footprint as the term suggests has crippled the ecosystem by leaving an everlasting impact of an immense amount of carbon dioxide released due to human activities. Per capita carbon dioxide emission in India in 2021 is 1.9 metric tons. In this regard, Swachhta Committee Arts organized just a minute competition on the theme How to reduce Carbon Footprints.

**Practice:** 25 students participated in the event and presented their innovative views and practices they are undertaking to save their only planet home, the mother Earth. The result of the competition are as follows:

- 1<sup>st</sup> prize: Navkiran, Roll no.1320, BSc 1
- 2<sup>nd</sup> Prize: Palak, Roll no.4519 ,BA 1
- 3<sup>rd</sup> prize: Mansha Sharma, Roll No 4204, BA 1

Winners and participants were awarded with certificates.





## 25. Anti-Malaria spray, Cleanliness and sanitization Drives at Hostel (January - March, 2023)

**Dates:** 28<sup>th</sup> January 2023, 27<sup>th</sup> February 2023 and 23<sup>rd</sup> March 2023

Dustbins were cleaned – 24<sup>th</sup> March 2023

**Number of Participants:** 6 hostel superintendents and the cleaning staff of the hostel. Students of all the 6 blocks. Around 800 students contributed in the cleaning process.

**Objective:** The College hostels disinfected their key areas of washrooms, common rooms, rooms, kitchens and corridors/lawns by getting them treated with **Anti-Malaria spray**. The activity minimized the chances of mosquito breeding. The dustbins are cleaned and dried on a regular basis to ensure cleanliness and hygiene. The activity is carried out to inculcate the importance of working as a team and keeping the rooms clean.

**Context:** Anti-Malaria spray drives were aimed at eradicating any chances of mosquito breeding in the hostel campus. Students were encouraged to declutter and clean their rooms. Decluttering of rooms was also undertaken.

**Practice:** In these activities, 6 hostel superintendents supervised the cleaning work along with the staff of the hostel. The surroundings were cleaned and rooms were decluttered. Various competitions were conducted to encourage 'Swachhta' of different areas including De-clutter days and cleanest room competition held on 22<sup>nd</sup> March 2023 to 25<sup>th</sup> March 2023, and Best out of waste competition on 25<sup>th</sup> March 2023. Anti Malaria spray Drives were also conducted. Dustbins were emptied and cleaned.

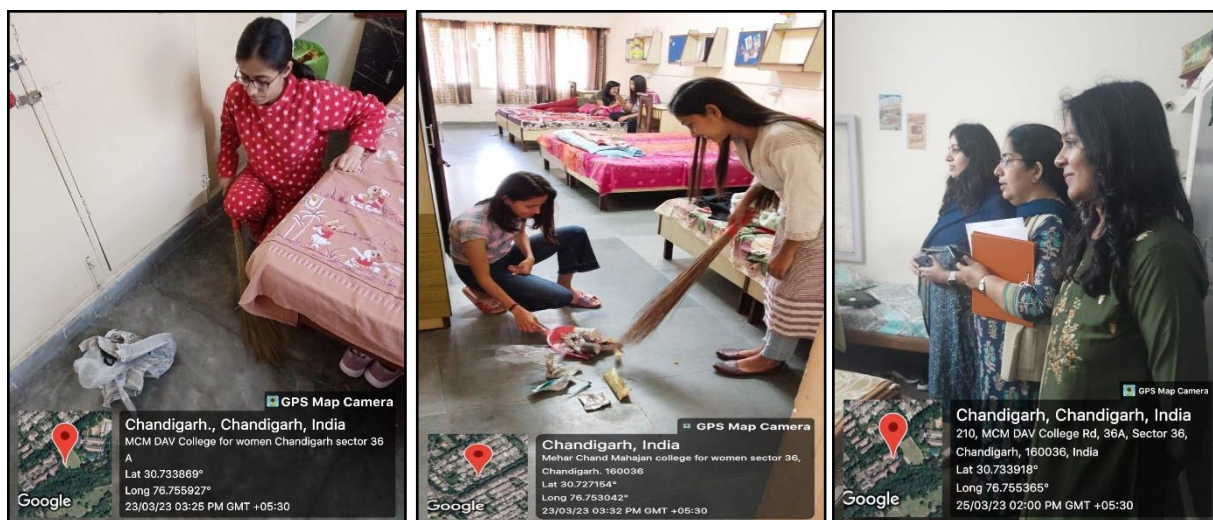




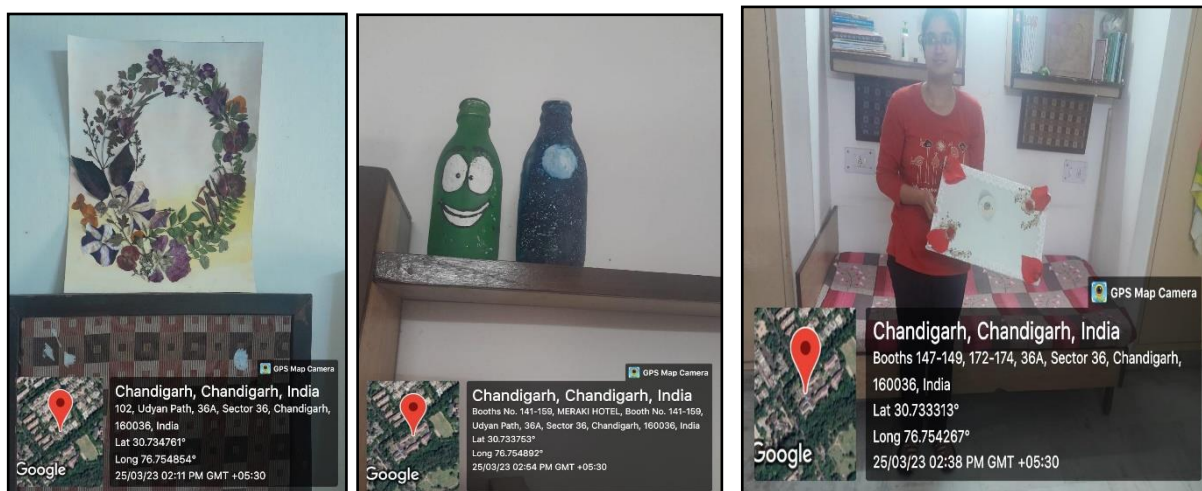
**REPORT ON INITIATIVES TAKEN UNDER SWACHH BHARAT ABHIYAN  
(QUARTER I: JANUARY - MARCH 2023)**



**Cleaning of Dustbins**



**De-clutter days and cleanest room competition held on 22.03.23 to 25.03.23**



**Best out of Waste articles prepared by students**



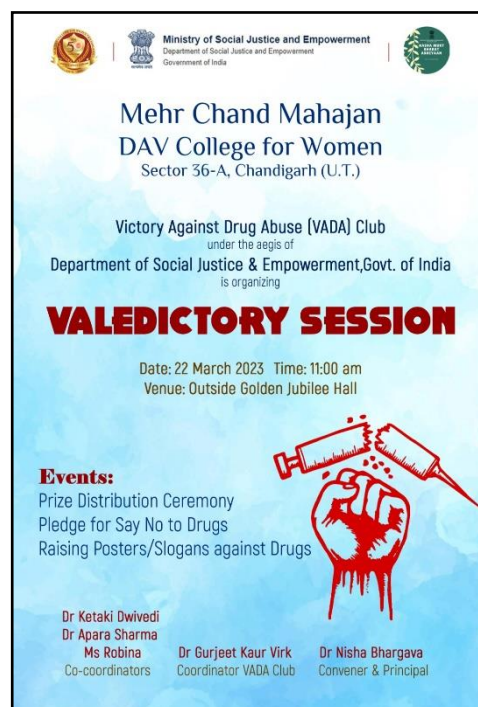
**26. Valedictory Session by The Victory against Drug Abuse Club, organised series of events under on 22<sup>nd</sup> March 2023 under the aegis of Department of Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukht Abhiyan.**

**Date of the Activity:** 22<sup>nd</sup> March 2023

**Number of Participants:** 80

**Objective:** The entire world is facing the menace of drug addiction which has a devastating impact on health and well-being of not only the addicted individual but also on the family and a large section of the society. With the mission to strengthen the action and cooperation of the youth in achieving the goal of a sustainable world free from substance abuse, the valedictory session was organised in college campus. Under the ceremony, three events with a focus to generate mass awareness about the drug menace and its effects on younger generation under Nasha Mukht Bharat Abhiyaan were organised.

**Context:** Drug Addiction is emerging to be a serious concern in the country, especially in the younger generation leading to dangerous consequences not just for the persons affected by drugs, but on the family and society at large. Drug abuse has resulted in health hazards, economic hardships as well as in an increase in crime rates like stealing, arson, prostitution to name a few. An effect of this order has disturbing impact on society at large. Preventive measures have proven to be the most effective strategy to counter



this problem. The Ministry of Social Justice & Empowerment under Nasha Mukh Bharat Abhiyaan, is the nodal ministry which plays a significant role in Drug Demand Reduction in the country.

**Practice:** The Victory against Drug Abuse Club of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Sector 36 A, Chandigarh, organised a Valedictory ceremony in the college campus and the chief guest of the event was college Principal, Dr. Nisha Bhargava. The event started with a brief introduction of Victory against Drug Abuse Club and series of events, programmes and sessions organised to create awareness regarding the detrimental effects of drug abuse and also create environment where students understand and learn the various consequences of drug abuse by Dr. Aparna Sharma. The valedictory session was the culmination of all the efforts that the club undertook to eradicate this evil. During the session, various events and activities were organised like: the Pledge Ceremony as administered with slogan 'Say No to Drugs', Poster Making Competition on 'Importance of family in Preventing Substance Abuse' Declamation Contest on 'Say No to Drugs, Say Yes to





Life'. An Awareness Sessions on Gender and Substance Abuse by expert in the relevant field was also conducted.

During the Valedictory session, a rally raising with Posters and Slogans on the theme 'Say no to Drugs, Say Yes to Life' was organised in the college campus. More than 80 student volunteers participated and spread awareness against drug abuse. The college principal Dr. Nisha Bhargava encouraged students' efforts and awarded cash prizes and certificates to the winners of the respective competitions. Addressing the students, Dr. Bhargava made them aware about the harmful effects using drugs and the major risks associated with it. She highlighted that there is need for involvement of stakeholders to generate mass awareness among the public to save the youth from drug menace. At the end, she applauded the efforts of VADA Club Nodal Officer Dr. Gurjeet Kaur Virk, team members and student volunteers for enthusiastically conducting events. She reinforced that youth must stay away from substance abuse and event ended with the hope of looking forward to a Nasha Mukta Bharat.



## MCM wins Short Video Contest on Solar Chandigarh

The students of the Add-on Course of Video Reporting at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, under the guidance of Assistant Professor Sukarma Verma, participated in a Short Video Inter-College Contest organised by CREST and Yuvsatta, Chandigarh Administration. The theme of the contest was 'I love my Solar Chandigarh: Blue Chandigarh'. The contest required the entries to suggest adoption, usage and benefits of solar energy. The video of the college was well received and declared one of the best entries of the contest. CREST & Yuvsatta of Chandigarh Administration awarded the college in an event organised to commemorate Science Day. Sh. Debendra Dalai, IFS, CCF, Director Department of Environment and CEO CREST, Chandigarh Administration was the Chief Guest of the event.



## एमसीएम सोलर चंडीगढ़ पर लघु वीडियो प्रतियोगिता में विजेता रहा

**प्रतियोगिता का विषय  
आई लव माय सोलर  
चंडीगढ़: ब्लू चंडीगढ़ रहा**

चंडीगढ़ स्टेट समाचार विज्ञ

सहायक प्रोफेसर सुकर्मा वर्मा के मार्गदर्शन में मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय, चंडीगढ़ में वीडियो रिपोर्टिंग एड-ऑन कोर्स के विद्यार्थियों ने क्रेस्ट और युवसत्ता, चंडीगढ़ प्रशासन द्वारा आयोजित एक लघु वीडियो इंटर-कॉलेज प्रतियोगिता में भाग लिया। प्रतियोगिता का विषय आई लव माय सोलर चंडीगढ़: ब्लू चंडीगढ़ था।

प्रतियोगिता में सौर ऊर्जा को अपनाने, उपयोग एवं लाभों का सुझाव देने के लिए प्रविष्टियाँ आमंत्रित की गयी थीं। कॉलेज का



वीडियो प्रतियोगिता की सर्वश्रेष्ठ प्रविष्टियों में से एक घोषित किया गया। चंडीगढ़ प्रशासन क्रेस्ट और युवसत्ता ने विज्ञान दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित एक कार्यक्रम में कॉलेज को सम्मानित किया। श्री देवेन्द्र दलाई, आईएफएस, सीसीएफ, निदेशक पर्यावरण विभाग और क्रेस्ट, चंडीगढ़ प्रशासन के सीईओ

इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि थे। प्राचार्या डॉ. निशा भार्गव ने ऐसे प्रासंगिक विषय पर वीडियो बनाने के लिए विजेता को बधाई दी। उन्होंने कहा कि एक स्थायी भविष्य के लिए हरित ऊर्जा के महत्व को ध्यान में रखते हुए, कॉलेज ने सौर ऊर्जा प्रणाली स्थापित की है और इससे लाभान्वित हो रहा है।

Principal Dr. Nisha Bhargava congratulated the winner for making the video on such a relevant topic. She added that keeping in mind the importance of green energy for a sustainable future, the college has set up solar energy system and is harnessing its benefits.



### MCM bags Best Herbal Garden Award for 2<sup>nd</sup> year in a row

In another recognition for its green initiatives, Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, was conferred the Best Herbal Garden Award by the Department of Environment, Chandigarh Administration and Yuvsatta (NGO). The college has been bestowed this honour for two



consecutive years i.e., 2022 and 2023. Principal Dr. Nisha Bhargava and faculty members received the award from Sh. Debendra Dalai, IFS, CEO CREST, during an event held at SGGGS College, Chandigarh.

Dr. Nisha Bhargava informed that Mehr Chand Mahajan DAV College for Women- the Cleanest College (Residential Category) 2018 (Awarded by MHRD, Government of India) is committed to the cause of environmental conservation. She added that this commitment is reflected in its environment friendly endeavours and its beautifully maintained campus with a magnificent green cover.



Report of Initiatives taken under  
**Swachh Bharat Abhiyan**  
January 2023 to March 2023



Submitted by



**Mehr Chand Mahajan**  
**DAV College for Women**  
Sector 36-A, Chandigarh (U.T.)