Report for Geetanjali Counselling Helpline (2024-25)

Mehr Chand Mahajan DAV College for Women
Sector-36, Chandigarh
www.mcmdavcwchd.edu.in

Title of the Activity: Workshop On "Bullying and Mental Health"

Name of the Committee: Geetanjali Counselling Helpline Committee

Activity Co-Convener: Dr Mridula Sharma

Activity Co-ordinators: Dr Nitasha Khehra and Dr Baljeet Tiwana

Date of the Activity: 17th February, 2025

Number of participants: 120 students

Objectives & Context: Bullying is a grave global problem and victims are at risk of low academic performance, adjustment problems and low self-esteem. There is higher prevalence of anticipatory anxiety, depression, suicide, drug abuse and substance abuse among college students. This workshop aimed to provide psychoeducation to our college students on various facets of bullying and its deep impact on the emotional wellbeing of victims. Additionally, to equip students with effective coping skills and preventive measures.

Practice & Outcome: The Anti Ragging Committee and Geetanjali Counselling Helpline organized a workshop on the pertinent theme of "Suicide Prevention in Youth" under their mental health initiative of "Swachh Mann Abhiyan" on 17th February, 2025. The resource person was Dr Nitasha Khehra. Assistant Professor, PG Department of Psychology and Co-ordinator, Geetanjali Counselling Helpline Committee at Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh. The workshop witnessed enthusiastic participation from 120 students from various streams of the college. The faculty members introduced the team and main purpose of both the committees for easy accessibility as a part of Student Support Services. Dr Nitasha Khehra discussed that bullying is multifaceted issue which can be best understood with the lens of various perspectives encompassing the characteristics of victims, bullies, bystander effect and impact on the mental health of victims. She elucidated its prevalence, causes, risk factors, short term and long-term effects in order to dig out its real status quo scenario in college settings. Keeping this idea into consideration, she emphasized that there is a dire need to conduct an in-depth investigation in order to examine its magnitude of effects and implement antibullying strategies accordingly. She elaborated on effective techniques such as stress management, coping strategies and resilience building practices for young adults. We received wonderful feedback about the session from the participants and the resource person encouraged help seeking behaviour among them.

GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.735438, Long 76.756960
02/17/2025 11:54 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.735409, Long 76.757390
02/17/2025 11:52 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

ANTI RAGGING CELL
HELPLINE
BULLYING AND

What is bullying?

ANTI RAGGING COMMITTEE

Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.734142, Long 76.756773
02/17/2025 10:45 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.734146, Long 76.756668
02/17/2025 10:50 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.734162, Long 76.756661
02/17/2025 10:56 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.734187, Long 76.756620
02/17/2025 10:56 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

ANTI RAGGING CELL &
GEETANJALI COUNSELLING HELPLINE
BULLYING AND MENTAL HEALTH
DR NITASHA KHEHRA
GPS Map Camera
Chandigarh,Chandigarh,India
Sector 36A, Chandigarh, Chandigarh 160036, India
Lat 30.734149, Long 76.756678
02/17/2025 10:44 AM GMT+05:30
Note : Captured by GPS Map Camera

Title of the Activity: Workshop on “Youth Sensitization Program on Child Sexual Abuse and POCSO Act”

Name of the Committee: Geetanjali Counselling Helpline Committee

Activity Co-ordinator: Dr Nitasha Khehra and Dr Baljeet Tiwana

Date of the Activity: 20th March, 2025

Number of participants: 85 students

Objective & Context: Child sexual abuse is a widespread problem in India and global statistics have reported that over 370 million girls / women currently alive have experienced some form of sexual assault before attaining 18 years of age. The main objective of this workshop was to educate our college students about the prevalence, different forms, and potential consequences of child sexual abuse. The theme of this workshop would help to equip participants with the knowledge and skills to identify potential risks and take preventative measures to create a safer environment and empower individuals to seek help if needed.

Practice & Outcome: The Geetanjali Counselling Helpline and Hostel Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh in collaboration with NGO Bachpan conducted a “Youth Sensitization Program on Child Sexual Abuse and POCSO Act” under their mental health initiative of “Swachh Mann Abhiyan”. The Resource Person was Mr. Rahul Singal, Founder of NGO Bachpan - Save the Innocence who addressed 85 college students on this pertinent issue. Ms. Komal, their outreach manager and facilitation coordinator and Ms. Gunjan, their volunteer were a part of the workshop too. Mr. Rahul Singal enlightened the students about the identification signs, trauma associated with sexual abuse that contributes to arrested child development, host of psychological and emotional issues and the POSCO Act guidelines. In addition to generating awareness, he emphasized on the preventive measures, societal stigma challenges in prosecuting perpetrators and factors contributing to underreporting of cases. He motivated our students to volunteer for the protective and therapeutic assistance provided to the child abuse survivors. He also shared the government helpline numbers to reach out during crisis. The students found the session highly beneficial and their concerns were resolved effectively by the expert.

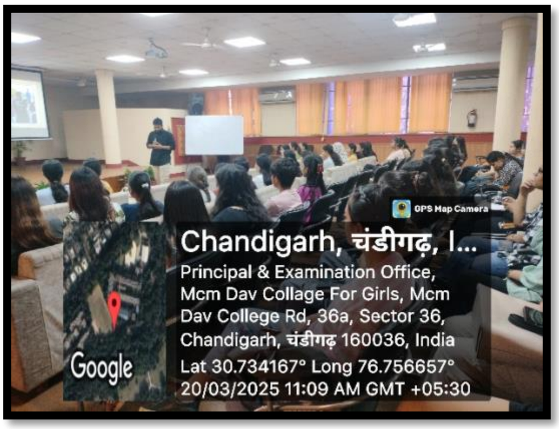
BACHPAN
SAVE THE
INNOCENCE

BACHPAN
SAVE THE
INNOCENCE

BACHPAN
SAVE THE
INNOCENCE
GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Principal & Examination Office,
Mcm Dav Collage For Girls, Mcm
Dav College Rd, 36a, Sector 36,
Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734169° Long 76.756696°
20/03/2025 11:09 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Principal & Examination Office,
Mcm Dav Collage For Girls, Mcm
Dav College Rd, 36a, Sector 36,
Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734199° Long 76.756612°
20/03/2025 11:30 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, I...
Principal & Examination Office,
Mcm Dav Collage For Girls, Mcm
Dav College Rd, 36a, Sector 36,
Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.73415° Long 76.756641°
20/03/2025 11:09 AM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, I...
Principal & Examination Office,
Mcm Dav Collage For Girls, Mcm
Dav College Rd, 36a, Sector 36,
Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734167° Long 76.756657°
20/03/2025 11:09 AM GMT +05:30
Google

Title of the Activity: Workshop on "Alcohol and Drug Awareness Program"
Name of the Committee: Geetanjali Counselling Helpline Committee
Activity Co-ordinator: Dr Nitasha Khehra and Dr Baljeet Tiwana
Date of the Activity: 28th March, 2025
Number of participants: 50 students

Context and Objective: Alcoholics Anonymous (AA) is a global, peer-led mutual-aid fellowship focused on an abstinence-based recovery model from alcoholism through its spiritually inclined twelve-step program with over 30 million members functioning in over 180 countries. The main objective of this workshop was to increase our college students' awareness of the dangers and consequences of alcohol as well as drug abuse. Additionally, to provide accurate information about different types of substances, their effects, their legal status and create awareness about the different treatment modalities.

Practice & Outcome: The Geetanjali Counselling Helpline and Hostel Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh in collaboration with NGO Alcoholics Anonymous conducted a workshop on "Alcohol and Drug Awareness Program" under their mental health initiative of "Swachh Mann Abhiyan". The resource persons were Sh. Sanjeev Kaushal, CPC Chairman, Alcoholics Anonymous, Chandigarh and his team members from AA Chandigarh and Delhi to share their first-hand experiences, provide insight and support to our students. Other experts included Sh. Dilbagh Singh who specializes in counselling and behavioral skills, with a strong focus on de-addiction and rehabilitation, Ms. Deepali Verma who is a soft skills trainer and Image Consultant, Ms. Roopam Singh who is a translator, teacher and journalist with diverse publications in India and France and Ms. Kritika is working as a software professional in the energy sector and has continued to support women towards sobriety from alcohol. They discussed case studies of alcoholic individuals and effective strategies of de-addiction. The panelists also highlighted the need for standard operating procedures for de-addiction including the identification of drug addicts, providing health services, and extending support to their dependent families. Being equipped with experiences of AA members who have resurrected to social living, it was their endeavor to help create public awareness on this platform.

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Arts & Science Block, Mcm Dav Collage For Girls, Mcm Dav
College Rd, 36a, Sector 36, Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734684° Long 76.757588°
28/03/2025 12:32 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Arts & Science Block, Mcm Dav Collage For Girls, Mcm Dav
College Rd, 36a, Sector 36, Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734704° Long 76.757676°
28/03/2025 11:54 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Arts & Science Block, Mcm Dav Collage For Girls, Mcm Dav
College Rd, 36a, Sector 36, Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734699° Long 76.757446°
Google

GPS Map Camera
Chandigarh, चंडीगढ़, India
Arts & Science Block, Mcm Dav Collage For Girls, Mcm Dav
College Rd, 36a, Sector 36, Chandigarh, चंडीगढ़ 160036, India
Lat 30.734719° Long 76.757483°
28/03/2025 11:44 AM GMT +05:30
Google

Do You Have a

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

चंडीगढ़, (आपका फैसला)। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुई। इन्होने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज़, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए। अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

चंडीगढ़, 21 मई (राम सिंह बराड़): चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होंने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएं (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएं, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएं, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए। अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज़्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव सांझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

एमसीएम कॉलेज में जागरूकता कार्यशाला दौरान रूपम सिंह का सम्मान करते हुए फैकल्टी मैंबर। (छाया : गुरिंदर सिंह)

विद्यार्थियों को नशा मुक्ति के बारे में दी जानकारी

चंडीगढ़। एमसीएम डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सहयोग से अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया।

यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल स्वच्छ मन अभियान के अंतर्गत की गई। इसमें संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उन्होंने विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। दिलबाग सिंह ने नशामुक्ति के बारे में जानकारी दी। इस मौके दीपाली वर्मा, रूपम सिंह, कृतिका भी शामिल हुईं।

इन्होंने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों पर चर्चा की। कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है। इस कार्यशाला में विद्यार्थियों का काफी रूझान दिखा साथ ही बढ़-चढ़कर भाग लिया। संवाद

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला हुई आयोजित

चंडीगढ़ दिनभर

चंडीगढ़ : चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई।

कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, श्री संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, श्री दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होंने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए।

अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज़्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

एमसीएम में अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम

चंडीगढ़। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सहयोग से अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल स्वच्छ मन अभियान के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल कृतिका भी शामिल हुईं।

कार्यशाला में विशेषज्ञों ने साझा किए अनुभव

चंडीगढ़ : सेक्टर-36 स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला कालेज (एमसीएम) में नशा मुक्ति और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का विषय था 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम', जिसे गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन और होस्टल कमेटी ने स्वच्छ मन अभियान के तहत एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनानिमस (एए) के सहयोग से आयोजित किया। मुख्य वक्ता के रूप में एएके सीपीसी चेयरमैन संजीव कौशल ने संबोधित किया। दिल्ली और चंडीगढ़ से आए एए सदस्यों ने भी अनुभव साझा किए और बताया कि किस तरह नशे की गिरफ्त से बाहर निकलकर सामान्य जीवन की ओर लौटा जा सकता है। • जागरण

एमसीएम में मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला आयोजित

फैकल्टी मैंबर्स रिसोर्स पर्सन को सम्मानित करते हुए।

सवेरा न्यूज/नीना , चंडीगढ़, 21 मई : एमसीएम डीएवी कॉलेज फॉर वूमैन सैक्टर 36 की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सहयोग से अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनैस प्रोग्राम विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल स्वच्छ मन अभियान के अंतर्गत आयोजित की गई।

इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल कृतिका भी शामिल हुईं। अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

चंडीगढ़, स्टेट समाचार। विज

चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई।

इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, श्री संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, श्री दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होंने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए।

कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

MCM conducts workshop on Alcohol, drug awareness program

AGENCIES

CHANDIGARH, May 21: The Geetanjali Counselling Helpline and Hostel Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with NGO Alcoholics Anonymous (AA) conducted a workshop on 'Alcohol and Drug Awareness Program' under their mental health initiative of 'Swachh Mann Abhiyan'. The resource persons were Sh. Sanjeev Kaushal, CPC Chairman, Alcoholics Anonymous, Chandigarh and his team members from AA Chandigarh and Delhi to share their first-hand experiences, and provide insight and support to the students. Other experts included Sh. Dilbagh Singh, Counselling and Behavioral Skills Specialist with a strong focus on de-addiction and rehabilitation, Ms. Deepali Verma, Soft skills Trainer and Image Consultant, Ms. Roopam Singh, Translator, Teacher and Journalist, and Ms. Kritika, Software Professional. They discussed case studies of alcoholic individuals and effective strategies of de-addiction. The panelists also highlighted the need for Standard Operating Procedures for de-addiction centers with necessary health facilities including the identification of drug addicts for admission to centers, providing health services, and extending support ato their dependent families.

Being equipped with their personal experiences of alcoholism and having resurrected to social living through AA, it was their endeavor to help create public awareness through the social and professional system at varied array of platforms. Officiating Principal Ms. Neena Sharma appreciated the incessant efforts of the Geetanjali Counselling Helpline to raise awareness about mental health literacy and regularly organizing sensitisation programmes on relevant psychosocial issues to empower the students.

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का किया आयोजन

फास्ट मीडिया/चंडीगढ़/अंजू मोदगिल। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, श्री संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, श्री दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर

परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए। अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज़्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

हिन्द जनपथ

चंडीगढ़ (ब्यूरो)। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई।

इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, श्री संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, श्री दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए। अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए।

ਐਮਸੀਐਮ ਡੀਏਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁਧ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, 21 ਮਈ (ਬਠਲਾਣਾ): ਮੇਹਰ ਚੰਦ ਮਹਾਜਨ (ਐਮਸੀਐਮ) ਡੀ.ਏ.ਵੀ. ਕਾਲਜ ਫਾਰ ਵੂਮੈਨ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਗੀਤਾਂਜਲੀ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਅਤੇ ਹੋਸਟਲ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਗੈਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ ਅਲਕੋਹਲਿਕਸ ਅਨੋਨਿਮਸ (ਏ.ਏ.) ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 'ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਨਸ਼ਾ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕਾਰਜਸ਼ਾਲਾ' ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 'ਸਵੱਛ ਮਨ ਅਭਿਆਨ' ਤਹਿਤ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ। ਇਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸ੍ਰੋਤ ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਜੀਵ ਕੌਸ਼ਲ, ਸੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਚੇਅਰਮੈਨ, ਅਲਕੋਹੋਲਿਕਸ ਅਨੋਨਿਮਸ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਏ.ਏ. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਟੀਮ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਿਜੀ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਤੀ। ਮੁਹਿਮ ਦੇ ਮਾਹਰ ਦਿਲਬਾਘ ਸਿੰਘ (ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਬਿਹੇਵੀਅਰਲ ਸਕਿਲਜ਼ ਮਾਹਰ), ਮਿਸ ਦੀਪਾਲੀ ਵਰਮਾ (ਸੌਫਟ ਸਕਿਲਜ਼ ਟਰੇਨਰ ਅਤੇ ਇਮੇਜ ਕਨਸਲਟੈਂਟ), ਮਿਸ ਰੂਪਮ ਸਿੰਘ (ਅਨੁਵਾਦਕ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਪੱਤਰਕਾਰ) ਅਤੇ ਮਿਸ ਕ੍ਰਿਤਿਕਾ (ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ) ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਤ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਕੇਸ ਅਧਿਐਨ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਛਡਵਾਉਣ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਰਣਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਪੈਨਲ ਵਲੋਂ ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇਂਦਰਾਂ ਲਈ ਸਟੈਂਡਰਡ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਸੀਜਰਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਸ਼ੇੜੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਾਲਜ ਦੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮਿਸ ਨੀਨਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਗੀਤਾਂਜਲੀ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦੇ ਮਾਨਸਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਲਗਾਤਾਰ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਵਲ ਉਮੀਦਜਨਕ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।

मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता पर कार्यशाला का आयोजन किया

जगमार्ग न्यूज़

चंडीगढ़। मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई।

इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज़, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

» मदरलैंड संवाददाता

चंडीगढ़। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से ह्यअल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्रामह्ळ विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल ह्यस्वच्छ मन अभियानह्ळ के अंतर्गत आयोजित की गई।

इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, श्री संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, श्री दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका

भी शामिल हुईं। इन्होने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए।

अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सदस्यों ने अल्कोहलिज्म से उबरने और सामाजिक जीवन में वापसी के अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि यह उनका प्रयास है कि समाज के विभिन्न मंचों पर इस प्रकार की सामाजिक चेतना और जागरूकता फैलाई जाए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या श्रीमती नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

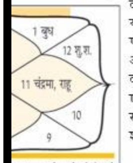
मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यशाला का किया आयोजन

नशा मुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाओं को बताया आवश्यक

चंडीगढ़, 21 मई (आशीष): सैक्टर-36 स्थित मेहर चंद महाजन डी.ए.वी. महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काऊंसलिंग हैल्पलाइन एवं हॉस्टल कमेटी ने एन.जी.ओ. अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सहयोग से अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल स्वच्छ मन अभियान के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस के सी.पी.सी. चेयरमैन संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए।

उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काऊंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ दिलबाग सिंह जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टैंट दीपाली वर्मा अनुवादक, शिक्षिका रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफैशनल कृतिका भी शामिल हुईं। इन्होंने नशा ग्रस्त व्यक्तियों के केस स्टडीज़, नशामुक्ति के प्रभावी उपायों और पुनर्वास प्रक्रियाओं पर चर्चा की।

पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएं को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएं, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए। कार्यक्रम के अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काऊंसलिंग हैल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की।



एमसीएम ने मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला का आयोजन किया

ब्यूरो/गुड़गांव मेल

चंडीगढ़। चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई। इस कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल कृतिका भी शामिल हुईं। पैनल विशेषज्ञों ने नशामुक्ति केंद्रों के लिए मानक संचालन प्रक्रियाएँ (एसओपी) को आवश्यक बताया, जिनमें चिकित्सा सुविधाएँ, नशाग्रस्त व्यक्तियों की पहचान, उनके प्रवेश की प्रक्रिया, स्वास्थ्य सेवाएँ, और उन पर निर्भर परिवारजनों के लिए सहयोग व्यवस्था शामिल होनी चाहिए।

एमसीएम में मादक द्रव्यों के प्रति जागरूकता कार्यक्रम पर कार्यशाला आयोजित

उत्तम हिन्दू न्यूज़ नेटवर्क

एमसीएम में आयोजित कार्यशाला का दृश्य।

चंडीगढ (विज): चंडीगढ़ स्थित मेहर चंद महाजन डीएवी महिला महाविद्यालय की गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन एवं होस्टल कमेटी ने एनजीओ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस (एए) के सहयोग से 'अल्कोहल एंड ड्रग अवेयरनेस प्रोग्राम' विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। यह कार्यशाला मानसिक स्वास्थ्य पहल 'स्वच्छ मन अभियान' के अंतर्गत आयोजित की गई। कार्यशाला में अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ के सीपीसी चेयरमैन, संजीव कौशल बतौर मुख्य वक्ता शामिल हुए। उनके साथ अल्कोहोलिक्स एनॉनिमस, चंडीगढ़ और दिल्ली से आए अन्य सदस्यों ने भी विद्यार्थियों से अपने व्यक्तिगत अनुभव साझा किए और मार्गदर्शन प्रदान किया। कार्यक्रम में अन्य विशेषज्ञों के रूप में काउंसलिंग एवं व्यवहारिक कौशल विशेषज्ञ, दिलबाग सिंह, जिनका मुख्य फोकस नशामुक्ति और पुनर्वास पर रहा है, सॉफ्ट स्किल्स ट्रेनर एवं इमेज कंसल्टेंट, सुश्री दीपाली वर्मा, अनुवादक, शिक्षिका एवं पत्रकार सुश्री रूपम सिंह तथा सॉफ्टवेयर प्रोफेशनल सुश्री कृतिका भी शामिल हुईं। अंत में कार्यवाहक प्राचार्या नीना शर्मा ने गीतांजलि काउंसलिंग हेल्पलाइन की इस दिशा में निरंतर प्रयासों की सराहना की और कहा कि मानसिक स्वास्थ्य साक्षरता बढ़ाने एवं विद्यार्थियों को सशक्त बनाने के लिए इस तरह के संवेदनशीलता कार्यक्रमों का नियमित आयोजन सराहनीय है।

MCM conducts workshop on alcohol and drug awareness program

CHANDIGARH, MAY 21

The Geetanjali Counselling Helpline and Hostel Committee of Mehr Chand Mahajan DAV College for Women, Chandigarh, in collaboration with NGO Alcoholics Anonymous (AA) conducted a workshop on 'Alcohol and Drug Awareness Program' under their mental health initiative of 'Swachh Mann Abhiyan'.

The resource persons were Sanjeev Kaushal, CPC Chairman, Alcoholics Anonymous, Chandigarh and his team members from AA Chandigarh and Delhi to share their first-hand experiences, and provide insight and support to the students. Other experts included Dilbagh Singh, Counselling and Behavioral Skills Specialist with a strong focus on de-addiction and rehabilitation, Ms. Deepali Verma, Soft skills Trainer and Image Consultant, Ms. Roopam Singh, Translator, Teacher and Journalist, and Ms. Kritika, Software Professional. They discussed case studies of alcoholic individuals and effective strategies of de-addiction.