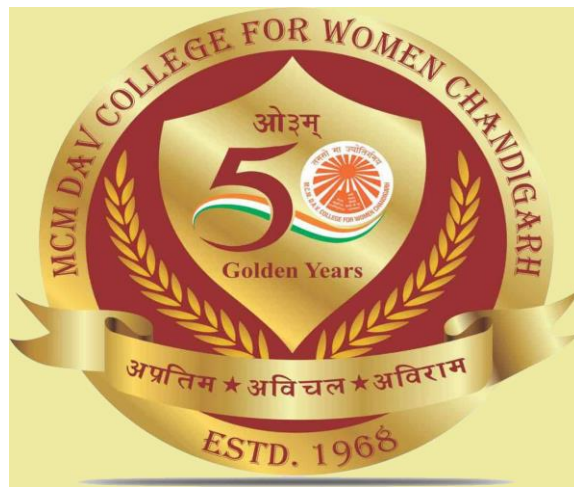


# Report of Equal Opportunity Cell (2022-23)



**Mehr Chand Mahajan  
DAV College for Women  
Sector-36/A  
Chandigarh**

[www.mcmdavcw-chd.edu](http://www.mcmdavcw-chd.edu)  
0172- 2603355, 0172- 2624921

**The Equal Opportunity Cell** of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, organized an interactive session on “Deciphering the Generation Z-New rules for The Gen Z Personality to be Future Ready” on November 17, 2022. The objective of the programme was to equip the students with the knowledge of contemporary personality keywords of success, blended in the sheath of ancient wisdom. Excessive indulgence in social media derails one’s cognitive abilities, and it is this balance which needs to be struck objectively. Mrs. Punita Vadhera, a motivational speaker and founder of ‘Edusensei’, was the resource person. The talk covered a spectrum of personality tenets ranging from the essence of reading, making personal observations, accepting imperfections to a conspicuous disengagement from the social media. Mrs. Vadhera highlighted the importance of listening to one’s inner self. She engaged the students in a lively mode to help them rehearse the principles governing their success in sublime ways. She touched on the different quotients of one’s persona where the present times called for a greater resilience to combat adverse circumstances. She put across research-based facts disclosing the importance of delving into our inner selves to seek the right answers. The talk lasted over an hour where the students raised queries, to which the resource person responded adequately. The session spanning around an hour brought in about 100 participants who took keen interest in, nicely, the concept of self-management put across to them. The session received an overwhelming response. Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of both the cells for showing the youth the path of self-discovery and personality development, there by leading to well- rounded individuals. Highlighting the importance of the session, she added that the future belongs to those who work consistently on their personality and skill sets.

# एमसीएम ने व्यक्तित्व विकास पर सत्र आयोजित किया

सवेरा न्यूज/नीना

चंडीगढ़, 7 दिसंबर : एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन सैक्टर 36 के पर्सनैलिटी डिवेलपमेंट सेल और इक्वल ऑपच्युनिटी सेल ने डिसिफेयरिंग द जेनरेशन जेड- न्यू रूल्स फॉर द जेनरेशन जेड पर्सनैलिटी टू बी फ्यूचर रैडी विषय से एक इंटरैक्टिव सत्र का आयोजन किया। एक प्रेरक वक्ता और एजुसेन्सी की संस्थापक पुनीता वडेरा इस सत्र में बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुईं।

सत्र में पढ़ने के सार से लेकर व्यक्तिगत अवलोकन, खामियों को स्वीकार करने सोशल मीडिया से अलग होने तक व्यक्तित्व सिद्धांतों के एक स्पैक्ट्रम को शामिल किया गया। वडेरा ने अपने अंतर्मन को सुनने के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने



पुनीता वडेरा के साथ प्रिंसिपल डा. निशा भार्गव।

व्यक्तित्व के विभिन्न पहलुओं को छुआ, विशेष रूप से वर्तमान समय के संदर्भ में जो प्रतिकूल परिस्थितियों से निपटने के लिए अधिक लचीलेपन की मांग करता है। विशेषज्ञ ने इस जीवंत सत्र में 100 से अधिक

प्रतिभागियों को शामिल किया, ताकि उन्हें उनकी सफलता के सूत्र को संचालित करने वाले सिद्धांतों का अभ्यास करने में मदद मिल सके। प्रिंसिपल डॉ. निशा भार्गव ने दोनों प्रकोष्ठों के प्रयासों की सराहना की।

## एमसीएम में छात्राओं को दिए व्यक्तित्व विकास के टिप्स

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। सेक्टर-36 स्थित एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वुमन के पर्सनैलिटी डेवलपमेंट सेल और इक्वल ऑपच्युनिटी सेल ने बुधवार को व्यक्तित्व विकास पर सत्र का आयोजन किया। प्रेरक वक्ता और एजुसेन्सी की संस्थापक पुनीता वडेरा बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुईं। सत्र में पढ़ने के

सार से लेकर व्यक्तिगत अवलोकन, खामियों को स्वीकार करने, सोशल मीडिया से अलग होने तक व्यक्तित्व सिद्धांतों के बारे में छात्राओं को जानकारी दी गई। वडेरा ने छात्रों को अपने अंतर्मन को सुनने के लिए प्रेरित किया। सत्र में सौ के करीब छात्राओं ने हिस्सा लिया। प्राचार्य डॉ. निशा भार्गव ने दोनों प्रकोष्ठों के प्रयासों की सराहना की।



एमसीएम में आयोजित सत्र में छात्राओं को संबोधित करती मुख्य वक्ता पुनीता वडेरा। अमर उजागर

INC - Education Sector

### MCM holds personality development session

December 07, 2022 01:20 PM



CHANDIGARH, 07.12.22 The Personality Development Cell and Equal Opportunity Cell of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, organised an interactive session

titled 'Deciphering the Generation Z- New rules for The Gen Z Personality to be Future Ready'. Mrs. Punita Vadhera, a motivational speaker and founder of Edusensei was the resource person. The session covered a spectrum of personality tenets ranging from the essence of reading, making personal observations, accepting imperfections to disengagement from the social media. Mrs. Vadhera highlighted the importance of listening to one's inner self. She touched on the different quotients of one's persona, especially in context of the present times that call for greater resilience to combat adverse circumstances. The expert engaged the over 100 participants in a lively session to help them rehearse the principles governing their success fibre in sublime ways. Principal Dr. Nisha Bhargava appreciated the efforts of both the Cells for showing the youth the path to self-discovery and personality development, thereby leading to well-rounded individuals. Highlighting the importance of the session, she added that the future belongs to those who work consistently on their personality and skill sets.

The Equal Opportunity Cell organised Remedial/ Revision classes for the college students in the month of November 2022 and April 2023 for consecutive 6 days. The students who needed extra attention were identified and classes were conducted for both the odd and the even semesters of the under graduate students of BA, BSC, B.COM, BCA, BBA courses and the post graduate students of M.Com, M.Sc., MA's, PGDCA and PGDMC. The purpose of conducting the remedial/ revision classes is to motivate and give additional help to academically weaker students and help them to revise the syllabus.